

Périodique trimestriel
n° 2 - avril - mai - juin 2022

périodique disponible en couleur sur www.vaillants-acrenois.be

Les Vaillants Acrenois

LVA - HT 050



22 mai 2022
Marche LVA au
Pays du Porphyre !!!



COMITÉ LVA

www.vaillants-acrenois.be

HT050@FFBMP.be

Belfius : IBAN : BE04 0682 0338 0331 BIC : GKCC BE BB

Présidente, Correspondante Club, Affiliation & Promotion	Nadine THÉSIN Rue Haute 6 7861 Wannebecq	068/57 04 56 0498/20 65 11 nadine.thesin@gmail.com
Vice-Président d'Honneur	Gilbert VERCAEMST	
Secrétaire	Martine THÉSIN	068/33 28 93
Secrétaire Adjoint & Assurances	Jacques VAN QUICKELBERGHE	0473/68 49 13 j.vanquickelberghe@skynet.be
Trésorière & Périodique	Colette DEMEULEMEESTER	
Commissaire	Joël DEFRÈRE	
Vêtements & Tombola	Francine STIÉVENART	068/33 38 35
Vérificateurs aux Comptes	Cindy GHISLAIN Marina SCORIER	

Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres et se tiennent :

"CHEZ CHRISTIAN"

Maison du Peuple - Grand-Rue 38 - 7864 Deux-Acren

0474/95 32 15



Prochaines réunions

jeudi 24 avril 2022 à 18h30
jeudi 19 mai 2022 à 18h30
jeudi 23 juin 2022 à 18h30
jeudi 14 juillet 2022 à 18h30

Bonjour à tous,

C'est le printemps. L'envie de sortir est là, d'autant plus après deux ans difficiles.

Cependant encore de nombreuses marches sont annulées, pour diverses raisons, manque de bénévoles, pas d'autorisations, laps de temps trop court entre l'assouplissement des mesures sanitaires et l'organisation des marches demandant beaucoup de préparations.



Se rendre à une marche loin de chez soi, avec la flambée du prix de l'essence, n'est pas encourageant. Le covoiturage est une solution.

Sauf durcissement nécessaire des mesures sanitaires (ne parlons pas de malheur), notre marche du 22 mai à Ollignies aura lieu.

Nous cherchons des jeunes bénévoles. Les anciens bénévoles nous quittent un par un, l'âge étant là. Pour l'instant, nous ne pouvons pas avoir des contrôles comme avant. Nous avons parfois eu une quinzaine de personnes pour les tenir.

--- RAPPEL ---

**Quand vous allez à une marche FFBMP,
votre carte de participation a 2 parties : la partie supérieure et le talon**

1. **la partie supérieure** que vous gardez sur vous pendant la marche doit **toujours** être remplie pour être valable en cas d'accident
2. **le talon** doit : - **SOIT** être rempli et mis dans une boîte à la sortie de la salle si votre carte de membre 2022 n'a pas été scannée au départ
- **SOIT** rester vierge si votre carte de membre 2022 a bien été scannée au départ car alors le talon ne sert à rien.

Presque tous les clubs flamands donnent des cartes sans talons car ils disposent presque tous d'appareils à scanner.

J'espère vous revoir sur les promenades. Nous sommes restés trop longtemps éloignés. Portez-vous bien.

**A bientôt
Nadine**



Funérailles DELAUW sprl

Funérarium - Fleurs en soie - Pierres tombales

Organisation complète de funérailles

Service 24h/24h

Funérariums : 5 chambres funéraires
Assurances funérailles Corona Direct
Salle pour cérémonies de l'au revoir personnalisées
Contrats obsèques



transport personnes à mobilité réduite
transport pour radiothérapie,
chimiothérapie, dialyse, ...

même maison - 2 adresses

068/33 26 30

80, rue de l'Hôtellerie
7860 Lessines

37, rue du Pont
7864 Deux-Acren



François et Anne-Gaëlle

BOULANGERIE
PÂTISSERIE



Rue des Combattants 69
7866 Ollignies
068/34 08 88

Tradition familiale

Lessines Décor

Chaussée G. Richet, 14
7860 Lessines
068/33 74 35
du lundi au vendredi
de 8h30 à 18h00
samedi de 9h00 à 18h00



*Une équipe souriante
toujours à votre service*

Bossiroy

Boulangerie – Pâtisserie
rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren
068/33 25 61
fermé lundi - mardi



La devise de la maison :
toujours du frais et de la
qualité



HT 050

Les Vaillants Acrenois

Marche au Pays du Porphyre

Dimanche-Zondag 22 mai-mei 2022

3 - 5 - 10 - 15 - 20 - 25 km

DEPART - VERTREK

Salle l'Ollinois

Rue des Combattants

7866 OLLIGNIES



de 07.00 h à 15.00 h - van 07.00 u tot 15.00 u
heure d'arrivée/aankomstuur max 17 h/u

***Petite restauration et boissons à prix Waouw ! dans la salle et aux contrôles
Eet- en drinkgelegenheid aan wow-prijzen ! in de zaal en in de controleposten***

permanence estampille/permanentie afstempeling : FFBMP/IVV 9h/u - 17 h/u

estampille/stempel : 1 €

récompense/beloning : coupes aux clubs les mieux représentés/bekers voor de best vertegenwoordigde clubs

accès/routebeschrijving : **SNCB/NMBS** : ligne-lijn 90 Gare de Lessines/Lessen Station
A8/E429 : sortie/afrit 29 Lessines



Marche placée sous le patronage de la FFBMP et de la FISP (IVV) n° d'agrégation : 2/22/043/DA

L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne sante - De inschrijving voor de wandeling geldt als goede gezondheidsverklaring

Le club est assuré en responsabilité civile - De club is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid

Responsable du club/clubverantwoordelijke : Nadine Thésin, rue Haute 6 - 7861 Wannebecq 0498/20.65.11 -
HT050@ffbmp.be - www.vaillants-acrenois.be



Garage Gosselin S.A.

