PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2017

DU CLUB DE MARCHE

Les Vaillants Acrenois

LVA - HT 050



www.vaillants-acrenois.be HT050@FFBMP.be

Belfius: IBAN: BE04 0682 0338 0331 BIC: GKCC BE BB

Présidente Correspondante Club Promotion	Nadine THESIN Rue Haute 6 7861 Wannebecq	068/57 04 56 0498/20 65 11 nadine.thesin@gmail.com	
Vice-Présidente Gestion Site Internet	Anne BAILLY	068/56 81 08 0495/61 57 99 LVA_HT050@live.be	
Secrétaire	Martine THESIN	068/33 28 93	
Secrétaire Adjoint	Jacques VAN QUICKELBERGHE	0473/68 49 13 j.vanquickelberghe@skynet.be	
Trésorière Assurances Affiliations	Anne BAILLY	068/56 81 08 0495/61 57 99 LVA_HT050@live.be	
Trésorier Adjoint	Pierre DELMÉE		
Vêtement Tombola Cuisine	Francine STIEVENART	068/33 38 35	
Circuits Fléchages	Lieve BEUTELS	0478/29 08 37 lieve.beutels@tvcablenet.be	
Vérificateurs aux Comptes	Yves BOMBART C. DEMEULEMEESTER		

Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres. Elles se tiennent "Chez Sandrine" Maison du Peuple - Grand-Rue 38 7864 Deux-Acren

Prochaines réunions Jeudi 19 janvier 2017 à 18h30 Jeudi 16 février 2017 à 18h30 Jeudi 16 mars 2017 à 18h30

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Bonjour très chers Vaillants!

Voici 33 ans que notre club a été créé. Il comprenait au départ un petit groupe de passionnés, surtout Acrenois de tous âges. Ils voulaient marcher, représenter leur club, surtout dans le Hainaut et en Flandre. Ils organisaient plusieurs cars bien remplis sur la même année. Les bénévoles se présentaient d'eux-mêmes pour travailler à nos marches qui pouvaient comprendre quelques contrôles, surtout au mois de mai quand il y avait un parcours de 50 kms. Il n'y avait pas de problème pour constituer un comité.



Maintenant, les jeunes ne prennent pas la relève. Trois piliers importants du club sont décédés en peu de temps. Il nous manque des gens dans le comité, des bénévoles et même des marcheurs. J'essaie personnellement de me montrer le plus possible dans les clubs. Je rencontre trop peu de Vaillants. Je ne sais pas pendant combien de temps on pourra encore tenir ainsi. Bien que nos marcheurs y soient tous invités, ils viennent peu nombreux à nos réunions mensuelles.

Que s'est-il passé cette année ?

Tout d'abord, félicitons Francine Stiévenart mise à l'honneur en recevant le mérite sportif individuel de la ville de Lessines. Agée de 82 ans, elle pratique la marche depuis 2003. Rien qu'en 2015, elle a parcouru 741 kms. Elle est aussi active en tant que bénévole.

Il faut participer à 11 marches du Challenge du Hainaut Occidental (ACHO) pour recevoir un cadeau. 15 clubs en font partie. J'ai pu me rendre à 13 marches, la mienne y comprise bien sûr. Le 27/11 a eu lieu, à Saint-Sauveur, la marche de la remise des trophées et cadeaux. Quelques Vaillants y ont travaillé ainsi que des membres des autres clubs. Notre club a terminé 10^e avec 403 points.

Quand c'est possible, les Vaillants prennent les cars organisés par d'autres clubs. Notre club seul n'arrive plus à remplir un bus. Je suis allée avec Silly le 13/03 à Lesdain (Mont-Marche) et à Middelkerke et puis le 4/6 à Ivoz-Ramet (Amis Marcheurs Ivoz) et Grivegnée (Les Bruyères en Marche). J'irai encore avec Silly le 20/11 à Gand (Merelbeke). Je suis partie avec le club de Florennes à l'Europiade à Kitzbühel en Autriche du 23/5 au 29/5, 7 jours comprenant un programme touristique entre Kitzbühel et Innsbruck (visite des mines d'Argent à Schwaz, de la cristallerie Swarovski, du musée du Snaps, balade en bateau sur le lac Achensee et montée au téléphérique du Seegrube) et 3 jours d' Europiade. Je suis allée aussi avec le comité provincial à la marche nationale d' Auvelais le 19/6.

Notre 1^{re} marche de l'année a eu lieu à Bois-de-Lessines au Club Animation et 1239 marcheurs ont pu découvrir les carrières de Lessines, ce qui est sans doute la raison de cette participation massive (993 en 2015 et 775 en 2014).

Notre 2^{me} marche du 31/7 à Lessines à l'école de la Gaminerie s'est bien déroulée, si on tient compte de la concurrence du club voisin d' Everbeek. Elle a accueilli 775 marcheurs (954 en 2015 et 950 en 2014).

Funérailles DELAUW sprl

Funérarium-Fleurs en soie-Pierres tombales Organisation complète de funérailles

Service 24h/24h

Funérariums : 5 chambres funéraires Assurances funérailles Corona Direct Salle pour cérémonies de l'au revoir personnalisées Contrats obsèques



Même maison

- transport personnes à mobilité réduite
- transport pour radiothérapie, chimiothérapie, dialyse, ...

80, rue de l'Hôtellerie 7860 Lessines 37, rue du Pont 7864 Deux-Acren

Tél 068/33 26 30

électro ménager matériel électrique chauffage électrique éclairage



Zoning Ouest 28 7860 Lessines Tél 068/33 49 47 Fax 068/33 79 51



Agence Lessines

Grand Place 10 | 7860 Lessines
T: +32 (0)68 27 02 70 | F: +32 (0)2 565 03 94 lessines@bnpparibasfortis.com



rue des Combattants 69 7866 Ollignies Tél 068/34 08 88



Tradition familiale



LE MOT DE LA PRESIDENTE (suite)

44

Notre 3^{ème} marche du 23/10 à Ghoy au salon Carton a reçu 894 marcheurs dont un bus venant de Boekhoute avec 46 personnes (650 en 2015 et 1011 en 2014).

Les 3 marches réunies ont accueilli 2908 participants (2597 en 2015 et 2736 en 2014). Nous avons donc battu notre record et pouvons en être fiers quand on connait la diminution des participations dans les marches en Wallonie.

Voici les 15 meilleurs clubs représentés à nos marches. La plupart d'entre eux sont proches de Lessines et vous pouvez toujours nous contacter pour nous accompagner :

1. De Padstappers Geraardsbergen	178
2. Le Roitelet de Ladeuze	127
3. Les Sucriers de Brugelette	126
4. Egmont Zottegem	104
5. Les Vaillants Acrenois	98
6. Les Trouvères d'Ellezelles	97
7. Les Chatons de Ronse	87
8. Les Marcheurs de la Sylle	86
9. Les Marcheurs de la Police de Mons	81
10. Mont-Marche Tournai	77
11. Marktrotters Herne	65
12. Les Sans-Soucis de Ghlin	53
13. De Trekvogels Boekhoute (bus)	52
14. Les Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	49
15. Hanske de Krijger Oudenaarde	48

En fin d'année, le 17/12, un de nos membres, Pierre Delmée, a organisé une marche Viva for Life, en collaboration avec les clubs d'Ellezelles, Flobecq et Deux-Acren.

En 2017, nos marches sont prévues le 16/4 au Club Animation à Bois-de-Lessines, le 6/8 au salon Carton à Ghoy et le 29/10 à la salle René Magritte à Lessines (voir plus loin p 11).

La remise des trophées ACHO 2017 est organisée cette fois par le club de Péruwelz à Wasmes-Audemetz-Briffoeil le 3/12.

A bientôt, Nadine









Cuisines équipées - Placards - Salles de Bains





Astridlaan 41 9500 Geraardsbergen

Tél. 054/41 15 67 0476/20 26 05 keukenscosyns.eu



A la p'tite étable

Hilde & Jean-Paul Trifin-Feys Place de Ghoy 47 7863 GHOY

@ 068/33.68.28 ou 0493/49.92.97

Retrouvez le vrai goût d'antan des produits fermiers en direct du producteur : glaces artisanales, beurre, fromages, flan, œufs, pommes de terre ...

