

Périodique trimestriel

**Juillet – Août - Septembre 2012**

# **Les Vaillants Acrenois**

Destinataire



## COMMENT NOUS CONTACTER

[www.vaillants-acrenois.be](http://www.vaillants-acrenois.be)

[HT050@FFBMP.be](mailto:HT050@FFBMP.be)

<i>PRESIDENTE</i> <i>Correspondant club</i>	THESIN Nadine Rue Haute 6 7861 Wannebecq	Tel. 068 57 04 56 GSM 0498 20 65 11
<i>TRESORIER</i>	SCHMAAL André	GSM 0472 30 12 61
<i>SECRETAIRE</i> (faisant fonction) <i>Responsable promotion &amp; matériel</i>	VLASSEN BROEK Anne	GSM 0475 39 49 78 Mail : secretaireHT050@gmail.com
<i>Vice-Président</i> <i>Responsable cuisine &amp; publicité</i>	CARTON André	Tel 068 33 53 06
<i>Secrétaire-adjoint</i>	CARTON Marielle	Mail : fanchonlamouette@clearwire.be
<i>Responsable vêtements &amp; tombola</i>	STIEVENART Francine	Tel. 068 33 38 35
<i>Responsable Assurances</i> <i>Gestion site Internet</i>	BAILLY Anne	Tel. 068 56 81 08 GSM 0495 61 57 99 Mail : LVA_HT050@live.be
<i>Coordinateur circuits</i>	BEUTELS Lieve	GSM 0478 29 08 37 Mail : lieve.beutels@tvcablenet.be
<i>Responsable organisation bus</i>	ELLEGIERS Jean-Pierre	GSM 0473 26 39 28
<i>Vérificateurs aux comptes</i>	LANCELLE Gérard FLAMENT Marc	

### Prochaines réunions :



- JEUDI 19 JUILLET 2012 – Maison du Peuple – Deux-Acren
- JEUDI 13 SEPTEMBRE 2012 – Maison du Peuple – Deux-Acren
- JEUDI 11 OCTOBRE 2012 - Auberge du Vieux Moulin – Deux-Acren

## Mot de la Présidente

**P**our débiter, ayons une pensée pour notre membre, Edmond Waeyenbergh, qui nous a quittés après des années de courage pour lutter contre la maladie. Il nous a aidés à relever notre club.

Après un printemps automnal, aurons-nous un été hivernal ? Comme toujours, on ne pourra rien y changer. A part, essayer de garder le moral. Sortons, habillons-nous en conséquence. De toute façon, le ciel est tellement changeant en ce moment. Peut-être partirons-nous le matin avec le soleil et reviendrons-nous avec la pluie ou vice-versa.

Je vous souhaite de bonnes vacances que vous partiez ou non. Si vous voyagez, la marche fait sûrement partie de vos moments de délasserment. C'est l'occasion de voir d'autres horizons.

Si vous restez chez vous, au programme de ce trimestre, vous pourrez effectuer notre prologue le 14 juillet (voir détail plus loin) et le 5 août, notre marche à l'Athénée de Lessines comptant pour le challenge interclubs ACHO. Les prochaines autres marches du challenge sont le 7 juillet à Wodecq (les Trouvères d'Ellezelles), le 2 septembre à Brugelette, le 9 septembre à Hérinnes (les Hurlus en Balade de Mouscron) et le 30 septembre à Saint-Symphorien (la Police de Mons). Le 26 août aura lieu la marche provinciale à Hornu. Plein d'autres marches, proches ou plus lointaines, sont organisées, n'oublions pas que notre club fait partie de la FFBMP et essayons de rendre visite le plus possible aux clubs qui viennent à nos marches. Des voyages en bus sont également proposés par des clubs voisins et repris dans le calendrier.

Bonne lecture et n'hésitez pas à marcher. Comme on dit, bouger cela fait un bien fou.

A bientôt.

Nadine



*Garage Gosselin S.A.*

*7860 Lessines*

*068/33 27 21*

# Coiffure Jean-Luc



Rue de l'Hôtellerie, 16  
7860 Lessines  
Tél. : 068 33 63 30  
sur rendez-vous



Coupes hommes et enfants  
Soin des cheveux  
Articles de parfumerie

*Heures d'ouverture*  
*Du mardi au vendredi*  
*De 8h00 à 19 h00 non stop*  
*Samedi*  
*De 7h00 à 17h00 non stop*

JUILLET	
6	Colette Demeulemeester
11	Pierre Secardonnél
	Olivier Marlier
	Erik Van Cleemput
14	Madègè Francezon
15	Armin Van Den Bosch
	Agnès Vandendrijsche
17	Mario Biancolini
18	Jean Knudde
21	Madine Renard
28	Bruno Biancolini
30	Anne Bailly



AOÛT	
1	Maurice Declères
	Théo Keyerick
5	Francine Stiévenart
9	Guy Cauchie
13	Gilbert Vercaemst
15	André Carton
16	Freddy Kuvé
19	Catherine Gallez
23	Martine Thésin
25	Willy Avrillon
28	Alain Sterckx

SEPTEMBRE	
8	André Schmaal
13	Elsa Van Cleemput
16	Paul Contrainé
17	Davide D'Agostini
19	Jean-Pierre Ellegiers
	Catherine Neyroud
20	Michel Cauchie
	Kristel Vanderbeek
25	Marc Flament
26	Nathan Moreno
	Jacques Vandermonst

Nous souhaitons la bienvenue à

☺ Kristel Vanderbeek de Lessines

# **VF ANDROOGENBROEK** **& FRANÇOIS**

**ATELIERS S.A.**

**Rue d'En Bas 40 - 7864 DEUX-ACREN - 068/33 27 03**

*[ateliersvf@skynet.be](mailto:ateliersvf@skynet.be)*

**Châssis - Portes - Vérandas - Volets**

**ALU** ♦ **PVC** ♦ **BOIS**

**SGG CLIMAPLUS®**  
**Glass Expert**



**Wyman**  
N.V. INTERNATIONAL S.A.

  
**SAINT-GOBAIN**

**aliplast®**

  
**SCHÜCO**  
INTERNATIONAL

**GLASS**

**AGC**

# Prologue de la Marche du Pays des Guimauves

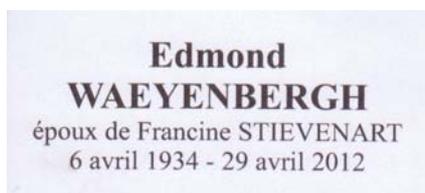
Celui-ci est prévu le samedi 14 juillet 2012 à 9h00 et partira de l'Athénée Royal René Magritte, rue Watterman à Lessines .

Un circuit d'environ 12 km sera proposé aux participants.

Tous les membres des Vaillants Acrenois sont les bienvenus pour participer à ce prologue !

Edmond nous a quitté le 29 avril dernier après avoir perdu son incroyable et très long combat face à la maladie.

Il fut l'acteur principal du renouveau des Vaillants Acrenois et fut trésorier pendant quelques années. L'évolution de sa maladie a mis un point d'arrêt à l'exercice de sa fonction. Sans sa motivation, son énergie inépuisable et sa droiture, le club n'existerait probablement plus aujourd'hui. Nous lui en seront toujours reconnaissants.



# Classement "Marche du Pays des Carrières"

## 15/04/2012

Nombre total d'inscriptions : 726 adultes et 6 enfants

Matricule	Club	Participants
AKT 135	Padstappers Geraardsbergen	106
0	Marcheurs Individuels	58
AKT 163	Egmont Zottegem	55
HT 001	Les Sucriers Brugelette	29
LG 138	Les Corsaires de Sart-lez-Spa	28
HT 050	Les Vaillants Acrenois	21
HT 051	Les Marcheurs du Souvenir Leuze	21
AKT 282	Everbeekse Wandeltochten	19
AKT 233	Hanske de Krijger Oudenaarde	18
HT 061	Police de Mons	18
HT 062	Trouvères Ellezelles	17
AKT 114	Marktroppers Herne	16
AKT 376	De Chatons Ronse	16
HT 029	Les Sans-Soucis Ghlin	15
AKT 087	Sportvrienden Ninove	14
HT 060	Le Roitelet Ladeuze	13
HT 018	Val de Verne Peruwelz	12
HT 003	Verdigym Flobecq	11
AKT 196	Land van Rhode	10
HT 028	La Sylle - Bassilly	10
AKT 063	De Kadees Aalst	9
HT 038	Le Marabout Gilly	9
HT 067	Hurlus en Balade	9
HT 069	Randonneurs du Haut-Escaut	8
AKT 358	Heidetochten Kester-Gooik	7
B 028	Wandelclub ST-Pieters-Leeuw	7
HT 065	Aigles de Bellecourt	7
AKT 107	Dwars door Brakel	6
AKT 294	CSC Lierde	6
AKT 360	Halfoogstvrienden Bellingen	6
HT 025	Police de Binche	6
HT 085	Les Pesteleus	6
HT 012	Coq d'Or Ecaussinois	5
HT 074	Liberchies Sports et Loisirs	5
AKT 034	Omloop Kluisbergen	4
AKT 091	Postiljon Merelbeke	4
AKT 155	Kleine Kouter Lede	4
AKT 254	Parel van het Pajottenland	4
AKT 304	W.A.K. Wandelclub Al Content	4
AKT 427	Lennikse Windheren	4
HT 006	Ecureuil Châtelet	4
HT 075	Mont-Marche tournai	4
NA 059	Les Randonneurs de la Haute Meuse	4
AKT 007	Vlaamse Ardennen Marcheers Ronse (VLAM)	3
AKT 010	Wetteren	3
AKT 361	Textieltrekkers Vichte	3
B 042	W.K. Werchter	3
HT 026	Marcheurs Sonégiens	3

