

# Les Vaillants Acrenois

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE

LVA - HT 050

2019

Périodique trimestriel disponible en couleur sur notre site [www.vaillants-acrenois.be](http://www.vaillants-acrenois.be)

*A vos agendas pour une  
prochaine marche des  
Vaillants Acrenois !!!*

*04 août 2019  
—  
Challenge  
Interclubs ACHO  
—  
"37<sup>e</sup> Marche du  
Pays des  
Guîmauves"  
—  
départ  
Bois-de-Lessines*



## COMITÉ LVA

**www.vaillants-acrenois.be**

**HT050@FFBMP.be**

**Belfius : IBAN : BE04 0682 0338 0331 BIC : GKCC BE BB**

|                                                                             |                                                             |                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Présidente,<br/>Correspondante Club,<br/>Affiliation &amp; Promotion</b> | <b>Nadine THÉSIN<br/>Rue Haute 6<br/>7861 Wannebecq</b>     | <b>068/57 04 56<br/>0498/20 65 11<br/>nadine.thesin@gmail.com</b> |
| <b>Vice-Président d'Honneur</b>                                             | <b>Gilbert VERCAEMST</b>                                    |                                                                   |
| <b>Secrétaire</b>                                                           | <b>Martine THÉSIN</b>                                       | <b>068/33 28 93</b>                                               |
| <b>Secrétaire Adjoint<br/>&amp; Assurances</b>                              | <b>Jacques<br/>VAN QUICKELBERGHE</b>                        | <b>0473/68 49 13<br/>j.vanquickelberghe@skynet.be</b>             |
| <b>Périodique<br/>&amp; Trésorière</b>                                      | <b>Colette DEMEULEMEESTER</b>                               |                                                                   |
| <b>Trésorier Adjoint</b>                                                    | <b>Pierre DELMÉE</b>                                        |                                                                   |
| <b>Vêtements &amp; Tombola</b>                                              | <b>Francine STIÉVENART</b>                                  | <b>068/33 38 35</b>                                               |
| <b>Vérificateurs aux<br/>comptes</b>                                        | <b>Jean-Pierre DESCHUYTENEER<br/>Ricardo CORREA-MORALES</b> |                                                                   |

**Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres et se tiennent :**

**"CHEZ CHRISTIAN"**

**Maison du Peuple - Grand-Rue 38 - 7864 Deux-Acren**

**0474/95 32 15**



### **Prochaines réunions**

**Jeudi 11 juillet 2019 à 18h30**

**Jeudi 22 août 2019 à 18h30**

**Jeudi 26 sept 2019 à 18h30**

**Très chers Vaillants,  
Vive les vacances. Et bientôt notre marche du 4 août.**

Amis marcheurs qui n'êtes pas partis voir des horizons plus lointains, venez nous rendre visite. Vaillants qui êtes disponibles, venez nous aider. Nous partirons de Bois-de-Lessines et irons vers Ollignies. Les plus courageux vont parcourir le village de Papignies.



Pour les nouveaux membres, mais également pour les autres, car j'entends souvent des discussions à ce propos depuis l'existence du scan, je voudrais donner les explications suivantes. Presque partout en Flandre, lorsqu'on est membre d'un club, il faut présenter sa carte de membre à chaque bureau d'inscription de la marche. Elle est scannée et c'est de cette manière que le classement est établi. Vous recevez une carte de participation qui ne comporte plus de talon et seuls les individuels devront mettre la carte dans une urne. Il est préférable, en cas d'accident sur le chemin du retour, de rentrer chez vous avec votre carte de participation.

Dans les marches en Wallonie, le classement se fait encore en général avec les talons des cartes, bien que de nombreux clubs scannent déjà votre carte de membre. Sur la carte de participation, vous devez toujours indiquer vos coordonnées (ou mettre une étiquette) et ceci parce qu'Ethias demande pratiquement à chaque fois la carte du marcheur en cas d'accident et également parce que la carte sert à établir le classement ACHO.

En résumé, en Flandre, vous devez retourner chez vous avec votre carte de participation (nécessaire en cas d'accident sur le chemin du retour) et de même vous devez en Wallonie la donner (remplie) dans le club visité, qui la gardera environ deux mois en cas de réclamation par Ethias. Quant à votre carte de membre, vous devez toujours l'avoir sur vous et ne pas la laisser à votre domicile.

A l'arrivée d'une marche, cela concerne surtout les nouveaux membres, n'oubliez pas de faire remplir votre carnet de marche ainsi que, dans les marches de fédération, votre feuille de points (une case représentant 0,50 € de réduction sur vos vêtements de sport achetés ou sur vos voyages en car avec les clubs amis).

Le scan permet au responsable du club, d'une part, quand il s'agit d'une marche dans son club, de recevoir un mail de Cronolive avec rapport des clubs visités, des distances choisies (si nous les avons mentionnées en scannant), des tranches d'âge, des inscriptions par heure, des nationalités, des participants par région, des clubs par région, des distances du domicile vers ville de départ et même de la météo du jour. Le scan permet, d'autre part, de connaître où nos membres se sont présentés. **C'est pourquoi, j'ai voulu vous donner, voir p 4 & 5, un aperçu des endroits où les Vaillants Acrenois se sont rendus les premiers mois de cette année.** Combien de kms ont-ils parcourus en voiture pour y aller ? Et en moyenne, combien étions-nous ? Bien sûr, il faut tenir compte que tous les clubs wallons n'ont pas utilisé le scan.

Je vous souhaite de bonnes vacances et à bientôt.

