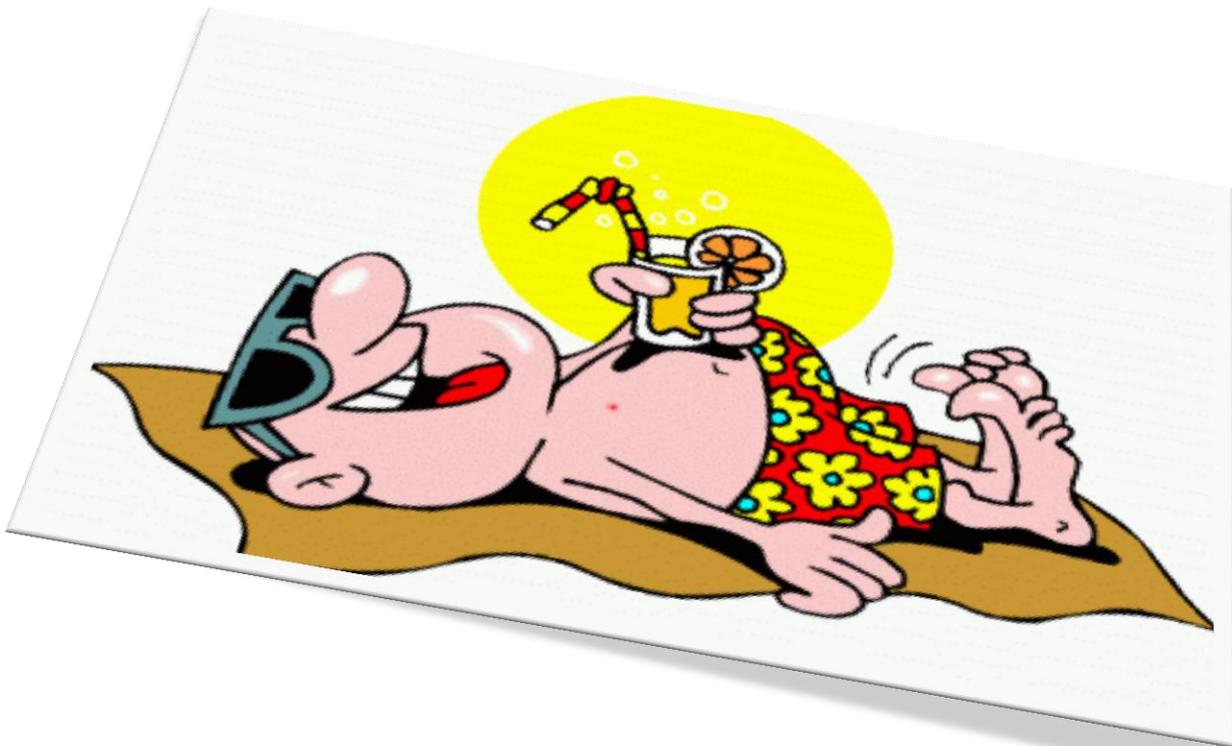


**PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL**  
**JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE**  
**2016**

DU CLUB DE MARCHE

# Les Vaillants Acrenois

LVA - HT 050



# COMITÉ LVA

**www.vaillants-acrenois.be**  
**HT050@FFBMP.be**  
**Belfius : IBAN : BE04 0682 0338 0331 BIC : GKCC BE BB**

Présidente & Correspondant Club	Nadine THESIN Rue Haute 6 7861 Wannebecq	068/57 04 56 0498/20 65 11 nadine.thesin@gmail.com
Trésorière	Anne BAILLY	068/56 81 08 0495/61 57 99 LVA_HT050@live.be
Trésorier Adjoint	Pierre DELMÉE	
Secrétaire	Marie-Paule DELATOUR	0479/47 87 40 HT050@FFBMP.be
Secrétaire Adjoint	Jacques VAN QUICKELBERGHE	0473/68 49 13 j.vanquickelberghe@skynet.be
Vice-Présidente, Resp. Assurances & Gestion Site Internet	Anne BAILLY	068/56 81 08 0495/61 57 99 LVA_HT050@live.be
Resp. Vêtements, Tombola, Cuisine & Publicité	Francine STIEVENART	068/33 38 35
Resp. Affiliations, Promotion & Gestion Matériel	Nadine THESIN	068/57 04 56 0498/20 65 11 nadine.thesin@gmail.com
Coordinateur Circuits	Lieve BEUTELS	0478/29 08 37 lieve.beutels@tvcablenet.be
Vérificateurs aux Comptes	à désigner	

**Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres.**  
**Elles se tiennent "Chez Sandrine" - Maison du Peuple**  
**Grand-Rue 38 - 7864 Deux-Acren**

**Jeudi 18 août 2016 à 18h30**  
**Jeudi 22 sept 2016 à 18h30**



### Bonjour très chers Vaillants!

Les vacances approchent à grands pas, notre 2<sup>me</sup> marche de l'année aussi. Comme à l'habitude à cette époque de vacances, nous ferons de notre mieux pour vous accueillir avec moins de bénévoles. Les congés, c'est bien, mais ils occasionnent des problèmes d'effectifs. Alors, chers membres, si vous êtes disponibles le 31 juillet, pensez à nous, venez nous aider.

Heureusement que tout ne s'arrête pas en juillet-août et qu'il reste des activités pour les gens qui ne partent pas.



Sept de nos marcheurs ont déjà eu un avant-goût du dépaysement en participant fin mai aux Europiades au Tyrol. Marcher en montagne et au sommet dans la neige, quel changement!

Pour avoir marché dans toutes les provinces de Belgique, je sais qu'il n'est pas nécessaire de quitter le pays pour changer de décor. Faites de temps en temps du covoiturage ou prenez le car organisé par un club voisin et allez découvrir des marches et des beaux paysages plus loin.

Nous sommes une centaine de Vaillants Acrenois, nous devons nous montrer un peu plus dans les clubs de la FFBMP (Fédération Francophone Belge de Marches Populaires). En faisant partie d'un club, c'est normal de vous rendre dans les autres clubs. Les marches autres que FFBMP ne devraient être qu'occasionnelles.

Nous sommes pour l'instant classés 11<sup>me</sup> au challenge ACHO. Pourtant la plupart des clubs qui en font partie ne sont pas loin de chez nous. Alors, où êtes-vous ? Vous ne traversez pas la Belgique, vous ne vous montrez pas dans les clubs voisins. Vous restez chez vous ?

Ce qui est vrai (et cela se constate aussi dans les autres clubs) c'est que la moyenne d'âge de nos membres augmente, il manque des jeunes pour prendre la relève. Si vous connaissez des gens qui sont intéressés par la marche, renseignez-leurs notre club.

Alors courage, prenons le temps comme il est, partons se promener. De toute façon, sur une même journée, il peut pleuvoir et faire du soleil.

J'espère vous (re)voir dans les marches et à notre marche du 31 juillet à Lessines.

**A bientôt et bonnes vacances à tous !**

**Nadine**

***Juste pour info :***

***L 'Assemblée Générale se tiendra le samedi 19 novembre 2016***

***Vous trouverez tous les détails dans notre prochain périodique***

# Funérailles DELAUW sprl

Funérarium-Fleurs en soie-Pierres tombales

Organisation complète de funérailles

**Service 24h/24h**

Funérariums : 5 chambres funéraires

Assurances funérailles Corona Direct

Salle pour cérémonies de l'au revoir personnalisées

Contrats obsèques



## Même maison

- transport personnes à mobilité réduite
- transport pour radiothérapie, chimiothérapie, dialyse, ...

80, rue de l'Hôtellerie  
7860 Lessines

37, rue du Pont  
7864 Deux-Acren

Tél 068/33 26 30

électro ménager  
matériel électrique  
*chauffage électrique éclairage*

**EMD**

Zoning Ouest 28  
7860 Lessines  
Tél 068/33 49 47  
Fax 068/33 79 51



**BNP PARIBAS  
FORTIS**

Agence Lessines

Grand Place 10 | 7860 Lessines

T: +32 (0)68 27 02 70 | F: +32 (0)2 565 03 94

lessines@bnpparibasfortis.com

*François et Anne Gaielle*  
BOULANGERIE  
PÂTISSERIE



rue des Combattants 69  
7866 Ollignies  
Tél 068/34 08 88

*Tradition  
familiale*

**PEUT-ÊTRE  
VOTRE PUB  
ICI ?**



Juillet	
2	PAULE EVRARD
6	COLETTE DEMEULEMEESTER
11	OLIVIER MARLIER
11	ERIK VAN CLEEMPUT
12	CORALIE GAILLY
15	ARMIN VAN DEN BOSCH
21	NADINE RENARD
28	BRUNO BIANCOLINI
30	ANNE BAILLY
30	MAURICETTE BUFKENS

Septembre	
9	ALAIN LERMINIAUX
13	ELSA VAN CLEEMPUT
16	PAUL CANTRAINE
17	DAVIDE D'AGOSTINI
19	JEAN-PIERRE ELLEGIERS
19	CATHERINE NEYROUD
20	MICHEL CAUCHIE
24	ERIC WAUTERS
25	MARC FLAMENT

Août	
1	MAURICE DECLEVES
1	THÉO HEYERICK
1	MARCELLINE VANDER EECKEN
5	FRANCINE STIEVENART
9	GUY CAUCHIE
10	AMJED GHANMI
13	GILBERT VERCAEMST
16	FREDDY HUWE
19	CATHERINE GALLEZ
23	MARTINE THESIN
25	WILLY AVRILLON

## Nous avons un nouveau membre :

Myriam Carion - de Ath  
est notre membre numéro :





**Fleurs coupées - plantes -  
bougies**

**Toutes sortes de petites  
décorations qui raviront  
vos sens**

**Cartes de fidélité pour  
tout achat (5%)**

**rue Terraque, 37  
7861 Wannebecq  
Tél 068/33.27.30**

**www.comme-une-fleur.be  
commeunefleur.carine@hotmail.com**

mardi  
13h30 - 18h30  
mercredi à samedi  
9h - 12h/13h30 - 18h30  
dimanche et jours fériés  
9h - 12h30



## A la p'tite étable

Hilde & Jean-Paul Trifin-Feys

Place de Ghoy 47

7863 GHOY

☎ 068/33.68.28 ou 0493/49.92.97

Retrouvez le vrai goût d'antan des produits fermiers en direct du producteur :  
glaces artisanales, beurre, fromages, flan, œufs, pommes de terre ...