NA 009	Wallonia - Namur	3
AKT 103	De Florastappers Gent	2
AKT 105	De Scheldestappers Zingem	2
AKT 147	Kruikenburg	2
AKT 252	De Hopbelletjes Opwijk	2
AKT 300	Horizon Opwijk	2
AKT 486	I.P.A. België	2
AKT 493	Aviflorastappers Eine	2
HT 014	Police de Jumet	2
HT 019	Les Gratte-Pavés	2
HT 073	Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache	2
LG 015	Les Compagnons de St Hubert	2
NA 052	Les Djâles d'Anhée	2
AKT 009	Wandelclub Beernem	1
AKT 020	Olympic Deurne	1
AKT 089	Heuvelland Stappers	1
AKT 093	Ibis Puurs	1
AKT 440	Voor de Wind	1
AKT 452	Club NVG Ieper	1
B 006	Langdorp VZW	1
BBW 018	Police de Bruxelles	1
BBW 050	La Godasse Rebecq	1
HT 010	Les marcheurs Ransartois	1
HT 043	Ropieurs Mons	1
HT004	Les Amis de la Nature Ath	1
LG 002	Club des Marcheurs des Hautes Fagnes	1
LG 003	Les Piquants - Herve	1
LG 098	Hermathénaé Spa	1
LG 108	Li Djoyeuse Etinte	1
LG 139	Club des Marcheurs de Bellevaux	1
LUX 037	Les Marcheurs de l'Ourthe et du Laval	1
NA 030	Les 1000 Pattes Philippeville	1
V.L 045	De Schoverik Diepenbeek	1

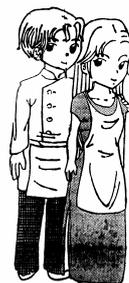
*Institut de Beauté  
Pédicure Médicale  
Onglerie*

**LA**

*Rue de la florbecq, n°39  
7866 Ollignies  
04971 53.13.71*

*François et Anne-Gaëlle*

BOULANGERIE  
PÂTISSERIE



*Tradition  
familiale*

SPRL  
*Rue des  
Combattants 59  
7866 Ollignies  
04971 53.13.71*

14. 91

électro matériel  
ménager électrique

**EMD**

chauffage électrique  
éclairage

Zoning Ouest 28 - 7860 Lessines  
☎ 068-33 49 47  
fax 068-33 79 51

**CHEZ L'COUSIN**



**PAPIGNIES**

ouvert dès 10h00

**FERME LE LUNDI**

**café du jeu de balle**

**0498/27.13.07**

## La culture des plantes médicinales, tradition en péril dans les collines du Hainaut?

Pendant plus de cent ans, à partir du milieu du XIX<sup>e</sup> siècle jusque dans les années 1950, la culture des plantes médicinales connut un développement considérable à Lessines, Flobecq et les villages environnants. Elle subit ensuite un déclin rapide, au point qu'on ne trouve plus aujourd'hui dans cette partie du Hainaut que quelques jardins de mauve, bardane, angélique et autre camomille.

Le promoteur de la culture des plantes médicinales dans les Collines est un certain Ignace Mercenier, épicier de son état. Pour encourager les gens à cultiver de la camomille (le remède universel de l'époque), Mercenier avait conçu un système original: il louait ses terrains gracieusement aux cultivateurs à condition que ceux-ci consacrent le quart de la superficie des terres à la culture de la camomille et lui en livrent le produit.

En 1843, le fils d'Ignace, Nicolas Mercenier, diplômé-herboriste, fonde la première herboristerie de la région à Lessines.

On ignore les raisons exactes qui ont poussé Ignace et Nicolas Mercenier, originaires du Luxembourg, à s'installer dans les Collines. Mais le choix était judicieux. Outre la qualité de leurs sols, les Collines présentaient en effet les caractéristiques exigées par la culture des plantes médicinales: région pauvre, très peuplée (et donc main-d'oeuvre abondante), composée de petites exploitations familiales. En fait, la grande masse des planteurs était constituée par les familles des ouvriers des carrières de Lessines qui trouvaient dans cette activité complémentaire un revenu d'appoint.

Dans les années 1930, trois cents hectares sont occupés par cette culture dans le triangle Lessines - Flobecq - Deux-Acren. Les espèces cultivées sont nombreuses (angélique, camomille, mélisse, bardane, jusquiame, guimauve, menthe, valériane, aunée, mauve, bouillon blanc...) et varient suivant la demande sur le marché de la tisane. Les parcelles sont généralement petites (25 ares en moyenne) mais leur rapport cinq à vingt fois supérieur à celui du froment ou de la betterave. Selon que la plante est cultivée pour ses fleurs, ses feuilles ou ses racines, les techniques culturales sont très différentes. On cueille aussi des plantes sauvages.

A partir de 1950, et après une reprise liée à la Deuxième Guerre mondiale, la production s'effondre. Les raisons de cette chute? Le coût de plus en plus élevé, mais aussi l'évolution du niveau de la main-d'oeuvre, la concurrence étrangère (... accentuée par certains accords commerciaux pris par la Belgique), la baisse des prix, le développement de l'industrie chimique ainsi que la rivalité exacerbée entre les herboristes de la région.

Dès 1954, la culture est réduite à une dizaine d'hectares, pour en arriver à la situation actuelle où ne subsistent guère que quelques jardins ici et là, notamment à Ellezelles.

Extrait d'un article de JACKY LEGRAIN.



**COMME UNE FLEUR**  
rue Terraque, 37  
7861 Wannebecq (LESSINES)  
Téléphone : 068/33.27.30  
Email : commeunefleur.carine@hotmail.com

Heures d'ouverture : mardi de 13h30 à 18h30  
mercredi à samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30  
Dimanche et jours fériés de 9h à 12h30

Vous y trouverez des fleurs coupées, des plantes, des bougies et toutes sortes de petites décorations qui raviront vos sens.

Cartes de fidélité pour tout achat (5%)



**SERVICE VOYAGES  
LESSINES**  
Rue de Jeumont, 7  
7860 Lessines

Ouvert du lundi au vendredi  
de 10h à 18h  
le samedi  
de 10h à 12h

Tel. 068/ 33 90 90

Fax. 068/ 33 91 91

info.lessines@servicevoyages.be

www.servicevoyages.be

*Nous donnons vie à toutes vos envies d'évasion*



## **Billet d'humeur 2012 : clap...3<sup>ème</sup> !**

*« Vive les vacances ! Vive l'insouciance ! Ne faites point pitance ! »*

Bonjour les Vaillants !

Comment allez vous ? Bien j'espère ... Enfin voilà les vacances ! Je pense que tout le monde les attendait avec impatience. Enfin le repos bien mérité ! Pour ce 3<sup>ème</sup> article 2012, je vais vous parler de 2 marches que j'ai faites ce printemps dans la région bruxelloise ainsi que quelques recettes qui me tiennent à cœur et qui sont de saison.

Cela fait plusieurs années que je « kote » à Bruxelles pour être plus près de mon travail qui se situe à Woluwé - Saint - Lambert. Je me suis souvent dit qu'il faudrait que je participe à des marches qui sont organisées dans notre capitale. Ce qui fût enfin fait ce printemps !

La 1<sup>ère</sup>, le 21 avril, était la 22<sup>ème</sup> marche des Cerisiers de la Section des Marcheurs de la S.T.I.B. (société des transports intercommunal bruxellois).

Le parcours était magnifique malgré la météo qui était mi-figue mi-raisin. En tout cas, cette marche porte bien son nom car sur une majeure partie du parcours, il y avait en effet beaucoup de cerisiers et ils étaient en fleurs ! J'ai découvert les communes de Woluwé - Saint-Pierre, Auderghem et Watermael-Boitsfort. Avec la carte de participation, j'ai pu faire gratuitement la visite du musée du tram.



La 2<sup>ème</sup>, le 13 mai, était la 39<sup>ème</sup> marche de la Police de Bruxelles. La météo était splendide ! J'ai fait découvrir les joies de la marche à 2 de mes collègues. Le parcours nous a fait déambuler dans les communes d'Auderghem avec les étangs Mellaerts, le quartier de Val Duchesse ainsi que la forêt de Soignes puis le Rouge-Cloître. Puis nous sommes allées vers Woluwé – Saint – Lambert où nous avons découvert de magnifiques parcs parsemés d'étangs et longeant la Woluwe (cour d'eau de cette commune), le moulin de Woluwé non loin du site universitaire Saint-Luc ainsi que le Ravel qui passe à proximité du musée du tram.

