

Les Vaillants Acrenois

JANVIER - FÉVRIER - MARS

2018

Périodique trimestriel - LVA-HT 050

Meilleurs
Vœux



2018

COMITÉ LVA

www.vaillants-acrenois.be

HT050@FFBMP.be

Belfius : IBAN : BE04 0682 0338 0331 BIC : GKCC BE BB

Présidente Correspondante Club Affiliation, Promotion	Nadine THESIN Rue Haute 6 7861 Wannebecq	068/57 04 56 0498/20 65 11 nadine.thesin@gmail.com
Vice-Présidente Trésorière Assurances	Anne BAILLY	068/56 81 08 0495/61 57 99 LVA_HT050@live.be
Secrétaire	Martine THESIN	068/33 28 93
Secrétaire Adjoint	Jacques VAN QUICKELBERGHE	0473/68 49 13 j.vanquickelberghe@skynet.be
Trésorier Adjoint	Pierre DELMÉE	
Vêtements Tombola	Francine STIEVENART	068/33 38 35
Circuits Fléchages	Yves BOMBART	
Vérificateurs aux comptes	Jacques VAN QUICKELBERGHE Jean-Pierre DESCHUYTENEER	

Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres.
Elles se tiennent
"Chez Sandrine" - Maison du Peuple
Grand-Rue 38
7864 Deux-Acren

Prochaines réunions
Jeudi 18 janvier 2018 à 18h30
Jeudi 15 février 2018 à 18h30
Jeudi 15 mars 2018 à 18h30

Voici la publication du rapport de l'Assemblée Générale du 18 novembre 2017



Encore une année bien remplie qui s'achève. Comme je l'ai déjà dit bien souvent avec regret, notre club n'est plus capable d'organiser des cars. C'est pourquoi certains de nos membres accompagnent les clubs voisins. Pour ma part, seule ou avec d'autres, je me suis rendue le 12/02 aux Pédestriens de Clermont-sur-Berwinne avec la Police de Mons, le 25/06 à la journée de la marche à Marbehan avec le club de Brugelette, le 02/07 aux Hanestappers de De Haan avec le club de Silly, le 12/08 à la Godasse d'Oupeye avec le club de Brugelette, le 17/09 aux Longs Pieds d'Antheit avec la Police de Mons et le 24/09 aux d'Jales d'Anhée avec le club de Leuze. Des Vaillants Acrenois sont allés le 16/07 aux Spoetnikstappers de Westende avec le club de Leuze et le 14/10 au Footing Club de Fosses-la-Ville avec le club de Brugelette.

Je me suis rendue autant que possible dans les 15 clubs du Hainaut Occidental dont notre club fait partie. La remise des prix aura lieu le 03/12 à Wasmes-Audemez-Briffoeil où quelques Vaillants travailleront. Ce jour-là, j'aurai les cartes d'affiliation de 2018 pour les Vaillants qui veulent se réinscrire. A ce propos, vous pouvez aussi me contacter pour un rendez-vous chez vous ou chez moi. A part la marche Adeps organisée par des Vaillants à Frasnes et les marches Adeps de l'entité de Lessines, à Ogy, Deux-Acren, Papignies et Bois-de-Lessines, je donne priorité aux marches de la Fédération.

Avec quelques Vaillants, le club s'est rendu aux Olympiades de Coblenz qui se déroulaient du 7 au 10 juin 2017.

Nos 3 marches de 2017 se sont très bien déroulées, grâce surtout à vos bras. Sans vous, le club ne sait rien faire. Notre 1^{ère} marche du 16/04 à Bois-de-Lessines a attiré 949 marcheurs (1239 en 2016 et 993 en 2015), la 2^{ème} à Ghoy 1121 (775 en 2016 et 954 en 2015) et notre 3^{ème} marche à la Salle des Sports à Lessines 527 (894 en 2016 avec un car et 650 en 2015). Les 3 marches réunies ont accueilli 2597 marcheurs sans la venue d'aucun bus (2908 en 2016 et 2597 en 2015). Et oui, curieusement le nombre de 2015 est exactement le même qu'en 2017. Les marches sont tributaires du temps mais aussi de la beauté des parcours. Nous pouvons être contents des participations. Je remercie Lieve qui a déniché les chemins ces dernières années et le club fera son possible pour que la relève soit assurée.

Les 15 meilleurs clubs venus chez nous cette année sont :

- 1- Egmont Zottegem 175
- 2- De Padstappers Geraardsbergen 170
- 3- Les Sucriers de Brugelette 120
- 4- Le Roitelet de Ladeuze 115
- 5- Les Trouvères d'Ellezelles 87
- 6- Les Vaillants Acrenois 79
- 7- La Police de Mons 75 et La Sylle de Bassilly 75
- 8- «
- 9- De Chatons Ronse 62
- 10- Les Hurlus en Balade de Mouscron 56
- 11- Les Sans-Soucis de Ghlin 52 et Mont-Marche Tournai 52
- 12- «
- 13- Everbeekse Wandeltochten 49
- 14- De Marktroppers Herne 44 et Hanske de Krijger Oudenaarde 44



Funérailles DELAUW sprl

Funérarium - Fleurs en soie - Pierres tombales

Organisation complète de funérailles

Service 24h/24h

Funérariums : 5 chambres funéraires

Assurances funérailles Corona Direct

Salle pour cérémonies de l'au revoir personnalisées

Contrats obsèques



Même maison

- transport personnes à mobilité réduite
- transport pour radiothérapie, chimiothérapie, dialyse, ...

**80, rue de l'Hôtellerie
7860 Lessines**

**37, rue du Pont
7864 Deux-Acren**

Tél 068/33 26 30

**électro ménager
matériel électrique
chauffage électrique éclairage**

EMD

**Zoning Ouest 28
7860 Lessines
Tél 068/33 49 47
Fax 068/33 79 51**

Librairie des Camomilles

**Point-Poste - Lotto - Nettoyage à sec
Photocopie - Fax**

**Grand-Rue d'Acren 31
7864 Deux-Acren
068/ 28 28 03**



Ouvert tous les jours de 6h45 à 12h00
et de 14h à 18h00
Fermé le dimanche et lundi après-midi

Lessines Décor



**Chaussée G. Richet, 14
7860 Lessines
Tél 068/33 74 35**

lundi au vendredi
de 8h30 à 18h00
samedi de 9h00 à 18h00

Une équipe souriante
toujours à votre service

Boulangerie – Pâtisserie

Bossiroy

**rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren
Tél 068/33 25 61**



**La devise de la maison :
toujours du frais et de
la qualité**

fermé lundi-mardi

LE RAPPORT L' ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (suite)



Tâchons donc de leur rendre visite. Cette année, les Padstappers organisent encore le 26/11 et le 13/12, Mont-Marche le 16/12, Herne le 17/12, Zottegem le 20/12 et le 26/12, Oudenaarde le 26/12.

Rendons-nous aussi le 03/12 à Wasmes-Audemez-Briffoeil, pour une marche organisée par les 15 clubs du Hainaut Occidental. Notre club finit 9^e avec 641 points, ce qui indique que nous pouvons être satisfaits, étant donné le nombre de nos marcheurs réguliers.

Si vous le désirez, le club de Leuze se rend en car le samedi 16/12 à Malines.

En 2018, les Vaillants organiseront deux marches, le 15/04 à la Salle René Magritte à Lessines et le 05/08 au Foyer Notre-Dame à Deux-Acren.

Notre club sera peut-être sollicité pour la Marche Nationale à Tournai le 24/06 et bien sûr pour la marche ACHO à Montroeuil-au-Bois le 02/12.

Des postes de bénévoles autres que ceux de Président, Secrétaire et Trésorier sont cette année disponibles et nécessaires pour la continuité de notre club. C'est pourquoi chacun de vous est le bienvenu.