**Notre spécialité : gâteaux glacés toutes occasions**

Magasin ouvert 6 jours sur 7

**fermé le lundi**

mardi - mercredi 13h30 - 19h

jeudi - vendredi - samedi 10h - 19h

dimanche & jours fériés 10h - 12h

Suivez notre page  : A la p'tite étable - Ferme Trifin

## Aimeriez-vous un vêtement aux couleurs LVA ?

Contactez Francine Stiévenart - Tél 068/33 38 35

Article	Tailles	Prix de vente	Carte de points
<b>Bodywarmer</b> - mixte	M - L - XL - XXL	€ 30	60 pts
<b>Coupe-vent</b> - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 15	30 pts
<b>Débardeur bicolore</b> - dames	S - M - L - XL - XXL	€ 10	20 pts
<b>Débardeur blanc</b> - dames	S - M - L - XL - XXL	€ 9	18 pts
<b>Pantalon de survêtement</b> - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 25	50 pts
<b>Parka rouge</b> - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 45	90 pts
<b>Polo bicolore</b> - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 17	34 pts
<b>Survêtement</b> complet - mixte (veste + pantalon)	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 50	100 pts
<b>Sweat-shirt à capuche zippée</b> - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 25	50 pts
<b>T-shirt bicolore</b> manches courtes - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 7,50	15 pts
<b>T-shirt bicolore</b> manches longues - mixte	M - L - XL - XXL	€ 10	20 pts
<b>T-shirt</b> gris chiné ou blanc - hommes	S - M - L - XL - XXL	€ 6	12 pts
<b>Veste de survêtement</b> - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 35	70 pts

<h2 style="text-align: center;">Boucherie LÉO</h2> <p style="text-align: center;"><b>L'expérience au service de la qualité, le retour aux saveurs d'antan !</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Grand' Place, 2 - 7860 Lessines</b> 068/73 00 59 présent sur vos marchés mercredi à Ollignies jeudi à Ath vendredi Lens</p> <p style="text-align: center;"><b>magasin ouvert du mardi au samedi 8h30 - 18h00</b></p>	 <p style="text-align: center;">Boulangerie Pâtisserie</p> <h1 style="font-size: 2em; transform: rotate(-15deg);">Claude LEURART</h1> <p style="text-align: right;">Rue de la Halle, 8 7860 LESSINES ☎ 068/33.53.10</p>
--	---

# Restaurant la BUTTE

Chemin du Mouplon 45  
7860 Lessines

Tél: 068/33.37.17

Cuisine ouverte :

lundi, mardi, jeudi de 12h00 à 14h00.  
vendredi & samedi de 12h à 14h & 18h30 à 22h00.  
dimanche de 12h00 à 14h00.

E-mail: [marcobutte@skynet.be](mailto:marcobutte@skynet.be)

Web: <http://users.skynet.be/restolabutte/>



# Meubles Merlin



**Chaussée de Grammont 60**

**7860 Lessines**

Tél 068/33 44 75

[info@merlin.be](mailto:info@merlin.be)

[www.merlin.be](http://www.merlin.be)

**Heures d'ouverture**

8h-12h et 14h-19h

**Fermé le mercredi**

## Les Vaillants Acrenois vous invitent à participer à leurs marches

### Dimanche 31 juillet 2016

34<sup>e</sup> Marche des Guimauves  
Challenge Interclubs ACHO

6-12-20-30-42 km

Départ : Ecole Communale "La Gaminerie"  
Ancien Chemin d'Ollignies 106 - Lessines

### Dimanche 23 octobre 2016

7<sup>e</sup> Marche de Saint Martin

5-10-15-20 km

Départ : Salon Carton  
Rue Laisette 1 - Ghoy (Lessines)



LA MARCHÉ C'EST  
LE MEILLEUR DES  
MÉDICAMENTS



*Garage Gosselin S.A.*

*7860 Lessines*

*068/33 27 21*

**Chaussée G. Richet 227b**

**7860 Lessines**

**Tél 068/33 27 21**

# NO MADE

by NINA

**ARTISAN FLEURISTE**

*Déco & ambiance d'ailleurs*

Rejoignez-nous sur 

10 A, chemin d'Ath - 7860 Lessines

**068 / 33 27 50**

[www.cheznina.be](http://www.cheznina.be) - [nomadebynina@hotmail.com](mailto:nomadebynina@hotmail.com)



## Challenge ACHO 2016 Classement intermédiaire

Clubs faisant partie de l'Association	HT 029 14-Fév	HT 069 28-Fév	HT 076 6-Mars	HT 075 13- Mars	HT 003 27- Mars	HT 018 15-Mai	HT 028 29-Mai	HT 060 12- Juin	TOTAL
HT.060 Les Roitelet Ladeuze	131	246	120	163	142	215	157	0	1174
HT.061 Marcheurs Police Mons	217	147	109	42	56	131	101	129	932
HT.062 Les Trouvères Ellezelles	69	144	46	137	110	147	142	120	915
HT.001 Les Sucriers Brugelette	74	109	71	67	83	88	92	109	693
HT.075 Mont-Marche Tournai	32	208	60	0	81	131	61	92	665
HT.067 Les Hurlus en Balade	109	143	28	84	39	95	32	43	573
HT.029 Sans-Soucis Ghlin	0	81	91	71	42	104	52	88	529
HT.018 Val de Verne Péruwelz	49	107	43	72	101	0	80	49	501
HT.028 Les Marcheurs de la Sylle	44	61	47	54	44	73	0	77	400
HT.051 Marcheurs du Souvenir	37	32	22	16	33	27	38	32	237
HT.050 Vaillants Acrenois	19	36	9	32	50	33	17	31	227
HT.069 Randonneurs Ht-Escout	14	0	18	28	16	41	45	24	186
HT.043 Ropieurs Mons	17	20	10	24	4	10	6	13	104
HT.003 Verdigym Flobecq	3	4	0	14	0	8	13	16	58
HT.076 Van Gogh Cuesmes	2	20	0	8	0	6	0	0	36
<b>TOTAL</b>	<b>817</b>	<b>1358</b>	<b>674</b>	<b>812</b>	<b>801</b>	<b>1109</b>	<b>836</b>	<b>823</b>	<b>7230</b>

Source : ce classement n' est qu' une partie du tableau (pour le classement complet : voir [www.vaillants-acreinois.be](http://www.vaillants-acreinois.be))



**Cuisines équipées - Placards - Salles de Bains**



**46  
ans**

**ALNO®**

**DM-Line**

**Astridlaan 41**  
**9500 Geraardsbergen**  
 Tél. 054/41 15 67  
 0476/20 26 05  
[keukenscosyns.eu](http://keukenscosyns.eu)

# Centre funéraire

24h/24 et 7j/7 depuis maintenant 40 ans déjà

Les Pompes Funèbres DEGAUQUE mettent à votre service depuis le 2 octobre 2009 leurs NOUVEAUX LOCAUX:

- 6 chambres individuelles, spacieuses et climatisées
- Salon d'accueil pour familles
- Salle de toilette et d'embaumement
- Salle de cérémonie
- et toujours Salle de réception pour cafés/sandwiches dans un cadre serein et chaleureux EN TOUTE CONFIANCE



Services de qualité, respect, accompagnement à chaque instant

Heures de visite au Funérarium

Du lundi au samedi de 10h à 19h

Dimanche et jours fériés: de 9h30 à 13h

\*\*\*\* Parking aisé \*\*\*\*

Chemin de Papignies, 1 \* 7860 Lessines (près des cimetières)

Tél : 068/ 33 31 58 \* GSM : 0496 / 23 03 30

Funérailles - Incinérations

toutes communes et toutes régions

Nécrologies dans les journaux \* lettres faire-part...

Registre condoléances \* Fleurs \* Articles funéraires

Caveaux \* Contrats obsèques

**UNIQUE DANS LA RÉGION:**

installation de chapelle ardente à domicile  
avec table réfrigérante, habillage complet de la pièce

# Degauque Serge & Brigitte



VEHICULES TOUT CONFORT (avec plateaux élévateurs électriques)  
adaptés pour le transport en CHAISES ou fauteuils roulants (semi-couchés)  
• Déplacements pour sorties en famille, coiffeur, restaurant, magasins, médecin, dentistes,....  
tous les jours, samedis, dimanches et jours fériés inclus.

TRANSPORT MALADES 24 h / 24  
• Hospitalisation • Sortie clinique • Révalidation

• Transports toutes directions

• Prix adaptés toutes mutuelles.

• Prix étudiés pour radiothérapie et dialyse.