**A bientôt,  
Nadine.**



## MOT DE LA PRÉSIDENTE (suite)



### Aperçu des endroits où les Vaillants Acrenois se sont rendus les premiers mois de cette année

| Date  | Organisation F            | Organisation N                      | Lieu              | Nbr<br>F | Nbr<br>N | Nbr<br>par<br>date | Kms<br>depuis<br>Lessines |           |
|-------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------|----------|--------------------|---------------------------|-----------|
| 02.01 |                           | De Chatons Ronse                    | Ronse             |          | 10       | 10                 | 19                        | Tout Près |
| 12.01 | Les Bottines De Gerpinnes |                                     | Gougnyes          | 3        |          |                    | 79                        | Loin      |
| 12.01 |                           | Scheldestappers Zingem              | Kruishoutem       |          | 2        | 5                  | 35                        | Près      |
| 13.01 |                           | Godeliestappers Ruddervoorde        | Zwevezele         |          | 2        |                    | 94                        | Très Loin |
| 13.01 |                           | Wervikse Wandelsport Vereniging     | Geluwe            |          | 2        | 4                  | 78                        | Loin      |
| 16.01 |                           | Wsv Egmont Zottegem                 | Strijpen          |          | 1        | 1                  | 23                        | Tout Près |
| 26.01 |                           | De Randstappers                     | Elst              |          | 5        |                    | 17                        | Tout Près |
| 26.01 | Police De Mons            |                                     | Havre             | 6        |          | 11                 | 41                        | Près      |
| 27.01 |                           | Padstappers Geraardsbergen          | Geraardsbergen    |          | 7        | 7                  | 9                         | Tout Près |
| 02.02 |                           | Wsv Land Van Rhode                  | Sint-Lievens-Esse |          | 6        | 6                  | 17                        | Tout Près |
| 03.02 |                           | Hanske De Krijger Oudenaarde        | Eine              |          | 6        |                    | 28                        | Tout Près |
| 03.02 | Val De Verne De Peruwelz  |                                     | Hergnies          | 2        |          | 8                  | 40                        | Près      |
| 09.02 |                           | Dwars Door Brakel                   | Michelbeke        |          | 10       | 10                 | 17                        | Tout Près |
| 10.02 |                           | Csc Lierde                          | Deftinge          |          | 5        | 5                  | 11                        | Tout Près |
| 16.02 |                           | De Curieusneuzen Pittem             | Meulebeke         |          | 2        |                    | 92                        | Très Loin |
| 16.02 | Les Trafteus - Housse     |                                     | Housse            | 1        |          |                    | 156                       | Très Loin |
| 16.02 |                           | Omloop Kluisbergen Vzw              | Kluisbergen       |          | 5        |                    | 30                        | Près      |
| 16.02 |                           | Wsv Baasrode                        | Baasrode          |          | 1        | 9                  | 53                        | Loin      |
| 17.02 |                           | Op Stap Zwalm                       | Munkzwalm         |          | 2        |                    | 22                        | Tout Près |
| 17.02 | Les Sans-Soucis - Ghlin   |                                     | Baudour           | 9        |          |                    | 31                        | Près      |
| 17.02 |                           | Wsv Ibis Puurs Vzw                  | Puurs             |          | 2        | 13                 | 80                        | Très Loin |
| 23.02 |                           | De Kwartels Groot-Assenede          | Oosteeklo         |          | 2        | 2                  | 70                        | Loin      |
| 24.02 |                           | De Textieltrekkers Vzw Vichte       | Kaster            |          | 2        |                    | 31                        | Près      |
| 24.02 |                           | Switchback Memorial March-Club      | Adegem            |          | 2        | 4                  | 79                        | Loin      |
| 27.02 |                           | Padstappers Geraardsbergen          | Nederboelare      |          | 2        | 2                  | 8                         | Tout Près |
| 02.03 |                           | Burchtstappers Herzele              | Borsbeke          |          | 4        | 4                  | 26                        | Tout Près |
| 03.03 | Randonneurs Du Ht-Escaut  |                                     | Péronnes-Lez-Ant. | 3        |          | 3                  | 43                        | Près      |
| 09.03 |                           | De Chatons Ronse                    | Ronse             |          | 13       | 13                 | 19                        | Tout Près |
| 10.03 | Val De Verne De Péruwelz  |                                     | Péruwelz          | 2        |          |                    | 32                        | Près      |
| 10.03 |                           | De Marktroppers Herne               | Herne             |          | 7        | 9                  | 18                        | Tout Près |
| 16.03 |                           | Wvd De Natuurvrienden Deinze        | Kruishoutem       |          | 7        | 7                  | 35                        | Près      |
| 17.03 |                           | Feestcomite De Marollen Sijsele     | Sijsele           |          | 2        |                    | 83                        | Très Loin |
| 17.03 | Mont-Marche Tournai       |                                     | Lesdain           | 5        |          |                    | 48                        | Près      |
| 17.03 | La Godasse Gaumaise       |                                     | Virton            | 1        |          |                    | 225                       | Très Loin |
| 17.03 |                           | Florastappers Gent Vzw              | Gentbrugge        |          | 2        | 10                 | 42                        | Près      |
| 20.03 |                           | Wsv Egmont Zottegem                 | Velzeke-Ruddersh. |          | 2        | 2                  | 25                        | Tout Près |
| 22.03 |                           | De Waterhoekstappers Heestert       | Spiere-Helkijn    |          | 2        | 2                  | 45                        | Près      |
| 23.03 | Marcheurs Souvenir Leuze  |                                     | Buissenal         | 19       |          | 19                 | 17                        | Tout Près |
| 24.03 |                           | Klavertje Vier Wortegem Petegem     | Wortegem-Peteg.   |          | 2        | 2                  | 34                        | Près      |
| 30.03 | Marcheurs Playa-Trott     |                                     | Montzen           | 1        |          |                    | 185                       | Très Loin |
| 30.03 |                           | De Pajotten Hekelgem                | Roosdaal          |          | 4        | 5                  | 28                        | Tout Près |
| 31.03 | Verdigym Collines Flobecq |                                     | Flobecq           | 31       |          | 31                 | 9                         | Tout Près |
| 06.04 |                           | Koninklijke Fusie Club Gavere-Asper | Gavere            |          | 1        |                    | 31                        | Près      |
| 06.04 |                           | Wsv Land Van Rhode                  | Burst             |          | 2        | 3                  | 28                        | Tout Près |
| 07.04 |                           | Wtc Sporton Deurne-Diest            | Diest             |          | 2        |                    | 119                       | Très Loin |
| 07.04 |                           | Wandelclub Cracks Wolvortem         | Meise             |          | 2        | 4                  | 61                        | Loin      |