7860 Lessines

068/33 27 21

Chaussée G. Richet 227 b

7860 Lessines

068/33 27 21



0474/95 32 15

Fermé le mercredi



**Nous avons le plaisir de compter
- 95 membres -
dans notre club de marche**

**Bienvenue aux nouveaux membres !
Andrée Billemon
Viviane Louette
Françoise André**

AVRIL		
1	ANTONY	BAINE
5	PASCAL	DEPESSEMIER
13	EDITH	BRUNARD

MAI		
6	M. FRANCE	COUVREUR
9	ANNE	VLASSEN BROEK
17	CLAUDE	LARCIN
24	LAURE	MARQUEBREUCQ
31	LIEVE	BEUTELS
31	M. CLAIRE	HABILS

JUIN		
6	FRANCINE	GEEROMS
8	CLAUDINE	DEPAUW
13	FRANÇOISE	ANDRE
15	M. JEANNE	DOERAENE
20	MARTINE	VANDENHAUTE
21	JEAN-PIERRE	DESCHUYTENEER
24	JOEL	DEFRERE
25	M. PAULE	DELATOUR
26	JACQUELINE	GEEROMS
28	JOSIANE	DOERAENE
28	ALINE	LABIAU

Bon Anniversaire !!!





Votre Courtier
Votre meilleure
Assurance

Françoise COUNASSE

Assurances – Prêts - Placements

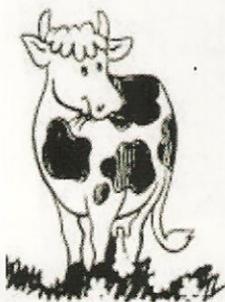
Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines

Tél 068/33 59 15 - Fax 068/33 81 61

e-mail : f.counasse@portima.be

www.assurancescounasse.be

CBFA 0858.073.579



A la p'tite étable

Hilde & Jean-Paul Trifin-Feys

Place de Ghoy 47

7863 GHOY

☎ 068/33.68.28 ou 0493/49.92.97

Retrouvez le vrai goût d'antan des produits fermiers en direct du producteur :
glaces artisanales, beurre, fromages, flans, œufs, pommes de terre ...

Notre spécialité : gâteaux glacés toutes occasions

Magasin ouvert 6 jours sur 7

fermé le lundi

mardi - mercredi 13h30 - 19h

jeudi - vendredi - samedi 10h - 19h

dimanche & jours fériés 10h - 12h

Suivez notre page  : A la p'tite étable - Ferme Trifin

**Vêtements aux couleurs LVA,
contactez Francine Stiévenart - Tél 068/33 38 35**

Article	Tailles	Prix de vente	Carte de points
Bodywarmer - mixte	M - L - XL - XXL	30 €	60 pts
Coupe-vent - mixte	S - M - L - XL - XXL	15 €	30 pts
Débardeur bicolore - dames	S - M - L - XL - XXL	10 €	20 pts
Débardeur blanc - dames	S - M - L - XL - XXL	9 €	18 pts
Pantalon de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	25 €	50 pts
Parka rouge - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	40 €	90 pts
Polo bicolore - mixte	S - M - L - XL - XXL	17 €	34 pts
Survêtement complet - mixte (veste + pantalon)	XS - S - M - L - XL - XXL	50 €	100 pts
Sweat-shirt à capuche zippée - mixte	S - M - L - XL - XXL	25 €	50 pts
T-shirt bicolore manches courtes - mixte	S - M - L - XL - XXL	7,50 €	15 pts
T-shirt bicolore manches longues - mixte	M - L - XL - XXL	10 €	20 pts
T-shirt gris chiné ou blanc - mixte	S - M - L - XL - XXL	6 €	12 pts
Veste de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	35 €	70 pts



Bodywarmer mixte



T-Shirt bicolore



Débardeur bicolore



Débardeur blanc



Polo bicolore



Survêtement complet



Agence de Lessines

Arnaud DEBUYSSCHERE

☎ 068/270.250

AG031732@mandat.belfius.be

Bd Emile Schevenels 82 – 7860 Lessines

Placements – Crédits - Assurances

Agent de banque et d'assurances Sille et Dendre Scom

Siège social : Grand'Place 72 – 7850 Enghien

Agent mandataire de Belfius Banque SA

Sous-agent d'assurances de Belfius Banque SA FSMA 047548 cA-cB

RPM Mons 0473630907



DIANE & DENIS DEHAENE



Heures d'ouverture

lundi, mercredi, vendredi
09h-12h30/15h-19h

mardi, jeudi 09h/12h30

samedi 09h/12h00

Place d' Acren 8

7864 Deux-Acren

Tél 068/33 74 04

068/33 56 22

Fax 068/34 07 22

Exellent

1 service
2 adresses

Zerrac System - Electro Service

www.exellent.be



rue d'Audenarde 33A-7890 Ellezelles - 068/54 35 35

9h à 12h et 14h à 18h30 - 14h à 17h30 le samedi

Fermé lundi et mercredi

Grand'Rue 50 - 7860 Lessines - 068/54 22 12

9h à 12h30 et 14h à 18h00 - sam 9h à 13h - 14h à 17h

Fermé lundi

zerrac.system@skynet.be - www.zerracsystem.be

Boulangerie Debaisieux

Pain cuit au bois

**Chaussée de
Renaix 333
7862 Ogy**

068/44 70 92

fermé le mercredi



Rue des Combattants 69

7866 Ollignies

068/34 08 88

*Tradition
familiale*

Faut-il percer les ampoules ?

L'été elles peuvent gâcher vos randonnées et l'hiver vos vacances de ski. Pourtant, avec quelques précautions et un peu de prévention, on peut éviter les ampoules aux pieds.

