

# Les Vaillants Acrenois

AVRIL - MAI - JUIN

LVA - HT 050

2021

Périodique trimestriel disponible en couleur sur notre site [www.vaillants-acreinois.be](http://www.vaillants-acreinois.be)

Joyeuses  
Pâques

Bonjour ma poule !  
J' vais inscrire mes  
petits chez les  
Vaillants.



Mais mon petit  
lapin, moi j' y suis  
déjà tu sais !!!



# COMITÉ LVA

[www.vaillants-acrenois.be](http://www.vaillants-acrenois.be)

[HT050@FFBMP.be](mailto:HT050@FFBMP.be)

Belfius : IBAN : BE04 0682 0338 0331 BIC : GKCC BE BB

Présidente, Correspondante Club, Affiliation & Promotion	Nadine THÉSIN Rue Haute 6 7861 Wannebecq	068/57 04 56 0498/20 65 11 <a href="mailto:nadine.thesin@gmail.com">nadine.thesin@gmail.com</a>
Vice-Président d'Honneur	Gilbert VERCAEMST	
Secrétaire	Martine THÉSIN	068/33 28 93
Secrétaire Adjoint & Assurances	Jacques VAN QUICKELBERGHE	0473/68 49 13 <a href="mailto:j.vanquickelberghe@skynet.be">j.vanquickelberghe@skynet.be</a>
Périodique & Trésorière	Colette DEMEULEMEESTER	
Trésorier Adjoint	-	
Vêtements & Tombola	Francine STIÉVENART	068/33 38 35
Vérificateurs aux Comptes	Cindy GHISLAIN Marina SCORIER	

Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres et se tiennent :

**"CHEZ CHRISTIAN"**

Maison du Peuple - Grand-Rue 38 - 7864 Deux-Acren

0474/95 32 15



**Prochaines réunions**  
il n'y a pas de réunions définies



**Bonjour à tous,**

Il y a un an, le covid-19 faisait son apparition en Belgique. Alors qu'on pensait en avoir pour quelques semaines, il nous empoisonne toujours la vie...

Voici ce qui est dit, à juste titre, dans le journal des enfants. Encore de la patience pour revenir à la vie normale.

En attendant, de nombreux clubs organisent des marches éphémères. Parfois en remplacement de leur marche annulée. Les flèches restent environ un mois et vous choisissez le moment pour vous promener. Les parcours se retrouvent souvent sur le site des clubs.



La prochaine marche des vaillants acrenois devrait avoir lieu le dimanche 23 mai à Lessines. Nous espérons de tout cœur pouvoir l'organiser (plus simplement, avec moins de bénévoles). Cependant, les circonstances actuelles ne peuvent la confirmer avec certitude. Dans le cas contraire, une marche éphémère sera mise sur pied. Les membres ayant donné leur adresse mail seront avertis dès que nous en saurons plus. Si vous avez une adresse mail non encore signalée, vous pouvez me la faire parvenir. C'est déjà de cette manière que j'avertis les gens concernant les marches éphémères. Dès que notre local sera rouvert, nous vous inviterons à une réunion à laquelle vous pourrez participer.

Dans le calendrier des marches, vous avez la situation au moment de l'impression du périodique mais les clubs annulent au dernier moment. Il est impossible également de joindre les marches éphémères décidées le mois précédent.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement. Prenez soin de vous.

**A bientôt.**  
**Nadine**



### **Avis aux commerçants**

Ce périodique est le dernier auquel vous avez droit

# Funérailles DELAUW sprl

Funérarium - Fleurs en soie - Pierres tombales

Organisation complète de funérailles

Service 24h/24h

Funérariums : 5 chambres funéraires

Assurances funérailles Corona Direct

Salle pour cérémonies de l'au revoir personnalisées

Contrats obsèques



transport personnes à mobilité réduite  
transport pour radiothérapie,  
chimiothérapie, dialyse, ...

même maison - 2 adresses

**068/33 26 30**

**80, rue de l'Hôtellerie**

**7860 Lessines**

**37, rue du Pont**

**7864 Deux-Acren**



## Librairie des Camomilles

chez Eric et Sophie

Presse - Point Poste - Loterie - Tabac

Grand'Rue d'Acren 31

7864 Deux-Acren

tél 068/28 28 03 - fax 068/28 30 03

librairie.camomilles@tvcablenet.be

lundi 6h30-12h

mardi-jeudi 6h30 à 12h - 14h à 18h

vendredi 6h30 à 12h - 14h à 18h30

samedi 8h à 12h30

Fermé les weekends & jours fériés

## Lessines Décor

Chaussée G. Richet, 14

7860 Lessines

068/33 74 35

du lundi au vendredi

de 8h30 à 18h00

samedi de 9h00 à 18h00



*Une équipe souriante  
toujours à votre service*

## Bossiroy

Boulangerie – Pâtisserie

rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren

068/33 25 61

fermé lundi - mardi



La devise de la maison :  
toujours du frais et de la  
qualité

## Anniversaires



AVRIL		
1	ANTONY	BAINE
5	PASCAL	DEPESSEMIER
13	EDITH	BRUNARD

MAI		
6	MARIE-FRANCE	COUVREUR
9	ANNE	VLASSENBOEK
13	NATHALIE	BOULIK
16	GILLES	CASTERMANS
17	CLAUDE	LARCIN
24	LAURE	MARQUEBREUCQ
30	JEAN-MICHEL	DUPRIEZ
31	LIEVE	BEUTELS
31	MARIE-CLAIRE	HABILS

JUN		
6	FRANCINE	GEEROMS
7	AMELIE	DUBOIS
8	CLAUDINE	DEPAUW
15	MARIE-JEANNE	DOERAENE
19	CHRISTIANE	LECLERCQ
20	JEAN-PIERRE	FONTAINE
20	MARTINE	VANDENHAUTE
21	JEAN-PIERRE	DESCHUYTENEER
24	JOËL	DEFRERE
25	MARIE-PAULE	DELATOUR
25	CARINE	GEZELS
26	JACQUELINE	GEEROMS
28	JOSIANE	DOERAENE
28	ALINE	LABIAU

**Nouveau membre :**  
**Alice Stiévenart**

**Nombre de membres : 107**

## Décès

**Pierre Delmée**, (07/02/1955-12/01/2021) trésorier-adjoint du club. Vous le connaissiez bien, il tenait la caisse boissons lors de nos marches. Il est entré dans notre club en 2008 après avoir été 9 ans dans le club de Verdigym Collines de Flobecq. Il avait commencé comme bénévole dans les contrôles. Il a repris la caisse boissons quand notre trésorier André est décédé. Proche des commerçants, il récoltait beaucoup de publicités pour le club. Il a parcouru de nombreux kilomètres avec son ami Patcho. C'était un bon vivant.

Le comité présente ses condoléances à France, son épouse, et à sa famille.

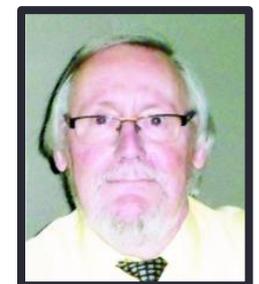
Deux anciens membres nous ont également quittés :

**Jeanne Galand** (12/02/1932-11/01/2021) a tenu la caisse boissons dans les premières années d'existence du club. Son mari, Willy Avrillon, sa fille Anne, son beau-fils Freddy et sa petite-fille Nathalie sont membres du club.



**Serge Everbecq** (03/01/1950-07/02/2021) a quitté le club pour raisons de santé. Il a tenu des contrôles et s'est occupé du placement des flèches directionnelles. Il était l'époux de Martine Blanpain, également membre en même temps que lui.

Le comité présente ses condoléances à leurs familles.



**PAR SYMPATHIE**

*Laetitia, Maité & Pierre*

**BCC ACC SCSPRL**

**Bureau Comptable & Fiscal**

43, Avenue Albert 1<sup>er</sup>

1420 Braine L'Alleud

**02/384 32 63**



**0474/95 32 15**

**Fermé le mercredi**

**Vêtements aux couleurs LVA,  
contactez Francine Stiévenart - Tél 068/33 38 35**

Article	Tailles	Prix de vente	Carte de points
<b>Bodywarmer bleu</b> - mixte	M - L - XL - XXL	30 €	60 pts
<b>Coupe-vent</b> - mixte	S - M - L - XL - XXL	15 €	30 pts
<b>Débardeur bicolore</b> - dames	S - M - L - XL - XXL	10 €	20 pts
<b>Débardeur blanc</b> - dames	S - M - L - XL - XXL	9 €	18 pts
<b>Pantalon de survêtement</b> - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	25 €	50 pts
<b>Parka rouge</b> - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	45 €	90 pts
<b>Polo bicolore</b> - mixte	S - M - L - XL - XXL	17 €	34 pts
<b>Survêtement</b> complet - mixte (veste + pantalon)	XS - S - M - L - XL - XXL	50 €	100 pts
<b>Sweat-shirt à capuche zippée</b> - mixte	S - M - L - XL - XXL	25 €	50 pts
<b>T-shirt bicolore</b> manches courtes - mixte	S - M - L - XL - XXL	7,50 €	15 pts
<b>T-shirt bicolore</b> manches longues - mixte	M - L - XL - XXL	10 €	20 pts
<b>T-shirt</b> gris chiné ou blanc - mixte	S - M - L - XL - XXL	6 €	12 pts
<b>Veste de survêtement</b> - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	35 €	70 pts



**Bodywarmer mixte**



**T-Shirt mixte**



**Débardeur dames**



**Débardeur dames**



**Polo mixte**



**Survêtement complet mixte**



**51**  
**ans**

**Cuisines équipées - Placards - Salles de Bains**

**ALNO®**



**DM-Line**

Astridlaan 41  
9500 Geraardsbergen  
Tél. 054/41 15 67  
0476/20 26 05  
keukenscosyns.eu



## A la p'tite étable

Hilde & Jean-Paul Trifin-Feys

Place de Ghoy 47

7863 GHOY

☎ 068/33.68.28 ou 0493/49.92.97

Retrouvez le vrai goût d'antan des produits fermiers en direct du producteur :  
glaces artisanales, beurre, fromages, flans, œufs, pommes de terre ...