## MOT DE LA PRÉSIDENTE (suite 2)



|               |                            |                                  |                        |            |            |            |     |           |
|---------------|----------------------------|----------------------------------|------------------------|------------|------------|------------|-----|-----------|
| 11.04         |                            | Wtc Nieuwpoort                   | Nieuwpoort             |            | 4          | 4          | 118 | Très Loin |
| 13.04         |                            | Wandelclub Op Stap Door Nukerke  | Nukerke                |            | 6          | 6          | 26  | Tout Près |
| 14.04         | Les Vaillants Acrenois     |                                  | Deux-Acren             | 27         |            | 27         | 3   | Tout Près |
| 20.04         | Le Roitelet                |                                  | Ladeuze                | 12         |            |            | 20  | Tout Près |
| 20.04         |                            | Hanske De Krijger Oudenaarde     | Leupegem               |            | 5          | 17         | 26  | Tout Près |
| 21.04         | Les Amis De La Nature Ath  |                                  | Ath                    | 13         |            |            | 11  | Tout Près |
| 21.04         |                            | Padstappers Geraardsbergen       | Geraardsbergen         |            | 8          | 21         | 9   | Tout Près |
| 22.04         |                            | De Chatons Ronse                 | Maarkedal              |            | 3          |            | 27  | Tout Près |
| 22.04         | Traine-Savates Mt-S/Sambre |                                  | Cour-Sur-Heure         | 1          |            | 4          | 71  | Loin      |
| 27.04         |                            | De Lustige Wandelaars Merchtem   | Brussegem              |            | 2          | 2          | 53  | Loin      |
| 28.04         | Amicale Marcheurs Indep.   |                                  | Archennes              | 1          |            | 1          | 89  | Très Loin |
| 01.05         |                            | De Randstappers                  | Horebeke               |            | 2          |            | 20  | Tout Près |
| 01.05         | Police De Mons             |                                  | Masnuy-St-Jean         | 3          |            |            | 28  | Tout Près |
| 01.05         | Les Sabots De Godefroy     |                                  | Bouillon               | 2          |            |            | 183 | Très Loin |
| 01.05         |                            | Parel Van Het Pajottenland       | Tollembeek             |            | 7          |            | 16  | Tout Près |
| 01.05         |                            | Vos Schaffen                     | Schaffen               |            | 2          | 16         | 126 | Très Loin |
| 04.05         |                            | Scheldestappers Zingem           | Kruishoutem            |            | 3          |            | 35  | Près      |
| 04.05         |                            | De Bosdravers                    | Hechtel                |            | 2          |            | 155 | Très Loin |
| 04.05         | Randonneurs Haute-Meuse    |                                  | Hastière               | 1          |            |            | 115 | Très Loin |
| 04.05         |                            | Int. Tweedaagse Vl. Blankenberge | Blankenberge           |            | 1          |            | 100 | Très Loin |
| 04.05         |                            | Boutersem Wandelt                | Willebringen           |            | 3          | 10         | 98  | Très Loin |
| 05.05         |                            | Wsv De Fonskes Vzw               | Lovenjoel              |            | 2          |            | 93  | Très Loin |
| 05.05         |                            | Burchtstappers Herzele           | Herzele                |            | 2          |            | 23  | Tout Près |
| 05.05         | Ecureuil De Châtelet       |                                  | Châtelet               | 1          |            | 5          | 73  | Loin      |
| <b>Totaux</b> | <b>21</b>                  | <b>49</b>                        | <b>324 Marcheurs =</b> | <b>144</b> | <b>180</b> | <b>8,1</b> |     |           |
|               | Clubs Francophones         | Clubs Néerlandophones            | Très Loin >=80         | Fr         |            | 7          |     |           |
|               |                            |                                  | Très Loin >=80         |            | N          | 24         |     |           |
|               |                            |                                  | Loin (50 à 79)         | Fr         |            | 5          |     |           |
|               |                            |                                  | Loin (50 à 79)         |            | N          | 11         |     |           |
|               |                            |                                  | Près (30 à 49)         | Fr         |            | 27         |     |           |
|               |                            |                                  | Près (30 à 49)         |            | N          | 26         |     |           |
|               |                            |                                  | Tout Près (<30)        | Fr         |            | 105        |     |           |
|               |                            |                                  | Tout Près (<30)        |            | N          | 119        |     |           |



**DEVENEZ BÉNÉVOLE !!!**  
**L'AMITIÉ PAR LA MARCHE, ...**  
**ÇA MARCHE !!!**

**Rejoignez notre équipe pour  
donner un coup de main à nos 2 marches**

**Contactez notre présidente Nadine :  
068/57 04 56 - 0498/20 65 11**

# Funérailles DELAUW sprl

Funérarium - Fleurs en soie - Pierres tombales

**Organisation complète de funérailles**

**Service 24h/24h**

Funérariums : 5 chambres funéraires

Assurances funérailles Corona Direct

Salle pour cérémonies de l'au revoir personnalisées

Contrats obsèques



transport personnes à mobilité réduite  
transport pour radiothérapie,  
chimiothérapie, dialyse, ...

même maison - 2 adresses

**068/33 26 30**

**80, rue de l'Hôtellerie  
7860 Lessines**

**37, rue du Pont  
7864 Deux-Acren**



## Librairie des Camomilles

chez Eric et Sophie

Presse - Point Poste - Loterie - Tabac

Grand'Rue d'Acren 31

7864 Deux-Acren

tél 068/28 28 03 - fax 068/28 30 03

librairie.camomilles@tvcablenet.be

lundi 6h30-12h

mardi-jeudi 6h30 à 12h - 14h à 18h

vendredi 6h30 à 12h - 14h à 18h30

samedi 8h à 12h30

**Fermé les weekends & jours fériés**

## Lessines Décor

Chaussée G. Richet, 14

7860 Lessines

068/33 74 35

du lundi au vendredi

de 8h30 à 18h00

samedi de 9h00 à 18h00



*Une équipe souriante  
toujours à votre service*

## Bossiroy

**Boulangerie – Pâtisserie**

rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren

**068/33 25 61**

**fermé lundi - mardi**



**La devise de la maison :  
toujours du frais et de la  
qualité**



*Bon  
Anniversaire !*

| JUILLET |           |                |
|---------|-----------|----------------|
| 4       | BETTY     | NOEL           |
| 5       | SEBASTIEN | FONTIGNIES     |
| 6       | COLETTE   | DEMEULEMEESTER |
| 7       | JOSETTE   | VERSET         |
| 11      | OLIVIER   | MARLIER        |
| 12      | CORALIE   | GAILLY         |
| 15      | ARMIN     | VAN DEN BOSCH  |
| 20      | NATHALIE  | HUWE           |
| 21      | NADINE    | RENARD         |
| 28      | BRUNO     | BIANCOLINI     |
| 30      | ANNE      | BAILLY         |