Le problème avec une ampoule, c'est que lorsqu'on commence à ressentir une petite douleur au talon, il est souvent déjà trop tard. Le mal est fait et la situation ne fera qu'empirer. *"Dans le meilleur des cas, elle n'est pas percée"*, explique Catherine Delwiche, pédicure médicale à Namur. *"Et il ne faut alors surtout pas le faire. Ce n'est pas l'ampoule qui provoque la douleur. Elle a pour vocation de protéger le derme en formant un petit coussin, amortissant. On va nettoyer avec de l'eau et du savon ou un antiseptique, protéger d'autres frottements avec un pansement et généralement après trois jours, ça passe"*. Le problème quand on fait de la randonnée ou du ski, c'est qu'on poursuit l'effort et les frottements malgré la douleur. Souvent la peau s'arrache. *"C'est le toit de la bulle qui s'en va, le derme est alors à nu et il faut être prudent car il y a des possibilités d'infection"*. Il est donc parfois préférable de percer, sans enlever la peau, avec une aiguille stérilisée en prenant soin de désinfecter avec un produit antiseptique et asséchant. *"Si vous devez continuer l'effort, il existe en pharmacie, des pansements expressément conçus pour cela (Compeed, Hansaplast, ...) qui créent un coussinet protecteur pour maintenir un environnement humide qui va accélérer la guérison de la plaie"*. Si la douleur persiste malgré le pansement il faut l'enlever, désinfecter et sécher. *"Je conseille toujours, dès que possible de désinfecter et de laisser les pieds à l'air, la nuit par exemple et replacer un pansement protecteur dès qu'on reprend l'activité"*.

Parfois consulter un médecin. *"Ne jamais utiliser de coton, style ouate ou disque démaquillant pour la désinfection. Il faut éviter que des fibres ne viennent se placer dans la plaie. Personnellement, j'utilise des compresses absorbantes mais non adhésives, du type Melolin"*. Lors de ses propres randonnées, elle emporte aussi toujours avec elle un tube d'Homéoplasmine - *"cela désinfecte et cicatrise, même si le pied est crasseux"* - du désinfectant et des pansements qui collent des 4 côtés *"c'est moins cher que des Compeed"*.

Dans son métier de pédicure médicale, Catherine Delwiche intervient rarement pour des ampoules. *"L'ampoule est généralement bénigne, mais il faut la soigner pour éviter qu'elle ne s'infecte. Et pas spécialement besoin d'une pédicure médicale pour cela. Par contre, si l'origine est autre que le frottement (allergie, dermatose infectieuse, maladies virales, eczéma, ...), il devient impératif de consulter rapidement son médecin"*.

Peaux sensibles. Les ampoules sont des brûlures de la peau, principalement aux pieds, où elles sont favorisées par le contact avec les chaussures ou aux mains, lors de manipulations répétées. Certaines personnes sont plus sensibles que d'autres : il suffit d'avoir une peau fine, déshydratée ou sèche ou de transpirer excessivement *"car la peau devient alors trop molle"*. D'autres ont aussi des cloches à répétition car ils souffrent d'une déformation du pied. *"Il faut alors consulter un podologue qui pourra faire un diagnostic et rectifier votre attitude ou vous conseiller une semelle"*.

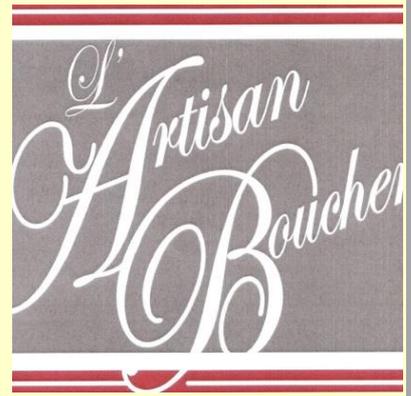
Mieux vaut prévenir. Afin d'éviter les ampoules, Catherine Delwiche préconise d'apporter un soin particulier lors du choix des chaussures et chaussettes *"afin d'éviter la présence de coutures aux endroits sensibles"*. Et de ne jamais être pieds nus dans une chaussure. *"Pas bon pour les pieds ni pour l'hygiène"*. Lorsqu'on effectue un effort prolongé, il convient de se masser avec une crème anti-frottement, d'emporter un pansement type Compeed et de le placer dès la première rougeur. Si votre peau est trop sèche, une bonne crème hydratante s'impose. Et du talc mentholé quand on a tendance à trop transpirer des pieds.

Source : Nathanael Jacmin - Deuzio 05 mars 2022

L'Artisan Boucher sprl

Boucherie - Charcuterie - Fromagerie - Traiteur

**Viande de première qualité,
charcuterie maison,
plats traiteur et potages maison,
poulet rôti le dimanche matin.**



Nous livrons à domicile sur :

Deux-Acren, Lessines, Ollignies, Ghislenghien, Hellebecq et Bassilly (à partir de 30 €)

du mardi au vendredi de 08h30 à 13h /14h à 18h30

le samedi 08h30 à 18h

et le dimanche de 09h à 12h30.

Fermé le lundi

Grand-Rue D'Acren 10 - 7864 Deux-Acren

tél 068/33 22 68 - fax 068/33 24 96

Suivez-nous sur Facebook L'Artisan Boucher

PEDICURE MEDICALE
Laetitia Boudrez
SUR RENDEZ-VOUS A DOMICILE
0474 . 21 85 97

**Chaussures
Maroquinerie
Bijoux
de fantaisie**



Jean- François & Jean-Marie Debilde

Grand-Rue d'Acren 13

7864 Deux-Acren

☎ 068/33 53 77

**France Delmée
par sympathie**



Nourritures et accessoires divers
- expo & élevage -

Large gamme en pâtée d'élevage
Lux-Turbo-Top 3000-Quicko-Cédé-
Prima-Bevo-Griza-Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de farine
(vivants et congelés)

diverses nourritures pour animaux
domestiques

Chée de Grammont 104 (parking Aldi)

068/33 62 91

Ouvert : 9h-12h/13h30-18h

Fermé : dimanche, lundi & jours fériés



L'œuf de Pâques est le symbole d'une nouvelle vie et donner des œufs en cadeau à Pâques ou pour célébrer l'arrivée du printemps est une tradition installée depuis des centaines d'années. On vous en dit plus sur l'origine des œufs de Pâques !