**Notre spécialité : gâteaux glacés toutes occasions**

Magasin ouvert 6 jours sur 7

**fermé le lundi**

mardi - mercredi 13h30 - 19h

jeudi - vendredi - samedi 10h - 19h

dimanche & jours fériés 10h - 12h

Suivez notre page  : A la p'tite étable - Ferme Trifin

## Œufs de Pâques : traditions & histoire

L'œuf de Pâques est un symbole chrétien, spécialement décoré pour cette fête, et restant le plus souvent comestible. Traditionnellement il s'agissait d'un œuf de poule cuit dur coloré, aujourd'hui c'est souvent un œuf en sucre ou en chocolat. En Belgique, comme en France, c'est un cadeau traditionnel offert le matin du dimanche de Pâques. En Suisse, en Angleterre ou aux États-Unis, le symbole de Pâques est un lièvre. Dans les pays de l'Est on les colore et décore.



### Symbolique de l'œuf de Pâques



L'œuf est un motif mythologique présent dans le récit de la création de nombreuses cultures et civilisations. Par exemple, dans le Kalevala, livre de la grande tradition finlandaise, le monde est né de l'œuf. La coutume d'offrir des œufs décorés est bien antérieure au christianisme. Des œufs d'autruche décorés datant de 60 000 ans ont été découverts en Afrique australe.

Des œufs d'autruche peints avec des motifs géométriques, animaliers ou végétaux sont retrouvés dans les tombes à Sumer ou en Égypte antique. Dans la religion anglo-saxonne traditionnelle, on offrait des œufs peints à la déesse Éostre, qui a donné son nom à Pâques (Easter) en Anglais.

Le judaïsme le voit également comme un symbole du cycle de la vie ; encore de nos jours, l'œuf dur fait partie du repas de deuil, ainsi que du séder de la Pâque juive.

Dans le christianisme, ils symbolisent la résurrection du Jésus-Christ et sa sortie du tombeau, comme le poussin sort de l'œuf. Une légende orthodoxe raconte que Marie de Magdala serait allée reprocher à l'empereur Tibère la mort de Jésus, et lui annoncer sa résurrection. Devant le scepticisme de celui-ci, l'œuf qu'elle tenait en main se serait alors teint en rouge

### Histoire de l'œuf de Pâques

La coutume de l'œuf de Pâques a été constatée chez les chrétiens coptes dès la fin du Ve siècle, elle est peut-être en souvenir des œufs ardents (ova ignita) avec lesquels furent torturés les martyrs ou de l'œuf rouge pondu par une poule impériale le jour de la naissance d'Alexandre Sévère en 208 ans avant J.C.. La tradition de s'offrir des œufs au printemps remonte à l'Antiquité : les Perses, les Égyptiens s'offraient en guise de porte-bonheur des œufs de poule décorés en signe de renouveau.

Traditionnellement pour les orthodoxes, la décoration des œufs de Pâques commence le Jeudi saint. Le premier œuf peint – en rouge vif – doit avoir été pondu le Jeudi saint et est conservé comme porte-bonheur. Les suivants sont également peints en rouge ou décorés de motifs vifs. Il est de tradition d'en échanger avec ses proches le jour de Pâques, en se saluant par l'invocation « Christ est ressuscité ! ».

En France, bien qu'il soit souvent dit que l'origine des œufs de Pâques était liée à l'interdiction de la consommation des œufs pendant le carême, les premiers textes qui parlent de cette tradition concernent l'Alsace et remontent au XVe siècle, époque à laquelle le jeûne du carême catholique avait été considérablement allégé.



# DRINKS SOETENS

BIÈRES - LIMONADES - VINS - LIQUEURS

Ouvert du mardi au vendredi  
de 9h. à 12h30 et de 13h30 à 18h30

Le samedi de 9h. à 18h

Dimanche de 9h. à 12h.

Fermé le lundi et jours fériés

**Tél. : 068 44 80 57**



Rue Lieutenant Cotton, 39 A - 7880 Flobecq



Café de la Mairie  
Place 4 7890 Ellezelles  
BE0 840.637.929  
ginocasieres@skynet.be

mardi : fermé

lundi - mercredi - jeudi - dimanche : 09h - 21h

vendredi - samedi : 09h -.....

→→

### Œufs peints, Pysanka et Œufs Précieux

**Une technique populaire de décoration des œufs de Pâques, appelée "pysanka", associe l'usage de la teinture et de la cire.**

Le tracé général du motif est d'abord réalisé au crayon, puis à l'aide d'un instrument appelé «kistka», on dépose de la cire chaude sur les emplacements que l'on ne veut pas teinter.

On trempe ensuite l'œuf dans le premier bain de teinture, une teinte claire. Une fois l'œuf séché, on recouvre de cire chaude les emplacements que l'on veut conserver de cette teinte. On trempe dans une seconde teinture, et on réitère le procédé (séchage, cire, teinture) autant de fois qu'il y a de couleurs, en allant toujours des couleurs les plus claires aux plus foncées.

On chauffe ensuite légèrement l'œuf (soit dans un four, soit à une flamme de bougie) pour faire fondre la cire. Les couleurs apparaissent alors.



### Œuf de Fabergé

Dès la Renaissance, l'usage d'offrir des œufs précieux apparut dans les cours royales ; Édouard Ier d'Angleterre faisait décorer quelques centaines d'œufs à la feuille d'or pour les distribuer à sa famille.

On a dit que Louis XIV faisait bénir de grandes corbeilles d'œufs dorés qu'il remettait aux courtisans et à son domestique. La tradition aurait fait du roi le destinataire du plus gros œuf du royaume. À l'époque de Louis XV, la fille de celui-ci reçut en cadeau des œufs peints par Watteau et Lancret.

À la fin du XIXe siècle, à la cour impériale de Russie, Nicolas II offrait pour Pâques à son épouse et à sa mère des œufs de Fabergé, pièces d'orfèvreries en or et pierres précieuses considérées comme des chefs-d'œuvre de l'art de ce joaillier.

### La « chasse aux œufs » - une tradition ancienne.

En Alsace, en Allemagne, en Suisse et en Autriche, dans la plupart des Länder, les œufs de Pâques sont apportés par le lièvre de Pâques (Osterhase). En fait, le lapin, très prolifique au printemps, est probablement un symbole de fécondité antérieur au christianisme.

Cette tradition du lapin apportant les œufs de Pâques a émigré au Brésil où elle est encore vivace ; l'origine tiendrait à l'immigration germano-suisse débutée par le roi de Portugal en 1818, et poursuivie dès 1824 avec 400 immigrants germaniques par l'épouse du premier Empereur du Brésil, qui était l'archiduchesse autrichienne (Marie Léopoldine d'Autriche).



En Bavière, le lièvre est remplacé par un coq, en Thuringe c'est un renard, dans la région de Hanovre, c'est un coucou, au Tyrol c'est la poule et en Westphalie c'est le renard.

Sources : wikipedia



Frasnes-lez-Anvaing  
Leuze-en-Hainaut  
Lessines  
Bld Emile Schevenels 4B  
7860 Lessines

tél 069/55 27 78

BE 0546.538.481



ouvert dès 10h - fermé le lundi  
Café du Jeu de Balle  
0498 / 27 13 07



*François et Anne-Gaëlle*

BOULANGERIE  
PÂTISSERIE



Rue des Combattants 69  
7866 Ollignies  
068/34 08 88

*Tradition familiale*



**Votre Courtier**  
Votre meilleure  
Assurance

**Françoise COUNASSE**  
Assurances – Prêts - Placements  
Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines

Tél 068/33 59 15 - Fax 068/33 81 61

e-mail : f.counasse@portima.be

www.assurancescounasse.be

CBFA 0858.073.579

**Voici quelques photos de nos membres (marcheurs et bénévoles)  
et membres bénévoles d'autres clubs.**

*Source : Photos-marches de 2018 et 2019*



**Anne V**



**Jacques & Martine**



**Cindy, Marina & Colette**



**Francine S & Maïté**



**Sabine & Guy de Leuze**



**Francine G & Nadine**



**Gérard**



**Martine, Patcho, Pierre & Nadine**



**Josette & Jean-Pierre**



**Nicole, aidante à la cuisine de  
Brugelette**



**Stéphane, éclairer de Brugelette**



**Claude & Denise**



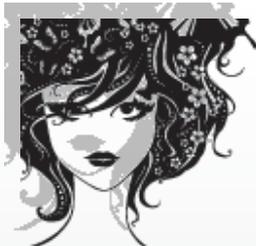
**Jean, éclairer et flécheur de  
Brugelette & Yves**



**Marie-Paule**



**Anne B**



# Coiffure Magda

**Rue de Lessines 36  
7864 Deux-Acren  
068/33 60 84**



## Agence de Lessines

**Arnaud DEBUYSSCHERE**

**☎ 068/270.250**

AG031732@mandat.belfius.be  
Bd Emile Schevenels 82 – 7860 Lessines

### Placements – Crédits - Assurances

Agent de banque et d'assurances Sille et Dendre Scm  
Siège social : Grand'Place 72 – 7850 Enghien  
Agent mandataire de Belfius Banque SA  
Sous-agent d'assurances de Belfius Banque SA FSMA 047548 cA-cB  
RPM Mons 0473630907



Lieve & Jean-Pierre



Pascal & Cathy, les anciens



Patcho & Sylvère



Claudy, flécheur d'Ellezelles et son vélo



Pierrot



Joël



André, dénicheur d'Ath



Rose & Marcel de Silly



Gilbert & Francine



Eliane d'Ellezelles & Liliane d'Ath



Carine



Alisson



Sylvain



Betty



Claudine





*Garage Gosselin S.A.*

*7860 Lessines*

*068/33 27 21*

**Chaussée G. Richet 227 b**

**7860 Lessines**

**068/33 27 21**

**L'ALIBI - Chez Annie - 7880 Flobecq**

**Rue René Dubreucq 11**

ouvert tous les jours de 10h à 20h

vendredi & samedi de 10h à .....

fermé le mardi



## Les 5 meilleures astuces écologiques pour nettoyer vos chaussettes

**En plus de permettre à vos chaussettes de retrouver leur aspect d'antan, vous allez surtout éviter d'utiliser des produits chimiques qui peuvent abîmer définitivement tous vos tissus préférés.**



**Les chaussettes font partie des accessoires indispensables de notre garde-robe.** Elles ont tendance à se salir et à s'abîmer très rapidement, avec le passage du temps. Comme elles sont en contact permanent avec les pieds, les chaussures et le sol, il est tout à fait normal qu'elles se salissent. S'il existe de nombreux produits conçus spécialement pour les nettoyer, nous vous recommandons d'opter pour des alternatives écologiques, qui n'utilisent pas de substances chimiques agressives.