Durant ces marches, j'ai eu la bonne surprise de rencontrer d'autres marcheurs que je connais, notamment, Laurence Berlangier des Trouvères d'Ellezelles et Jean-Marc et Eliane des Marcheurs de la Police de Mons.



Pour ceux que cela rebuterait d'aller marcher à Bruxelles, je leur dis « allez-y ! », on ne marche pas toujours dans les rues et si cela se fait, les quartiers dans lesquels nous passons sont très arborés et fleuris. Je vous incite à faire la marche de la S.T.I.B du mois d'octobre qui passera essentiellement dans la forêt de Soignes. Cette marche attire habituellement plus de 800 marcheurs.

Bon... après le sport, le réconfort :

### **1<sup>ère</sup> recette : le melon farci**

1 melon – 125 gr de framboises – 2 nectarines ou pêches – 1 dizaine de raisins noirs – 1 petite boîte d'ananas au jus – 2 cuillères à soupe de porto – 2 cuillères à soupe de sucre.

- couper le melon en 2 et enlever les graines. Vider le melon en faisant des petites boules de la chair à l'aide d'une cuillère à boule et les mettre dans un saladier. Gardez les 2 demi coques du melon car elles serviront de ravier pour la présentation de la salade de fruit.
- Rincez les framboises et épongez les. Coupez en 2 les grains de raisins et évidez les. Épluchez et coupez en dés les nectarines (ou pêches). Égouttez l'ananas et coupez les tranches en petits morceaux.
- Mélangez tous les fruits ensemble avec le sucre dans le saladier. Répartissez les fruits dans les 2 coques du melon. Arrosez de porto la salade de fruit.

En ce qui concerne les 2 recettes suivantes, je les ai découvertes lors de séjours en Angleterre. C'est le carrot's cake et les muffins aux myrtilles.

### **2<sup>ème</sup> recette : les muffins**

Pour 14 petits muffins

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 15 minutes

Temps total de la recette : 25 minutes

1 gros œuf -75 g de myrtilles (fraîches ou surgelées) -80 g de beurre ou de margarine (essayez ce que vous préférez) -Entre 2 et 3 cuillères à café de levure chimique (suivant la consistance souhaitée) -100 g sucre en poudre -100 g de farine -2 cuillères à soupe de lait.

- Faites préchauffer le four 15 minutes au thermostat 6 (180 °c)
- Prendre un moule à muffins
- Placer dans chaque trou une caissette en papier (si vous n'avez pas de moule à muffins, doublez ou triplez les caissettes en papier et placez les sur la plaque)
- Dans un saladier, mélanger le beurre (ou la margarine) avec le sucre
- Une fois que le mélange a pris une couleur plus blanche, rajoutez l'oeuf ainsi que le lait
- Incorporez peu à peu la levure et la farine
- Une fois le mélange bien homogène, ajoutez les myrtilles
- Mélangez bien (mais délicatement pour ne pas écraser les myrtilles) pour répartir les fruits
- Versez la préparation dans chaque moule à muffin
- Faire cuire 15 minutes
- Sortez les muffins pour regarder s'ils sont bien cuits (ils doivent avoir levé et être un peu dorés)
- S'il ne sont pas cuits (aidez vous d'un couteau au besoin), remettez les quelques minutes (surveillez attentivement)
- Une fois cuits, sortez les du four et laissez les refroidir (retirez les muffins de la plaque)



S'ils sont bien cuits, ces muffins seront bien moelleux et aérés, avec un délicieux goût donné par les myrtilles. Dégustez les avec un thé glacé fait maison, vous verrez c'est délicieux !

### 3<sup>ème</sup> recette le carrot's cake

Recette pour 6 personnes :

Temps de préparation : 25 minutes - Temps de cuisson : 55 minutes - Temps total de la recette : 1 heure et 20 minutes

3 Œufs - 175 g de farine - 1 demi cuillerée à café de sel - 340 g de sucre semoule - 100 g de philadelphia ou St Môret - 1 sachet de levure chimique - 1 cuillère à soupe de sucre glace - 150 g de noix - 200 g de carottes - 10 cl d'huile neutre - 1 cuillerée à café de cannelle - 1/2 cuillerée à café de muscade .

Le **carrot cake** est un gâteau anglais à la base, mais qui s'est fortement développé aux USA après la seconde guerre mondiale. Voilà à quoi une part de carrot cake "maison" ressemble:



Préparation :

- Préchauffer le four à 180°C (th 6)
  - Eplucher puis hacher grossièrement les carottes ou les passer dans un mixeur, comme ceci :
- 
- Mélanger la levure, la farine, le sel et les différentes épices
  - Casser grossièrement les noix
  - Battre les 3 oeufs et le sucre semoule dans un saladier
  - Faire mousser le mélange
  - Rajouter 2 cuillerées à soupe d'eau chaude
  - Ajouter l'huile
  - En plusieurs fois, incorporer la farine mélangée avec les épices, les noix et les carottes
  - Beurrer un moule
  - Verser la préparation dans le moule
  - Faire cuire pendant 55 minutes (il faut que le gâteau soit sec)

Si vous souhaitez avoir un carrot cake sur plusieurs étages, comme sur la photo, il vous suffit de faire cuire plusieurs carrot cake, puis de glacer la partie supérieure, et enfin de les superposer. N'oubliez pas de glacer l'extérieur pour que l'effet soit parfait !

#### Recette pour le glaçage du carrot cake :

- Fouetter le cream cheese avec le sucre glace
- Tapissez le dessus du carrot cake avec le glaçage (faites attention à ce que le carrot cake ne soit plus chaud)

Et voilà... j'espère que la lecture vous fût agréable et que vous avez bien salivé ! Je vous souhaite de bonnes vacances, reposez-vous bien et rendez-vous sur les sentiers de notre plat pays. A bientôt.

Marielle

<p>OSEZ LA CAMPAGNE...</p>  <p>Fruits, légumes, fromages, vins... APPRECIÉZ LA DIFFÉRENCE... Alimentation biologique...</p>  <p><b>VERGERS DE LA GAUMETTE</b> C. &amp; J.P. Fontaine Rue Pierre Fontaine, 63 7861 Papignies - Tél. : 068/33 33 29</p>  <p>Du mardi au samedi de 9h à 18h</p>	 <p><i>Fleurs et Décorations</i> Rue Remincourt, 53 7864 DEUX-ACREN Tél. 068 34 04 83</p> <table border="1"><thead><tr><th colspan="2">Heures d'ouverture</th></tr></thead><tbody><tr><td>Judi</td><td>10h00 - 18h00</td></tr><tr><td>Vendredi</td><td>9h30 - 19h00</td></tr><tr><td>Samedi</td><td>9h00 - 18h30</td></tr><tr><td>Dimanche</td><td>9h30 - 12h30</td></tr></tbody></table> 	Heures d'ouverture		Judi	10h00 - 18h00	Vendredi	9h30 - 19h00	Samedi	9h00 - 18h30	Dimanche	9h30 - 12h30
Heures d'ouverture											
Judi	10h00 - 18h00										
Vendredi	9h30 - 19h00										
Samedi	9h00 - 18h30										
Dimanche	9h30 - 12h30										

# Centre funéraire

24h/24 et 7j/7 depuis maintenant 40 ans déjà

Les Pompes Funèbres DEGAUQUE mettent à votre service depuis le 2 octobre 2009 leurs NOUVEAUX LOCAUX:

- 6 chambres individuelles, spacieuses et climatisées
- Salon d'accueil pour familles
- Salle de toilette et d'embaumement
- Salle de cérémonie
- et toujours Salle de réception pour cafés/sandwiches dans un cadre serein et chaleureux EN TOUTE CONFIANCE



Services de qualité, respect, accompagnement à chaque instant

Heures de visite au Funérarium

Du lundi au samedi de 10h à 19h

Dimanche et jours fériés: de 9h30 à 13h

\*\*\*\* Parking aisé \*\*\*\*

Chemin de Papignies, 1 \* 7860 Lessines (près des cimetières)

Tel : 0687 33 31 58 \* GSM : 0496 / 23 03 30

Funérailles - Incinérations

toutes communes et toutes régions

Nécrologies dans les journaux \* lettres faire-part....

Registre condoléances \* Fleurs \* Articles funéraires

Caveaux \* Contrats obsèques

**UNIQUE DANS LA RÉGION:**

installation de chapelle ardente à domicile  
avec table réfrigérante, habillage complet de la pièce

# Degauche Serge & Brigitte



VEHICULES TOUT CONFORT (avec plateaux élévateurs électriques)  
adaptés pour le transport en CHAISES ou fauteuils roulants (semi-couchés)

- Déplacements pour sorties en famille, coiffeur, restaurant, magasins, médecin, dentiste, ...  
tous les jours, samedis, dimanches et jours fériés inclus.