Origine des œufs de Pâques : une tradition ancienne !

La tradition d'offrir des œufs naturels, puis décorés, teints ou travaillés est bien antérieure au christianisme, c'est sans doute l'une des plus vieilles traditions du monde.

Cette tradition se retrouve dans de très nombreux pays. Les œufs peuvent être peints ou plongés dans un mélange de colorant alimentaire, de vinaigre et d'eau. Les coquilles ainsi colorées peuvent alors être utilisées pour créer des mosaïques.

Aujourd'hui ce sont plutôt des œufs en chocolat qui sont offerts aux enfants pendant la chasse aux œufs et nous décorons des œufs en plastique, en polystyrène.



Œuf de Pâques : la légende scandinave

Dans le Kalevala, livre sacré des anciens finlandais, c'est de l'œuf que naquit le monde. La mère de l'eau, Ilmatar, dormait au fond de l'océan sans rivage. Dans son sommeil, elle remua et son genou sortit de l'eau telle une île. Alors le maître de l'air tomba des cieux vides et déposa un œuf d'or sur ce genou divin. Mais à peine effleurée, comme une ensommeillée qu'un insecte agace, la déesse frémit et, frémissant, brise la coquille parfaite. Alors tous les morceaux se transforment en choses bonnes et utiles : le bas de la coque de l'œuf forma le firmament sublime, le dessus de la partie jaune devint le soleil rayonnant, le dessus de la partie blanche fut au ciel la lune brillante, tout débris tâché de la coque fut une étoile au firmament, tout morceau foncé de la coque devint un nuage de l'air et désormais le temps avança.

Qui apporte les œufs de Pâques dans le jardin ?

Selon la région ou le pays où nous vivons, les histoires et traditions varient. En France et en Belgique, les œufs de Pâques sont apportés par la cloche de Pâques alors que c'est le lapin de Pâques qui les apporte en Alsace, en Allemagne et aux Etats-Unis.

Œuf de Pâques : symbole de vie

L'œuf est un symbole universel de vie et de renaissance, il est notamment associé à de nombreux rituels. Depuis l'antiquité, l'œuf est chargé du symbole du renouveau et une promesse de vie et de nombreux rituels et fêtes lui rendent hommage et ce, bien avant l'arrivée du christianisme.

Pendant l'ère chrétienne, il a pris encore plus de sens tellement le rapprochement avec la Résurrection de Jésus était fort. Pendant le Carême, il était alors interdit de manger des œufs.

Ceux qui étaient pondus pendant cette période étaient conservés, bénis et décorés pour être offerts aux enfants le jour de Pâques pendant une grande chasse aux œufs.

Source : Tête à Modeler



PAR SYMPATHIE

OGY PELOTE
LES AGONS D'OGY
A.D.D.M. OGY

Boulangerie
Pâtisserie
Pom' Cannelle

Chaussée de Renaix 33
7860 Lessines
068/33 33 98

Notre Spécialité : la Qualité !



vidts 
VÊTEMENTS HOMMES & DAMES

GRAND'RUE 38 À LESSINES

 www.vetementsvidts.be

Friterie
Chez Sophie



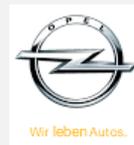
Heures d'ouverture

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00
mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00
jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00
ven 11h30 - 13h30/18h00 - 21h30
sam 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00
Fermé mercredi & dimanche

Rue de
l'Hôtellerie 96
7860 Lessines
068/33 97 87

Garage COUVREUR

spri
Raymond Couvreur
Gérant



Chaussée de Renaix 320 B
7862 Ogy
068/44 92 92
couvreur.fabienne@skynet.be

Tonifier les fessiers et les muscles des cuisses avec la marche rapide

Vous cherchez à savoir comment muscler les cuisses et comment muscler les fessiers, mais pour vous la musculation des jambes rime avec courbatures ? La marche sportive pourrait bien vous faire changer d'avis ! Cette activité physique muscle les cuisses et vos fesses en douceur. Pas à pas, vous remodelez votre silhouette sans forcément développer de la masse musculaire. Retrouvez du galbe, rien qu'en marchant !

Quel est le rôle des cuisses et des fessiers lorsque vous marchez ?

Les muscles des cuisses et des fesses sont indispensables à la marche. C'est bien simple : sans eux, vous ne pouvez ni avancer ni tenir debout ! D'ailleurs, chacun a son rôle :

Les ischio-jambiers (situés à l'arrière de votre cuisse) se contractent pour faire plier votre jambe. Lorsque les quadriceps (situés à l'avant) prennent le relais, votre jambe se tend.

Plus haut, les grands, moyens et petits fessiers vous permettent de rester debout. Ils comptent d'ailleurs parmi les muscles les plus puissants du corps humain ! Lorsque vous marchez, vos fessiers se contractent pour stabiliser vos hanches et vous permettre de garder une bonne posture.

Pourquoi la marche sportive renforce les muscles de vos jambes ?

Les muscles des cuisses et des fesses sont naturellement sollicités lorsque vous marchez. Si vous pressez le pas pour atteindre une vitesse moyenne de 6 à 9 km/h, ces muscles se contractent plus intensément et se tonifient progressivement.

Simple à pratiquer, la marche rapide est un sport d'endurance doux qui préserve vos articulations. Vous sculptez ainsi votre silhouette à votre rythme, sans impact douloureux et sans risque de vous blesser.