| AOÛT |            |              |
|------|------------|--------------|
| 1    | MARCELLINE | VANDER ECKEN |
| 1    | THEO       | HEYERICK     |
| 1    | MAURICE    | DECLEVES     |
| 1    | CHRISTIAN  | DEBRUXELLES  |
| 5    | FRANCINE   | STIEVENART   |
| 9    | GUY        | CAUCHIE      |
| 13   | GILBERT    | VERCAEMST    |
| 16   | FREDDY     | HUWE         |
| 23   | MARTINE    | THESIN       |
| 25   | WILLY      | AVRILLON     |

| SEPTEMBRE |                 |                |
|-----------|-----------------|----------------|
| 4         | RICARDO ENRIQUE | CORREA-MORALES |
| 9         | ALAIN           | LERMINIAUX     |
| 17        | DAVIDE          | D'AGOSTINI     |
| 19        | CATHERINE       | NEYROUD        |
| 19        | JEAN-PIERRE     | ELLEGIER       |
| 20        | MICHEL          | CAUCHIE        |
| 24        | ERIC            | WAUTERS        |
| 25        | MARC            | FLAMENT        |



**LES VAILLANTS  
ACRENOIS  
- 111 -  
MEMBRES**

**NOUVEAUX MEMBRES**

1. Laurence Beauchamp
2. Laurent Detollenaere
3. Gilles Castermans
4. Lilas Boutercha
5. Sébastien Fontignies
6. Arlette Brockart
7. Monique Delvallée
8. Isabelle Mouligneau





*Garage Gosselin S.A.*

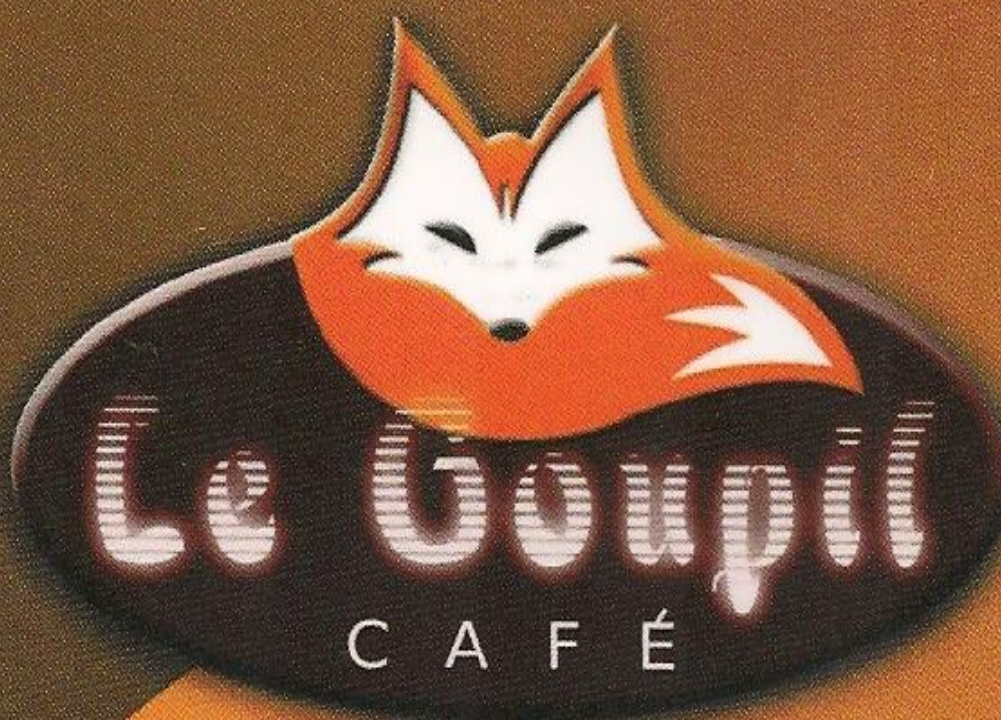
*7860 Lessines*

*068/33 27 21*

**Chaussée G. Richet 227 b**

**7860 Lessines**

**068/33 27 21**



Buidin Michaël 0498/53.99.07

4, rue René Dubreucq 7880 Flobecq

**Vêtements aux couleurs LVA,  
contactez Francine Stiévenart - Tél 068/33 38 35**

| Article                                                  | Tailles                   | Prix de vente | Carte de points |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|---------------|-----------------|
| <b>Bodywarmer</b> - mixte                                | M - L - XL - XXL          | 30 €          | 60 pts          |
| <b>Coupe-vent</b> - mixte                                | S - M - L - XL - XXL      | 15 €          | 30 pts          |
| <b>Débardeur bicolore</b> - dames                        | S - M - L - XL - XXL      | 10 €          | 20 pts          |
| <b>Débardeur blanc</b> - dames                           | S - M - L - XL - XXL      | 9 €           | 18 pts          |
| <b>Pantalon de survêtement</b> - mixte                   | XS - S - M - L - XL - XXL | 25 €          | 50 pts          |
| <b>Parka rouge</b> - mixte                               | XS - S - M - L - XL - XXL | 45 €          | 90 pts          |
| <b>Polo bicolore</b> - mixte                             | S - M - L - XL - XXL      | 17 €          | 34 pts          |
| <b>Survêtement</b> complet - mixte<br>(veste + pantalon) | XS - S - M - L - XL - XXL | 50 €          | 100 pts         |
| <b>Sweat-shirt à capuche zippée</b> - mixte              | S - M - L - XL - XXL      | 25 €          | 50 pts          |
| <b>T-shirt bicolore</b> manches courtes - mixte          | S - M - L - XL - XXL      | 7,50 €        | 15 pts          |
| <b>T-shirt bicolore</b> manches longues - mixte          | M - L - XL - XXL          | 10 €          | 20 pts          |
| <b>T-shirt</b> gris chiné ou blanc - mixte               | S - M - L - XL - XXL      | 6 €           | 12 pts          |
| <b>Veste de survêtement</b> - mixte                      | XS - S - M - L - XL - XXL | 35 €          | 70 pts          |



Bodywarmer mixte



T-Shirt bicolore



Débardeur bicolore



Débardeur blanc



Polo bicolore



Survêtement complet



# DRINKS SOETENS

BIÈRES - LIMONADES - VINS - LIQUEURS

Ouvert du mardi au vendredi  
de 9h. à 12h30 et de 13h30 à 18h30

Le samedi de 9h. à 18h

Dimanche de 9h. à 12h.