• Accompagnement des patients dans

leurs démarches

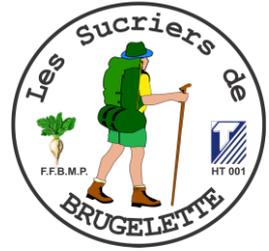
- FACILITES DE PAIEMENT -

également NAVETTES: véhicules 8 places



# Les Sucriers de Brugelette

vous invitent à ces 2 voyages en car :



## 1. DEINZE - 18 septembre 2016

## 2. BRUGES MARCHÉ DE NOËL - 17 décembre 2016

### 1. DEINZE - dimanche 18 septembre 2016

pour prendre part à la 35ème Cantenclaermarsen des Amis de la Nature

Distances : 6, 12, 18, 24 et 32 km

Un car vous attendra à 7h au départ de la place de Brugelette

Vous pouvez aussi prendre le car au départ de Ath, directement à l'agence Degrève à 6h30

Le bus déposera ceux qui le désirent au centre de Deinze

Le départ de Deinze est prévu vers 16h avec arrivée à Brugelette vers 17h3.

La participation : 15 € (Inscription à la marche et pourboire chauffeur compris)

Le paiement doit être effectué (et validera l'inscription) sur le compte du club:

**BE17 0010 3442 9521 - bic GEBABEBB - Sucriers de Brugelette**

**(avec comme communication: « Marche Deinze » + les noms des participants)**

Renseignements et inscriptions auprès de Claudine (secrétaire) 0473/94.83.17

ou Chris (trésorier) 0495/17.21.05.

Les inscriptions seront prises jusqu'au **2 septembre 2016**

**Si le nombre de réservations n'est pas atteint, le car sera annulé**

### 2. BRUGES Marché de Noël - samedi 17 décembre 2016

Distances : 6, 11, 15 et 20 km.

Un car vous attendra à 13h30 au départ de la place de Brugelette.

Vous pouvez aussi prendre le car au départ de Ath, directement à l'agence Degrève à 13h00.

Le départ de Bruges est prévu vers 22h avec arrivée à Brugelette vers 23h30.

La participation : 15 € (Inscription à la marche et pourboire chauffeur compris)

Le paiement doit être effectué (et validera l'inscription) sur le compte du club:

**BE17 0010 3442 9521 - bic GEBABEBB - Sucriers de Brugelette**

**(avec comme communication: « Noël Bruges » + les noms des participants)**

Renseignements et inscriptions auprès de Claudine (secrétaire) 0473/94.83.17

ou Chris (trésorier) 0495/17.21.05.

Les inscriptions seront prises jusqu'au **2 décembre 2016**

**Si le nombre de réservations n'est pas atteint, le car sera annulé**



## Agence de Lessines

068/270.250 – Fax 068/270.269

Grand-Rue, 37 – 7860 Lessines

Placements – Crédits - Assurances

CBFA 047548 cA-cB



068/28.61.22 - 0471/32.20.82

Fermé le mercredi



# Les Marcheurs de la Sylle



Que vous soyez marcheurs ou touristes d'un jour,  
soyez tous les bienvenus pour une journée à

**DINANT** (province de Namur)

**Dimanche 11 septembre 2016**

Pour participer à la "35<sup>e</sup> marche du Viaduc" de 6 - 12 - 21 - 30 km  
organisée par « **BATTEURS DE CUIR DE DINANT (NA 016)** »

**Départ en car :**

6h30' ATH, parking CEVA en face des Voyages Degrève

6h45' OLLIGNIES, Place

7h00' BASSILLY, Place

7h20' Soignies : Bld Kennedy, arrêt du bus près de la banque CBC

arrivée à **DINANT** : vers 9h00 Salle La Balnéaire du Casino

Boulevard des Souverains – 5500 DINANT

**Départ à 17h00' de DINANT vers nos chaumières**

**Prix du voyage : € 15,00 pour les adultes, € 10,00 pour les jeunes de 12 à 18 ans**

**€ 5,00 pour les enfants de moins de 12 ans**

**Montant à verser pour le 26 août 2016 au plus tard**

**sur le compte "Les Marcheurs de la Sylle" n° BE19 001-2046442-12**

**avec mention "car pour DINANT".**

**Le paiement vaut inscription.**

Le prix comprend le voyage, l'inscription à la marche et le pourboire du chauffeur

*Les membres du club "Les Marcheurs de la Sylle" peuvent payer leur voyage avec leur bon d'achat*

**INSCRIPTION ET RESERVATION :**

MAELSCHALCK Philippe - Tél 02/ 355 30 42 - Mail : [p.maelschalck@skynet.be](mailto:p.maelschalck@skynet.be)

VANDER DONCKT Rose - Tél. 068/ 55 21 78 - GSM 0478/ 76 25 45 - Mail : [rosa.vanderdonckt@skynet.be](mailto:rosa.vanderdonckt@skynet.be)

**La réservation doit se faire avant le 19 août 2016**

**LE CAR SERA ANNULE S'IL Y A MOINS DE 30 PARTICIPANTS**



# Coiffure Magda

**Rue de Lessines 36**  
**7864 Deux-Acren**  
Tél 068/33 60 84



## Diminu'tifs

Balade Des Sens : 23 €  
Balade Structurée : 35 €  
Balade Colorée\* : 46 €  
Balade Ensoleillée\* : 60 €  
\*2 ton : + 21€  
Mini Miss (- 12 ans) : 23,50€  
Typiquement Masculin : 18€

*Tous nos services comprennent un soin  
aux huiles essentielles, un shampooing végétal,  
un soin démêlant et un fixant écologique.*

**HAIR**  
BORIST



BIO-CONCEPT

Grand place 7, 7860 Lessines  
068 30 21 67 - 0498 806 746 - [www.diminu-tifs.be](http://www.diminu-tifs.be)  
Jeudi, Vendredi, Samedi de 8h30 à 18h et le mercredi sur RDV

## Mais encore ...

### **BIO HAIRWELLNESS CONCEPT**

tarif spécial étudiants  
(- 10%) jusqu' à 18 ans

le mois de votre anniversaire  
- 10%  
(valable 1 seul fois sur tout/ offre  
cumulable pour les étudiants)

chèque cadeau personnalisés à offrir

revente de produits professionnels

## Dans le pays des carrières

### Notre région est fort appréciée par les marcheurs ... Voici un article du Wandelmagazine concernant notre marche du Pays des Carrières du 10 avril 2016

Tôt le matin en ce dimanche de Paris-Roubaix cycliste, nous nous rendons à Lessines. «L'enfer du Nord» est un spectacle visuel accentué par les nombreux secteurs pavés que cette course cycliste classique promet. Et la promenade que nous avons à notre programme a indirectement quelque lien avec cette compétition. Qui s'est déjà posé la question de savoir d'où proviennent ces pavés ? Et oui ... de Lessines.

Nous sommes accueillis chez le club de marche des Vaillants Acrenois qui nous ont réservé une magnifique randonnée au départ de Bois-de-Lessines. La «Marche du Pays des Carrières» le long des carrières de porphyre qui enrichissent notre pays. Autrefois, plus de 20 carrières étaient en activité offrant du travail à plus de 5000 ouvriers. De nos jours, cette activité se résume à deux carrières en activité à Bois-de-Lessines, commune de l'entité de la ville Wallonne de Lessines. Elle est située dans la province du Hainaut, sur la Dendre, entre Ath et Grammont et à environ 40 km au sud-ouest de Bruxelles.

Nous démarrons notre marche le long de l'église et empruntons un sentier qui nous amène dans le centre. Nous tournons à gauche en nous dirigeant vers le centre initial mais en le laissant à notre gauche. Des chemins ruraux nous emmènent par un temps brumeux. Nous profitons de cette brume basse sur la campagne et du soleil levant. Nous sommes dirigés vers Biévène, le long d'un verger où les arbres sont encore garnis de leurs pommes. Après quelques habitations, des sentiers nous amènent près de Bois d'Acren que nous accédons via un magnifique parcours nature. Ensuite des sentiers entre champs et prairies nous conduisent en direction Deux-Acren. Le temps reste brumeux et nous prive du paysage environnant. Nous arrivons dans un quartier habité et au contrôle organisé dans une petite école.