De nos jours, **il est très facile d'avoir accès à des astuces pratiques et économiques qui nous permettent de blanchir nos chaussettes sans affecter notre santé ou notre environnement.**

Dans la suite de cet article, nous allons partager avec vous 5 astuces intéressantes pour que vous n'hésitez plus à les mettre en pratique la prochaine fois que vous aurez à laver vos chaussettes. Prenez bonne note !

### 1. L'eau salée

**Une solution à l'eau tiède salée va vous permettre de faciliter l'élimination des tâches de sueur et de moisissure** qui peuvent apparaître sur le tissu de vos chaussettes.

#### **Ingrédients**

- 2 cuillerées de sel (20 g)
- 1 litre d'eau tiède

#### **Comment devez-vous procéder ?**

- Versez les deux cuillerées de sel dans un litre d'eau. Puis mélangez bien le tout pour que le sel se dissolve correctement. Plongez les chaussettes dans cette solution.
- Si vos chaussettes sont vraiment très sales, vous pouvez ajouter un peu de lessive au mélange pour obtenir de meilleurs résultats.
- Évitez d'utiliser de l'eau trop chaude, car elle peut nuire à l'élasticité de votre vêtement.

### 2. Le peroxyde d'hydrogène

**Le peroxyde d'hydrogène, également connu sous le nom d'eau oxygénée, est un produit très utile pour laver et blanchir les chaussettes blanches.**

Ses propriétés permettent d'éliminer les mauvaises odeurs causées par la sueur et de retirer les tâches les plus difficiles.

#### **Ingrédients**

- ¼ de tasse de peroxyde d'hydrogène (62 ml)
- 1 litre d'eau tiède

#### **Comment devez-vous procéder ?**

- Diluez le peroxyde d'hydrogène dans un litre d'eau tiède. Puis plongez vos chaussettes dans ce mélange durant 40 minutes.
- Après ce laps de temps, essorez bien vos chaussettes et lavez-les avec votre savon habituel.

### 3. Le jus de citron

**Le jus de citron contient des acides naturels qui permettent de conserver la blancheur originelle de tous types de tissus.**

Ses composés anti-bactériens permettent de contrôler les mauvaises odeurs et de laisser un arôme frais dans les tissus auxquels ils sont appliqués.

#### **Ingrédients**

- 1 tasse de jus de citron (250 ml)
- 1 litre d'eau tiède





**DIANE & DENIS DEHAENE**



**Heures d'ouverture**

lundi, mercredi, vendredi  
09h-12h30/15h-19h  
mardi, jeudi 09h/12h30  
samedi 09h/12h00

**Place d' Acren 8**

**7864 Deux-Acren**  
Tél 068/33 74 04  
068/33 56 22  
Fax 068/34 07 22

# Exellent

1 service  
2 adresses

**Zerrac System - Electro Service**  
[www.exellent.be](http://www.exellent.be)



**rue d'Audenarde 33A-7890 Ellezelles - 068/54 35 35**

9h à 12h et 14h à 18h30 - 14h à 17h30 le samedi  
Fermé lundi et mercredi

**Grand'Rue 50 - 7860 Lessines - 068/54 22 12**

9h à 12h30 et 14h à 18h00 - sam 9h à 13h - 14h à 17h  
Fermé lundi  
[zerrac.system@skynet.be](mailto:zerrac.system@skynet.be) - [www.zerracsystem.be](http://www.zerracsystem.be)

## Le Parrain Maestricht - 068/44 88 49



**Rue des Combattants 69**  
**7866 Ollignies**  
**068/34 08 88**

*Tradition  
familiale*

**BAVIK** La Bière couronnée  
**CAFE**  
**BAVIK PUB**

**Place 41 FLOBECQ**  
**Tél.068 44 86 50**

**Chaussures**  
**Maroquinerie**  
**Bijoux**  
**de fantaisie**



**Jean- François & Jean-Marie Debilde**  
**Grand-Rue d'Acren 13**  
**7864 Deux-Acren**  
☎ **068/33 53 77**

## Boucherie "Saint Antoine"



fermé le lundi

Nourritures et accessoires divers  
- expo & élevage -

Large gamme en pâtée d'élevage  
Lux-Turbo-Top 3000-Quicko-Cédé-  
Prima-Bevo-Griza-Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de farine  
(vivants et congelés)

diverses nourritures pour animaux  
domestiques

**Chée de Grammont 104 (parking Aldi)**  
**068/33 62 91**

Ouvert : 9h-12h/13h30-18h  
Fermé : dimanche, lundi & jours fériés





### **Comment devez-vous procéder ?**

- Ajoutez un jus de citron frais dans un récipient contenant un litre d'eau tiède, plongez-y vos chaussettes et laissez-les tremper pendant 45 minutes.
- Ensuite, rincez-les comme vous en avez l'habitude, puis mettez-les à sécher au soleil.

### **4. Le bicarbonate de soude**

Le bicarbonate de soude est l'un des produits les plus écologiques que vous puissiez utiliser lorsque vous décidez de faire vos tâches ménagères de manière naturelle.

**Son action astringente et blanchissante permet de prendre soin des vêtements délicats,** comme les chaussettes par exemple.

Nous vous conseillons de l'associer à du jus de citron ou à de l'eau oxygénée pour renforcer ses effets nettoyants.

#### **Ingrédients**

- 2 cuillères de bicarbonate de soude (20 g)
- 1/2 citron

#### **Comment devez-vous procéder ?**

- Frottez les deux cuillères de bicarbonate de soude sur vos chaussettes, préalablement humidifiées. Puis laissez-les reposer pendant quelques minutes. Ensuite, frottez-les avec un demi-citron.
- Attendez encore 10 minutes, rincez-les et mettez-les à sécher à la lumière du soleil.

### **5. Le vinaigre blanc**

L'utilisation du vinaigre blanc pour prendre soin des vêtements est très habituelle dans les foyers qui ont opté pour des produits d'entretien 100% écologiques.

**Ce produit contient des acides et des composés actifs qui, en plus d'éliminer les moisissures, permettent de désinfecter et de neutraliser les mauvaises odeurs.**

Mais ce n'est pas tout ! C'est également une excellente alternative aux adoucissants industriels, car il dispose des mêmes effets, sans toutefois contenir les mêmes substances chimiques agressives.

#### **Ingrédients**

- 1 tasse de vinaigre blanc (250 ml)
- 1/2 litre d'eau froide

#### **Comment devez-vous procéder ?**

- Préparez-vous une solution à base de vinaigre blanc et d'eau, puis plongez-y vos chaussettes pendant 30 à 40 minutes.
- Frottez-les ensuite délicatement, puis ajoutez un peu de savon liquide, avant de rincer.
- Séchez-les au soleil pour obtenir de meilleurs résultats.

### **N'oubliez pas !**

**Les résultats de ces recettes maison peuvent varier en fonction de la qualité des produits que vous utilisez et du type de chaussettes que vous voulez traiter.**

Si quelque chose ne fonctionne pas comme prévu, essayez une autre astuce afin de trouver la plus adaptée à votre problème.

Évitez d'utiliser des agents blanchissants chimiques, car ils sont très agressifs et ils peuvent totalement dénaturer vos tissus.

Assurez-vous de bien laver vos chaussettes après chaque utilisation, ou vous allez accumuler trop de saletés et de mauvaises odeurs pour pouvoir les récupérer par la suite.

*Source : amélioetasante.com*

**Profil**  
Coiffure mixte

Coiffure  
mixte

Rue du Pont de Pierre 6  
7860 LESSINES

068 33 81 71

Ouvert du Lundi au Samedi  
sur rendez-vous

## Boulangerie Debaisieux

Pain cuit au bois

Chaussée de  
Renaix 333  
7862 Ogy

068/44 70 92

fermé le mercredi



Flours et Décorations

Rue Remincourt, 53  
7864 DEUX-ACREN  
Tél. 068 34 04 83

### Heures d'ouverture

Jeudi 10h00 - 18h00  
Vendredi 9h30 - 18h30  
Samedi 9h00 - 18h30  
Dimanche 9h30 - 12h30



PEDICURE MEDICALE  
*Laetitia Boudrez*  
SUR RENDEZ-VOUS A DOMICILE  
**0474 . 21 85 97**

*Flobecq*

SPRL  
POTTIER

0473 21 41 97

## Tout savoir sur l'ail des ours

L'ail des ours est une des plantes emblématiques du retour à la nature pour beaucoup de citadins. Son nom, qui aborde le sauvage sans danger, lui vient du celtique all qui veut dire chaud, brûlant, piquant, en référence au goût, et du latin ursus : ours, parce que, comme les ours, la plante pousse en forêt et sort de son hibernation au début du printemps et surtout parce que l'ours est un symbole de ce qui est sauvage. L'ail des ours (*Allium ursinum*) fait partie de la famille des Amaryllidaceae. En français, on ne lui donne que rarement d'autres noms que celui d'ail des ours. En anglais en revanche, l'ail des ours (bear's garlic) porte aussi le nom d'ail des porcs (hog's garlic) !