Fermé le lundi et jours fériés

**Tél. : 068 44 80 57**



Rue Lieutenant Cotton, 39 A - 7880 Flobecq



Café de la Mairie  
Place 4 7890 Ellezelles  
BE0 840.637.929  
[ginocasieres@skynet.be](mailto:ginocasieres@skynet.be)

mardi : fermé

lundi - mercredi - jeudi - dimanche : 09h - 21h

vendredi - samedi : 09h - .....







**Cuisines équipées - Placards - Salles de Bains**

**49  
ans**

**ALNO®**



**DM-Line**

**Astridlaan 41  
9500 Geraardsbergen**

Tél. 054/41 15 67

0476/20 26 05

keukenscosyns.eu



## A la p'tite étable

Hilde & Jean-Paul Trifin-Feys

Place de Ghoy 47

7863 GHOY

☎ 068/33.68.28 ou 0493/49.92.97

Retrouvez le vrai goût d'antan des produits fermiers en direct du producteur :  
glaces artisanales, beurre, fromages, flans, œufs, pommes de terre ...

**Notre spécialité : gâteaux glacés toutes occasions**

Magasin ouvert 6 jours sur 7

**fermé le lundi**

mardi - mercredi 13h30 - 19h

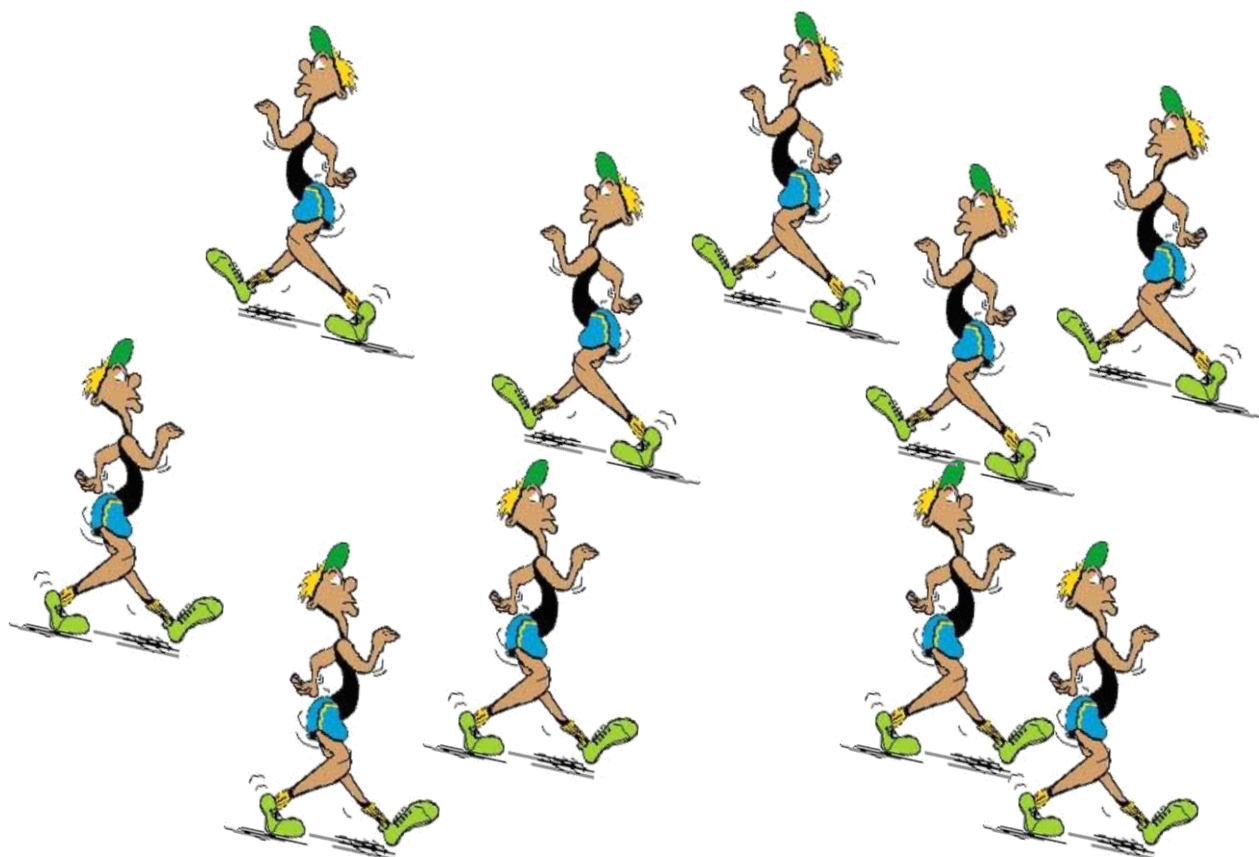
jeudi - vendredi - samedi 10h - 19h

dimanche & jours fériés 10h - 12h

Suivez notre page  : A la p'tite étable - Ferme Trifin

## Challenge ACHO 2019 Classement après 9 marches

| Clubs faisant partie de l'Association | HT029<br>-<br>17/02 | HT069<br>-<br>03/03 | HT075<br>-<br>17/03 | HT076<br>-<br>24/03 | HT003<br>-<br>31/03 | HT018<br>-<br>12/05 | HT028<br>-<br>02/06 | HT060<br>-<br>16/06 | HT043<br>-<br>22/06 | TOTAL       |
|---------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------|
| HT.061 Marcheurs Police Mons          | 403                 | 118                 | 92                  | 262                 | 114                 | 171                 | 152                 | 122                 | 94                  | 1528        |
| HT.067 Les Hurlus en Balade           | 184                 | 131                 | 112                 | 109                 | 167                 | 146                 | 110                 | 120                 | 47                  | 1126        |
| HT.060 Les Roitelet Ladeuze           | 288                 | 140                 | 40                  | 76                  | 149                 | 217                 | 111                 | 0                   | 48                  | 1069        |
| HT.062 Les Trouvères Ellezelles       | 84                  | 55                  | 57                  | 76                  | 129                 | 107                 | 109                 | 75                  | 31                  | 723         |
| HT.001 Les Sucriers Brugelette        | 107                 | 53                  | 39                  | 67                  | 71                  | 70                  | 54                  | 75                  | 40                  | 576         |
| HT.075 Mont-Marche Tournai            | 50                  | 165                 | 0                   | 38                  | 68                  | 85                  | 68                  | 57                  | 31                  | 562         |
| HT.029 Sans-Soucis Ghlin              | 0                   | 69                  | 24                  | 61                  | 78                  | 110                 | 28                  | 53                  | 75                  | 498         |
| HT.018 Val de Verne Péruwelz          | 102                 | 50                  | 28                  | 23                  | 44                  | 0                   | 24                  | 30                  | 17                  | 318         |
| HT.050 Vaillants Acrenois             | 43                  | 26                  | 10                  | 10                  | 75                  | 38                  | 54                  | 33                  | 8                   | 297         |
| HT.069 Randonneurs Ht-Escaut          | 67                  | 0                   | 36                  | 20                  | 34                  | 30                  | 23                  | 16                  | 0                   | 226         |
| HT.051 Marcheurs du Souvenir          | 48                  | 28                  | 15                  | 9                   | 18                  | 33                  | 24                  | 35                  | 11                  | 221         |
| HT.028 Les Marcheurs de la Sylle      | 70                  | 20                  | 15                  | 2                   | 34                  | 31                  | 0                   | 28                  | 12                  | 212         |
| HT.043 Ropieurs Mons                  | 29                  | 3                   | 0                   | 18                  | 7                   | 5                   | 6                   | 9                   | 0                   | 77          |
| HT.003 Verdigym Flobecq               | 10                  | 6                   | 6                   | 8                   | 0                   | 15                  | 9                   | 8                   | 0                   | 62          |
| HT.076 Van Gogh Cuesmes               | 0                   | 0                   | 21                  | 0                   | 24                  | 0                   | 0                   | 0                   | 0                   | 45          |
| <b>TOTAL</b>                          | <b>1485</b>         | <b>864</b>          | <b>495</b>          | <b>779</b>          | <b>1012</b>         | <b>1058</b>         | <b>772</b>          | <b>661</b>          | <b>414</b>          | <b>7540</b> |