Après la pause, des chemins ruraux nous amènent le long des carrières. Après nous accédons un domaine privé le long des cavités des carrières. A cause du brouillard intense nous ne voyons pratiquement rien des excavations. Nous restons un long moment dans le domaine. Les premières traces écrites relatives à l'ouverture de carrières et à leur exploitation «industrialisée» datent des 18<sup>e</sup> & 19<sup>e</sup> siècles. Les premières exploitations ont dû faire face à de nombreux problèmes. Il y avait un manque de grands moyens techniques et également un problème d'évacuation des eaux de ruissellement et des déchets de production. Le développement réel des carrières verra le jour après 1840, avec la mise au point de la machine à vapeur et de la ligne ferroviaire. Au 19<sup>e</sup> et au début du 20<sup>e</sup> siècle, le développement du réseau routier représentera un énorme marché pour les pavés locaux. Même les Champs Elysées seront pavés de porphyre Lessinois. Durant cette période, la puissance économique de ces carrières est remarquable, comme en atteste la



## Boucherie «

ouvert de 8h30 à 19h  
Fermé lundi & dimanche



Grand-Rue d'Acren 44  
7864 Deux-Acren  
Tél 068/33 66 11

Boulangerie – Pâtisserie  
Confiserie – Pralines

## Chez Fédora



Rue de la Halle  
7860 Lessines  
Tél 068/33 32 48

Coiffeur Daniel



### Postiches & Perruques

Rue des 4 Fils Aymon 26  
7860 Lessines  
068/33 86 26

#### Sans rendez-vous

Mar 8h30 à 12h00  
13h30 à 18h00  
Mer 8h30 à 12h00  
Jeu 8h30 à 12h00  
13h30 à 18h00

#### Sur rendez-vous

Mer 13h30 à 18h00  
Ven 8h30 à 12h00  
13h30 à 18h00  
Sam 8h30 à 18h00

Fermé le lundi

François et Anne-Gaëlle

BOULANGERIE  
PÂTISSERIE



Rue des Combattants 69  
7866 Ollignies

Tél 068/34 08 88

*Tradition familiale*



**Votre Courtier**  
Votre meilleure  
Assurance

**Françoise COUNASSE**  
**Assurances – Prêts - Placements**  
Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines  
Tél 068/33 59 15 – Fax 068/ 33 81 61  
e-mail : f.counasse@portima.be  
n° CBFA 14067



construction d'un nouvel hôtel de ville, de style néo renaissance flamand, témoin de la prospérité de la ville à cette époque. De nos jours il persiste 2 sites d'extraction : «Fosse Nord» et «Fosse Sud», exploités par la société CUP. Les carrières sont minées sur 8 étages et atteignent une profondeur de 185 m. Chaque couche a une épaisseur entre 15 et 22 m. La production totale sur Lessines atteint 1.800.000 tonnes par an. La réserve de roche de la Fosse Nord est d'une dizaine d'année. Par contre la Fosse Sud atteint une réserve de 140 millions de tonnes. De quoi couvrir quelques allées et terrasses. Mais cette qualité de roche est particulièrement adaptée pour la construction des autoroutes et comme ballast des trains à grande vitesse. En tout cas, ça vaut la peine d'être vu et maintenant, nous savons d'où viennent les pavés.

Nous quittons le site des carrières via le bâtiment contenant les explosifs. Chaque jour ouvrable entre 11 et 12 h une explosion est organisée dans la fosse. Nous quittons un quartier d'habitations vers une ligne ferroviaire que nous empruntons. Heureusement aucun convoi n'emprunte cette ligne le weekend. Nous traversons la Dendre via le pont ferré après quoi nous rejoignons un sentier pour une section boisée. Un chemin rural nous ramène au-dessus de la Dendre vers le contrôle. Ensuite nous empruntons une boucle vers les petites rues du centre-ville autour de l'église, et ensuite vers la Dendre le long de laquelle marchons un moment. Un sentier étroit nous ramène au chemin de fer que nous traversons à plusieurs reprises, puis retour vers le contrôle via un petit sentier. Un tronçon à oublier. Entretemps, le brouillard s'est levé et le soleil domine le ciel.

La suite nous mènera vers les carrières, via un domaine privé, pour faire quelques photos. Après quoi nous continuons notre périple par des chemins calmes le long des carrières. Un sentier tortueux dans la campagne nous fait parvenir le long du château de l'Estriverie. Ce château fût le fief des Comtes de Hainaut depuis 1324.

Nous retournons vers Bois d'Acren où une magnifique composition de milliers d'anémones des bois et de chélidones nous est offerte. Avec en fond sonore le martèlement de quelque pic vert, nous profitons du soleil de printemps et de la nature dans toute sa beauté. Un chemin asphalté et un passage étroit nous ramènent au départ. Qu'on se le dise : la marche qui nous a été proposée était magnifique.



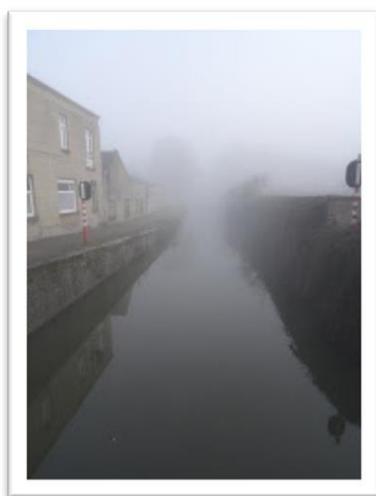
**Source : Traduction article Wandelmagazine**  
**Photos : Noël Decroïe**

## LA MARCHÉ LVA DU 10.04.2016 (suite)

---

**Notre marche du Pays des Carrières du 10 avril 2016  
a battu tous les records :  
1239 marcheurs !!!!**

*photos : Noël Decroïe*



## LA MARCHE LVA DU 10.04.2016 (suite)

Quelques-uns de nos bénévoles ...



Voilà  
l'ambiance  
d'amitié !  
Envie de nous  
rejoindre ?

**Devenez bénévole vous aussi, pourquoi pas ?**  
**Contactez notre présidente Nadine**  
**068/57 04 56 - 0498/20 65 11**  
**Vous choisissez pour quelle marche vous voulez être bénévole.**  
**Vous êtes récompensés par des points et ... (?)**  
**Merci d'avance !!**

**Boulangerie  
Pâtisserie  
Pom' Cannelle**

**Chaussée de Renaix 33  
7860 Lessines**

Tél 068/33 33 98

Notre Spécialité :  
la Qualité !



Le plus grand magasin de la région  
pour le vêtement de qualité  
068/33 24 45  
[www.vetementsvidts.be](http://www.vetementsvidts.be)



**Heures d'ouverture**

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00  
mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00  
jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00  
ven 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00  
sam 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

**Fermé mercredi & dimanche**

**Rue de  
l'Hôtellerie 96  
7860 Lessines  
068/33 97 87**

**Garage COUVREUR sprl**  
**Raymond Couvreur**  
**Gérant**



**Chaussée de Renaix 320 B  
7862 Ogy**

Tél 068/44 92 92

[couvreur.fabienne@skynet.be](mailto:couvreur.fabienne@skynet.be)

**AU P'TIT BOUCHIE**



**Chez STANY & CINDY**

Tradition et Artisanat sont notre force

**BŒUF-VEAU-PORC-MOUTON-  
VOLAILLE-CHARCUTERIE  
PLAT TRAITEUR ARTISANAL  
FROMAGE**

Ouvert du mardi au samedi  
De 8h à 12h30 et de 13h à 19h

**Rue des Patriotes - 7860 Lessines**  
Tél 068/33 36 58

Boulangerie-Pâtisserie

**Eddy  
Vanstals**

**10, Rue Beusoir  
7911 Oeudeghien**  
Tél 068/64 52 02



**Spécialité de Tartes au Maton  
et Mastelles**

La qualité de nos produits fait notre réclame



ouvert dès 10h - fermé le lundi  
Café du Jeu de Balle  
0498 / 27 13 07



**Porte d'Ogy 22B  
7860 Lessines  
068/30 16 22**

[FINN.RAZELL2015@GMAIL.COM](mailto:FINN.RAZELL2015@GMAIL.COM)

**INSTITUT DE  
BEAUTE**

soin visage, corps  
manicule, pédicure  
épilation  
massages

**SUR RENDEZ-VOUS**

**Infos de la part de la FFBMP (Fédération Francophone Belge de Marches Populaires)**



Anne Bailly  
Secrétaire Fédérale

Amitiés  
sportives !!!

Chers Amis,

La Fédération a passé un accord  
avec le groupe

**WALIBI - AQUALIBI -  
BELLEWAERDE**

Une réduction de 5€ sur le prix d'achat  
du billet en ligne vous est attribuée en  
utilisant le code promo **FFBMP**  
Les groupes bénéficieront également  
*d'une remise sur le prix d'achat*

Cette promotion est valable pour tous  
les marcheurs affiliés à notre  
fédération

**Toutes nos félicitations à Francine Stiévenart !**



Voici ce que nous avons lu dans le journal du 07 mai 2016 :

La ville de Lessines a exprimé sa reconnaissance aux sportifs locaux. Elle a attribué 5 prix dans 3 disciplines différentes (la marche, le football et le judo).

Pour le mérite sportif "individuel" c'est notre Francine, 81 ans, qui a été récompensée. Depuis 2003 elle est très active en tant que bénévole dans notre club des Vaillants Acrenois et a parcouru d'innombrables kilomètres dans les marches en Belgique et à l'étranger.