Les bienfaits se prolongent même après votre séance, si vous souhaitez profiter de vos séances de marche rapide pour perdre du poids : un corps musclé brûle plus de calories au repos !

Bon à savoir : La marche rapide est aussi un très bon exercice anti-cellulite. La cellulite apparaît sur les jambes à cause d'un manque d'exercice et de tonification musculaire, d'une mauvaise circulation sanguine ou encore en cas de stress.

Source : Conseils sport - Decathlon

Philosophie minimaliste

*Il n'y a finalement que deux choses de vraiment important dans la vie :
une bonne paire de chaussures et un bon lit.
Quand tu n'es pas dans l'un, tu es dans l'autre.*



Keukens & Meubelen / Cuisines & Meubles

Merlin



Openingsuren / Heures d'ouverture

maa - zat / lun - sam : 09.00 - 12.30 - 13.30 - 18.00

zon - dim : 14.00 - 18.00

woe - mer : gesloten / fermée

Tel: 068/33.44.75 - info@merlin.be

Ch. De Grammont 60 - Lessines

BE439.333.784

ZONING OUEST 5

7860 LESSINES

Cuisines - Tables et Chaises de cuisines

Salons - Salles à manger

Chambres à coucher - Chambres d'enfant

Relax - Bureaux - Meubles TV

Lits - Boxsprings - Canapés lits - Matelas

Décoration diverse

Boucherie LÉO

**L'expérience au service de la qualité,
le retour aux saveurs d'antan !**

Grand' Place, 2 - 7860 Lessines

0495/30 59 58

ouvert du mardi au samedi

8h30 - 18h00

Livraison à domicile

Profil
coiffure maquillage

Rue du Pont de Pierre 6
7860 LESSINES

068 33 81 71

Ouvert du Lundi au Samedi
sur rendez-vous



RESTONS BELLES

PIENS Véronique

Remplacement capillaire
& accessoires

*Votre sourire,
sa meilleure
récompense!*

Agréée par les mutuelles

Uniquement sur rendez-vous 0497/35 66 14

Chemin de la Justice 18 - 7800 Ath

Restons belles - Perruques Médicales

www.ath.lecheveu.be

Une rue de l'entité porte son nom : Chemin du Comte d'Egmont

Cette voie ancienne reliait Bruxelles à la propriété du Comte d'Egmont située à La Hamaide. Ce chemin à l'emplacement du Pont Rouge était coupé par la Dendre. Une partie de ce chemin fut supprimé et a même disparu lorsque la carrière Notté s'est agrandie dans les années 1920.



Qui était le Comte d'Egmont ?

Lamoral d'Egmont, prince de Gavre, est né au château de La Hamaide en 1522. Il faisait partie d'une des familles les plus riches des Pays-Bas. Il reçut sa première éducation à la cour de l'empereur Charles-Quint. Il fit ses premières armes en Afrique sous les ordres de Charles-Quint. Sa bravoure lui valut un commandement militaire et l'ordre de la Toison d'Or en 1554.

En juillet 1567, le duc d'Albe arrivait aux Pays-Bas, et deux mois plus tard il fit arrêter les comtes d'Egmont et de Hornes. Ils seront mis au château des Espagnols à Gand. Traduits tous les deux devant un tribunal exceptionnel « conseil des Troubles », ils étaient accusés d'avoir prémédité le renversement du roi. Transférés le 2 juin de Gand vers la Maison du Roi de la Grand-Place de Bruxelles, c'est dans la nuit du 4 au 5 juin 1568, qu'ils furent réveillés pour leur donner lecture de la sentence de mort qui les frappait. C'est le 5 juin 1568 qu'ils montèrent sur l'échafaud.

Leur tête fut exposée au regard du public. Egmont est inhumé le lendemain à Zottegem, ville où se trouvent aussi ses deux statues, son château et son musée, dans la propriété de son épouse.



Statue des Comtes de Hornes et d'Egmont
sur le petit sablon à Bruxelles vers 1873.

Source : « Histoire de Rues », Bibliothèque Louis Scutenaire

CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

Date	N° club	Cercle organisateur	Distance	Heure de départ	Lieu de départ
------	---------	---------------------	----------	-----------------	----------------

MARCHES F.F.B.M.P. & Vlaanderen Wandelt 2022

Mercr 6 avril	5216	Gitse Wandelclub Voetje voor voetje VZW	5-10-15- 20	6h30-15h	Zaal Ter Beke Gitsestraat, 287 8800 Roeselare
Mercr 6 avril	3063	WSV De Kadees Aalst	8-12-20	08h-15h	OC Aaigem Ratmolenstraat 13 9420 Aaigem
Sam 9 avril	3441	VZW Op Stap door Nukerke	4-7-11- 15-18-22	07h-15h	Parochiaal Centrum Nukerkeplein 7 9681 Nukerke
Dim 10 avril	NA 052	Les Djâles d'Anhée	4-6-12- 18-22-30	6h30-15h	Salle d'Anjou Rue Monseu 5537 Denée
Dim 10 avril	HT 076	Les Marcheurs Van Gogh	6-12-20- 30	07h-15h	Salle Coloma Place d'Hyon, 15 7022 Hyon
Mardi 12 avril	5009	Wandelclub Beernem VZW	6-12-18	7h30-15h	Zaal Sinjo Lattenknieversstraat, 28 8730 St-Joris
Mercr 13 avril	LG 063	La Royale Godasse Oupeye	3-6-12-20	08h-16h	Local de la R. Godasse Oupeye Rue Sondeville, 11 4680 Oupeye
Sam 16 avril	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde VZW	5-10-15- 18-24-30	07h-15h	Dorpshuis De Linde Berchemweg, 250 9700 Melden
Sam 16 avril	3383	De Trekvogels Boekhoute	3-5-9-12- 18-20-25	07h-15h	Parochiezaal Koning Albertstraat 9968 Oosteeklo
Sam 16 avril	HT 060	Le Roitelet	5-10-15- 20	07h-15h	Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté, 23 7950 Ladeuze
Dim 17 avril	3135	Padstappers Geraardsbergen VZW	6-8-10- 12-14-16- 18-22-26- 32-42	07h-15h	Koninklijk Atheneum Papiermolenstraat, 103 9500 Geraardsbergen
Dim 17 avril	BBW 048	La Bruegelienne	5-10-15- 20-30	7h30-15h	Lutgardiscollege Avenue de Waha, 11 1160 Auderghem
Dim 17 avril	HT 004	Les Amis de la Nature	6-12-21- 30-42	07h-15h	Collège St-Julien Rue du Spectacle, 17 7800 Ath
Lundi 18 avril	HT 009	Les Traîne-Savates de Montignies	4-8-13-21	07h-15h	Salle Pouleur Rue St-Jean 6280 Cour-sur-Heure
Mercr 20 avril	3163	Egmont Zottegem VZW	7-10-14- 18-21	07h-16h	OC Velzeke Provinciebaan, 275 9620 Velzeke-Ruddershove