# ASSURANCES DES COLLINES

Assurances & Crédits

Assurances • Prêts • Placements

Rue César Despretz, 28 A 7860 Lessines

068 44 92 99 / 0495 30 66 51

[assurancesdescollines@portima.be](mailto:assurancesdescollines@portima.be)

[www.assurancesdescollines.be](http://www.assurancesdescollines.be)



0474/95 32 15

Fermé le mercredi

## CLASSEMENT DES CLUBS

### Classement des clubs représentés à notre Marche des Carrières du 14 avril 2019 - 688 marcheurs -

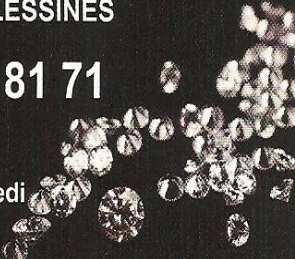
| Matr   | Clubs                                   | N° | Matr    | Clubs                             | N°         |
|--------|-----------------------------------------|----|---------|-----------------------------------|------------|
| HT 011 | Les Marcheurs du XII de Marcinelle      | 44 | 3040    | Wandelclub 't Hoeksken vzw        | 2          |
| 3135   | Padstappers Geraardsbergen vzw          | 40 | 3398    | WV De Ijsbrekers Haaltert vzw     | 2          |
| HT 001 | Les Sucriers de Brugelette              | 33 | 4130    | Wandelclub Cracks Wolvertem       | 2          |
| HT 050 | Les Vaillants Acrenois                  | 27 | 4161    | Rwk De Morgenstond Humbeek        | 2          |
| HT 062 | Club De Marche "Les Trouvères"          | 22 | 4254    | Parel van het Pajottenland        | 2          |
| HT 061 | Les Marcheurs de la Police de Mons      | 19 | 4427    | Lennikse Windheren                | 2          |
| 4114   | Wandelclub De Marktroppers Herne        | 18 | 5011    | De Keignaerttrippers Oostende     | 2          |
| HT 067 | Les Hurlus en Balade - Mouscron         | 17 | 5059    | Godeliestappers Ruddervoorde      | 2          |
| 3163   | Wsv Egmont Zottegem vzw                 | 16 | 5207    | Wandelcl. 'Nooit Moe Boezinge'    | 2          |
| HT 060 | Le Roitelet                             | 15 | 5323    | De Winkelse Stappers              | 2          |
| HT 028 | Marcheurs de la Sylle - Bassilly        | 13 | 5499    | Guldenbergstappers Wevelgem       | 2          |
| HT 029 | Les Sans-Soucis - Ghlin                 | 13 | HT 071  | Sympas de Landelies               | 1          |
| HT 076 | Les Marcheurs Van Gogh Cuesmes          | 11 | LUX 037 | March. des Vallées Ourthe & Laval | 1          |
| HT 003 | Verdigym Collines Flobecq               | 10 | 1012    | Wsv Schelle vzw                   | 1          |
| HT 075 | Mont-Marche Tournai                     | 10 | 3002    | Burchtstappers Herzele            | 1          |
| 3233   | Hanske de Krijger Oudenaarde vzw        | 10 | 3103    | Florastappers Gent vzw            | 1          |
| 3376   | Wsv Chatons Ronse vzw                   | 10 | 3105    | Wandelcl.Scheldestappers Zingem   | 1          |
| 3084   | Wandelclub Reigerstappers Vinderhout    | 8  | 3196    | Wsv Land van Rhode vzw            | 1          |
| HT 018 | Marcheurs du Val de Verne - Peruwelz    | 7  | 4158    | De Trekplosters Zellik-Asse       | 1          |
| HT 004 | Les Amis de la Nature Ath asbl          | 6  | 5100    | Wsjv Nacht v Vlaanderen Torhout   | 1          |
| HT 051 | Les Marcheurs du Souvenir de Leuze      | 6  |         |                                   | <b>436</b> |
| HT 026 | Les Marcheurs Sonégiens                 | 4  |         |                                   |            |
| HT 009 | Les Traînes-Savates Montignies s/Sambre | 3  |         | Wandelsport Vlaanderen            | 140        |
| HT 025 | Les Marcheurs de la Police de Binche    | 3  |         | FFBMP                             | 296        |
| HT 034 | Trotteux su l'Roc - Beaumont            | 3  |         | VGDS                              | 0          |
| HT 065 | Les Aigles de Bellecourt                | 3  |         | Autres clubs belges               | 0          |
| HT 083 | Les Tchots de Gosselies                 | 3  |         | Clubs étrangers                   | 6          |
| BBW053 | Police Walkers                          | 3  |         | FLMP (G.D.Luxembourg)             | 0          |
| LG 048 | Noirs et Blancs - Romsée                | 3  |         | Individuels                       | 116        |
| 3294   | CSC-Lierde/Club vr Sport en Cultuur     | 3  |         | Inconnu-manquant                  | 130        |
| HT 006 | Club Pedestre Ecureuil de Châtelet      | 2  |         |                                   |            |
| HT 012 | Le Coq d'Or Ecaussinnois                | 2  |         |                                   |            |
| HT 031 | Les Tatanes Ailées Epinois              | 2  |         | <b>TOTAL PARTICIPANTS</b>         | <b>688</b> |
| HT 069 | Les Randonneurs du Haut-Escaut          | 2  |         | Aides                             | 40         |
| HT 070 | March. Team Saint Gabriel Maurage       | 2  |         |                                   | <b>728</b> |
| HT 074 | Liberchies Sports et Loisirs            | 2  |         |                                   |            |
| HT 085 | Les Pestéleux                           | 2  |         |                                   |            |
| NA 036 | Les Spirous de Jemeppe s/Sambre         | 2  |         |                                   |            |
| 1017   | Wsv De Ranstuilen Ranst vzw             | 2  |         |                                   |            |
| 1018   | Wandelclub Kadee Bornem vzw             | 2  |         |                                   |            |
| 2027   | W.S.V. De Dragonders Hasselt vzw        | 2  |         |                                   |            |