Francine (2<sup>me</sup> de droite)



**STUDIO ARTIS**  
**PHILIPPE HOVEN** Un photographe professionnel à votre service  
 REPORTAGES - MARIAGES - PORTRAITS - IDENTITÉ  
 PHOTOCOPIES CLASSIQUES OU COULEURS - CARTERIE  
 SERVICE FAX - PLASTIFICATION  
 Tirages photos de digital  
 18, Grand-Place - 7860 Lessines - Tél. : 068 33 33 68

Chaussures  
 Maroquinerie  
 Bijoux  
 de fantaisie



Jean-Marie & Jean-François Debilde  
**Grand-Rue d'Acren 13**  
**7864 Deux-Acren**  
 ☎ 068/33 53 77



**Nous donnons vie à toutes  
 vos envies d'évasion**



**SERVICE VOYAGES  
 LESSINES**  
**Rue César Despretz 4A**  
 (Grand Place)  
**7860 Lessines**

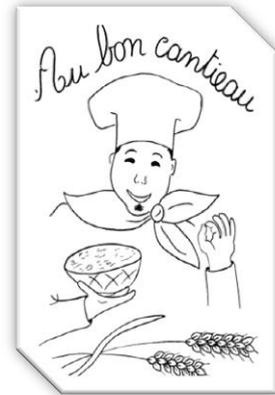
Ouvert du lundi au vendredi  
 de 10h à 18h  
 le samedi  
 de 10h à 14h

Tél 068/33 90 90  
 Fax 068/33 91 91  
 info.lessines@servicevoyages.be  
 www.servicevoyages.be

**BOULANGERIE  
 PATISSERIE**

**Henri  
 LELEUX**

**1, Rue Pierre Fontaine**  
**7861 Papignies**  
 ☎ 068/33 53 46



**DIANE & DENIS DEHAENE**

**Heures d'ouverture**  
 lu, me, ve  
 09h-12h30/15h-19h  
 ma, je 09h/12h30  
 sa 09h/12h00



**Place d' Acren 8**  
**7864 Deux-Acren**  
 Tél 068/33 74 04  
 068/33 56 22  
 Fax 068/34 07 22



**Côté  
 Fleuri**  
 Fleurs et Décorations  
 Rue Remincourt, 53  
 7864 DEUX-ACREN  
 Tél. 068 34 04 83

Heures d'ouverture	
Jeu	10h00 - 18h00
Ven	9h30 - 19h00
Sam	9h00 - 18h30
Dim	9h30 - 12h30



**OSEZ LA CAMPAGNE...**

*Fruits, légumes, fromages, vins...*

**APPRECIER LA DIFFERENCE...**

*Alimentation biologique...*



**VERGERS DE LA  
 GAUMETTE**  
**C. & J.P. Fontaine**



**Rue Pierre Fontaine, 63**  
**7861 Papignies**  
 Tél 068/33 33 29  
 mardi à samedi : 9h à 18h



**Lessines Décor**

**Chaussée G. Richet, 14**  
**7860 Lessines**

Tél 068/33 74 35  
 lundi au vendredi  
 de 8h30 à 18h00  
 samedi  
 de 9h00 à 18h00

Une équipe souriante  
 toujours à votre service

### **Semelle amortissante, semelle antichoc, semelle confort, quoi choisir pour protéger ses articulations ?**

**Auparavant, l'homme marchait pieds nus sur un sol naturel. Ce terrain souple était adapté à notre appareil locomoteur : articulations, muscles et tendons. Le sol absorbait une bonne partie de l'impact et le pied, libre de toute contrainte, en amortissait une autre partie importante.**



Aujourd'hui pour des raisons fonctionnelles et sociales, l'homme marche avec des chaussures pour s'adapter à son environnement. Malgré cette protection, l'impact répété du pied sur le bitume, le carrelage ou le béton peut provoquer des microtraumatismes. Ajoutons à cela que des chaussures trop serrées ou trop dures en multiplieront les risques.

*Avant tout, si vous avez un problème pathologique je vous conseille de consulter un médecin généraliste ou bien un médecin du sport dans le cadre d'une activité sportive. Il saura vous donner un conseil ou, si besoin, vous aiguiller vers un rhumatologue ou un podologue.*

Le rôle de l'interface entre le pied et le sol a toute son importance. Pour bien comprendre de quelle type de semelle vous avez besoin, il est important de dissocier le besoin de « confort d'accueil », d'absorption de l'énergie et d'amortissement de l'onde de choc.

#### **Confort d'accueil :**

Confortable, oui mais... Nous associons facilement un confort moelleux à une sensation positive de bien-être. Mais attention, une semelle molle vous paraîtra confortable aux premiers pas, puis deviendra vite insupportable lorsque vos pieds seront fatigués par une longue marche ou lors de longs piétinements. Le parallèle peut se faire avec votre siège de voiture qui, pour épargner votre dos, a besoin d'être ferme pour vous accompagner durablement sur un long trajet.

Par ailleurs, une semelle trop molle créera un enfoncement du pied dans la chaussure qui occasionnera un mouvement relatif entre pieds et chaussures. Ce mouvement répété risque d'irriter votre pied et de créer des ampoules.

A noter aussi qu'un confort ferme conserve les sensations d'appui au sol sans pour autant occasionner une instabilité biomécanique dans le déroulé du pied. C'est important pour la bonne dynamique de votre démarche.

#### **Absorption d'énergie :**

Faisons un peu de physique ... l'énergie à absorber est proportionnelle à la masse du sujet et au carré de la vitesse d'impact. Donc plus nous sommes lourds et plus nous marchons vite, plus l'énergie transmise au sol sera importante.

La déformation de la semelle sous vos pieds absorbe l'énergie puis l'élasticité permet un retour à son état initial de manière à ce que le cycle de déformation puisse se répéter à chaque pas.



# **VF ANDROOGENBROEK** **& FRANÇOIS**

**ATELIERS S.A.**

**Rue d'En Bas 40 - 7864 DEUX-ACREN - 068/33 27 03**

*[ateliersvf@skynet.be](mailto:ateliersvf@skynet.be)*

**Châssis - Portes - Vérandas - Volets**

**ALU** ◊ **PVC** ◊ **BOIS**

**SGG CLIMAPLUS®**  
**Glass Expert**



  
**SAINT-GOBAIN**  

---

**GLASS**

**aliplast®**

  
**SCHÜCO**  
INTERNATIONAL



Tenant compte d'une activité de 5000 pas par jour, une personne de 70 kg encaissera en moyenne 350 tonnes ... et davantage si elle marche vite ! Il est donc important dans le choix d'une semelle de sélectionner une mousse qui gardera durablement ses caractéristiques de déformation et d'élasticité. Aujourd'hui les matériaux utilisés par les podologues et les marques de semelles reconnues répondent à cette contrainte technique.

Il ne faut pas oublier que notre pied absorbe naturellement l'énergie cinétique du corps grâce à sa déformation et au coussin graisseux qui se trouve sous le calcaneum, l'os du talon. Pour préserver cette qualité naturelle, il est important d'avoir un bon maintien du talon et une structure de semelle qui ne contraigne pas la plante du pied dans sa déformation.

### **Amortissement de l'onde de choc :**

Lors du contact avec le sol, chaque pas génère une onde de choc qui se propage tout au long de la chaîne osseuse, du talon jusqu'au cou, produisant ainsi des microtraumatismes. A leur tour ils favorisent tendinites, périostites, fractures de fatigue, douleurs articulaires. Cette « énergie négative » cumulée pas après pas, jour après jour, fatigue et use l'appareil locomoteur. Dans le choix d'une bonne paire de semelles, il est donc important de sélectionner un matériau qui filtre et neutralise l'onde de choc consécutive à l'impact. Le cheminement de cette vibration néfaste passe par le talon, il est donc à priori suffisant de disposer de ce type de matériau à cet endroit.

Quel que soit notre activité professionnelle, physique ou sportive, le choix d'une bonne paire de semelles passera par la bonne connaissance de votre besoin. L'idéal est de choisir une semelle avec le meilleur équilibre pour vous entre confort d'accueil, absorption d'énergie et amortissement de l'onde de choc. Ces questions sont d'autant plus importantes qu'avec l'âge notre système physiologique d'amortissement se fatigue et devient d'autant plus sensible.

Bonne marche

Source : [enviedemarcher.com](http://enviedemarcher.com)

<p><b>Boulangerie – Pâtisserie</b></p> <p><b>Bossiroy</b></p> <p>rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren Tél 068/33 25 61</p>  <p><b>Toujours du frais et de la qualité.</b></p> <p><b>C'est la devise de la maison</b> fermé lundi-mardi</p>	 <p><b>ORNITHO SHOP</b> Oisellerie Graineterie</p> <p>(parking Aldi-Blokker) Chée de Grammont, 104 7860 LESSINES Tél : 068/33.62.91</p> <p>Ouvert : 9h-12h/13h30-18h Fermé le dimanche, lundi &amp; jours fériés</p> <p>Nourritures et accessoires divers expo &amp; élevage</p> <p><u>Large gamme en pâtée d'élevage :</u> Lux – Turbo – Top 3000 – Quicko – Cédé – Prima – Bevo – Griza – Chemi- Vit</p> <p>Pinkies, Buffelo, vers de farine (vivants et congelés)</p> <p><b>+ Diverses nourritures pour animaux domestiques</b></p>
---	--

BIJOUTERIE - JOAILLERIE - HORLOGERIE

**Daudergnies**

FERMÉ LE LUNDI

L'authentique alliance LINARIA 



Cristaux



Etains des Potstainiers Hutois

MONTRES : Festina - Lotus - Calypso - Boccia - Casio - GO -  
Flik-Flak - Candino - Certus - Lacoste

7860 LESSINES - 3, Rue Général Freyberg - Tél. 068 33 27 70 - Fax 068 33 77 54

**Transport • Terrassements • Drainage • Démolition**  
**Placement de citernes – Mini station épuration**  
**Nivelage – Terre arable etc...**  
**Entreprise Agricole**



**sprl VAN WONTERGHEM**  
**TERRAVW**

**Chaussée de Grammont 200 – 7822 Ghislenghien**  
**gsm 0495 21 08 14**

## Joggeur, cible mouvante pour chiens ...

**Les mollets des coureurs sont cible n°1 des crocs canins. Une attaque de chien n'est pas à prendre à la légère ...**

D'après les comportementalistes pour chiens, *tout chien qui n'est pas parfaitement éduqué et qui ne répond pas au rappel, doit être tenu en laisse. Un chien a beau être "gentil", ses réactions peuvent être imprévisibles"*



### Trop tard, le chien est à vos trousses

Il peut arriver qu'un chien s'échappe et vous attaque lors de son vagabondage. La responsabilité légale revient alors entièrement au propriétaire. Souvent, c'est l'assurance responsabilité civile vie privée qui vous indemniserait. Enfin, si vous allez courir en forêt, sachez qu'un décret relatif au Code forestier en Wallonie prévoit, lui aussi, que les chiens et autres animaux de compagnie doivent être tenus en laisse.