Sam 23 avril	HT 028	Les Marcheurs de la Sylle	6-12-18- 24	07h-15h	Salle du Marais Rue de la Procession 7830 Silly
Dim 24 avril	3432	De Randstappers	6-12-18	07h-15h	Zaal Onthaal St-Martensstraat, 5 9660 Brakel
Dim 24 avril	HT 019	Les Gratte-Pavés d'Erquelines	4-8-12-21	07h-14h	Le Domaine Rue de la Halle, 3B 6560 Solre-sur-Sambre
Mardi 26 avril	5207	Nooit moe Boezinge VZW	6-12-18- 25	07h-15h	OC Ten Vrielande Brugstraat, 27 8904 Boezinge
Vendr 29 avril Sam 30 avril	LG 125	La Savate Marchinoise	4-7-13-18	07h-16h	Salle du Viamont Place A. Renard 1 4540 Amay
Sam 30 avril	HT 006	Club Pédestre Ecureuil de Châtelet	4-7 13-20-25 50	6h30-15h	Parc Communal Rue des Campagnes(R3sortie9) 6200 Châtelet
Dim 1 ^{er} mai	4028	Wandelclub St-Pieters- Leeuw	5-10-15- 20-25-30- 35	7h15-15h	Zaal Centrum Menisberg, 7 1654 Huizingen
Dim 1 ^{er} mai	4254	Parel van het Pajottenland	4-6-9-12- 18-25-30	7h-15h	Polyvalente Zaal De Notelaar Ninoofsesteenweg, 74A 1570 Vollezele
Dim 1 ^{er} mai	3432	De Randstappers VZW	6-12-18	07h-15h	Zaal De Kroon Dorpsstraat, 12 9667 Horebeke
Dim 1 ^{er} mai	HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons	4-7-12-20	07h-15h	Ecole Communale Rue du Bois de Genly,1 7050 Masnuy-st-Jean
Dim 1 ^{er} mai	HT 006	Club Pédestre Ecureuil de Châtelet	4-7-13- 20-25	6h30-15h	Parc Communal Rue des Campagnes, 1 (R3-S9) 6200 Châtelet
Sam 7 mai	3105	Scheldestappers Zingem VZW	6-10-15- 21-30	07h-15h	Centrum Della Faille Ouwegemsesteenweg, 259 9770 Kruishoutem
Dim 8 mai	HT 018	Les Marcheurs du Val de Verne	4-7-14- 21-30	07h-15h	Salle des Sports Rue de la Verte Chasse 7600 Péruwelz
Sam 14 mai	HT 073	Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache	5-10-14- 21-30	07h-15h	Salle Communale Place, 2 6596 Seloignes
Dim 15 mai	3196	WSV Land van Rhode	5-7-10- 14-18-21- 25-30	07h-15h	Parochiecentrum St-Michaël Kloosterstraat 9520 Sint-Lievens-Houtem
Dim 15 mai	HT 000	Comité Provincial du Hainaut	5-10-20- 25-30	07h-15h	Ecole N-D Salle de la Tourette Rue des Viviers 7090 Braine-le-Comte
Dim 15 mai	NA 053	Les Crayas du Thiry	4-6-12- 21-30	07h-15h	Salle Espoir & Fraternité Rue du Calvaire 5670 Nismes