Si vous voulez encore régler votre cotisation 2018, Nadine sera à votre disposition à la marche de Flobecq le 20 janvier 2018 .

Ce périodique sera le dernier que vous recevrez si vous ne renouvelez pas votre affiliation



Restaurant la BUTTE

Chemin du Mouplon 45
7860 Lessines

Tél: 068/33.37.17

Cuisine ouverte :

lundi, mardi, jeudi de 12h00 à 14h00.
vendredi & samedi de 12h à 14h & 18h30 à 22h00.
dimanche de 12h00 à 14h00.

E-mail: marcobutte@skynet.be

Web: <http://users.skynet.be/restolabutte/>



LIBRAIRIE CARINE SPRL

WWW.LIBRAIRIECARINE.BE

Agent LADBROKES

Pairs Sportifs (PMU, Foot, ...)

**RUE RENÉ DUBREUCQ 1
7880 FLOBECQ**

**TEL + FAX 068/44 86 33
INFO@LIBRAIRIECARINE.BE**

***dépôt de pain, cordonnerie,
magazines, journaux, B.D., ...***



JANVIER 2018	
7	MARINA SCORIER
7	CORENTIN DELHOVREN
18	GRAZIELLA BAGASSE
30	JACQUES VAN QUICKELBERGHE

FEVRIER 2018	
3	FRANCINE JOURET
6	LIANA DE DROOGERS
6	MICHEL VRAUX
7	PIERRE DELMEE
10	GODELIEVE RENWART
19	DOMINIQUE WALRAVENS
28	GUY VANDERHAEGEN

MARS 2018	
2	ANNE AVRILLON
3	YVES BOMBART
8	PIERRE PEVENAGE
11	LAURENCE LIEGEOIS
12	LOUISA BANSARD
13	EDWIGE GOEMINNE
24	MARTINE VENQUIER
26	FABIENNE BUIDIN
26	SANTA GRIGOLATO
28	CINDY GHISLAIN
28	MAÎTE PEVENAGE

NOUVEAUX MEMBRES

- Les nouveaux membres seront publiés dans notre prochain périodique





Garage Gosselin S.A.

7860 Lessines

068/33 27 21

Chaussée G. Richet 227b

7860 Lessines

Tél 068/33 27 21

NO MADE

by NINA

ARTISAN FLEURISTE

Déco & ambiance d'ailleurs

Rejoignez-nous sur 

10 A, chemin d'Ath - 7860 Lessines

068 / 33 27 50

www.cheznina.be - nomadebynina@hotmail.com



Vêtements aux couleurs LVA,
contactez Francine Stiévenart - Tél 068/33 38 35

Article	Tailles	Prix de vente	Carte de points
Bodywarmer - mixte	M - L - XL - XXL	€ 30	60 pts
Coupe-vent - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 15	30 pts
Débardeur bicolore - dames	S - M - L - XL - XXL	€ 10	20 pts
Débardeur blanc - dames	S - M - L - XL - XXL	€ 9	18 pts
Pantalon de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 25	50 pts
Parka rouge - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 45	90 pts
Polo bicolore - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 17	34 pts
Survêtement complet - mixte (veste + pantalon)	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 50	100 pts
Sweat-shirt à capuche zippée - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 25	50 pts
T-shirt bicolore manches courtes - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 7,50	15 pts
T-shirt bicolore manches longues - mixte	M - L - XL - XXL	€ 10	20 pts
T-shirt gris chiné ou blanc - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 6	12 pts
Veste de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 35	70 pts

Boucherie LÉO

L'expérience au service de la qualité,
le retour aux saveurs d'antan !

Grand' Place, 2 - 7860 Lessines

068/73 00 59

présent sur vos marchés

mercredi à Ollignies

jeudi à Ath

vendredi Lens

magasin ouvert du mardi au samedi

8h30 - 18h00





47
ans

ALNO[®]

Cuisines équipées - Placards - Salles de Bains



DM-Line

Astridlaan 41
9500 Geraardsbergen
Tél. 054/41 15 67
0476/20 26 05
keukenscosyns.eu



A la p'tite étable

Hilde & Jean-Paul Trifin-Feys

Place de Ghoy 47

7863 GHOY

☎ 068/33.68.28 ou 0493/49.92.97

Retrouvez le vrai goût d'antan des produits fermiers en direct du producteur :
glaces artisanales, beurre, fromages, flan, œufs, pommes de terre ...

Notre spécialité : gâteaux glacés toutes occasions

Magasin ouvert 6 jours sur 7

fermé le lundi

mardi - mercredi 13h30 - 19h

jeudi - vendredi - samedi 10h - 19h

dimanche & jours fériés 10h - 12h

Suivez notre page  : A la p'tite étable - Ferme Trifin

MARCHES LVA 2018

Marche du Pays des Carrières

Dimanche 15 avril 2018

5 - 10 - 15 - 20 - 25 km

Départ : René Magritte - Rue de la Déportation 37
7860 LESSINES

départ : 07h - 15h

arrivée : max 17h

36^e Marche du Pays des Guimauves

Dimanche 05 août 2018

Challenge Interclubs ACHO

6-12-20-30-42 km

Départ : Foyer Notre Dame - Rue Bonne Nuit
7864 DEUX-ACREN

départ : 06h30 et 15h

heure d'arrivée : max 17h





ASSURANCES DES COLLINES

Prêts - Placements - Agence Bancaire Record

**Rue César Despretz 28A
7860 LESSINES (Face à la Poste)
068/44 92 99 - Fax 068/ 44 70 99**

F.S.M.A.41.533 A

assurancesdescollines@portima.be



068/28.61.22 - 0471/32.20.82

Fermé le mercredi

Challenge ACHO 2017 Classement final

Clubs faisant partie de l'Association	HT 029 19-Fév	HT 069 05-Mars	HT 076 12-Mars	HT 075 19-Mars	HT 003 02-Avril	HT 018 28-Mai	HT 028 4-Juin	HT 060 18-Juin	HT 043 24-Juin	HT 062 01-Juill	HT 050 06-Août	HT 001 03-Sept	HT 067 10-Sept	HT 061 01-Oct	HT 051 15-Oct	TOTAL
HT.061 Marcheurs Police Mons	285	203	265	137	212	160	268	146	107	81	179	173	82	0	131	2429
HT.060 Les Roitelet Ladeuze	234	189	125	80	193	136	68	0	50	67	99	169	75	84	235	1804
HT.062 Les Trouvères Ellezelles	116	119	70	80	180	86	138	63	47	0	172	106	135	71	122	1505
HT.075 Mont-Marche Tournai	84	174	40	0	137	116	27	56	13	46	58	54	112	44	126	1087
HT.001 Les Sucriers Brugelette	94	80	60	55	109	60	76	85	49	76	87	0	48	51	81	1011
HT.029 Sans-Soucis Ghlin	0	83	84	32	62	66	114	58	57	24	58	130	26	125	47	966
HT.028 Marcheurs de la Sylle	88	73	15	32	103	64	0	64	52	58	98	84	35	40	59	865
HT.018 Val de Verne Péruwelz	82	70	71	18	80	0	43	38	4	42	49	49	44	28	101	719
HT.050 Vaillants Acrenois	61	40	13	38	80	22	42	40	31	50	0	75	59	31	59	641
HT.067 Les Hurlus en Balade	43	23	34	55	102	47	54	48	12	38	48	40	0	19	62	625
HT.051 Marcheurs du Souvenir	35	36	6	33	37	31	19	31	24	18	32	47	25	22	0	396
HT.069 Randonneurs Ht-Escaut	45	0	16	24	33	50	26	32	1	10	16	8	20	12	36	329
HT.076 Van Gogh Cuesmes	17	28	0	42	0	53	6	0	0	0	0	0	0	13	0	159
HT.043 Ropieus Mons	45	1	8	13	8	4	7	6	0	4	5	17	5	11	11	145
HT.003 Verdigym Flobecq	12	13	0	12	0	5	6	10	4	8	16	6	12	12	14	130
TOTAL	1241	929	807	651	1336	900	894	677	451	522	917	958	678	563	1084	12608

Source : ce classement n'est qu'une partie du tableau

L'AMITIÉ PAR LA MARCHÉ ... ÇA MARCHE !!!