Avec l'odeur d'ail de ses feuilles froissées, impossible de se tromper ! Pourtant, quand on fait des cueillettes, il arrive de trouver des feuilles toxiques qui lui ressemblent (dont le muguet). Cela dit, aucune n'a d'odeur d'ail. Voici quelques indices pour ne pas commettre d'erreurs : L'ail des ours a des feuilles regroupées souvent par deux, luisantes dessus et mates dessous. La nervure principale, au milieu de la feuille, est saillante dessous.

Le muguet (*Convallaria majalis*) a des feuilles mates dessus, luisantes dessous, liées deux par deux, la première des deux n'a pas de pétiole.

La jacinthe des Pyrénées (*Tractema lilio-hyacinthus*) pousse en touffes serrées, les feuilles n'ont pas de pétioles. On trouve cette plante dans le Sud-Ouest de la France.

La colchique d'automne (*Colchicum autumnale*) a des feuilles regroupées par 3 à 5.

L'ail des ours se trouve souvent dans les bois assez humides, et dans les zones relativement ombragées.

Les feuilles se récoltent entre mars et mai. L'ail des ours est en fleur principalement en avril et mai. Les fleurs se récoltent donc à ce moment et les boutons de fleurs un peu avant.

Les feuilles (au goût d'ail évidemment !) sont excellentes crues, roulées autour d'un morceau de fromage par exemple. Elles perdent malheureusement de leur goût à la cuisson. Les fleurs peuvent également se manger crues. On peut les utiliser bien épanouies, ou bien encore en boutons et les conserver dans du vinaigre ou dans une saumure.

Recette de la « pestonade des ours » :

Ingrédients pour un pot :

- 5 à 7 tomates séchées à l'huile;
  - une petite poignée d'olives noires dénoyautées;
  - 150 g d'ail des ours;
  - 80 g de graines oléagineuses (pignons, noisettes, graines de courges au choix ou en mélange).
- Mixez le tout. Ajoutez sel, poivre et huile d'olive. Dégustez sur des tartines.

Source : le chemin de la nature





# Transports Dubacqué Belgique



Rue du Grand Carex, 4  
7503 Froyennes  
069/84.12.34  
[sales@dubacque.be](mailto:sales@dubacque.be)

### Une rue porte son nom... Rue Eugène Dupont

**Appelée rue « du Bas Pierroir » jusqu'en 1938. Eugène Dupont y a résidé toute sa vie lessinoise.**

#### Qui était Eugène Dupont ?

Il est né à Jauche (Brabant) le 30 juillet 1855. Il suit les cours de l'école moyenne de Jodoigne et ceux de l'école normale de Malonne.

Il fonctionne en qualité d'instituteur à Mont-sur-Marchienne (1874), à Jauche et à Arquennes. Il conquiert seul les diplômes de géomètre, de professeur-agrégé de l'enseignement moyen, de professeur de gymnastique et le diplôme sommaire de langue flamande.

En 1878, il est régent à Leuze, puis à Quiévrain et ensuite à Oorderen-lez-Anvers. Il débute à l'Ecole Moyenne de Lessines en 1883.

Il fonde l'Ecole Industrielle de Lessines en 1898 et la dirige avec le plus grand succès jusqu'en 1920. Au sommet du fronton on peut y lire S.P.Q.L. « Senatus Populus Que Lessinae » (Le Sénat et le peuple Lessinois).

Pensionné en qualité de régent en 1915, il continue ses cours à l'Ecole Industrielle de Lessines jusqu'en 1929 et ne songe à la retraite définitive qu'à l'âge de 74 ans.

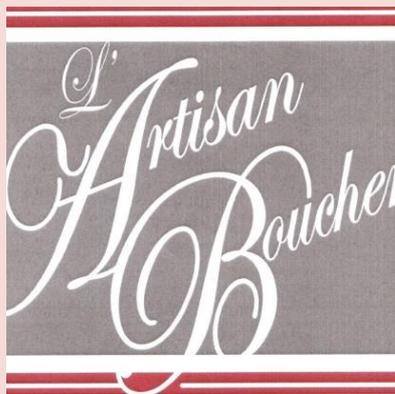
Il consacre ses dernières forces aux œuvres de philanthropie, d'assistance et d'entraide et se dévoue au bien commun.

Il donne ainsi le modèle d'une vie de travail et d'études, de dévouement absolu à la noble cause de l'enseignement.

Tout ceux qui l'ont connu l'ont apprécié hautement.

*Source : « Histoire de Rues » - Bibliothèque Louis Scutenaire de Lessines*





## L'Artisan Boucher sprl

Boucherie - Charcuterie - Fromagerie - Traiteur

**Viande de première qualité,  
charcuterie maison,  
plats traiteur et potages maison,  
poulet rôti le dimanche matin.**

*Nous livrons à domicile sur :*

*Deux-Acren, Lessines, Ollignies, Ghislenghien, Hellebecq et Bassilly (à partir de 30 €)*

du mardi au vendredi de 08h30 à 13h /14h à 18h30

le samedi 08h30 à 18h

et le dimanche de 09h à 12h30.

**Fermé le lundi**

**Grand-Rue D'Acren 10 - 7864 Deux-Acren**

**tél 068/33 22 68 - fax 068/33 24 96**

Suivez-nous sur Facebook L'Artisan Boucher

**Boulangerie  
Pâtisserie  
Pom' Cannelle**

Chaussée de Renaix 33  
7860 Lessines  
068/33 33 98

Notre Spécialité : la Qualité !



**vidts**   
VÊTEMENTS HOMMES & DAMES

**GRAND'RUE 38 À LESSINES**

 [www.vetementsvidts.be](http://www.vetementsvidts.be)

**Friterie  
Chez Sophie**



**Heures d'ouverture**

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00

mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00

jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00

ven 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

sam 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

Fermé mercredi & dimanche

Rue de  
l'Hôtellerie 96  
7860 Lessines  
068/33 97 87

## Garage COUVREUR

spri  
Raymond Couvreur  
Gérant



Chaussée de Renaix 320 B  
7862 Ogy  
068/44 92 92

[couvreur.fabienne@skynet.be](mailto:couvreur.fabienne@skynet.be)



Fernand trouve sa femme Rosine au lit avec un de ses amis? prend son fusil et tue son ami.  
Rosine, irritée : "Eh, ho ! *Si tu continues comme ça, tu finiras par perdre tous tes amis !!!*"



Si vous rencontrez un bel homme ou une belle femme avec des yeux étincelants et un beau corps brûlant, méfiez-vous ... c'est la grippe !



Au catéchisme : "*Mes enfants, où pensez-vous que Dieu se trouve ?*"  
Antoine lève la main et dit : "*dans mon cœur*"  
Sylvie répond : "*au paradis*".  
Lucas : "*dans ma salle de bains !*"  
"*Dans ta salle de bains ?*"  
"*Ben oui ... tous les matins, mon père frappe plusieurs coups sur la porte de la salle de bains en criant : « mon Dieu, t'es encore là ? »*"



Aux retrouvailles des anciens :  
"*Mon cher Benoit, qu'est devenu ton fils ? Il promettait quand il était jeune, non ? ...*"  
"*Eh bien, mon cher Michel, il « promet » toujours, il fait de la politique*".



Dans l'entreprise de Valérie on organise un exercice de sauvetage en cas d'attaque terroriste.  
Tout le monde est prié de se mettre à terre, le visage vers le sol au signal "*Couchez-vous !*".  
Ceci dit, ceci fait. Ils se couchent tous à terre sauf Valérie qui se couche sur le dos.  
Son collègue Sandrine lui dit :  
"*On a dit que c'était une attaque terroriste, pas une fête du personnel !*"



Un témoin de Jéhovah sonne à la porte de Vincent et demande :  
"*Connaissez-vous Jésus?*"  
"*Oui, c'est moi ! Et je vais vous le prouver.*"  
Vincent va sonner à la porte de la voisine et demande :  
"*Bonjour voisine, pourrais-je vous emprunter un bol de sucre svp ?*"  
"*Doux Jésus !! Encore?*"