Notre spécialité : gâteaux glacés toutes occasions

Magasin ouvert 6 jours sur 7

fermé le lundi

mardi - mercredi 13h30 - 19h 10h - 19h jeudi - vendredi - samedi 10h - 12h dimanche & jours fériés

Suivez notre page 坑



: A la p'tite étable - Ferme Trifin



	JANVIER 2017					
5	JEMILA BOUALI					
7	MARINA SCORIER					
11	NICOLAS FONTAINE					
18	GRAZIELLA BAGASSE					
19	SYLVIE VANTILBORCHT					
30	JACQUES VAN QUICKELBERGHE					

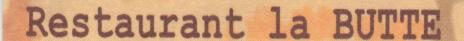
	FEVRIER 2017						
3	FRANCINE JOURET						
6	LIANA DE DROOGERS						
6	MICHEL VRAUX						
7	PIERRE DELMEE						
10	GODELIEVE RENWART						
19	DOMINIQUE WALRAVENS						
28	GUY VANDERHAEGEN						

	MARS 2017
2	ANNE AVRILLON
3	YVES BOMBART
7	MARYSE WATRIN
8	PIERRE PEVENAGE
9	M'HAND AMROUCHE
11	LAURENCE LIEGEOIS
12	LOUISA BANSARD
13	EDWIGE GOEMINNE
24	MARTINE VENQUIER
26	FABIENNE BUIDIN
26	SANTA GRIGOLATO
28	CINDY GHISLAIN
28	MAÎTE PEVENAGE

NOUVEAUX MEMBRES

- Bourdais Josette EllezellesDeschuyteneer Jean-Pierre EllezellesGeeroms Yvette Ollignies





Chemin du Mouplon 45 7860 Lessines

Tél: 068/33.37.17

Cuisine ouverte:

lundi, mardi, jeudi de 12h00 à 14h00. vendredi & samedi de 12h à 14h & 18h30 à 22h00. dimanche de 12h00 à 14h00.

E-mail: marcobutte@skynet.be

Web: http://users.skynet.be/restolabutte/

Meubles Merlin



Chaussée de Grammont 60 7860 Lessines

Tél 068/33 44 75

info@merlin.be www.merlin.be

Heures d'ouverture 8h-12h et 14h-19h Fermé le mercredi

Vêtements aux couleurs LVA, contactez Francine Stiévenart - Tél 068/33 38 35

Article	Tailles	Prix de vente	Carte de points
Bodywarmer - mixte	M - L - XL - XXL	€ 30	60 pts
Coupe-vent - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 15	30 pts
Débardeur bicolore - dames	S - M - L - XL - XXL	€ 10	20 pts
Débardeur blanc - dames	S - M - L - XL - XXL	€9	18 pts
Pantalon de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 25	50 pts
Parka rouge - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 45	90 pts
Polo bicolore - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 17	34 pts
Survêtement complet - mixte (veste + pantalon)	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 50	100 pts
Sweat-shirt à capuche zippée - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 25	50 pts
T-shirt bicolore manches courtes - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 7,50	15 pts
T-shirt bicolore manches longues - mixte	M - L - XL - XXL	€ 10	20 pts
T-shirt gris chiné ou blanc - mixte	S - M - L - XL - XXL	€6	12 pts
Veste de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 35	70 pts

Boucherie LÉO

L'expérience au service de la qualité, le retour aux saveurs d'antan! Grand' Place, 2 - 7860 Lessines

068/73 00 59

présent sur vos marchés

mercredi à Ollignies jeudi à Ath vendredi Lens

magasin ouvert du mardi au samedi 8h30 - 18h00





Garage Gosselin S.A. 7860 Lessines 068|33 27 21

Chaussée G. Richet 227b 7860 Lessines Tél 068/33 27 21

NoMade

by NINA

ARTISAN FLEURISTE

Déco & ambiance d'ailleurs

Rejoignez-nous sur



10 A, chemin d'Ath - 7860 Lessines **068 / 33 27 50**



www.cheznina.be - nomadebynina@hotmail.com

INVITATION à nos prochaines marches 2017

Dimanche 16 avril 2017

Marche du Pays des Carrières 5 - 10 - 15 - 20 - 25 km

Départ : Club Animation - Place - 7866 Bois-de Lessines heures de départ : entre 07h et 15h

Dimanche 06 août 2017

35^e Marche des Guimauves Challenge Interclubs ACHO 6-12-20-30-42 km

Départ : Salon Carton - Rue Laisette 1 7863 Ghoy (Lessines) heures de départ : entre 06h30 et 15h

Dimanche 29 octobre 2017

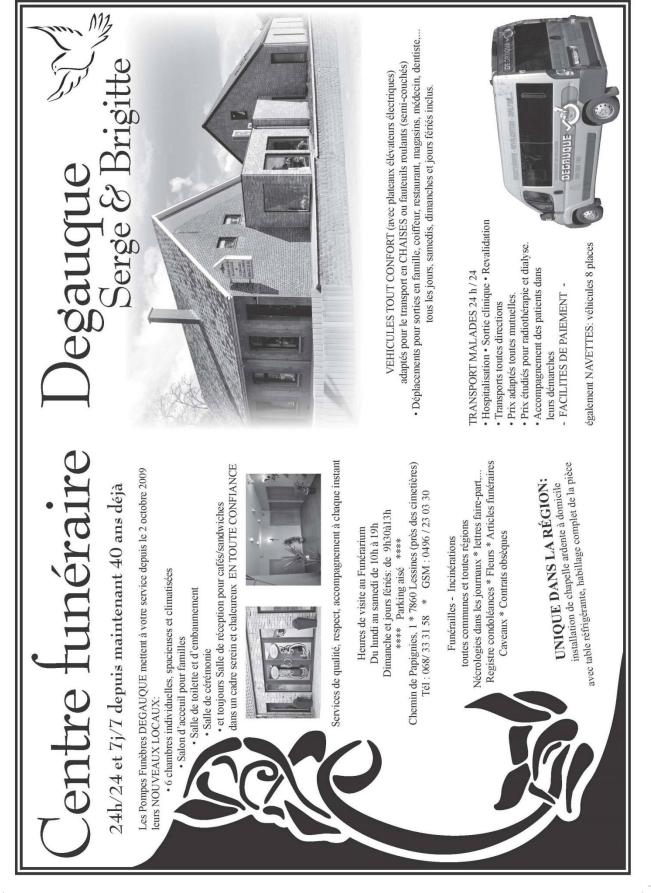
8^e Marche de Saint Martin 5-10-15-20 km

Départ : Salle René Magritte - Rue de la Déportation 37 - 7860 Lessines

heures de départ : entre 07h et 15h

La marche c'est le meilleur des ^Cmédicaments

Les Vaillants Acrenois janvier - février - mars 2017



Challenge ACHO 2016 Classement final

Clubs faisant partie de l'Association	HT 060 12- Juin	HT 043 25- Juin	HT 062 02- Juill	HT 050 31- Juill	HT 001 28-août	HT 067 4- Sept	HT 061 25-Sept	HT 051 9- Oct	TOTAL
HT.060 Les Roitelet Ladeuze	0	71	159	147	159	84	119	190	2103
HT.062 Les Trouvères Ellezelles	120	72	0	114	96	104	108	171	1580
HT.061 Marcheurs Police Mons	129	138	78	95	128	59	0	125	1555
HT.075 Mont-Marche Tournai	92	20	95	97	60	86	48	128	1199
HT.001 Les Sucriers Brugelette	109	46	84	107	0	65	89	83	1167
HT.029 Sans-Soucis Ghlin	88	84	78	68	82	32	180	93	1146
HT.018 Val de Verne Péruwelz	49	23	47	91	44	36	46	86	874
HT.028 Les Marcheurs de la Sylle	77	26	116	112	55	35	48	50	842
HT.067 Les Hurlus en Balade	43	22	42	21	37	0	48	60	803
HT.050 Vaillants Acrenois	31	13	48	0	37	17	12	49	403
HT.051 Marcheurs du Souvenir	32	17	25	32	34	24	28	0	397
HT.069 Randonneurs Ht-Escaut	24	0	36	35	13	20	16	23	329
HT.043 Ropieurs Mons	13	0	4	11	2	0	38	5	164
HT.003 Verdigym Flobecq	16	4	11	16	6	2	0	2	99
HT.076 Van Gogh Cuesmes	0	0	0	0	0	0	0	0	36
TOTAL	823	536	823	946	753	564	780	1065	12697

Source: ce classement n' est qu'une partie du tableau (pour le classement complet: voir www.vaillants-acrenois.be)

L'AMITIÉ PAR LA MARCHE ... ÇA EXISTE !!!