Vous connaissez quelqu'un qui veut sortir de son isolement?
Dites-lui de nous rejoindre, soit pour marcher soit pour nous
donner un coup de main (2 x par an).

Cela lui donnera l'occasion de rencontrer du monde

Contactez notre présidente Nadine
068/57 04 56 - 0498/20 65 11



Coiffure Magda

Rue de Lessines 36
7864 Deux-Acren
Tél 068/33 60 84



Diminu'tifs

Balade Des Sens : 23 €
Balade Structurée : 35 €
Balade Colorée* : 46 €
Balade Ensoleillée* : 60 €
*2 ton : + 21€
Mini Miss (- 12 ans) : 23,50€
Typiquement Masculin : 18€

*Tous nos services comprennent un soin
aux huiles essentielles, un shampoing végétal,
un soin démêlant et un fixant écologique.*

HAIR
B O R I S T



BIO-CONCEPT

Grand place 7, 7860 Lessines
068 30 21 67 - 0498 806 746 - www.diminu-tifs.be
Jeudi, Vendredi, Samedi de 8h30 à 18h et le mercredi sur RDV

Mais encore ...

BIO HAIRWELLNESS CONCEPT

tarif spécial étudiants
(- 10%) jusqu' à 18 ans

le mois de votre anniversaire
- 10%
(valable 1 seul fois sur tout/ offre
cumulable pour les étudiants)

chèque cadeau personnalisé à offrir

revente de produits professionnels

Boucherie « Zoé »

ouvert de 8h30 à 19h
Fermé lundi & dimanche



Grand-Rue d'Acren 44
7864 Deux-Acren
Tél 068/33 66 11

Boulangerie – Pâtisserie
Confiserie – Pralines

Chez Fédora



Rue de la Halle
7860 Lessines
Tél 068/33 32 48

Coiffeur Daniel



Postiches & Perruques

Rue des 4 Fils Aymon 26
7860 Lessines
068/33 86 26

Sans rendez-vous

Mar 8h30 à 12h00
13h30 à 18h00
Mer 8h30 à 12h00
Jeu 8h30 à 12h00
13h30 à 18h00

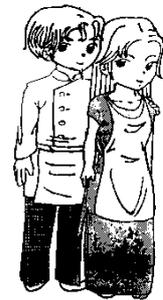
Sur rendez-vous

Mer 13h30 à 18h00
Ven 8h30 à 12h00
13h30 à 18h00
Sam 8h30 à 18h00

Fermé le lundi

François et Anne-Giulle

BOULANGERIE
PÂTISSERIE



Rue des Combattants 69
7866 Ollignies

Tél 068/34 08 88

Tradition familiale



Votre Courtier
Votre meilleure
Assurance

Françoise COUNASSE
Assurances – Prêts - Placements
Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines
Tél 068/33 59 15 – Fax 068/ 33 81 61
e-mail : f.counasse@portima.be
n° CBFA 14067

Souper A.C.H.O.

Samedi 7 Avril 2018

Club Organisateur :

HT 029 Les Sans-Soucis de Ghlin



Dîner Dansant Annuel A.C.H.O. :

Samedi 7 Avril 2018 à partir de 12h

Lieu : << Salle Le Beau Rivage >>

Adresse : 7, Rue Courte (7390) Quaregnon-Rivage

Menu

Apéritif : Offert par l'A.C.H.O. + Chips

Potage : Crème de Cerfeuil

Entrées : Feuilleté de saumon ...

Potage et Entrée: Accompagnés
de Pain Français Rustique.



Plats : Médaillon de Dinde Sauce Poivre Crème
Pommes Duchesse

+ Petit Accompagnement de Salade dans l'Assiette ...

Café : Offert par le Club Organisateur.

Animation : Jean-Marie Lété gsm : 0495 / 689.152.

Sono Bingo Flash

Sono Bingo Flash

Sono Bingo Flash



Prix : 22 € et moins de 12 ans 15 €

VF ANDROOGENBROEK **& FRANÇOIS**

ATELIERS S.A.

Rue d'En Bas 40 - 7864 DEUX-ACREN - 068/33 27 03

ateliersvf@skynet.be

Châssis - Portes - Vérandas - Volets

ALU ◊ **PVC** ◊ **BOIS**

SGG CLIMAPLUS®
Glass Expert



PORTES DE GARAGE

HÖRMANN


SAINT-GOBAIN

aliplast®


SCHÜCO
INTERNATIONAL

GLASS

REYNAERS

La nouvelle année et le calendrier

La nouvelle année ne commence pas dans toutes les cultures au même moment, et notre Calendrier actuel, dit calendrier grégorien, n'a pas toujours été le calendrier en vigueur en Occident.

D'ailleurs, le fait de commencer l'année en plein hiver n'est pas une chose naturelle et évidente : les Romains de l'Antiquité, par exemple, considéraient que le début de l'année se situe au printemps, au moment du renouveau de la nature. Cependant il y a un bon argument en faveur du début de l'année au 1er janvier : les jours ont commencé à rallonger depuis le solstice d'hiver, ce qui permet alors, malgré le froid de l'hiver, de penser déjà aux beaux jours.

Du calendrier julien...

Le calendrier julien, mis en place sous le règne de Jules César en 45 avant notre ère, est l'ancêtre direct de notre calendrier actuel. Il s'agissait d'un calendrier solaire permettant de ramener les saisons aux mêmes dates chaque année. L'année comptait 365 jours, sauf les années bissextiles qui comptaient 366 jours. Une année bissextile comprend un 29 février. Ce système n'était cependant pas parfait, dans la mesure où le temps écoulé entre 2 passages consécutifs du soleil par le point équinoxial de printemps est en réalité de 365,2422 jours. Le décalage opéré par cette erreur ne se fit sentir que longtemps après (7,5 jours pour 1000 ans).

...au calendrier grégorien actuel

La nécessité de réformer ce calendrier devint cependant urgente sous le pontificat de Grégoire XIII, car la date de Pâques qui avait été fixée au dimanche suivant le 14ème jour de la lune de printemps paraissait de moins en moins annoncer le printemps ! Le calendrier grégorien fut donc promulgué en 1582 à Rome puis adopté progressivement dans toute la chrétienté. Imaginons ce que ressentit la population de Rome lorsque, pour rattraper 10 jours de retard sur le soleil, on passa sans transition du jeudi 4 octobre 1582 au vendredi 15 octobre 1582 ! A l'heure actuelle, c'est ce calendrier qui a été le plus adopté de par le monde, même si de nombreux pays gardent en parallèle un autre système de calendrier qui leur est propre. Ainsi, il existe des calendriers lunaires (fondés sur le cours de la lune) ou luni-solaires (fondés à la fois sur le cycle annuel du soleil et sur le cours de la lune), comme le calendrier chinois, le calendrier musulman, le calendrier hébraïque...

Ailleurs, quand commence l'année ?