**PAR SYMPATHIE**

**OGY PELOTE**

**LES AGONS D'OGY**

**A.D.D.M. OGY**

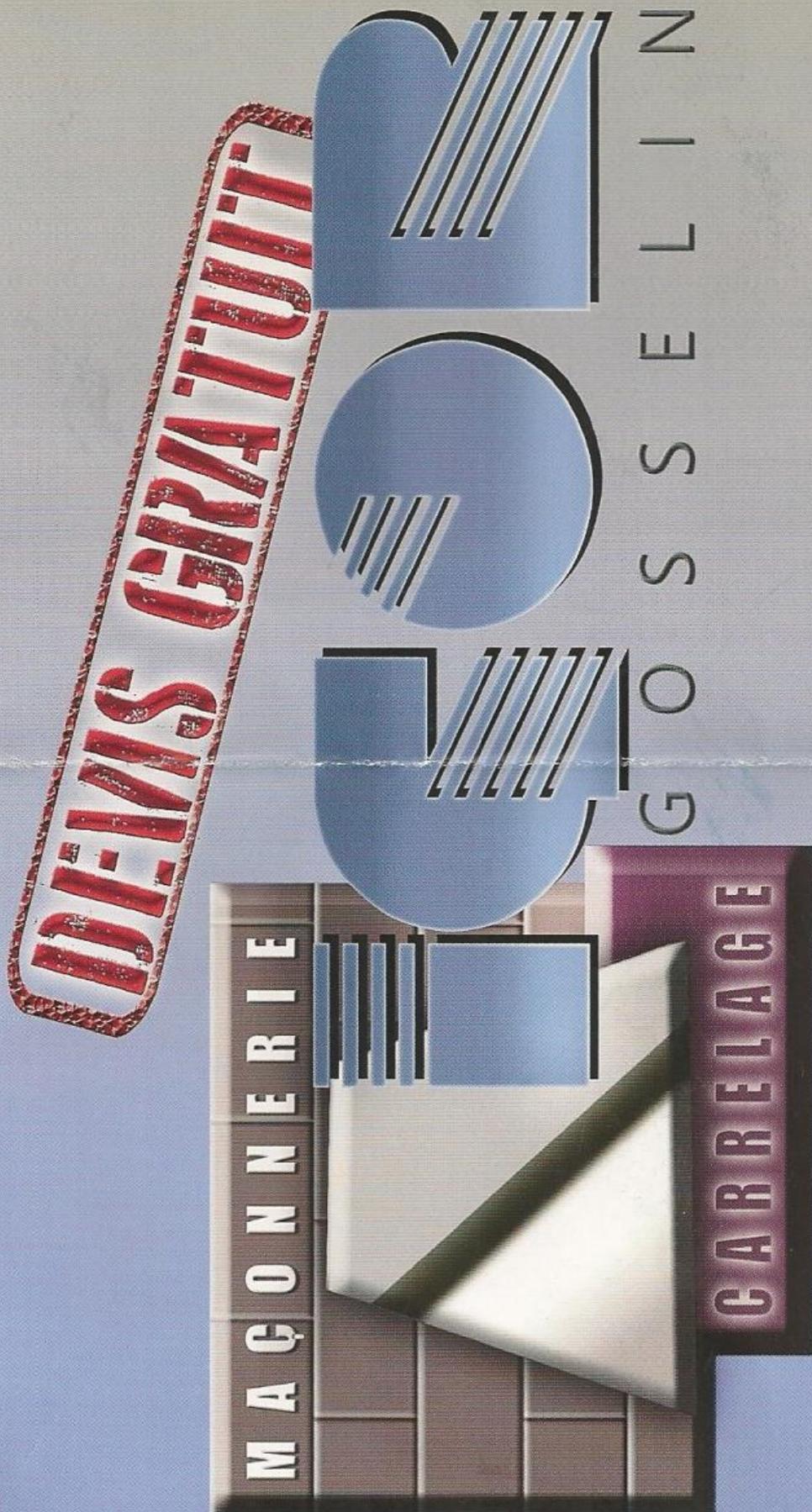
## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

**Marches à vérifier avant de vous y rendre.**

Date	N° club	Cercle organisateur	Distance	Heure de départ	Lieu de départ
------	---------	---------------------	----------	-----------------	----------------

### MARCHES F.F.B.M.P. & Vlaanderen Wandelt 2021

Sam 1 mai Dim. 2 mai	HT 006	Club Pédestre Ecureuil de Châtelet	4-7-13- 20-25-50 4-7-13- 20-25	6h30-15h	Parc Communal Rue des Campagnes 1 (R3 sortie 10) 6200 Châtelet
Sam 1 mai	HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons	4-7-12-20	07h-15h	Ecole Communale Rue du Bois de Genly,1 7050 Masnuy-st-Jean
Sam 8 mai	HT 038	Le Marabout	6-12-21	07h-14h	Salle de la Plaine des Sports Rue de l'Eglise 6200 Châtelineau
Dim 9 mai	HT 018	Les Marcheurs du Val de Verne	14	08h-14h	Car gratuit au départ de Péruwelz vers F-59163 Condé-sur-Escaut
Dim 9 mai	HT 018	Les Marcheurs du Val de Verne	4-7-14- 21-30	07h-15h	Salle des Sports Rue de la Verte Chasse 7600 Péruwelz
Sam 15 mai	HT 073	Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache	5-10-14- 21-30	07h-15h	Salle Communale Place, 2 6596 Séloignes
Dim 16 mai	HT 000	Comité Provincial du Hainaut	5-10-20- 25-30	07h-15h	Ecole N-D Salle de la Tourette Rue des Viviers 7090 Braine-le-Comte
Mercr 19 mai	LG 160	Les Longs Pieds Antheitois	5-12-18	08h-15h	Salle Au Gros Buisson Rue St-Martin, 4 4520 Antheit
Mercr 19 mai	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	07h-16h	Voetbalkantine KSV Zottegem Bevegemsevijvers 9620 Zottegem
Sam 22 mai	HT 029	Les Sans Soucis de Ghlin	5-10-15- 25-45	06h-15h	Parc Communal de Baudour Salle Polyvalente 7331 Baudour
Dim 23 mai	HT 050	Les Vaillants Acrenois	3-5-10- 15-20-25	07h-15h	Salle Polyvalente Rue de la Déportation, 37 7860 Lessines
Lun 24 mai	HT 075	Mont-Marche Tournai	6-12-18- 24-36-50	07h-15h	Salle Paroissiale Rue Géo Libbrecht, 12 7542 Mont-St-Aubert
Lun 24 mai	HT 074	Liberchies Sports et Loisirs	3-6-12- 18-24	07h-15h	Salle Rue de Frasnes 6238 Liberchies
Sam. 29 mai	HT 083	Les Tchots de Gosselies	5-8-14- 25-35	07h-15h	Salle Polyvalente Rue de Villers , 208 6010 Couillet



**INFO** Mail: [gosselin-igor@hotmail.com](mailto:gosselin-igor@hotmail.com)  
GSM: 0474/44.27.06

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

Mercr 2 juin	3383	De Trekvogels Boekhoute VZW	7-11-14- 24	07h-15h	Voetbalkantine VC Boekhoute Graafjanstraat, 19 9961 Assenede
Sam 5 juin	3233	Hanske De Krijger	6-12-18- 24-30	07h-15h	KBO Mater Materplein, 15 9700 Mater
Sam 5 juin	NA 052	Les Djâles d'Anhée	5-10-15- 20-43	06h-15h	Salle du Football Rue du Forbot 5520 Onhaye
Sam 5 juin Dim 6 juin	HT 048	Les Roteux Waibiens	4-6-12- 20-30	07h-15h	Athénée Royal Drève des Alliés, 11 6530 Thuin
Dim 6 juin	4358	De Heidetochten Kester- Gooik VZW	5-10-15- 20-25-30- 40-50	6h30-15h	Zaal Edele Brabant Strijlandstraat, 59 1755 Gooik
Mar 8 juin	5216	Wandelclub Voetje voor voetje VZW	4-6-12- 16-19-25	6h30-15h	Feestzaal Ruytershove Manegemstraat, 37 8870 Izegem
Mar 8 juin	3196	Land van Rhode VZW	6-10-14- 18-21	07h-15h	GC De Kluize Sportstraat,3 9860 Scheldewindeke
Ven 11 juin	3105	Scheldestappers Zingem	100km	21h	Zwalmparel Sportlaan 9630 Zwalm
Sam 12 juin	3105	Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21-36-60	07h-15h	Zalmparel Sportlaan 9630 Zwalm
Dim 13 juin	HT 060	Le Roitelet Ladeuze	6-12-20- 30	07h-15h	Centre Culturel et sportif Rue de la Liberté , 23 7950 Ladeuze
Mer 16 juin	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	07h-16h	OC Strijpen Sint-Andriessteenweg, 163 9620 Strijpen
Jeudi 17 juin.	5009	Wandelclub Beernem VZW	4-6-12-18	7h30-15h	Zaal De Barge Bargelaan, 12 8730 Beernem
Sam 19 juin	NA 051	Les Godasses de Fraire	5-10-15- 20-30-50	6h30-15h	Salle La Silène Rue Nou Pré, 1 5630 Silenrieux
Sam 19 juin Lun 21 juin	HT 031	Les Tatanes Ailées Epinois	5-10-20- 30-40-50  5-10-15	06h-15h  08h-15h	Cercle L'Union, Rue Salvador Allende, 208 7134 Leval-Trahegnies
Sam 26 juin	3441	Op stap door Nukerke	4-7-11- 15-18-22	07h-15h	Parochiezaal La Salette La Salettestraat, 22 9680 Maarkedal
Sam 26 juin	HT 028	Les Marcheurs de la Sylle	6-12-18- 24	07h-15h	Ecole Communale Rue St-Pierre, 6 7830 Silly

# **Brimbert Construct SPRL**

**Rue Duquesnes, 64  
7911 Oeudeghien**

**Gros oeuvre  
Béton lissé  
Petits et gros terrassements  
Fosses et caves en béton**

**[miebrimbort@gmail.com](mailto:miebrimbort@gmail.com)  
0498599331**

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

Dim 27 juin	HT 089	El Bottine qui bique de Dour	4-6-12- 16-24-30	07h-15h	Centre spottif d'Elouges Chemin des Trente-Quatre 7370 Dour
Sam 3 juil. Dim 4 juil	HT 062	Les Trouvères d'Ellezelles	4-8-14- 20-30-43- 50 4-8-14- 20-30	06h-15h	Ecole Communale Rue du Vieux Moulin, 4 7890 Wodecq
Dim 4 juil	3294	CSC Lierde VZW	6-12-18- 24-32	6h30-15h	OC De Lier Nieuwstraat, 21 9570 Sint-Maria-Lierde
Dim 4 juil	HT 009	Les Traîne-Savates de Montignies	4-8-13- 21-30	07h-15h	Ecole des 3 Bonniers Rue des 3 Bonniers 6141 Forchies-la-Marche
Sam 10 juil	3233	Hanske De Krijger VZW	5-8-12- 18-25-35- 42-50	5h45-15h	Bernardustechnicum Campus Gelukstede, 2 9700 Oudenaarde
Sam 10 juil	NA 028	Les Bergeots	4-6-12- 21-30-50	06h-15h	Maison du Village Grand'Place 5621 Morialmé
Dim. 11 juil	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	6-12-20	07h-15h	Salle Saint-Martin Rue de l'Eglise, 6110 Montigny-le-Tilleul
Mer 14 juil	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21-28	06h-16h	OC Velzeke Provinciebaan, 275 9620 Velzeke-Ruddershove