**Profil**  
Coiffure mixte

Rue du Pont de Pierre 6  
7860 LESSINES

**068 33 81 71**

Ouvert du Lundi au Samedi  
sur rendez-vous



**RESTONS BELLES**  
PIENS Véronique

Remplacement capillaire  
& accessoires

*Votre sourire, sa meilleure récompense!*

Agrée par les mutuelles

Uniquement sur rendez-vous 0497/35 66 14  
Chemin de la Justice 18 - 7800 Ath

 Restons belles - Perruques Médicales  
[www.ath.lecheveu.be](http://www.ath.lecheveu.be)

**Côté Fleuri**

Heures d'ouverture

Jeudi 10h00 – 18h00  
Vendredi 9h30 – 18h30  
Samedi 9h00 – 18h30  
Dimanche 9h30 – 12h30

Fleurs et Décorations

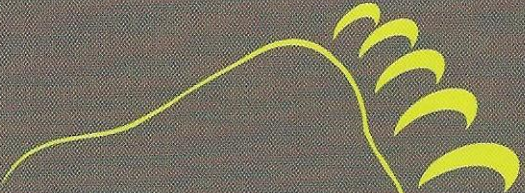
Rue Remincourt, 53  
7864 DEUX-ACREN  
Tél. 068 34 04 83



**PEDICURE MEDICALE**  
*Laetitia Boudrez*

SUR RENDEZ-VOUS A DOMICILE

**0474 . 21 85 97**



## CAFE L'ALIBI

### Rue René Dubreucq 11 7880 Flobecq

ouvert tous les jours de 10 h à 20h  
vendredi & samedi : de 10h à .....  
fermé le mardi





## L'ortie, un trésor nutritionnel mal-aimé



**L'ortie piquante (*urtica dioica*) pousse partout : dans nos potagers, les parcs, les sous-bois, le long des routes de campagne... Si bien que tout le monde la connaît. Elle est utilisée depuis la nuit des temps par les herboristes et phytothérapeutes pour ses vertus médicinales.**

Pour le commun des mortels, c'est une plante irritante à laquelle chacun s'est frotté au moins une fois dans sa jeunesse, laissant de tristes souvenirs de démangeaisons ou de cloques. Pourtant, malgré sa mauvaise réputation, l'ortie cache en ses graines, feuilles et racines des vertus nutritionnelles exceptionnelles dont il est dommage de se priver.

### **Les atouts nutritionnels de l'ortie**

Si les feuilles, les graines et les racines peuvent être utilisées ce sont les feuilles qui sont les plus consommées. Véritable cocktail de nutriments, l'ortie est l'une des plantes les plus intéressantes d'un point de vue nutritionnel. Elle est **riche en vitamines du groupe B, en vitamine E, en provitamine A, elle contient six fois plus de vitamine C que l'orange.**

C'est également **l'un des végétaux les plus riches en protéines complètes** (environ 8 g/100 g dans les feuilles fraîches). L'ortie contient en effet 18 acides aminés dont 8 essentiels que le corps ne synthétise pas, ce qui en fait une protéine parfaitement assimilable par l'organisme au même titre qu'une protéine animale.

Sa **concentration en fer** est également très intéressante, elle en contient presque deux fois plus que la viande de bœuf, ce qui fait de l'ortie un aliment idéal pour les végétariens.

Avec **sa forte teneur en antioxydants** (des flavonoïdes), l'ortie booste également nos défenses immunitaires.

L'ortie renferme également une **forte concentration de potassium, de calcium** (4 fois plus que le yaourt), **de zinc, de magnésium, de manganèse, de silice.**

Autre atout de taille, elle combine les **bonnes associations de nutriments** : calcium et bore (le bore est un oligo-élément qui facilite la fixation du calcium dans l'organisme) ; fer et vitamine C (la vitamine C facilite l'assimilation du fer).

Selon Caroline Gayet, diététicienne-phytothérapeute et auteure de *Ma Bible des secrets d'Herboriste*, c'est une mine de nutriments : *"Ce qui est très intéressant avec l'ortie c'est qu'elle apporte quasiment tous les nutriments, minéraux et vitamines dont le corps à besoin. Surtout, elle est très riche en silice, un minéral essentiel qui agit un peu comme du ciment dans l'organisme et permet de fixer et d'assimiler les nutriments. Car apporter les bonnes choses au corps c'est bien, pouvoir les fixer c'est encore mieux. La silice possède cette fonction"*.