En Chine, bien que le calendrier grégorien soit officiellement en vigueur, le **calendrier chinois** traditionnel, qui est luni-solaire, continue d'être suivi pour toutes les fêtes ancestrales. Ainsi, le nouvel an chinois se fêtait le 28 janvier 2017 et le prochain sera le 16 janvier 2018. D'après le **calendrier musulman**, calendrier fondé sur le cours de la lune, l'année nouvelle 1439 a commencé le 22 septembre 2017 et se terminera le 11 septembre 2018, jour de l' **Hégire**, où nous aborderons l'année 1440. Ce calendrier reste la référence pour les fêtes religieuses même si la plupart des pays musulmans ont adopté le calendrier grégorien pour la vie courante.

Les Berbères ont également un nouvel an traditionnel, appelé **nouvel an Amazigh** ou **Yennayer**. Il a lieu chaque année le 12 janvier.

Dans le **calendrier hébraïque**, un calendrier luni-solaire qui reste la référence pour les fêtes religieuses juives, l'année nouvelle a commencé le 21 septembre 2017. L'année suivante sera célébrée le 9 septembre 2018. La fête du début d'année s'appelle **Rosh Hashana** et donne l'occasion de se souhaiter une année "douce comme le miel".

Dans l'**Est de l'Europe** (en Russie par exemple), les églises orthodoxes utilisent toujours le calendrier julien, ce qui fait qu'on fête Noël et le nouvel an en Russie avec un décalage actuel de 13 jours par rapport à l'Europe de l'Ouest.

A TOUTE HEURE



"A Toute Heure"
Alimentation Générale
Loterie
Service Photocopie
Nettoyage à Sec
Livraison à domicile

Place de Ghoy 14a - 7863 Ghoy
Tél 068:33 58 10 - Fax 068/28 44 98
e-mail atouteheure@hotmail.com

ouvert
du mardi au vendredi : 08h00 à 13h00 et 14h00 à 19h00
mardi fermeture à 18h00
samedi/dimanche : 08h00 à 19h00 non stop

fermé : lundi, sauf jours fériés

Meubles MERLIN - Chaussée de Grammont 60 - 7860 LESSINES



cuisine cottage

- cuisine cottage
- chêne massif
- couleur au choix
- sur mesure



cuisine en EXPO

- four inox
- taque électrique
- frigo
- hotte design

Merlin
Meubles - Cuisines



cuisine sans poignées

- four inox
- taque vitro
- hotte
- frigo
- lave-vaisselle



25 cuisines en chêne EXPOSEES

Les meilleures boissons detox pour l'hiver

Une mauvaise alimentation, surtout basée sur une grande quantité de nourriture cuite et des quantités excessives de malbouffe, peut créer un sentiment que vous portez sur le poids. En conséquence de cela, vous pouvez ressentir (et avoir) un manque d'énergie et de la fatigue. Vous pouvez vous débarrasser de ces conditions de santé désagréables avec un mélange de fruits et légumes simple qui nettoiera votre organisme et régulera le système digestif.

1. Jus de fruits/légumes detox quotidien pour l'hiver

Ingrédients : 1 pamplemousse - 1 concombre - 2 grosses carottes - 2 morceaux de gingembre râpé - 5 feuilles de menthe - ½ litre d'eau
Préparation : Hachez le concombre, les carottes et le pamplemousse et les mettre dans un mixeur. Mélangez bien, ajoutez l'eau et mélangez à nouveau. Ajoutez le gingembre et mélangez à nouveau. Pour finir, ajoutez les feuilles de menthe.



A consommez 2 fois/jour : le matin avant le petit déjeuner et le soir avant d'aller vous coucher.

Les bienfaits de ce jus d'hiver :

Carotte : Ce légume est riche en fibres et en antioxydants. La carotène, contenue dans les carottes, est transformé dans notre corps en vitamine A. Les carottes appartiennent à la famille des légumes oranges qui améliorent le travail du système de digestion.

Concombre : Le concombre est un diurétique naturel qui apaise les ballonnements et nettoie le corps des toxines et des substances nocives. Les nombreuses fibres que contient le concombre augmentent la sensation de satiété.

Menthe : La menthe apaise l'estomac et régule le système digestif.

2. Soupes detox/minceur pour l'hiver

Un bol fumant de soupe aromatique est l'antidote parfait à un jour d'hiver froid. Mis à part leurs propriétés réconfortantes et réchauffantes, les soupes peuvent être très nutritives et détoxifiantes si elles sont préparées correctement. Voici des idées de **soupes detox pour l'hiver réalisées avec des produits saisonniers** à base de plantes, d'agrumes et d'épices anti-inflammatoires comme le gingembre et le curcuma. Elles sont idéales pour nettoyer le corps pendant les mois les plus froids. (d'autres recettes à venir)



Ingrédients : 1 gros oignon - 1 gousse d'ail - 1 navet - 1 patate douce - 2 tasses de bouillon de légumes - 2 grandes courgettes - 1 bouquet de chou frisé - 1 poignée de feuilles d'épinards
Préparation : Faire revenir l'oignon et l'ail dans une casserole avec un peu d'eau ou de bouillon pendant 4 minutes. Ajouter le navet et la patate douce, et faire revenir pendant 3 minutes. Ajouter le reste du stock, et laisser mijoter pendant 10 minutes. Incorporer les courgettes et le chou frisé, et laisser mijoter pendant 5 minutes. Ajouter les épinards à la fin, et laisser mijoter pendant une minute. Verser le mélange de soupe dans un mixer, et mélanger jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse. Retour sur la casserole à chaleur douce, et ajouter un peu de persil frisé frais haché pour garnir.

BON APPETIT !!

Boulangerie Pâtisserie Pom' Cannelle

Chaussée de Renaix 33

7860 Lessines

Tél 068/33 33 98

Notre Spécialité :
la Qualité !



Le plus grand magasin de la région
pour le vêtement de qualité

068/33 24 45

www.vetementsvidts.be



Heures d'ouverture

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00

mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00

jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00

ven 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

sam 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

Fermé mercredi & dimanche

Rue de
l'Hôtellerie 96
7860 Lessines
068/33 97 87

Garage COUVREUR sprl

Raymond Couvreur

Gérant



Wir leben Autos.

Chaussée de Renaix 320 B

7862 Ogy

Tél 068/44 92 92

couvreur.fabienne@skynet.be

AU P'TIT BOUCHIE



Chez STANY & CINDY

Tradition et Artisanat sont notre force

BŒUF-VEAU-PORC-MOUTON-

VOLAILE-CHARCUTERIE

PLAT TRAITEUR ARTISANAL

FROMAGE

Ouvert du mardi au samedi
De 8h à 12h30 et de 13h à 19h

Rue des Patriotes - 7860 Lessines

Tél 068/33 36 58

Chez Jocelyne

Café Parrain Maestricht

La patronne est sympathique
(parfois)

Chaussée de Renaix 322

7866 OGY

tel 068/44 88 49



ouvert dès 10h - fermé le lundi

Café du Jeu de Balle

0498 / 27 13 07



Porte d'Ogy 22B

7860 Lessines

068/30 16 22

FINN.RAZELL2015@GMAIL.COM

INSTITUT DE BEAUTE

soin visage, corps
manicule, pédicure
épilation
massages

SUR RENDEZ-VOUS

"Je pue des pieds" : comment lutter contre les mauvaises odeurs ?



Il existe sûrement des questions que vous avez toujours eu envie de poser à votre médecin, mais vous n'avez jamais osé, par pudeur, crainte, voire même honte.

Pourquoi sent-on des pieds ?