TRANSPORT MALADES 24 h / 24

- Hospitalisation • Sortie clinique • Revalidation
- Transports toutes directions
- Prix adaptés toutes mutuelles.
- Prix étudiés pour radiothérapie et dialyse.
- Accompagnement des patients dans leurs démarches
- FACILITES DE PAIEMENT -

également NAVETTES: véhicules 8 places



## Ménopause, rien de tel que la marche

A l'âge de la ménopause, la marche constitue une activité physique aisée aux vertus multiples. Car, 4 heures de marche par semaine suffisent à réduire de 41% le risque de fracture de la hanche et à perdre du poids.

### En marche contre les fractures de hanche

L'activité physique réduit le risque de fracture de hanche chez la femme âgée, mais le type et la durée de l'exercice à conseiller n'étaient jusqu'ici pas bien définis.

Au cours de cette étude, 61.200 femmes ménopausées âgées de 40 à 77 ans ont été suivies durant douze années. En début d'analyse, elles n'avaient pas d'antécédent de cancer, d'accident vasculaire cérébral, de maladie cardiaque ou d'ostéoporose.

- Entre 1986 et 1998, les auteurs dénombrent 415 fractures de hanche dans cette population.
- Chez les femmes ne prenant pas de Traitement Hormonal Substitutif de la ménopause (THS), le risque de fracture de hanche diminuait de façon linéaire avec le niveau d'activité. Celui-ci n'était pas modifié chez les sujets ne prenant pas de THS.
- Parmi les femmes ne pratiquant aucun autre exercice, une marche d'au moins 4 heures par semaine était associée à une réduction du risque de fracture de 41%, comparativement aux personnes marchant moins d'une heure hebdomadaire.

En conclusion, la marche modérée et régulière est efficace pour réduire le risque de fracture de hanche lors de la ménopause.

### En marche contre l'excès de poids

L'activité physique est connue pour favoriser la perte de poids et de masse grasse. Afin d'examiner les effets du type d'exercice, 173 femmes sédentaires en surpoids ou obèses (IMC = indice de masse corporelle supérieur à 24), ménopausées, âgées de 50 à 75 ans, ont été recrutées.

Assignées à suivre différents types d'exercices d'intensité modérée, les auteurs constatent un an plus tard, les bienfaits de la marche. En premier lieu, cette pratique était l'activité la plus fréquemment rapportée. Ensuite, les femmes pratiquant en moyenne 3 heures de marche par semaine présentaient une perte de poids significative.

Boulangerie-Pâtisserie

**Eddy Vanstals**



10, rue Beausoir – 7911 Oeudegnien  
Tél. : 068/64 52 02

**Spécialité de Tartes au Maton  
et Mastelles**

La qualité de nos produits fait notre réclame

**Garage COUVREUR sprl**

Raymond Couvreur  
Gérant

Chée de Renaix 320 B  
7862 Ogy  
Tél. 068-44 92 92

[couvreur.fabienne@skynet.be](mailto:couvreur.fabienne@skynet.be)



## Humilité

Le marcheur est humble. Il se sent petit au sein d'une nature qui le domine et peut l'engloutir. « Il ne faut pas que l'univers entier s'arme pour l'écraser : une vapeur, une goutte d'eau, suffit pour le tuer », ainsi que l'écrit Pascal. Cependant c'est moins la menace d'un accident ou d'une catastrophe dans cette nature qui le rend humble que le sentiment de sa proximité avec la terre. Le marcheur est homme de la terre parce qu'il gravit des sentiers de terre et qu'il participe de cette terre. Il ne se sent pas d'une essence autre et supérieure mais au contraire il se sait pétri de cette boue qu'il foule au cours de ses excursions. Humble vient de *humus*, « terre », dit l'étymologie latine.

Aristophane, dans *Le Banquet* de Platon, raconte qu'à l'origine, les êtres humains étaient composés de quatre bras, quatre jambes, deux têtes... Ils ont été divisés par Zeus parce qu'ils manifestaient un orgueil démesuré et prétendaient rivaliser avec les dieux. Séparé en deux, l'être humain a pris la forme qu'on lui connaît aujourd'hui et, bien entendu, il recherche avidement tout au long de la vie son autre moitié. Mais ainsi découpé, il a dû changer de mode de déplacement : avant, il roulait et ce déplaçait à de grandes vitesses ; maintenant, il marche et progresse lentement. La marche est le signe qui nous rappelle à un devoir d'humilité foncière.

Le marcheur échappe à l'extase qui peut d'emparer de celui qui file à travers l'espace et le temps à toute allure. Dans sa voiture, l'individu se métamorphose bien souvent en butor, ne faisant qu'un avec son armature métallique et se croyant au-dessus des règles communes. Il jouit de la sensation de vitesse qui l'arrache à sa condition ordinaire : il peut s'étourdir, tout entier absorbé par l'ivresse et le vertige procurés par la puissance de son bolide. En vérité, ce qu'il peut oublier alors, c'est son corps, c'est-à-dire cela même qui, implacablement, lui rappelle sa condition d'être fini et limité. Le corps déploie des possibilités mais exprime aussi les limites de l'individu qui peut courir mais jusqu'à une certaine vitesse seulement et pas trop longtemps. Il fatigue, il pèse, il s'essouffle. Dans une voiture tous ces inconvénients disparaissent, toutes ces limites explosent et le corps est emporté par une force mécanique sans commune mesure avec ce que peut un organisme humain.

Le marcheur n'a pas le loisir d'oublier son corps. Il en éprouve la présence constante et reconnaît ses faiblesses. Il éprouve son poids, son âge et sa forme. Il sait qu'il ne peut se soustraire au passage du temps ni aux lois naturelles qui font de lui un être en devenir. Pas d'illusion ni de mensonge, le marcheur entend son souffle, parfois court ; il sent son cœur, parfois emballé. L'insuffisance est là, qui déjà fait comprendre, dans l'effolement du corps, la venue du dernier souffle, l'arrêt du cœur. Au cours de la randonnée, le marcheur se sent en communion avec la poussière légère que ses pas soulèvent, il sait qu'il en est.

Christophe Lamoure  
Petite Philosophie du Marcheur

<h2 style="text-align: center;">Lessines Décor</h2> <p style="text-align: center;">Chaussée G. Richet, 14 - 7860 Lessines</p> <p style="text-align: center;">☎ 068.33.74.35</p> <div style="display: flex; align-items: center;"><div style="margin-left: 20px;"><p>Du lundi au vendredi De 8h30 à 18h00</p><p>Le samedi De 9h00 à 18h00</p></div></div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;"><p>Une équipe souriante toujours à votre service</p></div>	<div style="text-align: right;"><h2 style="margin: 0;">BNP PARIBAS FORTIS</h2></div> <p><b>Agence Lessines</b> Grand Place 10   7860 Lessines T: +32 (0)68 27 02 70   F: +32 (0)2 565 03 94 lessines@bnpparibasfortis.com</p>
---	---



Olivier Marlier et Philippe Verset, tous deux membres des Vaillants Acrenois ont participé en septembre 2011 aux 24 heures à pied de Ath.

Ils ont formé une équipe de 4 participants et se sont inscrits dans la catégorie marche sous le numéro 95.

A leur actif on peut ainsi noter qu'ils ont parcouru 192 kms à une moyenne de 8 km/h, soit quasi 40 tours.

Les 24 heures à pied ont réuni 773 participants pour près de 60 équipes toutes catégories confondues.

L'équipe «La Régence » sous la houlette d'Olivier Marlier s'est remarquablement retrouvée à la première place de leur catégorie marche. Philippe Verset, Thierry Flamme, Didier Lizon et Olivier sont ainsi montés sur le podium sous les applaudissements et félicitations du jury et des participants concurrents pour leur fair play et leur sportivité.

Ils se sont retrouvés à la 36è position toutes catégories confondues ce qui n'est pas négligeable.

L'équipe est fière d'avoir réussi son pari avec succès et ce, malgré des conditions météo pas toujours "faciles".

Ils remercient les suiveurs « vélo » et les personnes présentes - épouses, ami-e-s, parents, sympathisants, ... - qui leur ont été d'un grand soutien dans les moments plus difficiles.

L'édition 2011 des 24 heures à pied d'Ath fut très belle. On peut d'ailleurs souligner les mérites des organisateurs.

Il n'y avait rien à gagner sinon le plaisir de se dépasser, d'atteindre ses limites dans un esprit sportif valorisant et de découvrir la satisfaction d'être arrivé au bout de l'effort.

Cette année les 24 heures à pied se dérouleront les **22 et 23 septembre**, venez nous rejoindre et vivre cette belle aventure palpitante.