Mercr 18 mai	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	07h-16h	Zaal Hemelrijk Hemelrijkstraat, 1 9620 Zottegem
Mercr 18 mai	LG 160	Les Longs Pieds Antheitois	5-12-18	08h-15h	Salle Au Gros Buisson Rue St-Martin, 4 4520 Antheit
Sam 21 mai	HT 029	Les Sans Soucis de Ghlin	5-10-15- 25-45	06h-15h	Salle des Fêtes Rue du Presbytère, 3 7334 Villerot
Dim 22 mai	HT 050	Les Vaillants Acrenois	3-5-10- 15-20-25	07h-15h	Salle l'Ollignois Rue des Combattants, 57 7866 Ollignies
Jeudi 26 mai	3163	WSV Egmont Zottegem	6-12-18- 24-32-42- 50	06h-15h	Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers, 1 9620 Zottegem
Jeudi 26 mai	HT 001	Les Sucriers de Brugelette	4-6-12- 20-30-42	6h30-15h	Salle Omnisports Avenue Gabrielle Petit, 3 7940 Brugelette
Sam 28 mai	3063	WSV De Kadees Aalst	8-12-20	7h-15h	Parochiehuis Baardegem Baardegem-Dorp 9310 Baardegem
Sam 28 mai	3034	Omloop Kluisbergen VZW	25-50	7h30-11h	Feestzaal De Brugzavel Brugzavel, 25B 9690 Berchem
Sam 28 mai	HT 083	Les Tchots de Gosselies	4-6-12-20	07h-15h	Salle Polyvalente Rue de Villers , 208 6010 Couillet
Sam 28 mai Dim 29 mai	LG 138	Les Corsaires de Sart- lez-Spa	4-6-12- 21-30	07h-15h	Local du FC Sart Rue de l'Ermitage 4845 Sart-lez-Spa
Dim 29 mai	HT 071	Les Sympas de Landelies	4-6-11-21	07h-15h	Salle Henri Laloyaux Rue de Cousolre 6111 Landelies
Mercr 1er juin	3383	De Trekvogels Boekhoute VZW	7-11-14- 24	07h-15h	VoetbalkantineVC Boekhoute Assenedestraat, 19 9961 Boekhoute
Jeudi 2 juin	BBW 007	Les Roses Noires 47ème Paris -Tubize	292 km	15h	AFC Tubize Stade Leburton Allée des Sports 1480 Tubize
Sam 4 juin	3233	Hanske De Krijger Oudenaarde VZW	6-12-18- 24-30	07h-15h	KBO Mater Materplein, 15 9700 Mater
Sam 4 juin	NA 052	Les Djâles d'Anhée	5-10-15- 22-27- 33-43	06h-15h	Salle Le Chérumont Rue du Chérumont 5537 Bioul
Dim 5 juin	4358	De Heidetochten Kester- Gooik VZW	5-10-15- 20-25-30- 40-50	6h30-15h	Zaal Edele Brabant Strijlandstraat, 59 1755 Gooik
Lundi 6 juin	3135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-12- 16-22-26- 32	7h30-15h	Provinciaal Domein De Gavers Zaal De Doos Onkerzelestraat 280 9500 Onkerzele

Lundi 6 juin	HT 074	Liberchies Sports & Loisirs	3-6-12- 18-24	07h-15h	Salle Rue de Frasnés 6238 Liberchies
Lundi 6 juin	HT 075	Mont-Marche Tournai	6-12-18- 24-36-50	07h-15h	Salle Paroissiale Rue Géo Libbrecht, 12 7542 Mont-St-Aubert
Mardi 7 juin	5216	Gitse Wandelclub Voetje voor Voetje	6-12-16- 20	6h30-15h	Zaal De Akker Oude Rozebekestraat, 53 8830 Hoogdele
Sam 11 juin	3105	Scheldestappers Zingem VZW	6-10-15- 21-36-60	07h-15h	Zalmparel Sportlaan 9630 Zwalm
Dim 12 juin	HT 060	Le Roitelet Ladeuze	6-12-20- 30	07h-15h	Centre Culturel et sportif Rue de la Liberté , 23 7950 Ladeuze
Mardi 14 juin	3196	Land van Rhode VZW	6-10-14- 18-21	07h-15h	GC De Kluize Sportstraat, 3 9860 Scheldewindeke
Mercr 15 juin	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	07h-16h	OC De Strijpen Sint-Andriessteenweg, 163 9620 Strijpen
Jeudi 16 juin	5009	Wandelclub Beernem VZW	4-6-12-18	7h30-15h	Zaal De Barge Bargelaan, 12 8730 Beernem
Sam 18 juin	NA 051	Les Godasses de Fraire	5-10-15- 20-30-50	6h30-15h	Salle La Silène Rue Nou Pré, 1 5630 Silenrieux
Sam 18 juin Lundi 20 juin	HT 031	Les Tatanes Ailées Epinois	5-10-15- 20-30-40- 50 5-10-15	06h-15h 08h-15h	Cercle L'Union Rue Salvador Allende, 208 7134 Leval-Trahegnies
Dim 19 juin	LG 000	Comité Provincial Liège Marche Nationale FFBMP	4-5-8-13- 21-30	07h-15h	A.R.E.H. Implant. Hôtellerie Avenue Reine Astrid, 250 4900 Spa
Mercr 22 juin	HT 088	Les Wistitis su'l Voy	7-12	12h-18h	Salle de l'Hôtel de Ville Rue du Collège 6220 Fleurus
Sam 25 juin	3441	Op stap door Nukerke	4-7-11- 15-18-22	07h-15h	Parochiezaal De Wante Essestraat, 1 9688 Schorisse
Sam 25 juin	HT 028	Les Marcheurs de la Sylle	6-12-18- 24-32	6h30-15h	Salle Moreau Rue de la Procession 7830 Bassilly
Dim 26 juin	HT 089	El Bottine qui bique de Dour	4-6-12- 16-24-30- 40-60	07h-15h	Centre de Tir Dourois Rue de la Grande Veine, 52 7370 Elouges
Sam 2 juil Dim 3 juil	HT 062	Les Trouvères d'Ellezelles	4-8-14- 20-30-43- 50 4-8-14- 20-30	06h-15h	Ecole Communale Rue du Vieux Moulin, 4 7890 Wodecq
Dim 3 juil	3294	CSC Lierde VZW	6-12-18- 24-32	6h30-15h	OC De Lier Nieuwstraat, 21 9570 Sint-Maria-Lierde

Dim 3 juil	HT 009	Les Traîne-Savates de Montignies	4-8-13- 21-30	07h-15h	Salle des 3 Bonniers Rue des 3 Bonniers 6141 Forchies-la-Marche
Sam 9 juil	3233	Hanske De krijger OudenaardeVZW	5-10-15- 20-25-35- 42-50	6h30-15h	Bernardustechnicum Campus Gelukstede, 2 9700 Oudenaarde
Sam 9 juil	NA 028	Les Bergeots	4-6-12- 21-30	06h-15h	Maison du Village Grand'Place 5621 Morialmé
Dim 10 juil	3063	WSV De Kadees Aalst	8-12-20	07h-15h	Sint-Janshof Keerstraat, 218 9420 Ottergem
Dim 10 juil	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	6-12-20	07h-15h	Salle Saint-Martin Rue de l'Eglise 6110 Montigny-le-Tilleul
Vendr 15 juil	HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	100km	21h	Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen, 30 7130 Binche
Sam 16 juil	3196	Land van Rhode VZW	6-10-14- 18-21	07h-15h	OC Oordegem Oordegemdorp, 29 9340 Oordegem
Sam 16 juil	HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	4-6-12- 20-25	06h-14h	Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen, 30 7130 Binche