### MARCHES A.D.E.P.S. 2021

Dim 25 avril	Palette Neufvilles Senne	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale EEPSS Chemin à Rocs, 4 7060 Horrues
Sam 1 <sup>er</sup> mai	ASBL La Marcotte	5-10-20	08h-16h	Salle La Marcotte Rue de L'Eglise 12 7950 Huissignies
Dim 2 mai	Fanfare Royale l'Union d'Ollignies	5-10-15- 20	08h-16h	Salle l'Ollignois Rue des Combattants 7866 Ollignies
Dim 9 mai	Les Amis de la Nature	5-10-20	08h-16h	Hall sportif de Basècles Porte à Camp, 3 7971 Basècles
Dim 9 mai	L'Ordre des Titjes	5-10-20	08h-16h	Brasserie de Silly Rue Ville Basse, 2 7830 Silly
Jeu 13 mai	CS Lensois	5-10-15- 20	08h-16h	Terrain de football Résidence de la Baille, 100 7870 Lens
Jeu 13 mai	Ecole Primaire Centre Educatif St-Pierre	5-10-15- 20	08h-16h	Espadon Leuze Natation Rue Pont de la Cure 7900 Leuze

# Entreprises **BLOMMAERT** S.A.

## ENTREPRISE GENERALE DE CONSTRUCTION

MENUISERIE • MACONNERIE  
COUVERTURE • ZINGUERIE

*Des artisans à votre service !*



- Gros-oeuvre: terrassements, construction et rénovation
  - Châssis bois, PVC ou aluminium
  - Travaux d'égouttage et de carrelage
  - Rénovation et isolation de façades
  - Rénovation et isolation de toitures et plateformes
- Rénovation de greniers, cloisons Gyproc, faux-plafonds
  - Pose de portes coupe feu avec **certification ISIB...**
  - Département ébénisterie : garnissage et cannage.

ENTREPRISE AGRÉÉE ET ENREGISTRÉE

Tournibois, 4 • 7880 FLOBECQ

Tel.: 068 44 74 78 • [info@blommaertf.be](mailto:info@blommaertf.be)



## **CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES**

Dim 16 mai	Club 7491	5-10-15- 20	08h-16h	Place de Steenkerque, 9 7090 Steenkerque
Dim 16 mai	A.P.E.D.A.F	5-10-15- 20	08h-16h	Rue de la Crête, 28b 7880 Flobecq
Dim 23 mai	Jeunesse de Blicquy	5-10-20	08h-16h	Ecole Communale Rue du Couvent, 33 7903 Blicquy
Lun 24 mai	Comité des fêtes Bouvignies Renouveau	5-10-15- 20	08h-16h	Ballodrome Chemin d'Oeudeghien, 1 7803 Bouvignies
Dim 30 mai	Les Heures Heureuses	5-10-20	08h-16h	Les Heures Heureuses Chemin des Primevères, 22A 7800 Ath
Dim 6 juin	Association des Parents de l' école Libre de Blaton	5-10-15- 20	08h-16h	Rue de Basècles, 1 7321 Blaton

**Les Vaillants Acrenois participent aux marches éphémères !!!  
Les voici à la Marche d'Isières le 11 novembre 2020**



**Alice & Francine Stiévenart, Joël Defrère (Zorro incognito), Nadine Thésin & Sylvain Pévenage**

## Boucherie LÉO

L'expérience au service de la qualité,  
le retour aux saveurs d'antan !

Grand' Place, 2 - 7860 Lessines  
0495/30 59 58

ouvert du mardi au samedi  
8h30 - 18h00  
Livraison à domicile

## Boulangerie - Pâtisserie



### CLAUDE LEURART

Rue de la Halle 8  
7860 Lessines  
068/33 53 10

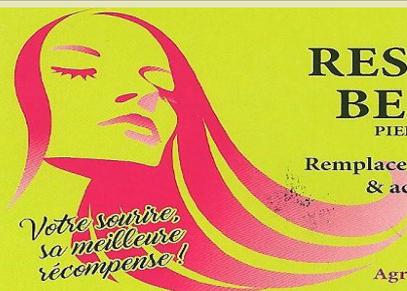
## Coiffure Catherine

Possibilité de  
coiffure à domicile

Uniquement sur  
rendez-vous

Rue de la Loge 3  
7866 Bois-de-  
Lessines

068/33 88 49



### RESTONS BELLES

PIENS Véronique

Remplacement capillaire  
& accessoires

*Votre sourire,  
sa meilleure  
récompense!*

Agréée par les mutuelles

Uniquement sur rendez-vous 0497/35 66 14

Chemin de la Justice 18 - 7800 Ath

Restons belles - Perruques Médicales

[www.ath.lecheveu.be](http://www.ath.lecheveu.be)

## . FLOBECQ .

# CAFE Royal

PLACE, 39

## Horaires

Lundi : Fermé

Mardi : 9 h à 21 h

Mercredi

Jeudi

} 10 h à 21 h

Vendredi

Samedi

} 10 h à ???

Dimanche: 10h à 21 h

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

Dim 6 juin	Lions Club Silly Arenberg	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Le Salon Place de Graty, 4 7830 Graty
Dim 13 juin	Société Royale Les Amis du Sport	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Comonale Rue Joseph Quintart, 129 7063 Chée-N-D-Louvignies
Dim 20 juin	Hoves Pelote Espoir ASBL	5-10-15- 20	08h-16h	Ancienne Cure Place de Hoves, 11 7830 Hoves
Dim 20 juin	Les Saqueux des Crolites	5-10-20	08h-16h	Maison du Village Place de Lanquesaint, 6 7800 Lanquesaint
Dim 27 juin	Comité des fêtes d'Hacquegnies	5-10-15- 20	08h-16h	Chapiteau Place d'Hacquegnies 7911 Hacquegnies
Dim 4 juil.	Fanfare Royale et Communale	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole du Sacré-Cœur Rue de la Cure, 39 1480 Saintes
Dim 4 juil.	C'est à Casteau ASBL	5-10-15- 20	08h-16h	La Grange Rue Saint-Antoine, 5b 7061 Casteau
Dim 11 juil.	Ormeignies Pétanque Club	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Paroissale Place 7802 Ormeignies

**Marches à vérifier avant de vous y rendre.**





# Diminu'Tifs

Salon de coiffure mixte  
Coloration végétale / produits naturels

## OUVERTURE:

Mercredi de 9 à 18H (variable)  
Du jeudi au samedi : 9H à 18H

068/30.21.67  
0498/806 746

Grand Place 7  
7860 Lessines

[WWW.COIFFEUR-BIO-GRAMMONT.BE](http://WWW.COIFFEUR-BIO-GRAMMONT.BE)

Keukens & Meubelen / Cuisines & Meubles

# Merlin



## Openingsuren / Heures d'ouverture

maa - zat / lun - sam : 09.00 - 12.30 - 13.30 - 18.00  
zon - dim : 14.00 - 18.00  
woe - mer : gesloten / fermée

Tel: 068/33.44.75 - [info@merlin.be](mailto:info@merlin.be)

Ch. De Grammont 60 - Lessines BE439.333.784

## ZONING OUEST 5 7860 LESSINES

Cuisines - Tables et Chaises de cuisines  
Salons - Salles à manger  
Chambres à coucher - Chambres d'enfant  
Relax - Bureaux - Meubles TV  
Lits - Boxsprings - Canapés lits - Matelas  
Décoration diverse

## **Une marche éphémère est un « circuit permanent » à durée limitée. La marche est fléchée au départ du point de rendez-vous.**

La participation à ces marches est entièrement gratuite. Il est possible de réaliser ces parcours à la marche, marche nordique (avec bâtons) ou à la course. Les mesures sanitaires sont d'application (bulle de 10 personnes).

### **Assurances**

Extension d'assurance suite aux mesures imposées pour lutter contre le Covid-19 pour la pratique individuelle de la marche aux personnes de plus de 12 ans.

Cette marche « dite d'entraînement » seul ou à plusieurs marcheurs, permettra de se maintenir en forme et cela avec le respect de toutes les mesures de confinement/déconfinement imposées par le Gouvernement, à la date de la marche. Cette extension d'assurance prendra fin lorsqu'il y aura un retour à la normale. Lors d'un accident survenu depuis le domicile jusqu'à son retour lors d'une marche réalisée dans le cadre de la pratique individuelle, prendre (**immédiatement**) contact avec son responsable assurance club. Il est demandé : une déclaration sur l'honneur de l'accidenté ainsi qu'une déclaration d'accident dûment complétée et signée par le responsable du club.

**De nombreuses marches sont organisées par les clubs de fédération.**

**Voici quelques-parcours disponibles :**

## **Circuits éphémères (situation au 05.04.2021)**

### **Du 15 mars au 15 avril 2021 – HT 051 – Les Marcheurs du Souvenir de Leuze**

Nous ne sommes pas restés les bras croisés, j'ai donc le plaisir de vous annoncer que notre équipe de flècheurs vous a concocté 3 parcours éphémères au départ de la Place de Buissenal à 7911 Buissenal (départ de notre marche de mars) de 5 – 8 et 10 km.