Le **pied**, de par son anatomie, a vocation à concentrer les odeurs. La voûte plantaire est littéralement recouverte de petites glandes appelées **glandes sudoripares**. Le pied concentre environ 600 glandes par centimètre carré contre 200 glandes par centimètre carré en moyenne pour le reste du corps. Elles sécrètent près d'une demi-tasse de sueur par jour. Or, cette sueur composée d'eau et de sel n'est pas censée sentir mauvais. Mais le pied macère dans ce milieu humide où les bactéries prolifèrent. Un peu d'humidité suffit à créer une vraie jungle tropicale où les bactéries se nourrissent de peaux mortes. Elles survivent mieux dans ce milieu par rapport au reste du corps et génèrent une **odeur qui évoque celle du fromage**. La quantité et la qualité des bactéries diffèrent d'une personne à l'autre, certains auront donc des pieds qui sentiront plus forts.

Mauvaises odeurs de pieds : quelles solutions ?

Pour **lutter contre les mauvaises odeurs de pieds**, il faut se laver les pieds consciencieusement à l'eau et au savon sans négliger l'espace entre les orteils, deux fois par jour si possible et surtout bien les sécher pour stopper l'humidité. Un dermatologue contacté par nos soins précise qu'un savon classique suffit, il n'est pas nécessaire d'acheter un produit élaboré, du type "antibactérien" qui au contraire, pourrait modifier la flore et fragiliser la peau du pied.

Le plus important est l'action de **décapage de l'épiderme** en surface qui va éliminer les bactéries. Si cela ne suffit pas et s'il y a un peu de transpiration, l'utilisation d'un **déodorant anti-transpirant** peut s'avérer utile. Concernant les chaussures et chaussettes, le dermatologue préconise les matières qui limitent l'humidité comme le cuir et le coton plutôt que le synthétique. Essayez également de **varier les chaussures** que vous portez afin de leur laisser le temps de sécher.

Et si la mauvaise odeur persiste, n'hésitez pas à consulter un dermatologue. Une bactérie peut provoquer une infection appelée **kératolyse ponctuée**. Cette infection génère notamment une odeur de fromage très forte, et touche surtout les personnes qui portent quotidiennement des chaussures fermées du type "chaussures de sécurité". Cela nécessite une consultation car un **traitement antibiotique** peut être proposé.

Des chaussettes à orteils pour lutter contre les mauvaises odeurs ?

Les **chaussettes à orteils** nous viennent du Japon, un pays où l'on doit se déchausser partout. Dans un article amusant, un journaliste a testé la chaussette à orteils à droite et une chaussette synthétique à gauche. Il a porté des chaussures de ville pendant dix heures, puis il a enchaîné avec deux heures de sport. En fin de journée, il a reniflé ses propres pieds et il semblerait que la chaussette à orteils à droite ait bien atténué la mauvaise odeur. Selon le dermatologue contacté par nos soins, le fait d'écartier les orteils les uns des autres pourrait diminuer de façon limitée le **phénomène de macération** mais cette technique n'a rien de miraculeux.

Source allodocteur.fr

CHEZ JULIE

Café Le Royal

Place 39

7880 Flobecq

0499/29 31 08

mardi : 08h30 à 20h30
mercredi & jeudi : 09h30 à 20h30
vendredi & samedi : à partir de 09h30
dimanche : 09h30 à 20h30

Coup de barre ou grosse fatigue ?

Fatigué, vanné, épuisé. Coups de barre à répétitions, manque d'énergie. Occasionnelle ou persistante, la fatigue peut parfois être vaincue. Des traitements et des solutions existent.

Attention : il y a fatigue et fatigue ! Il faut impérativement distinguer une fatigue occasionnelle et de courte durée dont vous connaissez le motif (charge de travail supplémentaire, surmenage familial passager...), d'une fatigue intense, qui s'installe et persiste.

Mieux résister à la fatigue occasionnelle

Votre patron vient de vous confier un dossier dont le rapport final est à remettre dans deux jours. Promotion garantie à l'appui. En dépit de la réduction du temps de travail, vous relevez le défi et ne comptez plus vos heures. Pour vous aider à passer ce cap délicat et à lutter contre les coups de barre à répétitions, des stimulants et autres cocktails vitaminés devraient suffire. Café et thé vont vous fournir un bon coup de fouet, mais à condition de réserver ces boissons à la matinée ou au tout début de l'après-midi. Passée une certaine heure, ces nectars risquent de vous empêcher totalement de dormir. Et vos quelques heures de sommeil réparateur, même si elles ne sont pas assez nombreuses, restent sacrées. Quelques petits carrés de chocolat peuvent aussi faire des merveilles. Riche en phényléthylamine, une molécule aux propriétés psychostimulantes reconnues, le chocolat contient également de la caféine qui augmente votre résistance à la fatigue et de la théobromine, un stimulant du système nerveux et cérébral. De plus, sa richesse en magnésium (140 mg/100 g), en potassium (400 mg/100g), en phosphore (230mg/100g), en calcium (220mg/100g pour le chocolat au lait), et en fer (2,9 mg) en font un excellent aliment régénérateur.



Le meilleur allié : votre alimentation !

Dans ces moments de surmenage occasionnel, évitez de sauter des repas, et tentez de préserver une alimentation équilibrée. Les fruits frais, très riches en vitamines C, doivent avoir une place prépondérante, ainsi que les légumes et les céréales, véritables aliments énergétiques. Si ça ne suffit pas, demandez conseil à votre pharmacien. Une supplémentation en vitamine C, un cocktail de vitamines, oligo-éléments et sels minéraux, ou un anti-asthénique associant glucuronamide, vitamine C et caféine peut vous être conseillé mais pour une courte durée seulement. Surtout, proscrivez alcool et tabac ! Ces stimulants ont une efficacité très ponctuelle. En revanche, ils contribuent à dégrader très vite les vitamines dans l'organisme. Dès le coup de barre terminé, optez pour une bonne hygiène de vie : alimentation variée et équilibrée, sommeil de qualité et relaxation.

Quand consulter ?

Si la fatigue s'installe, il est impératif de consulter votre médecin. Il est le seul apte à poser un diagnostic et à évaluer les causes de votre fatigue qui peuvent être multiples et souvent cacher une maladie. Dans ce cas, l'automédication à grands renforts de stimulants et de cocktails vitaminés n'est jamais une bonne solution. Elle risque de retarder la mise en route d'un traitement adapté à votre cas. La plupart du temps, votre médecin vous prescrira un bilan sanguin complet. Si ce bilan ne traduit ni infection, ni pathologie chronique, votre médecin continuera son enquête de détective qui peut aboutir à la mise en évidence d'une dépression ou d'un syndrome de fatigue chronique.

Dans tous les cas, lui seul est capable de vous prescrire le bon traitement qui saura lutter contre la maladie diagnostiquée et la fatigue associée.

Ecrite par: Ghislaine Trabacchi



DIANE & DENIS DEHAENE



Heures d'ouverture

lu, me, ve
09h-12h30/15h-19h
ma, je 09h/12h30
sa 09h/12h00

Place d' Acren 8

7864 Deux-Acren
Tél 068/33 74 04
068/33 56 22
Fax 068/34 07 22



Heures d'ouverture	
Judi	10h00 – 18h00
Vendredi	9h30 – 19h00
Samedi	9h00 – 18h30
Dimanche	9h30 – 12h30



OSEZ LA CAMPAGNE...
Fruits, légumes, fromages, vins...
APPRECIÉZ LA DIFFÉRENCE...
Alimentation biologique...