Vous connaissez certainement tous des personnes qui veulent sortir de leur isolement

Dites-leur qu'elles sont les bienvenues dans notre club, que ce soit pour marcher ou pour nous aider le jour de la marche

Contactez notre présidente Nadine 068/57 04 56 - 0498/20 65 11



Agence de Lessines

068/270.250 - Fax 068/270.269 Grand-Rue, 37 - 7860 Lessines

Placements - Crédits - Assurances

CBFA 047548 cA-cE



068/28.61.22 - 0471/32.20.82

Fermé le mercredi

Classement des Clubs représentés à notre Marche de Saint Martin le 23 octobre 2016 894 marcheurs

MAT	Dénomination du club	Nbre
3135	Padstappers Geraardsbergen	
3383	De Trekvogels Boekhoute	
3376	Chatons Ronse	
3163	Egmont Zottegem	39
HT 050	Les Vaillants Acrénois	37
HT 001	Les Sucriers de Brugelette	36
HT 062	Club De Marche "Les Trouvères"	36
HT 060	Le Roitelet	32
3282	Everbeekse Wandeltochten	23
HT 075	Mont-Marche Tournai	20
HT 029	Les Sans-Soucis - Ghlin	19
3233	Hanske de Krijger Oudenaarde	16
HT 061	Marcheurs de la Police de Mons	15
HT 018	Marcheurs Val de Verne - Peruwelz	14
HT 051	Marcheurs du Souvenir de Leuze	14
3105	Scheldestappers Zingem	14
HT 003	Verdigym Collines Flobecq	11
HT 025	Marcheurs de la Police de Binche	11
3107	Dwars door Brakel	11
4114	Wandelclub De Marktrotters Herne	11
HT 067	Les Hurlus en Balade - Mouscron	10
HT 028	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	8
3034	Omloop Kluisbergen	8
HT 065	Les Aigles de Bellecourt	7
HT 004	A.N. Ath	6
4254	Parel van het Pajottenland	6
5217	De 12 uren van Lauwe	6
3002	Burchtstappers Herzele	5
3294	Lierde/Club voor Sport en Cultuur	5
5078	Drevetrotters Zonnebeke	5
HT 069	Les Randonneurs du Haut-Escaut	4
3103	Florastappers Gent	4
3447	Klavertje Vier Wortegem-Petegem	4
5061	Wervikse Wandelsport Vereniging	4
5137	'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem	4
5345	De Waterhoekstappers Heestert	4
5361	De Textieltrekkers vzw Vichte	4

MAT	Dénomination du club	Nbre
5409	De Haverlostappers	4
HT 012	Le Coq d'Or Ecaussinois	3
HT 048	Les Roteux Waibiens - Thuin	3
3140	Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3
5423	Watewystappers Tielt	3
HT 026	Les Marcheurs Sonégiens	2
1013	De Kleitrappers	2
3010	Wsv Wetteren	2
3091	Postiljon Wandelclub Merelbeke	2
3116	Wase Steinbockvrienden St-Niklaas	2
3143	De Kwartels	2
3196	Wsv Land van Rhode	2
3432	De Randstappers	2
3450	Boerenkrijgstappers	2
4358	De Heidetochten Kester-Gooik	2
4360	Halfoogstvrienden Bellingen	2
4438	Dorpscomite Bogaarden	2
5089	De Heuvellandstappers	2
5328	Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	2
5347	Velodroomvrienden Moorslede	2
5408	De Streuvelsstappers	2
HT 019	Les Grattes-Pavés Erquelinnois	1
HT 031	Les Tatanes Ailées Epinois	1
HT 053	Les Agasses Charleroi	1
HT 071	Sympas de Landelies	1
HT 073	Marcheurs d'Imbréchies en Thiérache	1
BBW 016	Les Marcheurs du Hain	1
LG 138	Les Corsaires de Sart-lez-Spa	1
LUX 037	Marcheurs des Vallées Ourthe et Laval	1
NA 015	Les Spartiates de Gembloux	1
1012	Wsv Schelle	1
3084	Reigerstappers Vinderhoute	1
4427	Lennikse Windheren	1
5011	De Keignaerttrippers Oostende	1
5012	Wsk Marke	1
5499	Guldenbergstappers Wevelgem	1
0	Individuels	147



Coissure Magaa

Rue de Lessines 36 7864 Deux-Acren

Tél 068/33 60 84



Diminu'tifs

Balade Des Sens : 23 € Balade Structurée : 35 € Balade Colorée* : 46 €

Balade Ensoleillée* : 60 €

*2 ton: +21€

Mini Miss (- 12 ans) : 23,50€ Typiquement Masculin : 18€

Tous nos services comprennent un soin aux huiles essentielles, un shampooing végétal, un soin démêlant et un fixant écologique.



BIO-CONCEPT

Grand place 7, 7860 Lessines 068 30 21 67 - 0498 806 746 - www.diminu-tifs.be Jeudi, Vendredi, Samedi de 8h30 à 18h et le mercredi sur RDV Mais encore ...

BIO HAIRWELLNESS CONCEPT

tarif spécial éudiants (- 10%) jusqu' à 18 ans

le mois de votre anniversaire
- 10%
(valable 1 seul fois sur tout/ offre
cumulable pour les étudiants)

chèque cadeau personnalisés à offrir revente de produits professionnels





INVITATION

au dîner dansant annuel de l' Association des Clubs du Hainaut Occidental le samedi 8 avril 2017 à partir de 12h00

Adresse du jour : Salle Foyer Dottignien - rue Julien Mullie 7711 Dottignies (Mouscron)

MENU

Apéritif offert par l' ACHO ****

Scampis sauce à la diable ****

Confit de canard au porto croquettes, haricots verts, endives braisées ****

> **Dame Blanche** ****

> > Café

Prix adulte: 22 € - enfants (- 12 ans): 15€ à payer sur le compte des Vaillants Acrenois (voir p 2)

Réservation avant le 20 mars 2017

INFO **Nadine THESIN** 068/57 04 56 0498/20 65 11

Boucherie «

ouvert de 8h30 à 19h Fermé lundi & dimanche



Grand-Rue d'Acren 44 7864 Deux-Acren Tél 068/33 66 11 Boulangerie – Pâtisserie Confiserie – Pralines

Chez Fédora



Rue de la Halle 7860 Lessines Tél 068/33 32 48



Postiches & Perrugues

Rue des 4 Fils Aymon 26 7860 Lessines

Sans rendez-vous

Mar 8h30 à 12h00 13h30 à 18h00 Mer 8h30 à 12h00 Jeu 8h30 à 12h00 13h30 à 18h00

Sur rendez-vous

Mer 13h30 à 18h00 Ven 8h30 à 12h00 13h30 à 18h00 Sam 8h30 à 18h00

Fermé le lundi





Rue des Combattants 69 7866 Ollignies

Tél 068/34 08 88



Tradition familiale



Françoise COUNASSE

Assurances – Prêts - Placements Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines

Tél 068/33 59 15 - Fax 068/33 81 61

e-mail: f.counasse@portima.be n° CBFA 14067

Nos Vaillants bénévoles,

Cette fois-ci nous mettons à l'honneur 3 Vaillants bénévoles qui sont difficiles à photographier pendant la journée de marche parce qu'ils bougent tout le temps. Ils sont partout et nulle part ...



D'abord notre Pascal. Un grand fort qui crie fort mais qui a un cœur en or

Il enlève les flèches après la marche.



Le jour de la marche, il fait des miracles. Il charge tout le

logistique des postes de contrôle dans son bolide Aixam rouge extensible. Jusqu'à présent, jamais personne n'a compris comment il fait ...¶



Nous avons notre Lieve qui depuis des années établit des parcours

A toutes les marches, nous recevons des félicitations de la part des marcheurs. Elle parvient toujours à trouver des coins magnifiques et des chemins splendides ... ¶



La semaine qui précède notre marche elle fait les gros achats, elle prépare le logistique pour les postes de contrôle et le jour de la marche elle les approvisionne en permanence et pendant la semaine qui suit, elle range tout¶



Notre marche de Saint Martin du 23 octobre 2016 894 marcheurs !!!

photos : Pierre Velghe et Liban Glorieux













LA MARCHE LVA (suite)















Boulangerie Pâtisserie Pom 'Cannelle

Chaussée de Renaix 33 7860 Lessines

Tél 068/33 33 98

Notre Spécialité : la Qualité !





Le plus grand magasin de la région pour le vêtement de qualité 068/33 24 45 www.vetementsvidts.be



Heures d'ouverture

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00 mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00

jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00 ven 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

ven 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00 sam 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

Earmá marcradi 9. dimancha

Rue de l'Hôtellerie 96 7860 Lessines

068/33 97 87

Garage COUVREUR sprl

Raymond Couvreur Gérant



Chaussée de Renaix 320 B 7862 Ogy

Tél 068/44 92 92

couvreur.fabienne@skynet.be

AU P'TIT BOUCHIE

Chez STANY & CINDY

Tradition et Artisanat sont notre force

BŒUF-VEAU-PORC-MOUTON-VOLAILLE-CHARCUTERIE PLAT TRAITEUR ARTISANAL FROMAGE

> Ouvert du mardi au samedi De 8h à 12h30 et de 13h à 19h

Rue des Patriotes – 7860 Lessines Tél 068/33 36 58 Boulangerie-Pâtisserie

Eddy Vanstals

10, Rue Beausoir 7911 Oeudeghien

Tél 068/64 52 02



Spécialité de Tartes au Maton et Mastelles

La qualité de nos produits fait notre réclame



ouvert dès 10h - fermé le lundi Café du Jeu de Balle 0498 / 27 13 07



Porte d'Ogy 22B 7860 Lessines 068/30 16 22

INSTITUT DE BEAUTE

soin visage, corps manicure, pédicure épilation massages

SUR RENDEZ-VOUS

FINN.RAZELL2015@GMAIL.COM

22

La marche active : pour une année du bon pied

Une nouvelle année commence et c'est l'heure bien sûr, des bonnes résolutions. Comme beaucoup, vous avez décidé de vous remettre au sport sans pour autant dépenser une fortune dans un abonnement annuel... que vous risquez de n'utiliser que durant quelques semaines. Au mieux! Pourquoi ne pas vous laisser tenter par le walking? C'est un exercice qui vous permettra de renouer tout en douceur, avec les plaisirs et les bienfaits de l'activité physique.