Olivier Marlier et Philippe Verset

*Olivier et Philippe recherchent des personnes qui peuvent les suivre en vélo ou à pied afin de le leur assurer une compagnie et un encouragement au cours de leur long périple.*

*Si vous désirez devenir un suiveur pendant quelques tours de circuit, n'hésitez pas à contacter Olivier Marlier au 068 28 35 68*

## VETEMENTS LVA

Article	Tailles	Prix de vente (€)	Carte de points
<b>Survêtement</b> complet - mixte (veste + pantalon)	XS-S-M-L-XL-XXL	€ 50	100 pts
<b>Veste</b> de survêtement - mixte	XS-S-M-L-XL-XXL	€ 35	70 pts
<b>Pantalon</b> de survêtement - mixte	XS-S-M-L-XL-XXL	€ 25	50 pts
<b>Coupe-vent</b> - mixte	S-M-L-XL-XXL	€ 15	30 pts
<b>T-shirt bicolore</b> manches courtes – mixte	S-M-L-XL-XXL	€ 7,50	15 pts
<b>Débardeur bicolore</b> - dames	S-M-L-XL-XXL	€ 10	20 pts
<b>Débardeur blanc</b> – dames	S-M-L-XL-XXL	€ 9	18 pts
<b>Débardeur</b> Gris chiné - hommes	M-L-XL-XXL	€ 6	12 pts
<b>Polo bicolore</b> – mixte	S-M-L-XL-XXL	€ 17	34 pts
<b>Sweat-shirt à capuche zippée</b> - mixte	S-M-L-XL-XXL	€ 25	50 pts
<b>T-shirt bicolore</b> manches longues - mixte	M-L-XL-XXL	€ 10	20 pts
<b>Bodywarmer</b> – mixte	M-L-XL-XXL	€ 30	60 pts
<b>Parka rouge</b> - mixte	S-M-L-XL-XXL	€ 45	90 pts

**Boulangerie  
Pâtisserie  
Pom' Cannelle**

**Tél. 068/33.33.98**

**Chaussée de Renaix, 33  
7860 LESSINES**



Notre spécialité : La Qualité

**librairie des Camomilles**

**Point-Poste – Relais 3 Suisses  
Tiercé Belge – Lotto – Nettoyage à sec  
Photocopie – Fax**

Grand-Rue d'Acren 31  
7864 Deux-Acren 068 28 28 03

Ouvert tout les jours de 6h15 à 12h15  
et de 14h à 18h30  
Fermé le dimanche et lundi après-midi



# CHALLENGE ACHO 2012

## Classement intermédiaire

Clubs faisant partie de l'Association	HT 029 18- Fév	HT 069 04 mars	HT 076 11- Mars	HT 075 18- Mars	HT 003 01- Avril	HT 018 20- Mai	HT 028 03- juin	HT 060 17- Juin	TOTAL
HT.061 Marcheurs Police Mons	278	179	215	118	81	142	160	75	1248
HT.062 Les Trouvères Ellezelles	93	118	59	102	200	121	142	159	994
HT.060 Les Roitelet Ladeuze	123	109	63	101	111	121	55	X	683
HT.029 Sans-Soucis Ghlin	X	61	103	70	84	63	84	116	581
HT.028 Les Marcheurs de la Sylle	81	80	46	65	85	72	X	86	515
HT.075 Mont-Marche Tournai	50	147	19	X	89	86	42	63	496
HT.067 Les Hurlus en Balade	35	102	37	73	64	90	54	39	494
HT.001 Les Sucriers Brugelette	77	56	41	41	63	50	80	84	492
HT.018 Val de Verne Péruwelz	40	92	40	66	79	X	54	73	444
HT.050 Vaillants Acrenois	47	22	9	33	110	36	53	71	381
HT.051 Marcheurs du Souvenir	17	34	21	29	47	33	25	28	234
HT.069 Randonneurs Ht-Escaut	16	X	13	64	20	30	22	32	197
HT.076 Van Gogh Cuesmes	22	25	X	15	28	11	0	20	121
HT.043 Ropieurs Mons	24	5	13	0	3	4	0	4	53
HT.003 Verdigym Flobecq	0	4	0	12	X	8	12	15	51
<b>TOTAL</b>	<b>903</b>	<b>1034</b>	<b>679</b>	<b>789</b>	<b>1064</b>	<b>867</b>	<b>783</b>	<b>865</b>	<b>6984</b>

### Prochaines marches du challenge :

Dates	marches	distance(Km)
07/07	Les Trouvères, Ecole Communale, 4, Vieux Moulin, Wodecq	4, 7, 14, 25, 50
05/08,	Les Vaillants Acrenois, Athénée Royal, Lessines	6, 12, 20, 30
02/09	Les Sucriers Brugelette, Salle Omnisports, Parc Communal, Brugelette	4, 6, 12, 20, 30
09/09	Les Hurlus en Ballade, salle R.Lefebvre, Place Communale, Hérinnes	6, 12, 18, 24 ; 30
30/09	Police Mons, salle Calva, chée Roi Baudouin, St Symphorien	6, 12 , 20, 30
14/10	M.S. Leuze, La Pommeraie, 15, r. Neuve, Ellignies Ste Anne	7, 14, 21, 30

<h2 style="text-align: center;">AU P'TIT BOUCHIE</h2> <p style="text-align: center;"><b>Chez STANY &amp; CINDY</b> Tradition et Artisanat sont notre force</p> <p style="text-align: center;"><b>BŒUF-VEAU-PORC</b> <b>MOUTON-VOLAILLE-CHARCUTERIE</b> <b>PLAT TRAITEUR ARTISANAL</b> <b>FROMAGE</b></p> <p style="text-align: center;">Ouvert du mardi au samedi De 8h à 12h30 et de 13h à 19h</p> <p style="text-align: center;">Rue des Patriotes – 7860 Lessines Tél. 068 33 36 58</p> 	<p style="text-align: center; font-family: cursive;">François et Anne-Gaëlle</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">BOULANGERIE PÂTISSERIE</p>  <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">SRL Rue des Ambreants, 69 7860 Oignies 068333658</p>
--	---

# Pompes funèbres DELAUW

Funérarium – fleurs – Pierres tombales

37, rue du Pont  
7864 Deux-Acren

80, rue de l'Hôtellerie  
7860 Lessines

Organisation complète de funérailles  
A votre service 24h/24  
Tél. : 068/33 26 30

## Meubles Merlin



Chaussée de Grammont 60  
7860 Lessines  
tél: 068/33.44.75

info@merlin.be  
www.merlin.be

Heures d'ouverture

8h–12h et 14h–19h  
Fermé le Mercredi

## **Bus organisés par les clubs amis :**



### ***Les Marcheurs de la Sylle***

*Destination* : ANDENNE + NAMUR (temps libre)

*Date* : 21/07/2012

*Marche* : 10<sup>e</sup> marathon du Condroz Namurois

*Club organisateur* : La Caracole Andennoise

*Distances* : 6, 12, 21 km

*Prix* : 15 € adultes, 10 € de 12 à 18 ans et 5 € pour les enfants de moins de 12 ans (à payer pour le 6/07/12)

*Départ* : 6h30 – Place de Bassilly

6h50 – Soignies Bld Kennedy (arrêt de bus près de la banque CBC)

*Infos* : Maelschalk Philippe – tel 02 355 30 42

*Inscription* : Rose Vander Donckt – tel 068 55 21 78 – GSM 0478 762 545 –  
mail [rosa.vanderdonckt@skynet.be](mailto:rosa.vanderdonckt@skynet.be)

*Compte bancaire* : BE19 001 2046 442 12

### ***Les Sucriers de Brugelette***

*Destination* : KNOKKE + temps libre à la mer

*Date* : 28/07/2012

*Marche* : Marche du Zwin

*Club organisateur* : Noord Zee Wandel Boys

*Prix* : 15 € adultes, 10 € pour les enfants de moins de 12 ans (à payer pour le 20/07/12)

*Départ* : 7h30 – Place de Brugelette

8h00 – Ghislenghien (entrée autoroute A8)

*Infos et inscription* : Thibaut Jean-Marc – tel 0470 08 61 80

*Compte bancaire* : BE17 0010 3442 9521 – BIC GEBABEBB

### ***Les Trouvères Ellezelles***

*Date* : 19/08/2012

*Club organisateur* : Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache

*Distances* : 5,10, 14 ou 21 km

*Extra* : visite de l'Espace Chimay

*Prix* : 13 € adultes, 8 € pour les enfants de moins de 12 ans, gratuit pour les enfants de moins de 6 ans

*Départ* : 7h00 – Place d'Ellezelles

7h10 – Place de Flobecq

7h20 – Lessines – Rond-Point

7h25 – Lessines – Parking Hubo

7h30 – Ollignies - Place

*Infos et inscriptions* : Clause Christian : 068 44 79 69 ou Monique Siffain : 0497 25 46 02