VERGERS DE LA GAUMETTE
C. & J.P. Fontaine



Rue Pierre Fontaine, 63
7861 Papignies
Tél 068/33 33 29
mardi à samedi : 9h à 18h




rue des Combattants 69
7866 Ollignies
Tél 068/34 08 88

*Tradition
familiale*

Terrassements - Nivelage - Terre arable ...
Entreprise agricole

André Van Wonterghem

Chaussée Victor Lampe 197
7866 Ollignies

tél 068/33 46 95 - gsm 0477/44 21 05

Dépôt de gaz butane et propane

ouvert de 09h30 à 12h30 et de 16h00 à 18h30

CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

Date	N° club	Cercle organisateur	Distance	Heure de départ	Lieu de départ
------	---------	---------------------	----------	-----------------	----------------

MARCHES F.F.B.M.P. & WANDELSPORT VLAANDEREN 2018

Mercr. 3 janv	3376	De Chatons Ronse VZW	7-14-21	07h-15h	O. Crucke Stadion Leuzesesteeweg, 9600 Ronse
Sam. 6 janv	3003	De Lachende Wandelaars VZW	4-6-10- 15-20-25- 32-42	07h-15h	Emmaüsinstituut St-Gerolfaan, 20 9880 Aalter
Dim. 7 janv	4358	De Heidetochten Kester-Gooik	4-8-10- 12-17-21- 26-30	08h-15h	Provinciaal Proefcentrum voor Kleinfruit Pamel Molenstraat 28 1760 Pamel
Dim 7 janv	5009	Wandelclub Beernem VZW	4-6-11- 15-21	7h30-15h	School De Notelaar Knesselarestraat, 28 8730 Oedelem
Dim 7 janv	Ht 018	Les Marcheurs du Val de Verne – Péruwelz Tryptique du Val de Verne	5-10-20- 30	08h-14h	Jeunes Pompiers de Wiers Rue du Champ Delmée, 1 7608 Wiers
Mercr. 10 janv	3196	WSV Land Van Rhode	6-10-14- 18-21	08h-15h	Expo Gowalt Kwatrechtsteenweg, 114 9230 Wetteren
Dim. 14 janv	3105	Wandelclub Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21-30	07h-15h	Voetbalkantine Vurste Leenstraat 9890 Vurste
Dim. 14 janv	HT 071	Les sympas de Landelies	4-6-11- 15-21	07h-15h	Salle Omnisports H. Laloyaux Rue de Cousolre 6111 Landelies
Mercr. 17 janv	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	08h-16h	O.C. Strijpen St-Andriessteenweg, 163 9620 Strijpen
Sam. 20 janv	3034	Omloop Kluisbergen VZW	5-14-19- 24	08h-15h	Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 9690 Kluisbergen
Sam. 20 janv	Ht 003	Verdigym Collines Flobecq	5-8-14	12h-20h	Maison du Village Rue de l'Abbé Pollart, 4 7880 Flobecq
Dim 21 janv	3063	WSV De Kadees	6-11-15- 21	08h-15h	School De Vlieger, Hofstade-Dorp, 44 9308 Hofstade
Sam. 27 janv	3143	De Kwartels VZW	7-12-18- 24	08h-15h	Parochiezaal Oosteeklo Koning Albertstraat 9968 Oosteeklo
Sam. 27 janv	HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons	6-12-20- 30 43-50	6h30-15h 06h-09h	Salle Calva Rue du Dépôt 7021 Havré



Boucherie - Charcuterie

Viande de Qualité
Charcuterie Artisanale
Triperie

Chez Nicky

Place 60 - 7880 Flobecq
068/57 04 60

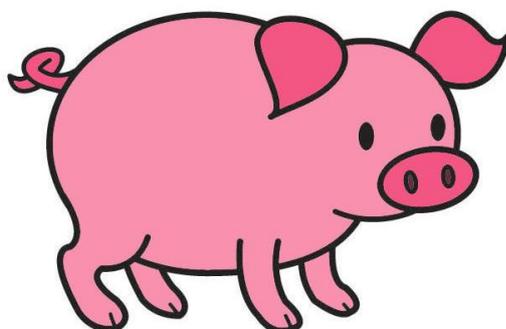
Poulet rôti - Baguette garnie

lundi, mardi, mercredi, vendredi : 08h00 - 18h30

samedi : 08h00 - 18h00

dimanche : 8h00 - 13h00

fermé le jeudi



CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Dim. 28 janv	3135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-12- 16-22-26- 32	7h30-15h	Jeugdcentrum De Spiraal Zakkaai 29 9500 Geraardsbergen
Dim 28 janv	BBW 051	Les Guibolles Guibertines	4-7-12-21	7h-15h	Salle des Loisirs Grand-Place 1435 Mont-St-Guibert
Sam. 3 févr	3196	WSV Land Van Rhode	6-10-14- 18-21	08h-15h	Sint-Lievenskring, Sint-Lievensplein 9550 Sint-Lievens-Esse
Sam. 3 févr	5216	Gitse Wandelclub Voetje voor voetje	4-6-10- 15-20	07h-15h	Sporthal Dominiek Savio Koolskampstraat 24 8830 Gits
Sam. 3 févr	Ht 018	Les Marcheurs du Val de Verne Tryptique du Val de Verne	5-10-20- 30	08h-14h	Salle Léo Lagrange, Place de la République,28 F- 59199 Hergnies
Dim. 4 févr	3233	Hanske De Krijger Oudenaarde	7-12-18- 25	08h-15h	KBO-School Eine Nestor de Tièrestraat 102 9700 Eine
Dim. 4 févr.	5303	Wandelclub Nieuwpoort Bus de la Police de Mons	7-14-18- 25	08h-15h	Feestzaal De Witte Burg, Witte Burg, 92 8670 Oostduinkerke
Dim. 4 févr	5009	Wandelclub Beernem	4-6-11- 15-21	07h30- 15h	RBS De Regenboog, Schooldreef, 5 8730 Beernem
Sam. 10 févr	3107	Dwars door Brakel 18de Geutelingentochten	6-12-18	7h30-15h	Zaal AVerbo Riedephein 9660 Brakel-Michelbeke
Sam. 10 févr	5276	De Margriete Stappers VZW Bus des Sucriers de Brugelette + balade à Oostende	4-8-12- 16-23	7h-15h	OC De Schouw Statiestraat 115 8810 Lichtervelde
Dim. 11 févr	3294	CSC-Lierde/Club voor Sport en Cultuur	6-12-18	7h30-15h	Patronage, Kappellestraat, 9 9570 Sint-Maria-Lierde
Mardi. 13 févr	3383	De trekvogels Boekhoute	7-14-21	8h-15h	ISBO CVO Wolwassenonderwijs Assenedesteenweg, 163 9060 Zelzate
Sam. 17 févr	3034	Omloop Kluisbergen VZW	5-10	12h-14h	Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158 9690 Kluisbergen
Sam. 17 févr	HT 033	Les infatigables de Jumet	4-6-12-22	07h-15h	Ecole Communale Rue Anseele 36 (sortie 23 de A54) 6040 Jumet
Sam. 17 févr	NA 053	Les Crayas du Thiry	4-6-12-21	07h-15h	Salle Espoir et Fraternité Rue du Calvaire 5670 Nismes
Dim. 18 févr	HT 029	Les Sans-Soucis Ghlin Challenge Interclubs ACHO	4-7-12- 20-30	07h-15h	Salle Polyvalente Parc Communal de Baudour 7331 Baudour

STUDIO ARTIS
PHILIPPE HOVEN Un photographe professionnel à votre service
 REPORTAGES - MARIAGES - PORTRAITS - IDENTITÉ
 PHOTOCOPIES CLASSIQUES OU COULEURS - CARTERIE
 SERVICE FAX - PLASTIFICATION
Tirages photos de digital
 18, Grand-Place - 7860 Lessines Tél. : 068 33 33 68

Chaussures
 Maroquinerie
 Bijoux
 de fantaisie



Jean- François & Jean-Marie Debilde
Grand-Rue d'Acren 13
7864 Deux-Acren
 ☎ 068/33 53 77

ORNITHO SHOP
 Oisellerie
 Graineterie
 (parking
 Aldi-Blokker)
 Chée de Grammont, 104
 7860 LESSINES
 Tél : 068/33.62.91