Le terme walking renvoie bien évidemment à l'anglais et signifie tout bonnement « marcher ». Or cette forme de marche active, ou rapide, est un sport santé à part entière. Elle s'adresse à tous : aux débutants désireux de reprendre tranquillement une activité, aux sportifs blessés qui veulent retrouver progressivement leur ancien état de forme, ainsi qu'aux seniors qui veulent renouer avec leurs 20 ans... Car ce n'est plus à démontrer, à raison de trente minutes quotidiennes la marche est un allié santé. Et cela d'autant plus si elle est rapide. Outre le fait de lutter efficacement contre la sédentarité, elle est un bon moyen de se protéger contre de nombreuses pathologies dont le diabète, les maladies cardiovasculaires, certains cancers et naturellement, la surcharge pondérale.

Tout commence par un bon échauffement

Le but est simple. Sans être tout à fait du jogging, le *walking* est tout de même plus intensif qu'une balade classique. En moyenne, notre vitesse de marche est de 5 km/h. Eh bien avec la marche active, vous devrez atteindre 7,5 km/h. C'est-à-dire que vous devrez couvrir le kilomètre en 8 minutes!

Même si la marche active peut paraître moins physique que la course à pied, il n'en demeure pas moins que, comme tout sport, elle nécessite un échauffement préalable. Pendant 10 minutes, marchez un peu à votre rythme, tout en roulant les épaules d'avant en arrière, puis d'arrière en avant. Petit à petit, augmentez la vitesse de vos pas.

La bonne marche à suivre

Pour pratiquer le *walking*, il ne suffit pas de marcher plus vite que d'habitude. La technique à laquelle vous allez recourir en fait une réelle activité d'endurance :

- Gardez votre torse bombé en conservant votre regard vers l'avant ;
- Tirez vos épaules vers l'arrière pour donner de l'espace à la cage thoracique. Elle s'agrandira, et avec elle votre capacité respiratoire. Cela vous permettra de mieux respirer, mais aussi de ne pas accumuler les tensions musculaires dans la nuque ou les épaules ;
- Veillez également à maintenir vos bras à un angle de 90 degrés. Vos poings, légèrement refermés, ne doivent pas êtres serrés. Balancez les bras de l'avant vers l'arrière en alternance avec le mouvement de vos pieds;
- En ce qui concerne la marche à proprement parler, posez d'abord le talon sur le sol. Faites ensuite rouler le pied vers l'avant de façon à déplacer votre poids, du talon vers les orteils.

Comme toute activité physique, la marche active nécessite un équipement approprié. N'utilisez pas vos chaussures de tous les jours. Investissez dans des chaussures de sport, type *running*. Vos vêtements quant à eux, devront être choisis pour leur confort.

Notons enfin que le *walking* vous évitera bien des désagréments inhérents à la course à pied. Au premier rang desquels les microtraumatismes subis par les articulations à chaque foulée. Si vous souffrez d'arthrose, voilà donc une activité vivement conseillée...

Source : Marcher pour son bien-être, Cyrus Rostami et Klaus Bös

STUDIO ARTIS PHILIPPE HOVEN Un photographe professionnel à votre service REPORTAGES - MARIAGES - PORTRAITS - IDENTITÉ

REPORTAGES - MARIAGES - PORTRAITS - IDENTITÉ PHOTOCOPIES CLASSIQUES OU COULEURS - CARTERIE SERVICE FAX - PLASTIFICATION

Tirages photos de digital

18, Grand-Place - 7860 Lessines

Chaussures Maroquinerie Bijoux de fantaisie





Nous donnons vie à toutes

vos envies d'évasion

SERVICE VOYAGES LESSINES Rue César Despretz 4A (Grand Place)

Tél.: 068 33 33 68

7860 Lessines

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h le samedi de 10h à 14h

Tél 068/33 90 90 Fax 068/33 91 91 info.lessines@servicevoyages.be www.servicevoyages.be



BOULANGERIE

1, Rue Pierre Fontaine 7861 Papignies

a 068/33 53 46







DIANE & DENIS DEHAENE

Heures d'ouverture

lu, me, ve 09h-12h30/15h-19h ma, je 09h/12h30 sa 09h/12h00



Place d' Acren 8 7864 Deux-Acren

Tél 068/33 74 04 068/33 56 22 Fax 068/34 07 22



Heures d'ouverture

 Jeudi
 10h00 - 18h00

 Vendredi
 9h30 - 19h00

 Samedi
 9h00 - 18h30

 Dimanche
 9h30 - 12h30



OSEZ LA CAMPAGNE...



Bruits, légumes, fromages, vins... APPRECIEZ LA DIFFERENCE... Alimentation biologique...



VERGERS DE LA GAUMETTE

C. & J.P. Fontaine



Rue Pierre Fontaine, 63 7861 Papignies

Tél 068/33 33 29 mardi à samedi : 9h à 18h

Lessines Décor



Chaussée G. Richet, 14 7860 Lessines Tél 068/33 74 35

lundi au vendredi de 8h30 à 18h00 samedi de 9h00 à 18h00

Une équipe souriante toujours à votre service

Le moulin à vent

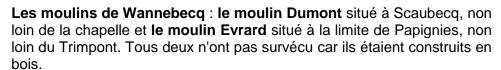
Le moulin à vent est un édifice qui se repère facilement dans le paysage. Nous en croisons régulièrement lors de nos promenades. Souvent détruits ou en ruine, réutilisés pour d'autres fonctions, voici une liste non exhaustive des moulins ayant existés dans les villages de notre entité.



Le moulin Polyte : à Deux-Acren, rue Bonne-Nuit, a appartenu à Evariste Demarbaix. De construction traditionnelle, sa tour est tronquée et le corps transformé en habitation.

Le moulin de Remincourt à Deux-Acren appartenait à Joseph Vanderslagmolen. Il était construit tout en bois et a disparu.

▶ Le moulin de Papignies : il reste la tour tronquée en briques, non loin du cimetière. Construit en 1865, il fut acheté par Binjamin Delhaye et son épouse Aurélie Mureau en 1909. Le propriétaire actuel est Albert Vandenbosch.





Le moulin De Calhuyère à Ogy se situe au champ de mont, non loin de la rue du Dr Dessénépart et fit à l'époque couler beaucoup d'encre. Plusieurs demandes avaient été effectuées mais sans succès. Il finit par être démonté et replacé au hameau des Plachettes à Flobecq ou on l'intitula "moulin Pîr Frisi". Comme il était en bois il disparut comme les autres.

Ghoy posséda au moins 3 moulins à farine, tous en bois et disparus :

- **le moulin Delprée** du nom de ses propriétaires ghoyciens, il était situé entre Bièrcam et le Stoquoit. Il vécut de 1812 à 1870, ce moulin avait déjà servi à Everbecq
- le moulin Plaitin du nom de ces derniers meuniers, était appelé moulin du camp Fontaine ou Jouret. Il était sis entre Qinintreau et Aubecq face à la maison Raoul Rasmont. Il était construit en 1743 et est vendu en 1890 à Jean-Baptiste Vandekerkhove d'Ellezelles.
- Le dernier fut démonté vers 1917. On y parle d'un moulin à eau mais je crois qu'il s'agit du **moulin de la Planche** limitrophe de Ghoy. Dans les années '50 on l'intitulait "**moulin de Ghoy**". Il appartenait à la famille Vandemaele. Le **moulin des quatre-vents**, appelé **Vandemaele**, est situé au hameau de même nom, ses meuniers étaient originaires de Flobecq.

Le moulin de Bois-de-Lessines: ce moulin à vent fut toujours la propriété des seigneurs du lieu. Il était situé en dehors du domaine entre la ferme blanche de la rue de la loge et le hameau Baldacq, il pourrait dater de 1415 et il fut détruit par un incendie en juillet 1871.

\$\text{\$\pu\u00fcp}\u00e4^\u00e4\u0

Le moulin d'Ollignies remonte au début du 19^e siècle (1833). Construit en bois il était situé le long de la route Soignies - Lessines au lieu-dit "Champ Paulette" (derrière la maison du peuple et sur l'assiette de l'actuel rue Emile Vandervelde. Il disparut du paysage en 1912 démonté par ses derniers propriétaires.