Nous remercions l'administration communale de nous avoir autorisé à flécher les parcours du lundi 15 mars au jeudi 15 avril.

Pouvez-vous l'annoncer à vos membres et amis ainsi qu'à d'autres clubs? Il est rappelé que les mesures sanitaires doivent être respectées sur les circuits. Le responsable des circuits : Alain Cunningham : vous pouvez le contacter en cas de nécessité absolue : 0475/642541 ou le Président Guy Wiseur 0478/826702

### **Du 01 au 25 avril 2021 – HT 075 – Mont Marche Tournai**

Du 01 au 25 avril, le club Mont-Marche-Tournai vous propose des circuits au départ de l'église de Pecq.

Le premier fait +/- 10 Km avec un fléchage ORANGE et permet de découvrir le village d'Esquelmes.

Le second fait +/- 10 Km avec un fléchage JAUNE et permet de découvrir le village de Pecq.

Sur les deux circuits, il y a la possibilité de prendre un raccourci et d'effectuer +/- 5 Km.

Responsable : Frédéric Dupuche – 0474/57.90.54 – HT075@ffbmp.be – [www.mont-marche-tournai.be](http://www.mont-marche-tournai.be)

### **Du 01 au 30 avril 2021 – HT 028 – Les Marcheurs de la Sylle**

Marche Corona de printemps.

Circuits campagnards 6 km ; 14 km & 22 km Départ place de 7830 Gondregnies.

Responsable : Alex Wautier – 0498/82.69.83 – [HT028@ffbmp.be](mailto:HT028@ffbmp.be)

### **Du 01 au 30 avril 2021 – HT 060 – Le Roitelet**

Parcours proposés : au départ de Ladeuze, un circuit de 5 km, un circuit de 10 km et un circuit de 20 km.

Le lieu de départ de la marche éphémère du Roitelet : près de l'église de Ladeuze Rue de la Liberté.

Parking possible au Centre Culturel de Ladeuze, lieu de départ habituel de nos marches

Une partie du circuit peut se faire au départ de l'église de Vaudignies (village voisin) pour un 10 km.

Responsable : Pierre Brouillard – 069/68.95.60 – 0473/70.02.56 – [HT060@ffbmp.be](mailto:HT060@ffbmp.be)

### **Du 03 au 18 avril 2021 – LG 176 – Mortier c'est l'Pied**

Le club de marche de Mortier c'est l'pied se voit dans l'obligation d'annuler la "Marche des Croustillons".

A la place nous proposerons des marches éphémères au départ de 2 sites :



Tel: 068/33.37.17



## Resta la Butte

Lundi-Mardi-Jeudi-Dimanche : 12h-14h  
Vendredi - Samedi : 12h-14h & 18h30-21h30

**Mercredi Fermé**

---

info@labutte.net



Chemin du Mouplon 45  
7860 Lessines

# Librairie Carine Sprl

[www.librairiecarine.be](http://www.librairiecarine.be)

**AGENT  Ladbrokes**

**PARIS SPORTIFS (PMU, FOOT, ...)**

**RUE RENÉ DUBREUCQ 1**  
**7880 FLOBECQ**

**TEL: 068.44.86.33 FAX: 068.300.212**  
**INFO@LIBRAIRIECARINE.BE**

Lotto - magazines - journaux - B.D. -  
agent d'imprimerie





### **Au départ de Mortier :**

3 parcours : 6-12-21 Km.

Lieu de départ/arrivée : Salle de la Jeunesse, route de Mortier à Mortier.

La carte des parcours sera affichée sur la fenêtre de la salle ainsi que les consignes de de sécurité et sanitaire que nous vous demandons de bien respecter.

### **Au départ de Herve :**

Avec l'accord des responsables des clubs de Herve, Battice & Manihant nous vous proposons 5 parcours: 6 – 7 – 10 – 15 – 22 kms

Lieu de départ/arrivée : Parking de la Plaine des Sports, rue du Stade – 4650 HERVE

Les renseignements concernant les parcours seront affichés sur des panneaux sur des arbres ou un mur du parking

Ces parcours seront accessibles du samedi 3 avril au dimanche 18 avril inclus (vacances de Pâques) 24h sur 24 sauf en cas de couvre-feu.

Qui dit marche éphémère, implique qu'il n'y aura pas d'inscription, pas de cachet au retour, pas de ravitaillement, aucun organisateur.

Le respect du protocole est d'application. Les consignes Covid peuvent évoluer dans le temps.

- Afin d'éviter les fortes affluences des weekends, privilégiez venir en semaine
- Groupe de 4 personnes maximum.
- Il est formellement interdit de se réunir pour prendre une collation ou boisson.
- Port du masque en certains lieux et si la distance de 1,5 m n'est pas respectée.
- Les communes nous avertissent de la forte probabilité de contrôle des autorités avec risque de PV si infraction notoire, mais surtout arrêt imposé et défléchage immédiat s'il y a des infractions répétées.

Qu'on se le dise !

Nous vous souhaitons de belles marches.

Responsable parcours Mortier : Philippe Rogister 0474/86.01.43 [lg176@ffbmp.be](mailto:lg176@ffbmp.be)

Responsable parcours Herve : Jean-Paul HEGGEN 0497/829524 [jpheggen@proximus.be](mailto:jpheggen@proximus.be)

### **Du 03 avril au 02 mai 2021 - De Padstappers Geraardsbergen**

Départ : Marché (Permanensje)

Distance : 10,7 km (raccourci de 6,9) et 12,5 km (raccourci de 8,3) (plans sur le site)

### **Du 04 au 13 avril 2021 – NA 052 – Les Djâles d'Anhée asbl**

Vu le Covid et le manque d'activité au niveau Adeps et marches fédérales, le club "Les Djâles d'Anhée NA052" a demandé une autorisation communale pour organiser une marche éphémère. Cette marche sera ouverte du dimanche 04 au mardi 13 avril 2021. Trois circuits fléchés seront mis à votre disposition, un 6, 12 et 18 km.

Lieu de départ : Bioul, salle Chérimont, rue de Chérimont (terrain de football)

Cette marche est ouverte à tout le monde MAIS en respectant les contraintes nationales Covid, soit un groupe de 4 personnes maximum en gardant une distance de minimum 1.5 m par participant ou être masqué.

Vous partez le jour, l'heure et la distance que vous souhaitez.

Si vous êtes inscrits pour les Djâles au challenge « Je me bouge pour mon club », vos kilomètres seront comptabilisés mais n'oubliez pas d'activer « Strava ».

Philippe VANDER AUWERA - 071/76.04.04 - 0498/48.68.68 - [president@lesdjales.be](mailto:president@lesdjales.be)

### **Du 10 au 25 avril 2021 – LG 013 – Cercle Royal des Marcheurs de Saive**

Nous vous proposons 3 circuits éphémères : Circuit A : 5 km \* Circuit B : 10 km \* Circuit C : 20 km

Tous les circuits sont différents dès le départ, possibilité de combiner de 5 à 35 km

Respecter les consignes sanitaires et de sécurité pour le bien de tous.

Pas d'inscription, pas de contrôle, pas de vente de boissons ni de nourriture.

Départ : Esplanade De Cuyper-Beniet (Ancienne caserne). A droite en entrant dans l'ancienne caserne panneaux avec renseignements

Renseignement complémentaire : [cercle-marcheurs-saive.be](http://cercle-marcheurs-saive.be)

Responsable : Piraux Serge – 04/377.38.21 - 0499/56.80.21 - [piraux.serge@gmail.com](mailto:piraux.serge@gmail.com)





**DIANE & DENIS DEHAENE**



**Heures d'ouverture**

lundi, mercredi, vendredi  
09h-12h30/15h-19h  
mardi, jeudi 09h/12h30  
samedi 09h/12h00

**Place d' Acren 8**

**7864 Deux-Acren**  
Tél 068/33 74 04  
068/33 56 22  
Fax 068/34 07 22

# Exellent

1 service  
2 adresses

**Zerrac System - Electro Service**  
[www.exellent.be](http://www.exellent.be)



**rue d'Audenarde 33A-7890 Ellezelles - 068/54 35 35**

9h à 12h et 14h à 18h30 - 14h à 17h30 le samedi  
Fermé lundi et mercredi

**Grand'Rue 50 - 7860 Lessines - 068/54 22 12**

9h à 12h30 et 14h à 18h00 - sam 9h à 13h - 14h à 17h  
Fermé lundi  
[zerrac.system@skynet.be](mailto:zerrac.system@skynet.be) - [www.zerracsystem.be](http://www.zerracsystem.be)

## Le Parrain Maestricht - 068/44 88 49



**Rue des Combattants 69**  
**7866 Ollignies**  
**068/34 08 88**

*Tradition  
familiale*

**BAVIK** La Bière couronnée  
**CAFE**  
**BAVIK PUB**

**Place 41 FLOBECQ**  
**Tél.068 44 86 50**

**Chaussures**  
**Maroquinerie**  
**Bijoux**  
**de fantaisie**



**Jean- François & Jean-Marie Debilde**  
**Grand-Rue d'Acren 13**  
**7864 Deux-Acren**  
☎ **068/33 53 77**

## Boucherie "Saint Antoine"

*"Le Roi du Boudin"*  
**Boucherie • Charcuterie • Traiteur • Rôtisserie**



**Yves VERSET  
et Astrid**

Membres du Grand Ordre  
des Bouchers Belges

**Place 19 - 7880 Flobecq • Tél. 068/44.88.37**

fermé le lundi

Nourritures et accessoires divers  
- expo & élevage -

Large gamme en pâtée d'élevage  
Lux-Turbo-Top 3000-Quicko-Cédé-  
Prima-Bevo-Griza-Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de farine  
(vivants et congelés)

diverses nourritures pour animaux  
domestiques

**Chée de Grammont 104 (parking Aldi)**  
**068/33 62 91**

Ouvert : 9h-12h/13h30-18h  
Fermé : dimanche, lundi & jours fériés



## MARCHES ÉPHÉMÈRES (suite)



### Du 10 au 30 avril 2021 – BBW 045 – Les Amis de l'Argentine

Le club des Amis de l'Argentine a le plaisir de vous inviter à sa marche éphémère qui sera totalement balisée.