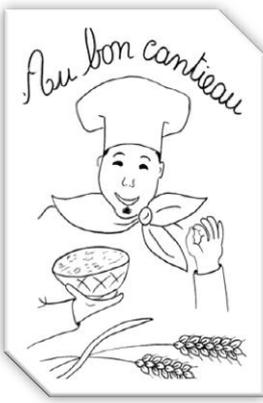
Ouvert : 9h-12h/13h30-18h
 Fermé le dimanche, lundi &
 jours fériés

Nourritures et
 accessoires divers
 expo & élevage
 Large gamme en pâtée
 d'élevage :
 Lux – Turbo – Top 3000
 – Quicko – Cédé – Prima
 – Bevo – Griza – Chemi-
 Vit
 Pinkies, Buffelo,
 vers de farine
 (vivants et congelés)
 Diverses nourritures
 pour animaux
 domestiques

**BOULANGERIE
 PATISSERIE**

**Henri
 LELEUX**

1, Rue Pierre Fontaine
7861 Papignies
 ☎ 068/33 53 46



BIJOUTERIE - JOAILLERIE - HORLOGERIE

Daudergnies

FERMÉ LE LUNDI

L'authentique alliance **LINARIA**



Cristaux



Etains des Potstainiers Hutois

MONTRES : Festina - Lotus - Calypso - Boccia - Casio - GO -
 Flik-Flak - Candino - Certus - Lacoste

7860 LESSINES - 3, Rue Général Freyberg - Tél. 068 33 27 70 - Fax 068 33 77 54

CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Mercr. 21 févr	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	8h-16h	OC Oombergen, Oombergenstraat, 39 9620 Oombergen
Sam 24 févr	3414	Comité 2000	6-12-18	8h-15h	Sint-Jan Zulzeke, Zulzekestraat, 43 9690 Zulzeke
Sam. 24 févr	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	4-6-12- 20 25	6h30-15h 6h30-12h 6h30-11h	Foyer des Haies Rue des Haies, 8 6120 Nalines
Dim 25 févr	5089	De Heuvellandstappers Bus Péruwelz	5-11-15- 20-25	7h30-15h	OC 't Seultje, Seulestraat, 47 8950 Nieuwkerke
Dim 25 févr	4286	De Sluisstappers VZW Bus Leuze	6-12-18- 24-35	7h-15h	Sint-Theresiacollege Veldstraat, 11 1880 Kapelle-op-den-Bos
Mercr, 28 févr	3135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-12- 16-22	08h-15h	Parochiezaal, Beverstraat, 2 9500 Viane
Sam. 3 mar	LG 160	Les Longs Pieds Antheitois	5-12-20	07h-15h	Salle Jacques Brel, Rue Lucien Delloye 4520 Wanze
Sam. 3 mar	HT 048	Les Roteus Waibiens	4-6-12- 20-30	7h-15h	Salle du Patro Rue de la Cour 6536 Thuillies
Dim 4 mar	3063	WSV De Kadees	7-14-21- 28	8h-15h	Parochiezaal St-Margriet Pastorijstraat, 1 9403 Neigem
Dim. 4 mar	HT 069	Les Randonneurs du Haut- Escaut Challenge Interclubs ACHO	5-10-15- 20-25-30	07h-15h	Salle Paroissiale, Rue du Centre, 56 7640 Péronnes-Lez-Antoing
Jeudi 8 mar	3196	WSV Land van Rhode	6-10-14- 18-21	7h30-15h	GC De Kluize, Sportstraat, 3 9860 Scheldewindeke
Vendr. 9 mar		Assemblée calendrier			Harmignies
Sam. 10 mar	3376	De Chatons Ronse	5-10-14- 21-35-50- 60	6h-14h30	Koninklijk Atheneum Gustave Royerslaan, 39 9600 Ronse
Sam 10 mar & Dim 11 mar	BBW 007	Les Roses Noires	4-8-12- 21-30-42 4-8-12- 21-30	7h-15h 8h-15h	Stade Leburton, (Parking A) Allée des Sports 1480 Tubize
Sam 10 mar	Ht 018	Les Marcheurs du Val de Verne Tryptique du Val de Verne	40	8h-9h30	Gare SNCB Place Crombez 7500 Tournai
Sam 10 mar	Ht 018	Les Marcheurs du Val de Verne Tryptique du Val de Verne	5-10-20- 30	08h-15h	Ecole Communale de la Roe Rue des Ecoles, 77 7600 Péruwelz

CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Dim. 11 mars	4114	Wandelclub De Marktrotters Herne VZW	4-6-10- 15-22-32	07h-15h	De Hernekouter Hernekouter, 1 1540 Herne
Dim. 11 mars	HT 076	Les Marcheurs Van Gogh Challenge Interclubs ACHO	6-12 20 30	07h-15h 7h-14h30 07h-13h	Coloma Place d'Hyon, 15 7022 Hyon
Sam. 17 mars		A.G. Statutaire de la FFBMP			Verviers
Sam. 17 mars	HT03 4	Trotteux su'l Roc	5-10-15- 20-30-42	6h30-15h	Salle Désirée Rue de la Station 6511 Strée
Dim. 18 mars	HT 075	Mont-Marche Tournai Challenge Interclubs ACHO	6-12-20- 30	07h-16h	Serres Duroisin Rue de la Forêt 6 7621 Lesdain (Brunehaut)
Mercr. 21 mars	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	8h-16h	OC Velzeke Provinciebaan, 277 9620 Velzeke-Ruddershove
Sam. 24 mars	HT 051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	4-7-15- 20-25	07h-15h	Salle L'Envol Place 8 7911 Buissenal
Dim 25 mars	4358	De Heidetochten Kester-Gooik	5-8-11- 15-19-22- 26-29-32- 42-50	7h-15h	Zaal Familia, Bronnenweg, 2 1755 Gooik
Dim 25 mars	BBW 016	Les Marcheurs du Hain	5-10-16- 20-30-40	6h30-15h	Espace Beau Bois, Rue de Tubize, 11 1440 Braine-le -Château
Dim 25 mars	NA 028	Les Bergeots Bus Péruwelz	4-6-12- 21-30	6h30-15h	Salle Communale, Place d'Hanzinelle 5621 Hanzinelle
Dim 25 mars	LG 178	Club Marcheurs de Jalhay Bus Police de Mons	4-6-12-21	07h-14h	Salle La Petite France, Surister, 2A 4845 Jalhay
Dim 25 mars	HT 067	Les Hurlus en Balade	6-12-18- 24-30	07h-15h	Salle Concordia, Rue Provinciale, 149 7760 Escanaffles
Mercr. 28 mars	3105	Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21	07h-15h	De Klub, Kwaadstraat, 9 9750 Zingem
Sam. 31 mars	4038	De Pajotten Hekelgem	4-7-9-14- 21	08h-15h	Zaal De Kluis (Ledeberg) Kapelleweide, 13 1760 Roosdaal
Sam. 31 mars	3135	Padstappers Geraardsbergen	50	07h-08h	Tent Europakruispunt, 1000 Brussel
Sam. 31 mars	NA 054	Marcheurs de Hautes- Roches-Dourbes	6-10-13- 20-30-42	06h-15h	Cercle « Chez Nous » Rue de Bruyère, 14 5670 Treignes
Sam 31 mars	HT 010	Les Marcheurs Ransartois	4-6-12-21	6h30-15h	Salle des Fêtes, Rue du Roi Chevalier, 6220 Wangenies

CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Dim 1 avril	2052	Tongerse Wandelvrienden	4-5-7-9- 12-15-19- 23	7h-15h	Zaal Alliance Steenstraat, 12 3770 Kanne
Dim 1 avril	5207	Nooit Moe Boezinge VZW	6-8-13- 17-20-24- 27	7h-15h	VTI Augustijnenstraat, 58 8900 Ieper
Dim. 1 avril	HT 003	Verdigym Collines Flobecq Challenge Interclubs ACHO	5-8-14- 20-30	07h-15h	Maison du Village Rue Abbé Pollart, 4 7880 Flobecq
Lundi 2 avril	3376	WSV De Chatons Ronse	4-7-14-21	07h-15h	Zaal La Salette, La Salettestraat, 1 9680 Maarkedal
Lundi 2 avril	HT 009	Les Traîne-Savates Montignies-sur-Sambre	4-8-13- 21-30	07h-15h	Salle du Jeu de Balle, Rue Saint-Jean, 6120 Cour-sur-Heure
Mercr. 4 avril	3063	WSV De Kadees	6-12-18	08h-15h	Parochiehuis Baardegem Baardegem-Dorp 9310 Baardegem
Mercr. 4 avril	5216	Gitse Wandelclub Voetje voor voetje	4-6-12-18	06h30- 15h	Voetbalkantine Het Chringhene Leenbosstraat 8830 Gits
Sam. 7 avril	3196	WSV Land van Rhode	6-10-14- 18-21	07h-15h	Parochiaal Centr. St-Martinus Kerkstraat, 2 9420 Burst
Sam. 7 avril		Dîner ACHO		12h	Salle Le Beau Rivage Rue Courte 7 7390 Quaregnon
Sam 7 avril & Dim 8avril	NA 030	Les 1000 Pattes de Philippeville	5-12-21- 30-42-50 5-12-21- 30	06h-15h 07h-15h	C.A.R.P. Rue de la Gendarmerie, 38 5600 Philippeville
Sam. 7 avril & Dim. 8 avril	HT 033	Les infatigables de Jumet	3-7-12-22	07h-14h	Salon Communal Rue de Leernes 151 (R3 sortie 2) 6030 Goutroux
Dim 8 avril	BBW 029	Poluc Marching Team	5-8-14-22	7h30-15h	Salle Gildenhuis, Kerkstraat, 31 1630 Linkebeek
Sam 14 avril	3441	Op stap door Nukerke	4-7-11- 15-22	7h-15h	Parochiaal Centrum Nukerke Nukerkeplein, 7 9681 Nukerke
Sam 14 avril	HT 012	Le Coq d'Or d'Ecaussinnes	5-10-15- 20	7h-15h	Salle de la Maison du Peuple Avenue de la Déportation, 17 7190 Ecaussinnes
Dim. 15 avril	HT 050	Les Vaillants Acrenois	5-10-15- 20-25	07h-15h	Salle René Magritte, Rue de la Déportation, 37 7860 Lessines

CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

MARCHES A.D.E.P.S. 2018

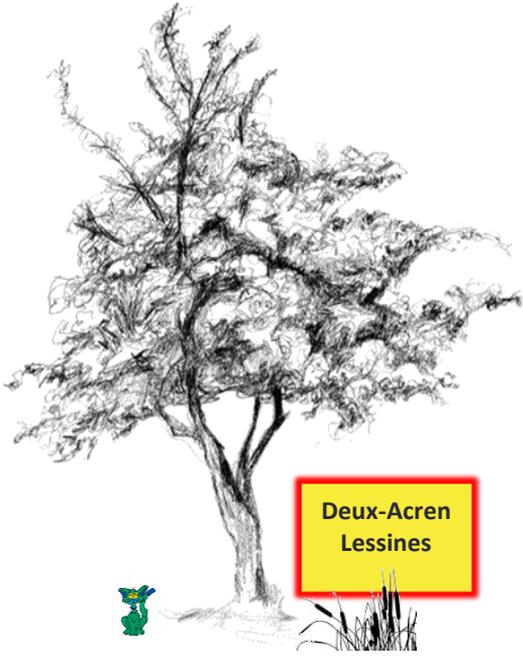
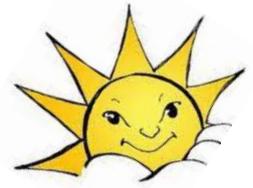
Dim. 7 janv	GR 10.94.	5-10-20	08h-16h	Place du Jeu de Balle, 1 7060 Horrues
Dim. 14 janv	Royal Cercle Horticole	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Omnisports Rue des Déportés, 76 7332 Sirault
Dim. 21 janv	Le Colombier asbl	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Le Colombier – Place 2 7332 Neufmaison
Dim. 28 janv	Les Amis de la Nature asbl	5-10-15- 20	08h-16h	Le Relais du Fayt Rue de la Sablière 12 7973 Grandglise
Dim. 4 févr	Association des Parents de l'Ecole Communale d'Herchies	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale, Route de Baudour, 4 7050 Herchies
Dim. 11 févr	Les Tortues Meslinoises	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale, Rue Centrale, 13 7822 Meslin-L'Evêque
Dim. 11 févr	La Termitière Heureuse	5-10-15- 20	08h-16h	Rue de Tournai, 103 7972 Quevaucamps
Dim. 18 févr	Run Bike Team Naastois	5-10-15- 20	08h-16h	Cercle St-Martin Rue du Moulin, 9 7062 Naast
Dim 18 févr	Tennis Peupliers ASBL	5-10-20	08h-16h	Chemin des Peupliers , 19 7800 Ath
Dim. 25 févr	Le 8ème Jour	5-10-15- 20	08h-16h	Hall Sportif (Salle Magritte) Rue de la Fauvette,6 7910 Frasnes-lez-Anvaing
Dim. 25 févr	L'Orée du Bois	5-10-15- 20	08h-16h	Rue de l'Ecole Moyenne, 1 7972 Quevaucamps
Dim 4 mars	Amicale des Cheminots Athois	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale, Rue du Mont, 2 7812 Mainvault
Dim. 4 mars	Les Amis de la Maison du village	5-10-15- 20	08h-16h	Maison de village Rue de la Forge 31 7904 Willaupuis
Dim. 11 mars	Télévie Lens	5-10-20	08h-16h	Maison Communale Place de la Trinité 7870 Lens
Dim. 18 mars	Cercle d'animation L'écourché	5-10-15- 20	08h-16h	Cercle d'animation L'écourché Place 2 7904 Pipaix
Dim. 25 mars	Les amis de la ferme Pilote	5-10-15- 20	8h-16h	Ferme Expérimentale et Pédagogique R. de l'Agriculture 301 7800 Ath

CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Dim. 1 avril	Télévie Isières	5-10-15- 20	8h-16h	Ecole Communale Place 13 7822 Isières
Lundi 2 avril	Pas d'la Yau ASBL	5-10-15- 20	8h-16h	Harby, Rue Paul Mauroy, 7972 Quevaucamps
Dim 8 avril	Renaissance Pelote ASBL	5-10-20	8h-16h	Place de Graty 7830 Graty
Dim. 8 avril	Maison des Jeunes La Remise	5-10-20	8h-16h	La Remise Place Charles Lenoir 3 7911 Moustier

AUTRES MARCHES 2018

Sam 27 janv .	Club des Jeunes de Bois-de- Lessines	6	19h-21h	Club Animation, Place de Bois-de-Lessines, 52 7866 Bois-de-Lessines
Sam 24 mars & Dim 26 mars	20 ^{ème} Marche Télévie de Bassilly	6-12-20	8h-16h	Salle Herman Moreau, Rue de la Procession, 7830 Bassilly
Lundi 2 avril	Marche à Bâton - Kain	6-12-20	7h-17h	Collège de Kain, Rue de l'Abbé Dropsy, 2 7540 Kain



Deux-Acren
Lessines



Inscription
←



DEPART