### Un maître mot : le calme

Quand on a un chien sur ses talons, il est recommandé de s'arrêter. Il faut rester le plus statique possible pour ne pas attiser l'instinct de prédation du chien. C'est la fuite et le mouvement qui poussent les chiens à courir derrière les joggeurs et les cyclistes. Facile à dire face à un malinois de 60kg qui aboie férocement. Une décision peut être de mettre un obstacle entre soi et le chien comme un arbre par exemple. Ne regardez pas le chien dans les yeux et évitez les mouvements brusques. Si malgré tout, le chien attaque, mettez-vous au sol, rentrez la tête et protégez les zones sensibles. Moins vous bougez, moins le chien devrait vous mordre.

### Courir avec son chien

Profiter des joies du jogging, tout en passant un bon moment avec son chien, c'est possible aussi. A condition toutefois de prendre quelques précautions. La laisse doit par exemple, être remplacée par un harnais pour éviter de le blesser au cou. Pour plus de flexibilité, certains attachent même leur toutou à un baudrier autour de la taille. Le tout est de sentir ce qui convient le mieux et de faire attention aux signes de fatigue. S'il se met à haleter fortement et traîne les pattes, c'est que ça suffit ...



**source : Lifestyle**



## KJC-Therapy

Institut & Centre de Formations  
Soins podologiques &  
réflexologiques  
Gestion du stress & des émotions  
Rééquilibrage énergétique & détoxination  
Bougies thérapeutiques (soins visage & corps)  
Masque à l'or 24k

**Chantal Cotils - Podoréflexologue**  
**Rue des Moulins 35 - 7860 Lessines**  
**0497/35 18 69**

## Repair Store

réparation gsm, consoles, électroménagers, ...

**Dungelhoff David**  
**Technicien maintenance-électronique**

contact@repairstore.be  
[Http://facebook.com/repairstorelessines](http://facebook.com/repairstorelessines)

**Rue du Moulin 35 - 7860 Lessines**  
**0495/79 25 39**

# LACER SES CHAUSSURES DE SPORT

## Comment bien lacer ses chaussures de sport!

**Avoir de bonnes chaussures, c'est bien. Les lacer correctement, c'est mieux. Pour éviter les blessures ou les mauvais mouvements, le laçage est important et doit respecter la morphologie de votre pied.**

### Pour les pieds larges



Il existe 2 solutions quand on a le pied large pour lacer ses chaussures :

- Si vos running ont deux séries d'œillets côte à côte, passez vos lacets dans les trous les plus rapprochés, les plus proches de la languette. Votre pied gagnera de l'espace.
- Si vos chaussures ne comportent pas de "doubles œillets", adoptez le laçage ci-contre. Au début, croisez les lacets, puis entre les 2e et 3e trous, gardez le lacet du même côté. Il y aura ainsi moins de croisements, donc plus d'espace pour votre pied

### Pour les pieds étroits



A l'inverse, pour les personnes qui ont les pieds assez étroits, il faudra lacer vos chaussures dans les œillets les plus espacés (dans le cas de running bénéficiant de 2 séries de trous).

Autre solution si vos chaussures n'ont qu'un seul alignement d'œillets : former un "lace lock", un verrou pour votre lacet. Commencez par croiser une première fois vos lacets. Puis, du 2e au 3e trou, gardez le lacet du même côté. Vous allez ensuite recroiser vos lacets en les faisant passer dans le "verrou". Votre pied sera fermement maintenu et ne bougera pas dans la chaussure.

### Pour éviter que le talon glisse

Si vous avez le talon assez fin et que vous craignez qu'il ne bouge dans la chaussure, adoptez le laçage ci-contre.

Croisez vos lacets jusqu'en haut. Puis, entre l'avant-dernier et le dernier œillet, formez un "verrou", comme dans le cas précédent.

Cette technique vous permettra de maintenir fermement votre talon et d'assurer un meilleur contact avec la semelle.



## LACER SES CHAUSSURES DE SPORT (suite)

### Pour protéger les orteils fragiles



Lorsque l'on fait du sport, ce sont parfois les orteils qui souffrent du contact avec la chaussure.

Avec ce type de laçage (un lacet qui va directement du 1er œillet au dernier trou opposé, et l'autre qui serpente dans la chaussure), vos orteils seront moins compressés. Tirez fortement sur le lacet transversal de la chaussure pour leur ménager de la place.

Ce laçage épargne aussi les ongles des orteils. Cela vous évitera un hématome sous-unguéal.

### Pour les pieds douloureux

Un hématome sur le cou-de-pied ? Une ampoule ? Une plaie ? Si vos pieds vous font souffrir, ce laçage vous garantira une moindre pression et réduira ainsi les frottements à l'origine des cors ou ampoules.

Comment faire ? Suivez les étapes de 1 à 6, puis de A à F. Les points de compression sont peu nombreux car les lacets ne se croisent jamais sur la languette de la chaussure.



### Conseils supplémentaires

- Changer le laçage de vos chaussures va avoir des conséquences sur votre foulée, vos appuis, l'usure de vos semelles... Veillez donc à tester votre nouvelle façon de nouer les lacets sur une courte distance. Si vous ressentez des douleurs au pied, arrêtez votre footing.
- Lacer correctement ses chaussures, c'est bien. Mais il faut aussi bien faire le nœud final. Pour cela, à chacun sa technique ! Le bon vieux double nœud, que nos parents nous ont appris à faire quand on était petit, est une valeur sûre.
- Veillez à ce que vos lacets soient de bonne qualité, qu'ils ne "glissent" pas. Parfois, même un double nœud se défait parce que les lacets sont mauvais. N'hésitez pas à demander conseil aux vendeurs spécialisés dans le sport.



Source : Article extrait du site L'Internaute Magazine - Marie Rialland

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

Date	N° club	Cercle organisateur	Distance	Heure de départ	Lieu de départ
------	---------	---------------------	----------	-----------------	----------------

### MARCHES F.F.B.M.P. & AKTIVIA 2016

Sam. 2 juil.	HT 082	Les Rase-Mottes d'Aiseau-Presles	4-7-12-21	07h-15h	Salon Communal (Dins les Courtis) Rue Lambot, 6250 Aiseau
Sam. 2 juil.	HT 062	Les Trouvères d'Ellezelles	4-7-14- 25-42-50	07h-15h	Ecole Communale, Vieux Moulin, 4, 7890 Wodecq
Dim. 3 juil.	3294	CSC Lierde VZW	6-12-18- 24-32	6h30-15h	OC De Lier Nieuwstraat, 21 9570 St-Maria-Lierde
Dim 3 juil.	HT 009	Les Traîne-savates de Montignies	4-7-13- 21-30	07h-15h	Salle Paroissiale, Rue de la Chaussée, 194 6141 Forchies-la-Marche
Mercr. 6 juil.	3135	De Padstappers	6-8-12- 16-22-32	7h30-15h	Zaal Ter Wijsbeek, Akrenbos, 133 1547 Bever
Jeudi 7 juil.	3414	Comité 2000	6-12	17h- 19h30	B&B T'Huys van Enaeme Lijnwaadmarkt, 32 9700 Ename
Sam. 9 juil.	3233	Hanske de Krijger	5-7-10- 14-21-28- 35-50	06h-15h	Sint Bernarduscollege, Hoogstraat, 30 9700 Oudenaarde
Dim. 10 juil.	3063	De Kadees VZW	5-10-15- 20-25	07h-15h	Ontmoetingshuis, Ratmolenstraat, 13 9420 Aaigem
Dim. 10 juil.	LG 020	Malmédy-Marche Marche Internationale Bus Péruwelz	4-7-12-20	07h-15h	Salle La Fraternité Place de la Fraternité, 2 4960 Malmédy
Dim. 10 juil.	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	5-10-20	07h-15h	Salle St Martin, Rue de l'Eglise, 6110 Montigny-le-Tilleul
Jeudi 14 juil.	5009	Wandelclub Beernem VZW	4-6-11-15	7h30-15h	Basisschool De Regenboog Schooldreef, 5, 8730 Beernem
Vendr. 15 juil. Sam. 16 juil.	HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	100 4-6-12- 20-25	21h 6h-14h	Salle du Kursaal, Rue Wanderpepen, 30 7130 Binche
Sam. 16 juil.	3196	WSV Land Van Rhode	6-10-14- 18-21	7h-15h	OC Oordegem Oordegemdorp 29 9340 Oordegem