BIJOUTERIE - JOAILLERIE - HORLOGERIE



FERMÉ LE LUNDI

L'authentique alliance LINARIA



Cristaux

SWAROVSKI

Etains des Potstainiers Hutois

MONTRES: Festina - Lotus - Calypso - Boccia - Casio - GO -

Flik-Flak - Candino - Certus - Lacoste

7860 LESSINES - 3, Rue Général Freyberg - Tél. 068 33 27 70 - Fax 068 33 77 54

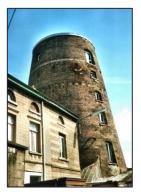
Transport * Terrassements * Drainage * Démolition Placement de citernes – Mini station épuration Nivelage – Terre arable etc... Entreprise Agricole





sprl VAN WONTERGHEM TERRAVW

Chaussée de Grammont 200 – 7822 Ghislenghien gsm 0495 21 08 14



■ Dans l'enceinte de la ville de Lessines, il y a le **Grand Moulin** (ou Moulin Dooms). Construit en 1833 par l'industriel d'origine hollandaise, Louis-Ghislain Dooms. il est Incendié en 1905. Le moulin perdit ses ailes. Il fut depuis transformé en habitation.

Le **moulin à vent du Champ de l'Hôpital** était construit en bois avant 1869 et se situait entre le Profond Chemin et l'avenue de Ghoy. Aujourd'hui il a disparu.

Le **moulin des Quatre-Vents**, un moulin à pivot en bois, est construit par Joseph-Ghislain Delhaye en 1794 au faubourg de la Porte de Pierres situé entre le chemin d'Enghien (le chemin des Quatre-Vents - actuellement rue

de la Motte) et le chemin de Mons à Gand, à proximité de la carrière Tacquenier. Il est détruit en 1893 lors d'un incendie.

Le **moulin Gobin**, était un moulin à vent en bois, près de la route de Frasnes. Il existait toujours en 1864.

Source : Les Moulins du Hainaut (Annales du Cercle d'Archéologie d'Ath)



KJC-Therapy
Institut & Centre de Formations
Soins podologiques &
réflexologiques
Gestion du stress & des
émotions

Rééquilibrage énergétique & détoxination Bougies thérapeutiques (soins visage & corps) Masque à l'or 24k

Chantal Cotils - Podoréflexologue Rue des Moulins 35 - 7860 Lessines 0497/35 18 69 Repair Store

réparation gsm, consoles, électroménagers, ...

Dungelhoeff David Technicien maintenance-électronique

contact@repairstore.be
Http://facebook.com/repairstorelessines

Rue du Moulin 35 - 7860 Lessines 0495/79 25 39

Boulangerie – Pâtisserie

Bossiroy

rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren Tél 068/33 25 61



Toujours du frais et de la qualité.

C'est la devise de la maison fermé lundi-mardi



Ouvert : 9h-12h/13h30-18h Fermé le dimanche, lundi & jours fériés Nourritures et accessoires divers expo & élevage

<u>d'élevage</u>: Lux – Turbo – Top 3000 – Quicko – Cédé – Prima – Bevo – Griza – Chemi-Vit

Large gamme en pâtée

Pinkies, Buffelo, vers de farine (vivants et congelés)

Diverses nourritures pour animaux domestiques



Rue d'En Bas 40 - 7864 DEUX-ACREN - 068/33 27 03 ateliersvf@skynet,be

Châssis - Portes - Vérandas - Volets

ALU OPVC OBOIS

SGG CLIMAPLUS® Glass Expert







Piétons, rendez-vous visibles!



Cet article concerne tout le monde! Nous sommes tous à un moment ou à un autre, des piétons. Quoi de plus naturel que la marche en effet. Mais si ce mode de déplacement est bon pour la santé et écologique, il n'est toutefois pas sans risque. Dépourvu de protection, le piéton est un usager particulièrement vulnérable.

Alors qu'en voiture et en deux-roues, c'est en été que l'on se tue le plus, la situation s'inverse pour les piétons : les mois d'octobre à février sont particulièrement meurtriers, en raison notamment des mauvaises conditions de visibilité. En rase campagne, la majorité des accidents piétons mortels se produisent de nuit, au crépuscule ou à l'aube.

Voici donc quelques conseils pour circuler en toute sécurité. Pour être mieux vu lorsqu'il fait sombre, portez des vêtements (chaussures, sacs à dos...) de couleurs claires ou munis de bandes de tissu rétro-réfléchissant, qui renvoient vers les conducteurs la lumière de leurs phares. Lorsqu'il fera sombre vous serez ainsi visibles à plus de 150 mètres....au lieu de 30 mètres, ce qui permet aux conducteurs de réagir beaucoup plus tôt.

Source : police.be

CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

Date	N° club	Cercle organisateur	Distance	Heure de	Lieu de départ
	0.0			départ	

MARCHES F.F.B.M.P. & AKTIVIA 2017

Lundi 2 janv	5009	Wandelclub Beernem VZW	4-6-11- 17-21	7h30-15h	School De Notelaar Knesselarestraat, 28 8730 Oedelem
Merc. 4 janv	3376	De Chatons Ronse VZW	7-14-21	07h-15h	O. Crucke Stadion Leuzesesteenweg, 9600 Ronse
Sam. 7 janv	3003	De Lachende Wandelaars VZW	6-10-18- 25-32-42	07h-15h	Emmaüsinstituut St Gerolflaan, 20 9880 Aalter
Sam. 7 janv & Dim. 8 janv.	NA 046	Les Pimpons de Gembloux	4-7-13-21	07h-15h	Salle La Clairière Rue du Chainia, 47 5081 Meux
Dim. 8 janv	4358	De Heidetochten Kester-Gooik	6-10-15- 20-26-32	08h-15h	Provinciaal Proefcentrum voor Kleinfruit Pamel Molenstraat 28 1760 Pamel
Mercr. 11 janv	3196	WSV Land Van Rhode	6-10-14- 18-21	08h-15h	'T Schoolke Biezen 2 9230 Wetteren
Sam. 14 janv	HT 028	Les Marcheurs de la Sylle	6-12-18- 25-30	06h30- 15h	Ecole Communale de Bassilly Rue des écoles 6a 7830 Bassilly
Dim. 15 janv	HT 071	Les sympas de Landelies	4-6-11-21	07h-15h	Salle Omnisports H. Laloyaux Rue de Cousolre 6111 Landelies
Dim. 15 janv	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21-30	07h-15h	Voetbalkantine Vurste Leenstraat 9890 Vurste
Dim. 15 janv	3063	WSV De KadeesVZW	5-10-14- 20	8h-15h	Sint Vincentiusinstituut Pachthofstraat,1 9308 Gijzegem
Mercr. 18 janv	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	08h-17h	O.C. Strijpen St Andriessteenweg, 163 9620 Strijpen
Sam. 21 janv	3034	Omloop Kluisbergen VZW	5-14-19- 24	08h-15h	Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 9690 Kluisbergen
Sam. 21 janv	Ht 003	Verdigym Collines Flobecq	5-8-14	12h-20h	Maison du Village Rue de l'Abbé Pollart, 4 7880 Flobecq