**BOULANGERIE –  
PATISSERIE**

**Henri LELEUX**

1, rue Pierre

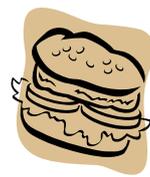
Fontaine

7861 Papignies



Friterie

*Sophie*



Lundi/jeudi de 11h30 à 13h30 et de 18h00 à 22h00

Mardi de 11h30 à 13h30 et de 18h00 à 21h00

Vendredi/samedi de 11h30 à 13h30 et de 18h00 à 23h00

☎ 068 33 97 87

Rue de l'Hôtellerie, 97 – 7860 Lessines



**BANK - BANQUE**

**DIANE et DENIS DEHAENE**  
OCA : 11.147

Heures d'ouverture :  
lu, me, ve : 09h00 à 12h30 - 15h00 à 19h00  
ma, je : 09h00 à 12h30 - sa : 09h00 à 12h00

Place d'Acren 8 • 7864 Deux-Acren

Tél. 068-33 74 04 - 068-33 56 22 • Fax 068-34 07 22



**ORNITHO SHOP**



Oisellerie  
Graineterie

(parking  
Aldi-Blokker)  
Chée de Grammont, 104  
7860 LESSINES  
Tél : 068/33.62.91

Nourritures et  
accessoires divers :  
expo & élevage

Large gamme en pâtée  
d'élevage :

Lux – Turbo – Top 3000  
– Quicko – Cédé –  
Prima – Bevo – Griza –  
Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de  
farine (vivants et  
congelés)

+ Diverses nourritures  
pour animaux  
domestiques

Ouvert de 9h à 12h et de 13h30 à 18 h  
Fermé le dimanche, lundi et jours fériés



Le plus grand magasin de la région pour le  
vêtement de qualité.

068/33 24 45

[www.vetementsvidts.be](http://www.vetementsvidts.be)

**STUDIO ARTIS**

**PHILIPPE HOVEN**

Un photographe professionnel à votre service

REPORTAGES - MARIAGES - PORTRAITS - IDENTITÉ  
PHOTOCOPIES CLASSIQUES OU COULEURS - CARTERIE  
SERVICE FAX - PLASTIFICATION

Tirages photos de digital

18, Grand-Place - 7860 Lessines • Tél. : 068 33 33 68

*Chaussures  
Maroquinerie  
Bijoux de  
fantaisie*



Jean-Marie & Jean-François Debilde

Grand-Rue d'Acren, 13

7864 Deux-Acren

☎ 068 33 53 77

**Boulangerie – Pâtisserie**

**BOSSIROY**

Rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren

Tél. : 068 33 25 61



Toujours du  
frais et de la  
qualité  
C'est la devise  
de la maison

<b>Dates</b>	<b>N° club.</b>	<b>Cercles organisateurs</b>	<b>Distances</b>	<b>Heures de départ</b>	<b>Lieux de départ</b>
--------------	-----------------	------------------------------	------------------	-------------------------	------------------------

## **Marches F.F.B.M.P. et AKTIVIA**

Dim. 1 <sup>er</sup> juil.	HT 046	La Godasse Faytoise	4-6-10-20	08h-14h	Salle Valère Motte Rue de Jolimont 7170 La Hestre
Dim. 1 <sup>er</sup> juil.	AKT 294	CSC Lierde Club voor Sport en Cultuur	6-10-15-20- 25-32	6h½ - 15h	O.C. De Lier Nieuwstraat 19 9570 Sint-Maria-Lierde
Mercr. 4 juil.	AKT 135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-16-22- 32	7h½ - 15h	Padstappers Geraardsbergen Parochiezaal Poreel 1547 Bever
Jeudi 5 juil.	AKT 414	Comité 2000	6-12	17h - 19h½	D'Eenaemsche Vierschaere Martijn van Torhoutstraat 184 9700 Ename
Sam. 7 juil.	HT 062	Les Trouvères Club de Marche (Pays de la Quintine) <b>Challenge Interclubs ACHO</b>	4-7-14-25 50	07h-15h 06h½ - 09h	Ecole Communale Vieux Moulin 4 7890 Wodecq
Sam. 7 juil.	NA 012	Les Panards Winennois <b>Challenge des 5 Provinces</b>	4-6-10-20- 30-40	07h-14h	Salle l'Aventura Place du Monument 5570 Winenne (Namur)
Dim. 8 juil.	HT 081	Les Joyeux Panards Farciennes	3-6 12 20	07h-16h 07h-15h 07h13h	Salle Saint François-Xavier Rue des Ecoles 12 6240 Farciennes-Wainage
Dim. 8 juil.	AKT 441	Wandelclub op stap door nukerke	5-7-14-21	06h-15h	Voetbalkantine Berg Tenhoute Berg Tenhoutestraat 2 9680 Maarkedal
Sam. 14 juil.	HT 014	Marcheurs de la Police de Jumet	6-10-15-25 50	07h-14h 06h-09h	Place des Résistants A54 – Sortie 21 ou 22 6230 Viesville
Sam. 14 juil.	AKT 233	Hanske De Krijger Oudenaarde	4-8-14-21- 32-50	06h½ - 15h	K.B.O. Sint-Walburga Smallendam 25 9700 Oudenaarde
Dim. 15 juil.	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	5-10 20	07h-15h 07-13h	Salle Saint-Martin Rue de l'Eglise (R3 sortie4) 6110 Montigny-Le-Tilleul
Dim. 15 juil.	AKT 114	Wandelclub De Marktroppers Herne VZW	4-6-10-15- 22-32	07h-15h	Zaal Willem-Tell Hernestraat 5 1570 Tollembeek
Mercr. 18 juil.	AKT 163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14-18- 21-28	07h-17h	O.C. Velzeke Provinciebaan 277 9620 Velzeke-Ruddershove
Vendr. 20 juil.	HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	100	21h en masse	Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 Binche

# Garage GRAND MARAIS

Agent agréé Mazda



Rue Florbecq, 9  
7866 Ollignies  
Tél. : 068 33 23 23  
garagegrandmarais@skynet.be

Auberge

## Le Vieux Moulin



TAVERNE ♦ HOTEL ♦ RESTAURANT

Rue Bonne Nuit, 15  
7864 Deux-Acren  
Tél. 068 33 38 04  
Fax 068 33 89 27

Sam. 21 juil.	HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	4-6-12 25	07h-14h 06h-11h	Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 Binche
Sam. 21 juil.	HT 069	Les Randonneurs du Haut-Escaut	4-7-12-17- 22-30	07h-15h	Salle Rue du Centre 58 7640 Peronnes-Lez-Antoing
Sam. 21 juil.	NA 056	La Caracole Andennaise <b>Bus SILLY</b>	4-7-12-21- 42	06h-15h	Salle Polyvalente Rue Malevé 5 5300 Andenne
Dim. 22 juil.	HT 065	Les Aigles de Bellecourt	5-12-25	08h-15h	Salle Paroissiale Rue Rondeau 7170 La Hestre
Dim. 22 juil.	HT 196	WSV Land Van Rhode	4-7-10-14- 18-21	07h-15h	Gemeentelijke Basisschool Uilebroek 29 9520 Vlierzele
Mercr. 25 juil.	AKT 034	Omloop Kluisbergen VZW	6-12-18-24	07h-15h	Parochiezaal Zulzeke Zulzekestraat 17 9690 Kluisbergen
Sam. 28 juil.	HT 031	Les Tatanes Ailées Epinois	5-10-20-30- 40 50	07h-15h 06h-09h	Cercle « L'Union » Rue S. Allende 208 (Grand'Place) 7134 Leval-Trahegnies
Sam. 28 juil.	AKT 072	WNZB Knokke-Heist VZW	6-10-15-21- 32	08h- 14h30	Oosthoekschool Paulusstraat 38 8300 Knokke-Heist
Sam. 28 juil.	AKT 163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14-18- 21	07h-16h	Feestzaal Ten Berg Grotenbergestraat 9620 Grotenberge
Dim. 29 juil.	AKT 282	Everbeekse Wandeltochten VZW	6-12-18-24- 30-36-42	07h-15h	Everbeek Beneden Zaal Cordenuit 9660 Brakel
Dim. 29 juil.	HT 009	Les Traîne-Savates Montignies S/Sambre	4-6-12-20	08h-14h	Salle des Fêtes Place des Combattants 6280 Gerpinnes
Sam. 4 août	HT 012	Le Coq D'Or Ecaussinnois <b>Challenge des 5 Provinces</b>	5-10-15 20-25 32-42	08h-15h 08h-12h 07h-11h	Maison du Peuple Avenue de la Déportation 17 7190 Ecaussinnes
Sam. 4 août	AKT 135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-16-22- 32-50	07h-15h	BKO De Speeldoos Kampstraat 13 9500 Onkerzele
Dim. 5 août	HT 050	Les Vaillants Acrenois <b>Challenge Interclubs ACHO</b>	6-12-20-30	07h-15h	Athénée Royal René Magritte Rue Watterman 27 7860 Lessines
Mercr. 8 août	AKT 163	WSV Egmont Zottegen	7-10-14-18- 21	08h-17h	O.C. Strijpen Sint-Andriessteenweg 163 9620 Strijpen
Sam. 11 août	HT 010	Les Marcheurs Ransartois	4-6-12-21	07h-15h	Ecole du Vieux Campinaire Rue de Gilly 107 6220 Fleurus
Sam. 11 août	NA 054	Marcheurs de « Hautes-Roches » Dourbes	6-10-13-20- 30-42	07h-15h	Salle Dorthopa Rue du Petit Roly 5670 Dourbes