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Dim. 17 juil.	4114	Wandelclub De Marktroppers Herne VZW	4-6-10-15-22-32	7h-15h	Zaal Willem-Tell Hernestraat 5 1570 Tollembeek
Dim. 17 juil.	LG 109	Cercle de Marche des Charmilles-Xhoffraix Bus Police de Mons	4-7-12-22-30-42	6h30-14h	Salle des Charmilles Rue de la Tournerie 4960 Malmédy
Dim. 17 juil.	HT 065	Les Aigles de Bellecourt	3-5-10-20	7h-15h	Salle Paroissiale Rue Rondeau 7170 La Hestre
Mer 20 juil	3163	VZW Egmont Zottegem	7-10-14-18-21-28	07h-17h	OC Erwetegem Smisshoek, 9620 Erwetegem (Zottegem)
Jeudi 21 juil	HT 069	Les Randonneurs du Haut-Escaut	5-10-15-20-25-30	07h-15h	Salle Paroissiale Rue du Centre, 56 7640 Péronnes-lez-Antoing
Sam 23 juil	HT 031	Les Tatanes Ailées d'Épinois	5-10-20-30-40-50	07h-15h	Cercle Rue Salvador Allende, 208 7134 Leval-Trahegnies
Dim 24 Juil	3143	De Kwartels VZW	7-10-14-20-30	07h-15h	St Laurens Campus TSO Patronagestraat, 51 9060 Zelzate
Mercr. 27 juil	3034	Omloop Kluisbergen VZW	6-12-18-24	07h-15h	Parochiezaal Zulzekestraat,17 9690 Kluisbergen (Zulzeke)
Mercr. 27 juil	HT 048	Les Roteus Waibiens	4-6-12-20	07h-15h	Foyer de la Haute Sambre Domaine des Hauts Trieux 50 6530 Thuin
Sam 30 juil	5216	Gitse Wandelclub « Voetje voor voetje »	4-6-12-18-21-30	07h-15h	Nieuwe Sporthal Dominiek Savio Instituut Koolskampstraat, 8830 Gits
Sam 30 juil	5072	WNZB Knokke-Heist VZW Bus Ghlin	6-10-15-21-32	08h-14h30	Oosthoekschool, Paulusstraat, 38 8300 Knokke
Sam 30 juil	HT 012	Le Coq d'Or Ecaussinnois	5-10-15-20-25-35-45-60	07h-15h	Maison du Peuple, Avenue de la Déportation, 17 7190 Ecaussinnes
Dim 31 Juil	3282	Everbeekse Wandeltochten VZW	6-12-18-24-30	07h-15h	Buurthuis Cordenhuit Cordenhuitstraat, 9660 Everbeek (Beneden)
Dim 31 juil	HT 050	Les Vaillants Acrenois Challenge Interclubs ACHO	6-12-20-30-42	06h30-15h	Ecole Communale, Ancien chemin d'Ollignies,106 7860 Lessines
Sam 6 août	3135	Padstappers Geraardsbergen VZW	6-10-14-18-22-26-32-50	07h-15h	Sportzaal Moerbeke Edingseweg, 202 9500 Moerbeke
Dim 7 août	HT 006	Club pédestre Ecureuils de Châtelet	4-7-13-20	07h-15h	Ecole St Joseph, Rue des prés Burniaux, 1 6250 Presles

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Sam 13 août	Ht 085	Les Pestèleû	4-6-12-20	7h – 15h	Centre Culturel, Place de Carnières, 36 7141 Carnières
Dim 14 août	5207	Wandelclub « Nooit moe Boezinge »	7-9-12- 17-20-25	7h – 15h	OC In 't Riet Seelbachdreef, 4 8902 Zillebeke
Dim 14 août	3233	Hanske de Krijger VZW	6-10-15- 20-25-30	6h30-15h	Zaal De Qubus Lindestraat, 45 9700 Oudenaarde
Dim 14 août	4427	Lennikse Windheren	5-7-10- 12-16-20- 24-32-40	07h-15h	Gemeenteschool't Rakkertje Hendrik Ghijsselenstraat 19 1750 Lennik
Dim 14 août	Ht 073	Les Marcheurs d'Imbrechies en Thiérache	5-10-14- 21-30	07h-15h	Salle Familia, Route de Bailièvre, 3 6591 Macon
Lundi 15 août	5009	Wandelclub Beernem VZW	5-7-11- 13-17-21- 30	7h30-15h	Sporthal Psychiatrisch centrum St Amandus, Reigerlostraat, 10 8730 Beernem
Lundi 15 août	2052	Tongerse Wandelvrienden	4-7-12- 16-21	7h-15h	VIIO Humaniora College St Truidersteenweg, 17 3700 Tongeren
Lundi 15 août	3196	WSV Land van Rhode	6-10-14- 18-21	07h-15h	Tent aan den Ankerkerk, Bavegemstraat, 9860 Oosterzele
Lundi 15 août	Ht 071	Les Sympas de Landelies	4-6-11- 15-21	07h-15h	Salle Omnisport H Laloyaux Rue de Cousolre, 6111 Landelies
Mercr. 17 août	3163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	08h-17h	De Gilde Wijnhuizenstraat, 9620 Erwetegem
Sam 20 août	Lux 008	Les Routheux d'Izel <b>Bus Péruwelz et Ghlin</b>	6-12-22- 30	07h-15h	Centre Culturel et Sportif, Rue Germain Gilson, 48 6810 Izel
Sam 20 août	Lg 137	Les Marcheurs du Geer	5-7-13-18	12h-17h	Ecole Communauté Française Rue Haute, 65 4690 Eben-Emael
Sam 20 août	HT 010	Les Marcheurs Ransartois	4-6-12-21	6h30-15h	Salle du vieux Château, Rue Helsen, 69, 6211 Mellet
Dim 21 août	3376	De Chatons Ronse	6-10-14- 21-28	07h-15h	Zaal de Ververij, Wolvestraat, 37 9600 Ronse
Dim 21 août	Ht 000	<b>Marche Provinciale du Hainaut</b>	5-10-20- 30	07h-15h	Salle La Source, Chaussée du Roelux, 22 7060 Soignies
Mardi 23 août	5390	4 jours de l'Yser Vierdaagse van de Ijzer	8-16-24- 32	8h30 - 10h30	Sint-Niklaasplein Leopold II-Laan 86-88 8670 Koksijde

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Mardi 23 août	Ht 062	Les Trouvères d'Ellezelles	4-7-14-21	7h -16h	Buvette du Footballclub Rue de Renaix, 45 7890 Ellezelles
Mercr. 24 août	5390	4 jours de l'Yser Vierdaagse van de Ijzer	8-16-24- 32	8h30 - 10h30	Grote Markt 8600 Diksmuide
Jeudi 25 août	5390	4 jours de l'Yser Vierdaagse van de Ijzer	8-16-24- 32	8h30 - 10h30	Grote Markt 8970 Poperinge
Vendr. 26 août	5390	4 jours de l'Yser Vierdaagse van de Ijzer	8-16-24- 32	8h30 - 10h30	Grote Markt 8900 Ieper
Vendr. 26 août	3414	Comité 2000	7-14-21	7h-15h	T'sportkot Leupegem Sompelplein, 39 9700 Leupegem
Sam 27 août	HT 070	Marching Team Saint Gabriel	3-6-12- 25-35-50	7h-15h	Salle Saint-Joseph Rue Noulet 7110 Strépy-Bracquegnies
Dim 28 août	4254	Parel van het Pajottenland	4-6-9-12- 17-22-27- 33-42-	07h-15h	Gemeentelijk Trefcentrum Baljuwhuis Kammeersweg, 2 1570 Galmaarden
Dim 28 août	Ht 001	Les Sucriers de Brugelette Challenge Interclubs ACHO	4-8-12- 20-30	07h-15h	Salle Omnisports, Avenue Gabrielle Petit, 3 7940 Brugelette
Vendr 2 Sept.	5009	Wandelclub Beernem	4-6-11-15	7h30-15h	Zaal Sinjo Lattenkliersstraat, 28 8730 St Joris (Beernem)
Sam 3 Sept.	3105	Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21-30	07h-15h	Zaal Telex Kerkhofweg 9770 Kruishoutem
Dim 4 Sept	5216	Wandelclub « Voetje voor voetje » VZW	4-6-10- 15-21-30	6h30-15h	Sporthal Ogierlande, Torhoutstraat, 6 8830 Gits
Dim 4 sept	BBW 007	Les Roses Noires	6-12-21	8h-15h	Ecole Communale de Oisquercq Place des Grées du Loû 1480 Oisquercq
Dim 4 sep	HT 067	Les Hurlus en balade Challenge Interclubs ACHO	6-13-18- 24-30	07h-15h	Hall Sportif, Place de Bourgogne, 7730 Estaimbourg
Lundi 5 sep	3143	De Kwartels VZW	7-14-21	9h-15h	Feesttent, Langelede, 9185 Wachtebeke
Sam. 10 sep	3233	Hanske de Krijger VZW	7-10-15- 20	07h-15h	Parochiezaal Mullem Mullemstraat 9700Mullem