Sam. 28 janv 3143 De Kwartels VZW 7-12-18- 24 08h-15h Parchiezaal Oosteeklo Koning Albertstraat 9968 Oosteeklo Solid Koning Albertstraat 9968 Oosteeklo Place Reference Network 1450-1218		1		T	T	
28 janv 3143 De Kwartels VZW 24 Wish-1sh Koning Albertstraat 9968 Osteeklo 8068 Osteeklo 9968 Osteeklo 9968 Osteeklo 8068 Osteeklo 9968 Osteeklo 8068 Osteeklo 806	Sam			7_12_18_		Parochiezaal Oosteeklo
Sam		3143	De Kwartels VZW		08h-15h	Koning Albertstraat
Sam. Affer and the second process of the sec	20 janv					9968 Oosteeklo
28 janv 061 de Mons 43-50 06h-09h 7021 Havré 7022 Havré	Com	LIT	Los Marshaurs de la Delise	6-12-20-	6h30-15h	Salle Calva
Dim. Dim. Sam. After Sam. Dim. Dim. Service Service Dim. Dim. Service Dim. Service Dim. Service Dim.				30		Rue du Dépôt
Dim. of the properties of the	28 janv	061	de Mons	43-50	06h-09h	7021 Havré
Dim. Sam. A fever Sem. Les Guibolles Guibertines Sam. Les Guibolles Guibertines Sam. Sam. Les Guibolles Guibertines Sam.	Б.		5.1.	7-9-12-		Jeugdcentrum De Spiraal
Dim Dim Sam Les Guibolles Guibertines 4-7-12-21 7h-15h Salle Espace 2000 Place Fléchère 1450 Chastre-Villeroux Sint-Antoniuskring Sorbekestraat 215 9552 Borsbeke Sporthal Dominiek Savio Koolskampstraat Sam Sam Sam Sam Sam Sole Gerandrosergen Sam Sam Sorbekestraat 215 Soff Sam Sombre Vergen Sombre Vergen Sombre Vergen Sombre Vergen Sombre Vergen Soff Sam		3135		16-22-26-	7h30-15h	
Dim 29 janv 051 Les Guibolles Guibertines 4-7-12-21 7h-15h Salle Espace 2000 Place Piéchère 1450 Chastre-Villeroux 15-21 08h-15h 9552 Borsbeke 1450 Chastre-Villeroux 15-20 07h-15h 80 Sorbekestraat 215 9552 Borsbeke 1450 Chastre-Villeroux 15-20 07h-15h 80 Sorbekestraat 215 9552 Borsbeke 15-2	29 janv		Geraardsbergen	32		9500 Geraardsbergen
Les Guibolles Guibertines 4-7-12-21 7h-15h Place Fléchère 1450 Chastre-Villeroux 1550 Chastre-Villeroux 155						i
Sam. 4 févr some special speci			Les Guibolles Guibertines	4-7-12-21	7h-15h	
Sam. 4 févr 3196 WSV Land Van Rhode 4 fevr 18-21	29 janv	051				
A févr Sam. A févr Song Pim. LG Citromort. Sam. 18 févr Song Pim. 19 févr Song Pim.						
Sam. 4 févr 5216 Gitse Wandelclub Voetje voor voetje 15-20 07h-15h Sporthal Dominiek Savio Koolskampstraat 8830 Gits Sporthal Dominiek Savio Koolskampstraat 980 Sporthal Dominiek Savio Koolskampstraat 980 Sentie Sporthal Dominiek Savio Koolskampstraat 8830 Gits Sentie Sporthal Pastor de Tiërstraat 102 9700 Eine Nestor de Tiërstraat 102 9700 Eine Metror C. Marichalstraat 5 8730 Beernem Zaal Averbo Riedelplein 15 9660 Brakel-Nichelbeke Gemeentelijke feestzaal Dorpstraat 5 95060 Brakel-Nichelbeke Gemeentelijke feestzaal Dorpstraat 990 Spot Sint-Maria-Lierde Gemeentelijke feestzaal Dorpstraat 990 Spot Sint-Maria-Lierde Gemeentelijke feestzaal Dorpstraat 990 Spot Sint-Maria-Lierde Salle Saint-Jean Place de la Halle 10 4890 Thinister-Clermont Octoombergen Sam. Sam. Sam. HT Sevr Sam. NA Refevr Octoombergen Petegem Petegem Potentaat 102 9750 Eine Praternité Rue du Calvaire Potentaat 102 9750 Eine Praternité Rue du Calvaire		3196	WSV Land Van Rhode		08h-15h	_
Sam. 4 févr 5216 Gitse Wandelclub Voetje voor voetje 15-20 07h-15h Voetje Vo	4 févr	3130	VVSV Land Van Knede	18-21	0011 1311	
Sam. 12 févr Dim. 12 févr Dim. 15 févr Dim. 15 févr Dim. 16 févr Dim. 16 févr Dim. 18 févr Dim. 18 févr Sam.						
Dim. 5 févr Souper voetge Souper Service Servi		5216	Gitse Wandelclub	4-6-10-	07h-15h	· ·
Dim. 5 févr 6 fé	4 févr	3210	Voetje voor voetje	15-20	0711-1311	•
Dim. 5 févr 5009 Wandelclub Beernem 4-6-11- 17-21 07h30- 15h 0.C. De Kleine Beer C. Marichalstraat 5 8730 Beernem 2al AVerbo Riedeplein 15 9660 Brakel-Michelbeke Gemeentelijke feestzaal Dorstraat 69 9570 Sint-Maria-Lierde Gemeenteschool Henri Jasparlaan 298 8434 Westende Bus Police de Mons 7-10-14- 18-21 7h-15h 9690 Kluisbergen VZW Wortegem Petegem 23 7h-15h Polystraat, 79 990 Elsegem Sam. 18 févr 5am. 18 févr 6am. 19 févr						
Dim. 5 févr 5009 Wandelclub Beernem 4-6-11- 17-21 15h 2730 Beernem 2 2al AVerbo (C. Marichalstraat 5 8730 Beernem 2 2al	Dim.	2222	Hanske De Krijger	7-12-18-	00h 1Eh	
Dim. 11 févr 5009 Wandelclub Beernem 4-6-11- 17-21 15h 2730 Beernem 2. Adarchalstraat 5 8730 Beernem 2. Adarchalstraat 69 Befold Bickelevin 15 Befold	5 févr	3233		25	0011-1311	
Sam. 11 févr solve solve servem solve solve servem solve solve servem solve servem solve servem solve servem solve servem	Dim					
Sam. 11 févr 3107 Dwars door Brakel 17de Geutelingentocht 6-12-18 08h-14h Riedeplein 15 9660 Brakel-Michelbeke 17de Geutelingentocht 6-12-18 08h-14h Riedeplein 15 9660 Brakel-Michelbeke 17de Geutelingentocht 9600 Brakel-Michelbeke 17de Geutelingentocht 9600 Brakel-Michelbeke 17de Gemeentelijke feestzaal 18de Parkel-Michelbeke 18de Gemeentelijke feestzaal 19de Dorpstraat 69 9570 Sint-Maria-Lierde 19de Parkel-Michelbeke 19de Gemeentelijke feestzaal 19de Dorpstraat 69 9570 Sint-Maria-Lierde 19de Parkel-Michelbeke 19de Gemeentelijke feestzaal 19de 19de Parkel-Michelbeke 19de Gemeentelijke feestzaal 19de 19de Parkel-Michelbeke 19de 19de 19de 19de 19de 19de 19de 19d		F000	Mandalalula Daamaan	4-6-11-	07h30-	
Sam. 11 févr3107Dwars door Brakel 17de Geutelingentocht6-12-1808h-14hZaal AVerbo Riedeplein 15 9660 Brakel-MichelbekeDim. 12 févr3294CSC-Lierde/Club voor Sport en Cultuur6-12-187h30-15hGemeentelijke feestzaal Dorpstraat 69 9570 Sint-Maria-LierdeDim. 12 févr5363Spoetnikstappers VZW Bus Ropieurs7-14-247h-15hGemeenteschool Henri Jasparlaan 298 8434 WestendeDim. 12 févrLG 034Les Pédestrians de Clermont-s/Berwinne Bus Police de Mons4-7-12-21 18-217h-14h30Salle Saint-Jean Place de la Halle 10 4890 Thimister-ClermontMercr. 15 févr3163WSV Egmont Zottegem7-10-14- 18-218h-17hOC Oombergen 9620 OombergenSam. 18 févr3034Omloop Kluisbergen VZW5-1012h-14hGrote Herreweg 158 9690 KluisbergenSam. 18 févr3447Klavertje Vier WSV Wortegem Petegem5-12-18- 23Domein De Ghellinck Kortrijkstraat, 72 9790 ElsegemSam. 18 févrNA 18 févrLes infatigables de Jumet4-6-12-2207h-15hEcole Communale Rue Anseele, 36 (s 23 de A54) 6040 Jumet	5 TeVr	5009	wandeiclub Beernem	17-21	15h	
Sam. 11 févr Dim. 12 févr Dim. 13 Dim. 12 févr Dim. 12 févr Dim. 13 Dim. 14 févr Dim. 15 Dim. 15 févr Dim. 15 Dim. 16 Dim. 17 févr Dim. 18 févr Sam. NA						
Dim. 12 févr Dim. 13 févr Dim. 14 févr Dim. 15 févr Dim. 15 févr Dim. 16 Dim. 17 févr Dim. 18 févr Sam. 18 févr Sa	Sam.	2107	Dwars door Brakel	6 10 10	001 141	
Dim. 12 févr Spoetnikstappers VZW	11 févr	3107	17de Geutelingentocht	6-12-18	08h-14h	•
Dim. 12 févr short en Cultuur short en C						
Dim. 12 févr Dim. 14 févr Dim. 15 févr	Dim.	3294	CSC-Lierde/Club voor Sport	6-12-18		,
Dim. 12 févr5363Spoetnikstappers VZW Bus Ropieurs7-14-247h-15hGemeenteschool Henri Jasparlaan 298 8434 WestendeDim. 12 févrLG 034Les Pédestrians de Clermont-s/Berwinne Bus Police de Mons4-7-12-217h-14h30Salle Saint-Jean Place de la Halle 10 4890 Thimister-ClermontMercr. 15 févr3163WSV Egmont Zottegem7-10-14- 18-218h-17hOC Oombergen Oombergenstraat, 39 9620 OombergenSam. 18 févr3034Omloop Kluisbergen VZW5-1012h-14hGrote Herreweg 158 9690 KluisbergenSam. 18 févrHT 033Klavertje Vier WSV Wortegem Petegem5-12-18- 23Th-15hDomein De Ghellinck Kortrijkstraat, 72 9790 ElsegemSam. 18 févrHT 033Les infatigables de Jumet4-6-12-2207h-15hEcole Communale Rue Anseele, 36 (s 23 de A54) 6040 JumetSam. 18 févrNA 18 févrLes Crayas du Thiry6-12-2107h-15hSalle Espoir et Fraternité Rue du Calvaire	12 févr		-		/h30-15h	
Dim. 12 févr						
Dim. LG 12 févr 034 Les Pédestrians de Clermont-s/Berwinne Bus Police de Mons 4-7-12-21 7h-14h30 Place de la Halle 10 4890 Thimister-Clermont OC Oombergen Oombergenstraat, 39 9620 Oombergen Oombergenstraat, 39 9620 Oombergen Sam. 18 févr 18 févr 033 Klavertje Vier WSV Wortegem Petegem 4-6-12-22 07h-15h Reinflagables de Jumet 18 févr 053 Les Crayas du Thiry 6-12-21 07h-15h Reinflagables de Jumet 19 Fateuring Radian 298 8434 Westende Salle Saint-Jean Place de la Halle 10 4890 Thimister-Clermont OC Oombergen Oombergen Oombergen Oombergen Oombergen Oombergen Oombergen 2 2aal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 9690 Kluisbergen Domein De Ghellinck Kortrijkstraat, 72 9790 Elsegem Ecole Communale Rue Anseele, 36 (s 23 de A54) 6040 Jumet Sam. NA 18 févr 053 Les Crayas du Thiry 6-12-21 07h-15h Rue du Calvaire	Dim.	5363	Bus Ropieurs	7-14-24	7h-15h	
Dim. 12 févr 034 Les Pédestrians de Clermont-s/Berwinne Bus Police de Mons 4-7-12-21 7h-14h30 Place de la Halle 10 4890 Thimister-Clermont OC Oombergen Oombergenstraat, 39 9620 Oombergen Oombergenstraat, 39 9620 Oombergen Sam. 18 févr 19						•
Dim. 12 févr 12 févr 12 févr 13 févr 15 févr Mercr. 15 févr 3163 WSV Egmont Zottegem Sam. 18 févr Sam. Sam. 18 févr Sam. Sam. Sam. Sam. Sam. Sam. Sam. Sam.						
Clermont-s/Berwinne 4-7-12-21 7h-14h30 Place de la Halle 10 4890 Thimister-Clermont 4890 Thimister-Clermont 4890 Thimister-Clermont OC Oombergen Oombergenstraat, 39 9620 Oombergen 2aal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 9690 Kluisbergen Sam. 18 févr	Dim	IG				
Mercr. 15 févr 3163 WSV Egmont Zottegem 7-10-14- 18-21 8h-17h OC Oombergen Oombergenstraat, 39 9620 Oombergen Sam. 18 févr 3034 Omloop Kluisbergen VZW 5-10 12h-14h Grote Herreweg 158 9690 Kluisbergen Sam. 18 févr 3447 Wortegem Petegem 5-12-18- 23 7h-15h Sam. 18 févr 033 Les infatigables de Jumet 4-6-12-22 07h-15h Rue Anseele, 36 (s 23 de A54) 6040 Jumet Sam. 18 févr 053 Les Crayas du Thiry 6-12-21 07h-15h Rue du Calvaire			•	4-7-12-21	7h-14h30	
Mercr. 15 févr 3163 WSV Egmont Zottegem 7-10-14- 18-21 8h-17h Oombergenstraat, 39 9620 Oombergen Sam. 18 févr 3034 Omloop Kluisbergen VZW 5-10 12h-14h Grote Herreweg 158 9690 Kluisbergen Sam. 18 févr 4 Sam. 18 févr 5-12-18- 23 7h-15h PT-15h PT-1	12 1011	034	Bus Police de Mons			
Sam. 18 févr Sam. NA 18 févr Sam. 18 févr Sam. NA	Mercr			7-10-14-		
Sam. 18 févr		3163	WSV Egmont Zottegem		8h-17h	
Sam. 18 févr	13 1001			10 21		9620 Oombergen
Sam. 18 févr	Sam					Zaal Volkswelzijn
Sam. 18 févr		3034	Omloop Kluisbergen VZW	5-10	12h-14h	Grote Herreweg 158
Sam. 18 févr Sam. HT 18 févr Sam. 18 févr Sam. NA 18 févr Sam. 18 févr	10 16/1					9690 Kluisbergen
Sam. HT 033 Les infatigables de Jumet Sam. NA 18 févr 053 Les Crayas du Thiry 6-12-21 O7h-15h Rortrijkstraat, 72 9790 Elsegem Ecole Communale Rue Anseele, 36 (s 23 de A54) 6040 Jumet Salle Espoir et Fraternité Rue du Calvaire	Sam]	Klayortio Vior WSV	5_12 10		Domein De Ghellinck
Sam. HT 18 févr 033 Les infatigables de Jumet 4-6-12-22 07h-15h Ecole Communale Rue Anseele, 36 (s 23 de A54) 6040 Jumet Sam. NA Les Crayas du Thiry 6-12-21 07h-15h Rue du Calvaire		3447	4/ 1		7h 15h	Kortrijkstraat, 72
Sam. 18 févr 033 Les infatigables de Jumet 4-6-12-22 07h-15h Rue Anseele, 36 (s 23 de A54) 6040 Jumet Sam. NA 18 févr 053 Les Crayas du Thiry 6-12-21 07h-15h Rue Anseele, 36 (s 23 de A54) 6040 Jumet Sam. NA 18 févr 053 Les Crayas du Thiry 6-12-21 07h-15h Rue du Calvaire	To leaf			23	/11-15[]	9790 Elsegem
18 févr 033 Les infatigables de Jumet 4-6-12-22 0/h-15h Rue Anseele, 36 (s 23 de A54) 6040 Jumet Sam. NA 18 févr 053 Les Crayas du Thiry 6-12-21 07h-15h Rue Anseele, 36 (s 23 de A54) 6040 Jumet Salle Espoir et Fraternité Rue du Calvaire	C	117				Ecole Communale
Sam. NA Les Crayas du Thiry 6-12-21 07h-15h Rue du Calvaire			l les intatigables de lumet - l	4-6-12-22	07h-15h	Rue Anseele, 36 (s 23 de A54)
Sam. INA 18 févr 053 Les Crayas du Thiry 6-12-21 07h-15h Rue du Calvaire	TR tent					
Sam. INA 18 févr 053 Les Crayas du Thiry 6-12-21 07h-15h Rue du Calvaire						Salle Espoir et Fraternité
18 fevr 053			Les Crayas du Thiry	6-12-21	07h-15h	
	TR tent	053	_			5670 Nismes