Maison du peuple



Grand rue 38, 7864 Deux-Acren

Tel : 068/28.08.22 - 0471/32.20.82

Fermé le Mercredi



*Coiffure Magda*

**Rue de Lessines 36**

**7864 Deux-Acren**

**068/33 60 84**



Dim. 12 août	NA 054	Marcheurs de « Hautes-Roches » Dourbes	6-10-13-20- 30-42	07h-15h	Salle Dorthopa Rue du Petit Roly 5670 Dourbes
Dim. 12 août	HT 006	Club Pédestre Ecureuil de Châtelet	4-6-13-20	07h-14h	Ecole St Joseph Rue des Prés Burniaux 6250 Presles
Dim. 12 août	AKT 233	Hanske De Krijger Oudenaarde	6-10-15-20- 30-42	6h½-15h	Evenementenhall De Qubus Lindestraat 45 9700 Oudenaarde
Mercr. 15 août	HT 071	Les Sympas de Landelies	6-11-21	07h-15h	Salle Omnisports H. Laloyaux Rue de Cousolre 6111 Landelies
Mercr. 15 août	AKT 196	WSV Land Van Rhode	4-6-10-14- 18-21	07h-15h	Tent aan de Ankerkerk Bavegemstraat 9860 Oosterzele
Sam. 18 août	BBW 050	La Godasse Rebecq	4-8-12-25 35	08h-15h 07h-09h	Salle Communale Place de Wisbecq 1430 Wisbecq
Sam. 18 août	HT 038	Le Marabout – Gilly	6-12-25-30	07h-14h	Salle de la Plaine des Sports Rue de l'Eglise (R3 sortie 13) 6200 Châtelaineau (Taillis-Pré)
Dim. 19 août	HT 073	Les Marcheurs D'Imbrechies en Thiérache Bus Ellezelles	5-10-14-21- 30-42	07h-15h	Salle Familia Route de Bailièvre, 3 6591 Macon
Dim. 19 août	NA 001	Footing Club Fosses ASBL	4-6-12-22	07h-15h	Salle « La Baillerie » Rue de Névremont 5070 Fosses-La-Ville
Dim. 19 août	AKT 007	Vlaamse Ardennen Marcheers Ronse	6-10-14-21- 30	07h-15h	KSO Glorieux (vroeger TID) Sint-Pietersnieuwstraat 22 9600 Ronse
Mercr. 22 août	AKT 390	Vierdaagse Van De Ijzer	8-16-24-32	8H½- 10h½	Sint-Niklaasplein Leopold II-laan 8670 Oostduinkerke
Jeudi 23 août	AKT 390	Vierdaagse Van De Ijzer	8-16-24-32	8H½- 10h½	Oudstrijdersplein 8970 Poperinge
Vendr. 24 août	AKT 390	Vierdaagse Van De Ijzer	8-16-24-32	8H½- 10h½	Grote Markt 8600 Diksmuide
Sam. 25 août	AKT 390	Vierdaagse Van De Ijzer	8-16-24-32	8H½- 10h½	Grote Markt 8900 Ieper
Dim. 26 août	HT 000	Comité Provincial du Hainaut	5-10-20-30	07h-15h	Salle Polyvalente Rue Barbet 7301 Hornu
Dim. 26 août	AKT 254	Parel Van Het Pajottenland	6-9-13-17- 22-25-28- 33-39	07h-15h	Gemeentelijk Trefcentrum Baljuwhuis Kammeersweg 2 1570 Galmaarden
Mercr. 29 août	HT 062	Les Trouvères Club de Marche	7-14-21	08h-15h	Ecole Communale Vieux Moulin 4 7890 Wodecq
Sam. 1 <sup>er</sup> sept.	HT 070	Marching Team Saint Gabriel	3-5-10-20- 30 43	07h-14h 07h-09h	Salle Saint Joseph Rue Noulet 7110 Strépy-Bracquegnies

Transport • Terrassements • Drainage • Démolition

*Placement de citernes – Mini station épuration  
Nivelage – Terre arable etc...*



Entreprise Agricole



## **ANDRE VAN WONTERGHEM & FILS**

Chaussée Victor Lampe 195 – 7866 Ollignies

☎ 068 33 46 95

Dépôt de gaz butane et propane Shell et Primagaz

BIJOUTERIE - JOAILLERIE - HORLOGERIE

*Daudergnies* 

FERMÉ LE LUNDI

*L'authentique alliance* LINARIA 

  
FAIR'BELLE

*Cristaux*

  
SWAROVSKI

*Etains des Potstainiers Hutois*

MONTRES

Festina – Lotus – Calypso – Boccia – Casio – Pierre Balmain –  
Orphélia – Flik-Flak – GO – Pierre Cardin – Certus – Lacoste

7860 LESSINES - 3, Rue Général Freyberg - Tél. 068 33 27 70 - Fax 068 33 77 54

Dim. 2 sept.	HT 001	Les Sucriers de Brugelette <b>Challenge Interclubs ACHO</b>	4-6-12-20-30	07h-15h	Salle Omnisports Av. G. Petit, 3 (Parc Communal) 7940 Brugelette
Sam. 8 sept.	HT 019	Les Gratte-Pavés	6-12 20 30	07h-13h 07h-12h 07h-10h	Centre Culturel Rue Saint Médard 6 6560 Solre-sur-Sambre
Sam. 8 sept.	AKT 233	Hanske De Krijger Oudenaarde	7-10-15-20	07h-15h	Parochiezaal Mullemstraat 9700 Mullem
Sam. 8 sept.	AKT 258	Euraudax België	25-50-75-100	11h	Sportcomplex 't Rosco Leuzesteeweg 241 9600 Ronse
Dim. 9 sept.	BBW 007	Les Roses Noires	6-12-21	08h-15h	Stade Leburton Allée des Sports – Parking A 1480 Tubize
Dim. 9 sept.	HT 067	Les Hurlus en Balade <b>Challenge Interclubs ACHO</b>	6-12-18-24-30	07h-15h	Salle Roger Lefebvre Chée d'Audenarde 7742 Herinnes (Pecq)
Dim. 9 sept.	AKT 087	WSV De Sportvrienden VZW	6-12-18-25-32-50	07h-15h	Heilige Harten College Onderwijslaan 4 9400 Ninove
Dim. 9 sept.	AKT 105	Scheldestappers Zingem	6-10-15-21-30	7h½-15h	Zwalmparel Sportlaan 9630 Zwalm
Mercr. 12 sept.	AKT 294	CSC Lierde Club voor Sport en Cultuur	6-12-20	7h½-15h	Zaal Sint-Jan Putse 9571 Hemelveerdegem
Sam. 15 sept.	HT 060	Le Roitelet	6-12 25 42 50	08h-15h 08h-12h 6h30-9h 06h30-9h	Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23 7950 Ladeuze (Chièvres)
Sam. 15 sept.	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	6-12-20	07h-15h	Ecole Bois Marcelle Rue de Nalinnes, 632 6001 Marcinelle
Dim. 16 sept.	HT 045	Les Peleux – Châtelineau	4-7-12-20	07h-15h	Ecole des Frères Rue Chif, 42 6200 Châtelineau
Dim. 16 sept.	LG 160	Les Longs Pieds Antheitois <b>Bus Police de Mons</b>	5-8-12-22	07h-15h	Salle Jacques Brel Place Faniel 4520 Wanze (Huy)
Dim. 16 sept.	HT 085	Les Pesteleux	6-12	14h-17h	Ecole Roosevelt Pl. Roosevelt 7140 Morlanwelz
Mercr. 19 sept.	AKT 163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14-18-21	08h-17h	Voetbalkantine KSV Zottegem Jules Mathijs Stadion Kastanjelaan 9620 Zottegem
Sam. 22 sept.	BBW 016	Les Marcheurs du Hain	4-12-20 40-60	07h-14h 06h-8h30	Salle Communale Place d'Ophain (Ring 0 sort 23) 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac
Sam. 22 sept.	HT 003	Verdigym Collines Flobecq	5-8-14-20	08h-15h	Parking Bus Geenens Chée de Ninove – La Houppé 7880 – Flobecq

Dexia Banque devient  **Belfius**  
Banque & Assurances

AGENCE DE LESSINES

GRAND-RUE 37

7860 Lessines

TEL. 068/270.250

FAX 068/270.269



# **La Savonnette**

Service d'aide ménagère à domicile et de repassage

Fabienne Huysman

Rue Culant, 2 - 7864 Deux-Acren

Tél : 068/33.81.39 & 0479/45.72.39

Fax : 068/54.31.39

Mail : [info@lasavonnette.be](mailto:info@lasavonnette.be)