MARCHES A.D.E.P.S. 2022

Dim 3 avril	RFC Wiers		5-10-20	08h-16h	Stade de Football Rue de Gourgues 7608 Wiers
Dim 10 avril	Maison des Jeunes La Remise		5-10-20	08h-16h	Maison des Jeunes Place Charles Lenoir, 3 7911 Moustier
Dim 10 avril	Comité des Parents de l'école St-Philippe à Vaudignies		5-10-15- 20	08h-16h	Salle Polyvalente Rue des Ecoles 17 7950 Vaudignies
Dim 17 avril	Relais des Artisans		5-10-20	08h-16h	Chemin de la Prairie, 73bis 7830 Hellebecq
Lundi 18 avril	Pas d'la yau ASBL		5-10-15- 20	08h-16h	Salle Le Harby Rue Georges Mauroy, 1 7972 Quevaucamps
Dim 24 avril	Palette Neufvilles Senne		5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale EEPSS Chemin à Rocs, 4 7060 Horrues
Dim 24 avril	PAC Maffle		5-10-15- 20	08h-16h	Maison du Peuple Place de Maffle, 4 7810 Maffle
Dim 1 ^{er} mai	Centre de Cerfontaine		5-10-20	08h-16h	Rue de la Loquette , 39 7600 Péruwelz
Dim 8 mai	Les Amis de la Nature		Marche10 Orientat. 4-8-16	08h-16h	Hall sportif de Basècles Porte à Camp, 3 7971 Basècles

Dim 8 mai	L'Ordre des Titjes	5-10-20	08h-16h	Brasserie de Silly Rue Ville Basse, 2 7830 Silly
Dim 15 mai	Club 7491	5-10-15- 20	08h-16h	Place de Steenkerque, 9 7090 Steenkerque
Dim 15 mai	A.P.E.D.A.F	5-10-15- 20	08h-16h	Centre Sportif Jacky Leroy Rue de la Crête, 28b 7880 Flobecq
Dim 15 mai	La Marcotte ASBL	5-10-20	08h-16h	Centre Sportif La Marcotte Rue de l'Eglise, 12 7950 Huissignies
Dim 22 mai	Jeunesse de Blicquy	5-10-20	08h-16h	Ecole Communale Rue du Couvent, 33 7903 Blicquy
Jeudi 26 mai	C.S. Lensois	5-10-15- 20	08h-16h	Terrain de Football Résidence de la Baille, 100 7870 Lens
Jeudi 26 mai	Espadon Leuze Natation	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Primaire St-Pierre Rue Pont de la Cure 7900 Leuze
Dim 29 mai	A.P.S.H.	5-10-15- 20	08h-16h	Chemin à Rocs, 4 7060 Horrues
Dim 5 juin	Association des Parents de l'Ecole Libre de Blaton	5-10-15- 20	08h-16h	Rue de Basècles, 1 7321 Blaton
Lundi 6 juin	Comité des Fêtes Bouvignies Renouveau	5-10-15- 20	08h-16h	Ballodrome Chemin d'Oeudeghien 7803 Bouvignies
Dim 12 juin	Les Heures Heureuses	5-10-20	08h-16h	SAJA Les Heures Heureuses Chemin des Primevères 22A 7800 Ath
Dim 19 juin	Hoves Pelote Espoir ASBL	5-10-15- 20	08h-16h	Ancienne Cure Place de Hoves, 11 7830 Hoves
Dim 19 juin	Les Saqueux des Crolites	5-10-20	08h-16h	Maison du Village Place de Lanquesaint, 6 7800 Lanquesaint
Dim 26 juin	Les Jean Marchent à Beloeil	5-10-15- 20	08h-16h	Salle de l'Amitié Rue Baron Descamps, 10 7970 Beloeil
Dim 3 juil	Fanfare Royale et Communale Ste-Cécile	5-10-15- 20	08h-16h	Espace Marionnette Rue de l'Ecole, 14 1480 Saintes
Dim 3 juil	C'est à Casteau ASBL	5-10-15- 20	08h-16h	La Grange Rue Saint-Antoine, 5b 7061 Casteau
Dim 10 juil	Ormeignies Pétanque Club	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Paroissiale Place 7802 Ormeignies

AUTRES MARCHES 2022

Sam 9 avril	Les 50 ans du Patro d'Ollignies	5-10-20	07h-15h	Salle L'Ollignois Rue des Combattants, 57 7866 Ollignies
Lundi 18 avril	Marche à Bâton	6-12-20	07h-17h	Collège Notre-Dame de Kain Rue Abbé Dropsy 2 7540 Kain
Jeudi 2 juin	Marche des Géants Les Heures Heureuses	5-10	09h-16h	Hall du CEVA Chemin des Primevères, 68 7800 Ath



Depuis le confinement, un groupe de Vaillants Acrenois s'est formé pour partir ensemble marcher pendant le week-end. Pas d'obligation pour venir chaque semaine. Si vous n'aimez pas promener seul, vous pouvez nous accompagner. Il vous suffit de nous contacter ou nous donner votre adresse mail (coordonnées voir page 2). Si vous avez déjà donné votre adresse mail, vous avez remarqué que chaque semaine vous recevez des informations concernant les modifications dans le calendrier.

Etant donné qu'il y a encore eu plusieurs annulations en début d'année, l'ACHO ne prévoit encore rien en 2022.