Le départ aura lieu devant l'école Communale Rue des Combattants, 112 – 1310 La Hulpe.

Le fléchage restera permanent à partir du samedi 10 avril jusqu'au 30 avril inclus. Vous aurez le choix entre 5 et 11 km.

Responsable : François Dugnoille : 0479/57.85.22 – [fr11.dudu53@outlook.com](mailto:fr11.dudu53@outlook.com)

### Du 10 avril au 02 mai 2021 – HT 080 – Audax Tournai Marche

Circuit fléché : 10 km

Départ de la place de 7910 Forest (commune de Frasnes-lez-Anvaing).

Responsable : Delbecq Yvette – 0484/24.05.10 – [yvettedelbecq@hotmail.com](mailto:yvettedelbecq@hotmail.com)

### Du 12 avril au 19 avril 2021 – LG 142 – Stavelot Marche Club asbl

Nous avons le feu vert des autorités et de la DNF pour des circuits éphémères.

Date : du lundi 12 au lundi 19 avril compris (reprenant ainsi notre weekend où nous aurions dû organiser notre grand marche)

Parcours : 3 directions différentes avec boucle A = 7 km, boucle B = 9 km et boucle C = 13 ou 18 km (possibilité de les combiner)

Lieu de départ : abbaye de Stavelot (aile vitrée – office du tourisme)

Pas d'inscription, ni ravitaillement mais une urne sera déposée à l'office du tourisme pour recevoir vos remerciements éventuels à l'organisation, urne qui sera reversée au CMH (centre médical hélicopté) de Bras-sur-Lienne. Les règles Covid restent d'application et les marcheurs sont responsables d'eux-mêmes.

Bonne marche ; prenez soin de vous et des autres.

Responsable : Guy Goffin – 0476/43.62.73 – [LG142@ffbmp.be](mailto:LG142@ffbmp.be)

### Du 15 avril au 15 mai - HT 019 – Les Gratte-Pavés Erquelinnois

Suite à l'annulation de notre marche du 25 avril 2021 pour les raisons que vous connaissez, le club des Gratte-Pavés Erquelinnois HT 019 a mis en place 3 + 1 (PMR) parcours éphémères entre le 15 avril et le 15 mai au départ du Centre Culturel de Solre-sur-Sambre, rue saint Médard, 6 à 6560 Solre-sur-Sambre (lieu de départ habituel de nos marches).

Ces parcours ne sont pas balisés car nous ne sommes pas en mesure de les vérifier quotidiennement, (car chez nous, comme en bien des endroits, des petits plaisantins passent) mais des fichiers informatiques seront disponibles, à partir du 12 avril, via notre site pour les divers parcours de 5,8 – 5,8 PMR – 8,2 et 12, 1 km :

<https://sites.google.com/skynet.be/lesgrattepaves/Utile/EPHEMERES>

Ou peuvent être demandés par courriel à [gratte.paves@skynet.be](mailto:gratte.paves@skynet.be)

Comme vous serez obligé de passer devant l'habitation du secrétaire du club, indiqué sur le « ROAD BOOK », sur la grille d'entrée, il sera mis à votre disposition des étiquettes autocollantes (à coller éventuellement dans votre carnet) ou des étiquettes sur papier normal, à compléter par vous comme justification éventuelle de participation pour votre club. Par respect pour les suivants, merci d'utiliser le gel hydro alcoolique présent sur place avant de prendre une étiquette. Nous n'insisterons pas sur les mesures à respecter lors de votre promenade, vous connaissez suffisamment bien la chanson... qui n'est pas la même tous les jours !!

#### Les recommandations suivantes seront affichées au lieu de départ

Il est demandé de respecter la nature en ne jetant rien sur les parcours, gardez vos déchets avec vous, une poubelle se trouve au lieu de départ qui est aussi celui de l'arrivée.

Dans la mesure du possible, il est demandé aux marcheurs de s'équiper d'un masque pour leur protection et celle des autres lorsque les distances physiques ne peuvent être respectées.

- Sur les parcours, les marcheurs sont invités à se déplacer par groupes de 4 personnes maximum.

- Les marcheurs sont invités à respecter la distanciation physique à savoir : pour dépasser un marcheur ou un groupe de marcheurs, l'avertir de son arrivée et attendre que celui-ci se place sur le côté. Dans la mesure du possible, pratiquer l'activité côte à côte avec une distance d'1,5 mètre entre les marcheurs ne faisant pas partie du même groupe.



A line drawing of a landscape. In the foreground, a path leads from the bottom left towards the center. To the left of the path, there are several trees of varying heights and shapes. In the background, there are more trees and a faint outline of a building or structure. A large rectangular sign is positioned in the middle of the scene, containing the text 'Dream Garden' in a cursive font.

*Dream Garden*

*Michael Brimbert*

*Paillart 1*

*7880 Flobecq*

[micbrimbert@gmail.com](mailto:micbrimbert@gmail.com)

GSM: 0498599331



Seuls les marcheurs sont responsables de leurs actes. Le club des Gratte-Pavés Erquelinnois décline toute responsabilité quant aux infractions commises par les marcheurs et/ou les groupes de marcheurs.

Responsable : Guy Bovoy – 071/55.64.59 – 0473/30.89.42 - [annie.guy@skynet.be](mailto:annie.guy@skynet.be)

### **Du 19 avril au 25 avril 2021 – LG 050 – Les Gais Lurons de Melen**

«Les Gais Lurons de Melen» organise une marche éphémère du lundi 19 avril au dimanche 25 avril 2021. 3 parcours fléchés vous seront proposés : Parcours A : 4,1 km - Parcours B : 7,7 km - Parcours C : 11,9 km Ces parcours peuvent être combinés. Exemple B + C = 19,6 km.

Panneau avec cartes des parcours et rappel des règles sanitaires au départ.

Lieu de départ : Parking à l'entrée de la Rue Wergifosse à Melen (Soumagne). En face du restaurant Alaturka et à proximité de l'entreprise Joskin. Pas d'inscription, pas de ravitaillement.

!!!Les mesures en vigueur à ces dates pour lutter contre la propagation du Covid-19 devront être respectées, notamment le nombre total de 10 par groupe (si inchangé), le port du masque obligatoire lorsque la distance d'1m50 ne peut pas être respectée entre les personnes.

Les marcheurs sont responsables vis-à-vis d'eux-mêmes s'ils sont contrôlés en cours de marche. Le club se réserve le droit d'arrêter ces marches si les mesures ne sont pas respectées. Protégez-vous et protégez les autres. Notre club vous souhaite de bonnes marches sur ces parcours. Espérons que rien ne viendra perturber cette organisation.

Jean Claude Richier – 0475/32.29.93 – [LG050@ffbmp.be](mailto:LG050@ffbmp.be)

### **HT 029 - Les Sans-Soucis de Ghlin**

Suite au refus par les autorités de nous donner l'autorisation de mettre en place des parcours éphémères fléchés, nous vous proposons des topoguides décrivant clairement des parcours permanents, mais non fléchés. Pas de danger de vous perdre : on vous prend par la main du début à la fin du circuit.

Avantages :

- Pas de fléchage
- Pas de défléchage (ni par nos soins, ni par les soins d'un mauvais plaisant)
- Pas d'autorisation à demander
- Circuit permanent au lieu d'éphémère.

Ces topoguides téléchargeables existent sous forme de fichiers PowerPoint, PDF et GPX, mais aussi sous forme de fichiers MP4 (vidéo-audio-topoguides). Si vous téléchargez la version MP4 sur votre smartphone, il suffit de suivre les instructions vocales et regarder votre écran, qui affichera le chemin à suivre sur des cartes 3D assorties de photos de points de repères. Entre les étapes, vous mettez simplement la vidéo en pause.

Pour en savoir plus :

[https://sanssoucisghlin.wixsite.com/website?fbclid=IwAR3MZ\\_Sf2q9TGbJVlz5euDcwRX9JRLow76WI7nZa44iv4BOFHq7GBzRkEO8](https://sanssoucisghlin.wixsite.com/website?fbclid=IwAR3MZ_Sf2q9TGbJVlz5euDcwRX9JRLow76WI7nZa44iv4BOFHq7GBzRkEO8)

Responsable : Paul Campion – 0477/86.95.19 – [HT029@ffbmp.be](mailto:HT029@ffbmp.be)

### **LG 063 – La Royale Godasse Oupeye**

À la découverte des 9 promenades balisées d'Oupeye. En collaboration avec la Commission Sentiers Nature et la commune d'Oupeye, La Royale Godasse Oupeye vous propose de découvrir l'une des 9 promenades pédestres d'Oupeye récemment balisées avec la participation de quelques Godassiens que nous remercions encore au passage.

Renseignements et informations sur le site du club :

<https://www.lagodasseoupeye.be/2020/04/20/3653/>

Ces balades sont à découvrir à votre meilleure convenance et dans le respect des dernières mesures sanitaires en vigueur.

Bonne marche à toutes et tous

Responsable : Mertens Joseph - 04/264.97.97 - 0496/22.16.84 - [joseph\\_mertens@live.be](mailto:joseph_mertens@live.be)

### **LG 083 - Balades fléchées dans la commune d'Esneux**

[https://bottinesneux.be/index.php/lg083\\_balades-flechees-esneux](https://bottinesneux.be/index.php/lg083_balades-flechees-esneux)