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Sam 10 sep	Lg 160	Les longs Pieds Antheitois	5-8-12- 22-30-42	6h30-15h	Salle Jacques Brel, Place Faniel, 4520 Wanze
Sam 10 sep	HT 060	Le Roitelet	6-12-20- 25-42-50	6h30-15h	Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté, 23 7950 Ladeuze
Sam 10 sep	HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	6-12-20	07h-15h	Ecole Bois Marcelle Rue de Nalinnes 632 6001 Marcinelle
Dim 11 sep	3063	WSV De Kadees	6-14-21	7h-15h	Parochiezaal Pastorijstraat, 1 9403 Neigem
Dim 11 sep	NA 016	Les Batteurs de Cuir Dinant Bus Silly	6-12-21- 30	6h30-14h	Salle La Balnéaire du Casino Boulevard des Souverains, 5500 Dinant
Dim 11 sep	HT 045	Les Péleux de Châtelineau	4-7-12-20	07h-15h	Ecole des Frères, Rue Chif, 42 6200 Châtelineau
Dim 11 sep	LG 160	Les Longs Pieds Antheitois	5-8-12-22	07h -15h	Salle Jacques Brel Place Faniel 4520 Wanze
Mercr. 14 sep	3294	CSC Lierde VZW	6-12-18	7h30-15h	Zaal Oude Hoeve Kerkstraat,10 9570 Deftinge
Sam 17 sep	BBW 016	Les Marcheurs du Hain Challenge des 5 Provinces	4-12-20- 40-60	07h-15h	Salle Communale, Rue des Combattants, 3 1421 Ophain-Bois-Seigneur- Isaac
Sam 17 sep	HT 003	Verdigym Collines	5-8-14-20	07h -15h	Parking Bus Geenens N48 Chaussée de Ninove, 7880 Flobecq (La Houppes)
Dim 18 sep	3140	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Bus Péruwelz & Brugelette	6-12-18- 24-32	07h-15h	VTI Leon Declercqstraat, 1, 9800Deinze
Dim 18 sep	HT 034	Les Trotteurs su'l Roc	5-10-15- 20	07h-15h	Salle Désirée Rue de la Station 6511 Strée
Dim 18 sep	HT 085	Les Pestèleús	6-12	12h-17h	"Rubens" Grand Rue 7140 Morlanwelz
Mercr. 21 sep	3163	WSV Egmont Zottegem	6-10-14- 18-21	08h-17h	OC Leeuwergem Gentse Steenweg,307 9620 Leeuwergem
Sam 24 sep	5216	Wandelclub "Voetje voor voetje" VZW	4-8-12- 18-24-30- 40-50	07h-15h	Cultureelcentrum De Tassche Roeselaarsestraat, 8850 Aardooie
Sam 24 sep	3196	WSV Land van Rhode VZW	6-12-18- 25-50	07h-15h	College Paters Jozefieten Brusselsesteenweg, 459 9090 Melle

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Sam 24 sep	HT 033	Les Infatigables de Jumet	3-7-14-21	07h-14h	Salon Communal, Rue de Leernes, 151 6030 Goutroux
Dim 25 sep	3135	Padstappers Geraardsbergen	6-10-14- 18-22-26- 32	7h30-15h	Parochiezaal Viane Beverstraat, 3 9500 Viane
Dim 25 sep	HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons <b>Challenge Interclubs ACHO</b>	6-12-20- 30	6h30-15h	Salle Calva, Ch. du Roi Baudouin, 39 7030 St Symphorien
Mercr. 28 sep	3002	Burchtstappers Herzele	6-12-18- 25	08h-15h	Parochiezaal Ransbeekstraat, 3 9550 St Antelinks
Sam 1 oct	3143	De Kwartels VZW	7-12-18- 24	08h-15h	Parochiezaal Oosteeklo Koning Albertstraat 9968 Oosteeklo
Sam 1 oct	3441	Wandelclub Op stap door Nukerke	5-7-14-21	07h-15h	Parochiezaal Nukerke Nukerkeplein, 8 9681 Nukerke
Sam 1 oct	HT 018	Marcheurs du Val de Verne Tournai Andenne	155	10h	Départ : Gare SNCB Place Crombez; 7500 Tournai
Dim 2 oct	5009	Wandelclub Beernem VZW	6-11-17- 21	7h30-15h	Land en TuinbouwInstituut, Maandagse 8730 Oedelem
Dim 2 oct	HT 029	Les Sans Soucis de Ghlin	5-10-21- 30	07h-15h	Salle Polyvalente, Parc Communal de Baudour 7331 Baudour
Sam 8 oct	3282	Everbeekse Wandeltochten	6-12-18	07h-15h	Zaal Onthaal (recht over de Kerk) St Martensstraat 9660 Opbrakel
Sam 8 oct	3447	Klavertjevier WSC	6-12-18- 25	08h-15h	Zaal de Amandel Ooikeplein, 17 9790 Ooike (Wortegem)
Dim 9 oct	5207	Wandelclub "Nooit moe Boezinge"	7-10-15 20-25	08h-15h	OC Ten Vrielande Brugstraat, 27 8904 Boezinge
Dim 9 oct	4028	Wandelclub St Pieters- Leeuw VZW	5-10-15- 20-25	08h-15h	Zonnig Leven Jan Vanderstraetenstraat, 198 1600 St Pieters Leeuw
Dim 9 oct	HT 051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze Challenge Interclubs ACHO	7-14-21- 25-30	07h-15h	Centre La Pommeraie Rue Neuve, 15 7972 Ellignies Ste Anne
Sam 15 oct	3376	De Chatons Ronse VZW	5-10-14- 21-28	7h-15h	Zaal COC Malanderplein,7 9600 Ronse

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Sam 15 oct	HT 009	Les Traîne-Savates de Montignies	4-7-14- 21-42	6h30-15h	Cercle St Charles, Rue de l'Eglise, 72 6061 Montignies-sur-Sambre
Dim 16 oct	2023	Wandelend Paal VZW Bus Péruwelz	4-7-12- 16-20-30- 42	07h-15h	Parochiezaal St Paulus, Diestersesteenweg, 3583Paal
Dim 16 oct.	3063	WSV De Kadees	7-14-21- 28	08h-15h	Stedelijke Basisschool Meldert Dorp 9310 Meldert
Dim 16 oct	3105	Scheldestappers Zingem VZW	6-10-15- 21-30-36	07h-15h	Zwalmparel Sportlaan 9630 Zwalm
Dim 16 oct	LG 103	Marcheurs Alliance Warsage Bus Ghlin	4-7-13- 21-32	6h30-14h	Salle Alliance Rue des Combattants, 1 4608 Warsage
Dim 16 oct	HT 009	Les Traîne-Savates Montignies s/Sambre	4-7-14 21	07h-15h	Cercle Saint Charles Rue de l'Eglise 72 6061 Montignies-sur-Sambre
Dim 16 oct	HT 080	Audax Tournai Marche	6-12-20- 30	08h-15h	Stade Luc Varenne Rue du Follet 2 7540 Kain

## MARCHES A.D.E.P.S.

Dim 3 juil	C'est à Casteau ASBL	5-10-15- 20	8h-16h	Rue St Antoine 5B 7061 Casteau
Dim 10 juil	Club Sportif Les Géants ASBL	5-10-15- 20	8h-16h	Ancienne école communale Place, 7802 Ormeignies
Dim 17 juil	U.S. Wodecq	5-10-15- 20	08h-16h	Terrain de football Quesnoit 23 7890 Wodecq
Jeudi 21 juil	Les Amis du dimanche	5-10-20	8h-16h	Salle La marcotte Rue de l'Eglise 12 7950 Huissignies
Dim 24 juil	Les Amis du Bois Hellin	5-10-15- 20	08h-16h	Chapelle du bois Hellin Chemin de Renowez 7812 Mainvault
Dim 31 Juil.	Les Compagnons Tourpiers	5-10-15- 20	08h-16h	Place de Tourpes 7904 Tourpes
Dim 7 août	Fancy fair paroissiale ASBL	5-10-20	08h-16h	Ecole St Joseph Rue du Marais, 16 7830 Silly
Dim 14 août	Les Amis de la Nature	5-10-15- 20	08h-16h	Maison Verte, Rue des Frères Descamps, 18, 7800 Ath

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES (suite)

Lundi 15 août	Jeunesse Avenir	5-10-15- 20	08h-16h	La Micheline, Place Henri Schoeling, 11 7830 Gondregnies
Dim 21 août	Cap 48 Péruwelz	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Communale Rue des Sapins 7603 Bon-Secours
Dim 21 août	FC Houtaing	5-10-20	08h-16h	Parc de la Berlière, Rue de la Madelaine 7812 Houtaing
Dim 28 août	Amitiés Marcquoises ASBL	5-10-15- 20	08h-16h	Salle Paroissiale, Rue du Village, 7850 Marcq
Dim 4 Sept	Royale Fanfare Les Bons Amis	5-10-15- 20	08h-16h	Maison de village La nouvelle Vague Route d'Anvaing 1A 7910 Arc
Dim 4 sept	Comité d'Animation Gibecq	5-10-15- 20	08h-16h	Local Animation Place de Gibecq 7823 Gibecq
Dim 11 sept	Comité des fêtes	5-10-20	08h-16h	Maison de Village Place de Braffe 7604 Braffe
Dim 11 sept	UNICEF Mons	5-10-15- 20	08h-16h	Petit Salon Rue du Salon 7332 Sirault
Dim 18 sept	Marée Rideuse	5-10-15- 20	08h-16h	Centre Sportif Rue Eugène Lebailly 7973 Stambruges
Dim 25 sept	Centre La Pommeraie	5-10-20	08h-16h	La tourette de la pommeraie Rue Royale 52 7904 Tourpes
Mardi 27 Sept	Association des Parents de l'école de Naast	5-10-20	08h-16h	Salle Polyvalente Cité Vital Parée 7062 Naast
Dim 2 oct	Amis de l'Ecole Notre-Dame	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Notre-Dame Rue des Camomilles 14 7880 Flobecq
Dim 9 oct	Comité des Parents Ecole Saint Sauveur	5-10-15- 20	08h-16h	Ecole Saint Sauveur Place 3 7850 Petit-Engnien
Dim 9 oct	Amicale para-commando de Ath	5-10-20	08h-16h	Place Communale 7822 Meslin-L'Evêque
Dim 16 oct	Adm. Communale Bernissart	5-10-15- 20	08h-16h	Rue Emile Carlier (Place de Feignies) 7321 Blaton

**Je sais, je râle toujours mais  
cette fois-ci je voudrais  
m'adresser à tous ceux qui  
ont été sinistrés lors des  
inondations du 7 juin dernier  
dans notre région. Ne laissez  
pas tomber les bras les gars.  
Courage.**



**?!**