	I	T	I	Γ	T
Dim. 19 févr	HT 029	Les Sans-Soucis Ghlin Challenge interclubs ACHO	4-7-12- 20-30	07h-15h	Salle Polyvalente Parc Communal de Baudour 7331 Baudour
Mercr. 22 févr	3135	Padstappers Geraardsbergen VZW	7-9-12- 16-22	8h-15h	Parochiezaal Grimmingeplein 9506 Grimminge
Sam 25 févr	3414	Comité 2000	6-12-18	8h-15h	Parochiezaal Leupegem Sompelplein 2 9700 Oudenaarde
Sam. 25 févr	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	4-6-12-20 24	6h30-15h 6h30-11h	Foyer des Haies Rue des Haies, 8 6120 Nalinnes
Mardi 28 févr	3383	De Trekvogels Boekhoute	4-7-14-21	8h-15h	ISBO CVO Volwassenenonderwijs N436, 163 9060 Zelzate
Sam. 4 mars	HT 048	Les Roteus Waibiens	4-6-12- 20-30	7h-15h	Salle du Patro Rue de la Cour 6536 Thuillies
Dim 5 mars	3063	WSV De Kadees	7-10-14- 21	8h-15h	Parochiezaal St-Margriet Pastorijstraat, 1 9403 Neigem
Dim. 5 mars	HT 069	Les Randonneurs du Haut- Escaut Challenge interclubs ACHO	5-10-15- 20-25-30	07h-15h	Salle du Café L'Escale Rue du Centre, 57 7640 Péronnes-Lez-Antoing
Jeudi 9 mars	3196	WSV Land van Rhode	6-10-14- 18-21	7h30-15h	Zaal de Rots, Marktplein, 5 9860 Scheldewindeke
Sam. 11 mars	3376	De Chatons Ronse	5-10-14- 21-35-50- 60	6h-14h30	Koninklijk Atheneum Gustave Royerslaan, 39 9600 Ronse
Sam 11 mars Dim 12 mars	BBW 007	Les Roses Noires	4-8-12- 21-30-42 4-8-12- 21-30	7h-15h	Stade Leburton, (Parking A) Allée des Sports 1480 Tubize
Dim 12 mars	4039	Horizonstappers VZW Bus des Marcheurs de la Sylle	4-7-10- 15-20-30	7h-15h	Parochiezaal Pellenberg Kortebergstraat 3212 Pellenberg
Dim. 12 mars	4114	Wandelclub De Marktrotters Herne VZW	4-6-10- 15-22-32	07h-15h	De Hernekouter Hernekouter, 1 1540 Herne
Dim. 12 mars	HT 076	Les Marcheurs Van Gogh Challenge Interclubs ACHO	6-12 20 30	07h-15h 7h-14h30 07h-13h	Coloma Place d'Hyon, 15 7022 Hyon
Mercr. 15 mars	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	8h-17h	OC Velzeke Provinciebaan, 277 9620 Velzeke-Ruddershove