Dim. 23 sept.	HT 034	Trotteux Su'l Roc – Beaumont	5-10-15-20	07h-15h	Salle Désirée Rue de la Station – 6511 Strée
Sam. 29 sept.	HT 033	Les Infatigables de Jumet	3-7-14-21	08h-14h	Salon Communal Rue de Leernes,151 (R3 sort. 2) 6030 Goutroux
Sam. 29 sept.	Na 030	1000 Pattes – Philippeville	4-6-12 21 42	07h-15h 07h-12h 07h-09h	Salle « Les Amis de la Gaieté » Rue de la Salette (Eglise) 5600 Neuville (Philippeville)
Sam. 29 sept.	AKT 196	WSV Land Van Rhode	4-6-12-18- 25-35-50	07h-15h	College Paters Jozefieten Brusselsesteenweg 459 9090 Melle
Dim. 30 sept.	HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons <b>Challenge Interclubs ACHO</b>	6-12-20-30	7h30-15h	Salle Calva Chée Roi Baudouin 7030 Saint-Symphorien
Dim. 30 sept.	AKT 135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-16-22- 32	7h30-15h	Werkhuis Derito Kruispunt N8 met N42 9500 Ophasselt
Sam. 6 oct.	HT 054	Vias Promeneurs Club	6-12-21	08h-15h	Ruche Verrière Place Edmond Gilles 20 6042 Lodelinsart
Sam. 6 oct.	AKT 441	Wandelclub op Stap Door Nukerke	5-7-14-21	07h-15h	Parochiale Zaal Nukerke Nukerkeplein 8 9681 Nukerke
Dim. 7 oct.	HT 029	Les Sans-Soucis Ghlin	5-10-21 30	08h-15h 08h-11h	Ecole Communale Rue Charles Wantier 7370 Elouges
Dim. 7 oct.	AKT 105	Scheldestappers Zingem	6-10-15-21- 30-36	07h-15h	Telex, Kerkhofweg 2 9770 Kruishoutem
Jeudi 11 oct.	AKT 196	WSV Land Van Rhode	4-7-10-14- 18-21	08-15h	De Feestzaal Paardenmarkt 17 9520 Sint-Lievens-Houtem
Sam. 13 oct.	NA 001	Footing Club Fosses ASBL	4-6-12-25 42-50	07h-15h 07h-09h	Collège Saint André Rue Sainte Brigide 5070 Fosses-La-Ville
Sam. 13 oct.	HT 065	Les Aigles de Bellecourt	6-12	14h-19h	Salle « La Bergerie » Rue de la Baratte 7170 La Hestre (Bellecourt)
Dim. 14 oct.	HT 051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze <b>Challenge Interclubs ACHO</b>	7-14-21-30	07h-15h	Centre La Pommeraie Salle Entracte – rue Neuve 15 7972 Ellignies-Sainte-Anne
Dim. 14 oct.	B 028	Wandelclub St-Pieters- Leeuw VZW	4-8-12-17- 22-27	08h-15h	Zaal Zonnig Leven Jan Vanderstraetenstraat 198 1600 Sint-Pieters-Leeuw

Lundi 5h à 12 h  
Mardi au vendredi 5h à 18h30  
Samedi 8 h à 18 h  
Dimanche 8h à 12h



**LIBRAIRIE PRESS-TÔT**

Chée G. Richet 118 - 7860 Lessines  
Tél. : 068 33 78 36  
Fax : 068 33 99 42

Coiffeur Daniel



Postiches & Perruques

26, rue des 4 Fils Aymon  
7860 Lessines  
068/33.86.26

Sans rendez-vous

Mardi : 8h30 à 12h00  
13h30 à 18h00  
Mercredi : 8h30 à 12h00  
Jeudi : 8h30 à 12h00  
13h30 à 18h00

Sur rendez-vous

Mercredi : 13h30 à 18h00  
Vendredi : 8h30 à 12h00  
13h30 à 18h00  
Samedi : 8h30 à 18h00  
Fermeture hebdomadaire le  
lundi



# Taverne

## Chez Nancy

« Au Bon Vieux Temps »



*Fermé le mardi*  
Place Curé Borremans 6 7861 Papignies  
tél. 0477 23 45 14



### Librairie « L'Arbre Vert »

- \*\*\* Librairie – Lotto
- \*\*\* Photos d'identité
- \*\*\* Magasin d'alimentation

*Spécialisé  
en bandes  
dessinées*

**VINS D'ALSACE**

(Vente directe provenant des Viticulteurs)

Place 63 – 7880 Flobecq  
Tél – Fax : 068/44 85 30

TVA : 656-166-297

## MARCHES A.D.E.P.S.

Dim. 1 <sup>er</sup> juil.	ASBL Blaton à forche	5-10-20	8h-16h	Rue des Ecoles 26 7321 Blaton
Dim. 8 juil.	Union sportive football asbl	5-10-15-20	8h-16h	Terrain de football, Quesnoit 23 7890 Wodecq
Dim. 15 juil.	Comité des fêtes Arts et Loisirs de Ligne	5-10-20	8h-16h	Ecole communale 2 rue de la Brasserie 92A 7812 Ligne
Sam. 21 juil.	Société du Vieux Moulin de Hauvinage asbl	5-10-20	8h-16h	Le Beau Séjour Rue de Thoricourt 48 7830 Graty
Dim. 29 juil.	Les Amis du Bois Hellin asbl	5-10-15-20	8h-16h	Chapelle , Chemin de Renowelz 7812 Mainvault
Dim. 5 août	Fancy fair paroissiale asbl	5-10-20	8h-16h	Ecole Saint-Joseph Rue du Marais 16 7830 Silly
Dim. 12 août	El Cayoteu 1900 asbl	5-10-15-20	8h-16h	Théâtre de Verdure Chaussée Gabrielle Richet 7860 Lessines
Dim. 19 août	Football club	5-10-20	8h-16h	Terrain de football Rue de la Madeleine Domaine de La Berlière 7812 Houtaing
Dim. 26 août	Amitiés Marcquoises asbl	5-10-15-20	8h-16h	Chapiteau rue du Village 7850 Marcq
Dim. 2 sept.	Royale fanfare Les Bons Amis	5-10-15-20	8h-16h	Maison de Village La Nouvelle Vague, Place d'Arc 7910 Arc-Wattripont
Dim. 9 sept.	Les Amis de la Nature asbl	5-10-15-20	8h-16h	La Maison Verte Rue des Frères Descamps 18 7800 Ath
Dim. 16 sept.	UNICEF	5-10-15-20	8h-16h	Petit Salon, rue du Salon 11b 7332 Sirault
Dim. 23 sept.	Marée Rideuse	5-10-15-20	8h-16h	Salle du Mercredi des Cendres Rue des Courtils 7973 Stambruges
Dim. 30 sept.	Centre La Pommeraie	5-10-20	8h-16h	La Tourette de La Pommeraie Rue Royale 52 7904 Tourpes
Dim. 7 oct.	Les Amis de l'Ecole Notre-Dame	5-10-20	8h-16h	Ecole Notre-Dame Rue des Camomilles 14 7880 Flobecq
Dim. 14 oct.	Amicale para-commando de Ath	5-10-20	8h-16h	Ancienne Maison Communale Place – 7822 Meslin-L'Evêque
Dim. 14 oct.	Comité des Parents Ecole Saint-Sauveur	5-10-15-20	8h-16h	Ecole Saint-Sauveur – Place 3 7850 Petit-Enghien

## AUTRES MARCHES

Sam. 14 juil.	Prologue des Vaillants Acrenois	+/- 12		Athénée Royal René Magritte Rue Watterman 27 7860 Lessines
Vendr. 31 août	Festin Porte d'Ogy	7 km	À partir de 18h	Chapiteau Porte d'Ogy
Sam. 22 sept. Dim. 23 sept.	24 H d'Ath			Esplanade – Ath -



**42**  
**ans**

Cuisines équipées - Placards



**ALNO®**

**DM-Line**

# Restaurant la Butte

**Chemin du Mouplon 45  
7860 Lessines**



Cuisine ouverte de 12h00  
à 14h00 & de 18h30 à  
22h00

lundi et jeudi de 12h00 à  
14h00 et de 18h30 à  
21h00

Fermé le dimanche soir,  
mardi soir et mercredi toute  
la journée

 **068 33 37 17**



**Votre Courtier**  
Votre meilleure  
Assurance

# Françoise COUNASSE

Assurances – Prêts - Placements

Rue César Despretz, 98 – 7860 Lessines

Tél. : **068 33 59 15** – Fax : 068 33 81 61

e-mail : f.counasse@portima.be

n° CBFA 14067

## Boucherie « Zoé »

Ouvert de 8h30 à 19h  
Fermé le lundi et dimanche

**Grand-Rue d'Acren, 44**  
**7864 Deux-Acren**  
Tél. : 068 33 66 11



Boulangerie – Pâtisserie  
Confiserie – Pralines

**La Halle**

**CHEZ FEDORA**



Rue de la Halle  
7860 Lessines  
Tél. : 068/33 32 48