		Ι	I	I	
Sam	LG	l			Salle Jacques Brel,
18	160	Les Longs Pieds Antheitois	5-8-12	12h-17h	Rue Lucien Delloye
mars					4520 Wanze
Sam	НТ		5-10-15-		Salle L'Espérance,
18	034	Trotteux su'l Roc		6h30-15h	Rue Basimont
mars	034		20-30-42		6500 Solre-St-Géry
Dim.		Les Marcheurs du Hain			Salle Notre-Dame
19	BBW		5-10-20- 30-40	06h30- 15h	Rue des Paveurs, 50
mars	016				1410 Waterloo
Dim.			6-12-20-	07h-16h	Serres Duroisin
19	HT	Mont-Marche Tournai	30	0711-1011	Rue de la Forêt
	075	Challenge Interclubs ACHO	30		
mars		_			7621 Lesdain (Brunehaut)
Sam			4-7-9-14-		Zaal De Kluis (Ledeberg)
25	4038	De Pajotten Hekelgem VZW	21	8h-15h	Kapelleweide, 13
mars					1760 Roosdaal
Sam.	НТ	Les Marcheurs du Souvenir	4-7-15-		Salle L'Envol
25				07h-15h	Place 8
mars	051	de Leuze	20-25		7911 Buissenal
Dim			6-10-16-		Zaal Familia,
26	4358	De Heidetochten	21-27-32-	7h-15h	Bronnenweg, 2
mars	1330	Kester-Gooik	38-42-50	711 2311	1755 Gooik
Mercr.		Wandelclub	30 12 30		De Klub
29	3105		6-10-15-	07h-15h	Kwaadstraat 9
	2102	Scheldestappers Zingem	21	0/11-1511	
mars		VZW			9750 Zingem
Sam.			6-10-14-		Parochiezaal Sint Martinus
1 avril	3196	WSV Land Van Rhode	18-21	07h-15h	Kerkstraat 2,
					9420 Burst
Sam.	NA	Marcheurs de Hautes-	6-10-13-		Salle Dothorpa
1 avril	054	Roches-Dourbes	20-30-42	06h-15h	Rue du Petit Roly
1 aviii	054	Roches-Doubles	20-30-42		5670 Dourbes
					Salle du C.S.L.
Sam	HT	Les Marcheurs Ransartois	4-6-12-21	6h30-15h	Rue Tourne-en-Pierre
1 avril	010				6221 St Amand
Dim					Zaal Alliance
2	2052	Tongerse Wandelvrienden	4-8-12- 16-21	7h-15h	Steenstraat, 12
avril	2032				3770 Kanne
aviii					
			C 40 10		Sint Laurenscampus TSO
Dim	3143	De Kwartels VZW	6-12-18-	7h-15h	(ingang langs de kerkstraat)
2 avril			24-30		Patronagestraat, 51
					9060 Zelzate
Dim			6-8-13-		VTI
2 avril	5207	Nooit Moe Boezinge VZW	17-20-24-	7h-15h	Augustijnenstraat, 58
∠ aviii			27		8900 Ieper
Г.		\\\-\alpha = \(\text{i} \) \\\\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \	F 0 14		Maison du Village
Dim.	HT	Verdigym Collines Flobecq	5-8-14-	07h-15h	Rue Abbé Pollart, 4
2 avril	003	Challenge Interclubs ACHO	20-30		7880 Flobecq
					Parochiehuis Baardegem
Mercr.	3063	WSV De Kadees	6-7-8	8h-15h	Bardegem Dorp
5 avril	3003	VIOV DE NAGEES	0,0	011 1311	9310 Baardegem
					3310 paaruegem

Mercr. 5 avril	5216	Gitse Wandelclub Voetje voor voetje	4-6-12-18	07h-15h	Voetbalkantine Het Chringhene Leenbosstraat 8830 Gits
Sam 8 avril Dim 9 avril	NA 030	Les 1000 Pattes de Philippeville	5-12-21- 30-42-50 5*12-21- 30	6h-15h 7h-15h	C.A.R.P. Rue de la Gendarmerie, 38 5600 Philippeville
Sam. 8 avril Dim. 9 avril	HT 033	Les infatigables de Jumet	3-7-12-22	07h-14h	Salon Communal Rue de Leernes, 151 (R3 sortie 2) 6030 Goutroux
Dim 9 avril	BBW 029	Poluc Marching Team	5-8-14-22	7h30-15h	Salle Gildenhuis, Kerkstraat, 31 1630 Linkebeek
Sam 15 avril	3383	De Trekvogels Boekhoute	6-7-10- 14-18-24	7h30-15h	De Kring Boekhoutedorp, 12 9961 Boekhoute
Sam 15 avril	3233	Hanske De Krijger Oudenaarde	7-12-18- 25	7h-15h	Parochiezaal Sompelplein, 9700 Leupegem
Sam. 15 avril	HT 029	Les Sans-Soucis Ghlin	5-10 20 40 50-60	7h-15h 7h-13h 7h-10h 6h-9h	Salle « Chez Nous » Rue de la Frontière 33 7370 Blaugies
Dim. 16 avril	HT 050	Les Vaillants Acrenois	5-10-15- 20-25	07h-15h	Club Animation Place 7866 Bois-de-Lessines

MARCHES A.D.E.P.S. 2017

Dim. 8 janv	Les Marcheurs du Val de Verne	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale, Rue Champ Delmée,3 7608 Wiers
Dim. 15 janv	Royal Cercle Horticole	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Omnisports Rue des Déportés, 76 7332 Sirault
Dim. 22 janv	Le Colombier asbl	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Le Colombier – Place 2 7332 Neufmaison
Dim. 29 janv	Les Amis de la nature asbl	5-10-15- 20	08h-16h	Le Relais du Fayt Rue de la Sablière 12 7973 Grandglise
Dim. 5 févr	Association des Parents de l'Ecole Communale d'Herchies	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale, Route de Baudour, 4 7050 Herchies
Dim. 12 févr	Les Tortues Meslinoises	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale, Rue Centrale, 13 7822 Meslin-L'Evêque

Dim. 12 févr	La Termitière Heureuse	5-10-15- 20	08h-16h	Rue de Tournai, 103 7972 Quevaucamps
Dim. 19 févr	Run Bike Team Naastois	5-10-15- 20	08h-16h	Cercle St Martin Rue du Moulin, 9 7062 Naast
Dim. 26 févr	Le 8ème Jour	5-10-15- 20	08h-16h	Hall Sportif (Salle Magritte) Rue de la Fauvette,6 7911 Frasnes-lez-Buissenal
Dim. 26 févr	L'orée du bois	5-10-15- 20	08h-16h	Rue de l'Ecole Moyenne, 1 7972 Quevaucamps
Dim 5 mars	Amicale des Cheminots Athois	5-10-20	08h-16h	Maison du Peuple Place de Maffle, 4 7810 Maffle
Dim. 5 mars	Les Amis de la maison du village	5-10-15- 20	08h-16h	Maison de village Rue de la Forge 31 7904 Willaupuis
Dim. 12 mars	Télévie Lens	5-10-20	08h-16h	Maison communale Place de la Trinité 7870 Lens
Dim. 19 mars	Cercle d'Animation l'Ecourché	5-10-15- 20	08h-16h	Salle d'animation L'écourché Place 2 7904 Pipaix
Dim. 26 mars	Les amis de la ferme Pilote	5-10-15- 20	8h-16h	Ferme Expérimentale et Pédagogique R. de l'Agriculture 301 7800 Ath
Dim. 2 avril	Télévie Isières 5-10-15- 20 8h-16h		8h-16h	Ecole Communale Place 13 7822 Isières
Dim. 9 avril	Maison des Jeunes La Remise	5-10-20	8h-16h	La Remise Place Charles Lenoir 3 7911 Moustier

AUTRES MARCHES 2017

Sam. 4 mars	NL Wandelsportvereniging WIEGO Bus Ropieurs	5-10-15- 20-25-40	9h-14h	Gebouw Mariëndal Duivelsbruglaan 13 4835 Breda
Dim. 12 mars	F1046 Donchery Animation Bus Sans-Soucis de Ghlin	5-10-15- 20	8h-14h	Local du Club Rue Albert 1 ^{er} 7 8350 Donchery
Sam. 25 mars Dim. 26 mars	19 ^e Marche Télévie Bassilly	6-12-20	8h-16h	Salle Herman Moreau Rue de la Procession 7830 Bassilly
Dim. 26 mars	GDL110 Wanderfrënn Ettelbruck Bus Ropieurs	5-10-15	7h-14h	Lycée Technique Avenue Salentiny 71 9080 Ettelbruck