Un tel palmarès hisse l'ortie au rang de "super aliment". Et contrairement à ses consœurs plus exotiques comme les baies d'açaï ou de goji ou encore la spiruline, l'ortie est moins chère, surtout si vous vous donnez la peine d'aller la cueillir vous-même !

### **L'ortie : votre allié détox, reminéralisante, anti-inflammatoire...**

L'ortie possède de multiples atouts comme nous l'explique notre experte qui officie à l'herboristerie du Palais Royal à Paris : *"Grâce à sa teneur en silice, l'ortie est une plante hautement reminéralisante qui agit de façon globale, elle retentit sur quasiment tous les systèmes : osseux (lutte contre l'ostéoporose), cutané (acné, eczéma, psoriasis), rénal"*.





## Agence de Lessines

068/270.250 – Fax 068/270.269

Boulevard Emile Schevenels 82 - 7860 Lessines  
**Placements – Crédits - Assurances**

CBFA 047548 cA-cB



# Coiffure Magda

**Rue de Lessines 36  
7864 Deux-Acren  
068/33 60 84**





En nettoyant les reins, elle a aussi une **action détox**. Elle soulage les problèmes articulaires et les rhumatismes, les sportifs souffrant de tendinites, d'entorses peuvent l'ajouter sans hésiter à leurs menus et profiteront de ses **vertus anti-inflammatoires**.

Avec sa teneur en fer parfaitement assimilable, l'ortie **fait partie des plantes antianémiques** à conseiller aux femmes aux règles abondantes, en cas de coup de fatigue, d'anémie. Elle agit également en **prévention contre les carences et contre les allergies saisonnières** "à prendre en cure de 3 semaines par mois à compter de février" conseille Caroline Gayet. La consommation régulière d'ortie nous rend également plus résistants aux infections.

### Pas de contre-indications à la consommation d'orties

L'ortie ne présente pas de contre-indications particulières, même les femmes enceintes peuvent en consommer à dose nutritionnelle en version sèche (évitée l'ortie fraîche pendant les mois de grossesse). Toutefois, la phytothérapeute met en garde : "L'ortie est très riche en principes actifs, il ne faut donc pas la surconsommer et il faut bien respecter les dosages".

Notamment si vous suivez un traitement contre l'hypertension, un traitement diurétique, anti-inflammatoire, anticoagulant, l'ortie peut entrer en interaction avec ces traitements. Ne faites pas de surdosage et demandez conseil à votre médecin avant de commencer une cure d'ortie.

### Conseils pour cueillir et cuisiner l'ortie

Si vous êtes adepte de la cueillette ou si vous avez un jardin, vous pouvez ramasser l'ortie pour en profiter gratuitement. **Veillez à ce que la zone soit propre**, non souillée par des déjections animales ou des produits chimiques. **Commencez par vous équiper de gants** ou de papier journal pour la ramasser sans vous piquer. Les micro-aiguilles contenant le produit urticant se trouvent sur le dessus des feuilles, en les prélevant par en-dessous vous éviterez de vous piquer. Une fois récoltées, **frottez les feuilles les unes contre les autres** pour casser les piquants.

L'ortie est ensuite plutôt **simple à cuisiner**. En soupe, en omelette, dans des smoothies, des jus, en quiche, en salade, en pesto, en infusion, dans un cake, un appareil à tarte, dans le muesli... L'ortie se consomme de 1001 façons, **comme un légume classique** finalement. L'ortie séchée (en poudre ou en feuilles) se trouve facilement chez les herboristes, dans les magasins bio et naturels. La plante fraîche est plus rare dans le commerce. L'ortie est tout aussi intéressante dans sa version fraîche ou sèche, à une nuance près, comme l'explique Caroline Gayet : "La plante fraîche est majoritairement composée d'eau. Dans la plante sèche, l'eau est évaporée, elle est donc plus concentrée en principes actifs, à l'exception des vitamines".

| Les bons dosages pour une cure d'ortie (3 semaines par mois)  |                             |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Ortie en poudre                                               | 2 cuillères à café par jour |
| Feuilles d'ortie séchées                                      | 4 cuillères à café par jour |
| Pour une tasse d'infusion (ne pas dépasser un litre par jour) |                             |
| Feuilles d'ortie séchées                                      | 1 cuillère à soupe          |
| Feuilles d'ortie fraîches                                     | 1 petite poignée            |

### Idées recettes express

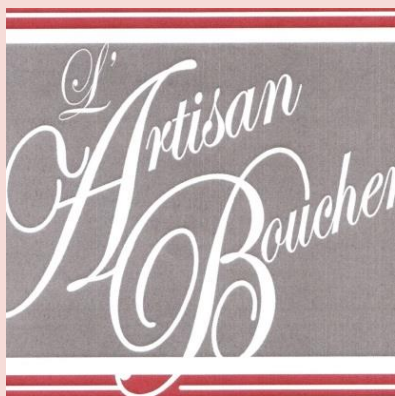
**Pesto d'ortie** : Mixez 50 g de feuilles d'ortie fraîches, 25 g de parmesan râpé, 1 c. à s. de pignons de pins, 2 gousses d'ail et 5 cl d'huile d'olive. Salez et poivrez selon votre convenance.

**Potage d'ortie** : Faites revenir 2 oignons. Ajoutez 4 pommes de terre, 50 g de feuilles d'ortie séchées, du sel, du poivre. Ajoutez un litre d'eau, cuire 15 mn à ébullition. Mixez et dégustez !

**Omelette aux orties** : Fouettez 6 œufs avec le sel et le poivre. Ajoutez 200 g de feuilles d'ortie fondues, mélangez. Cuire 15 mn.

Source : Jessica Xavier, Doctissimo.fr





## **L'Artisan Boucher sprl**

**Boucherie - Charcuterie - Fromagerie - Traiteur**

**Viande de première qualité,  
charcuterie maison,  
plats traiteur et potages maison,  
poulet rôti le dimanche matin.**

*Nous livrons à domicile sur :  
Deux-Acren, Lessines, Ollignies, Ghislenghien, Hellebecq et Bassilly (à partir de 30 €)*

du mardi au vendredi de 08h30 à 13h / 14h à 18h30  
le samedi 08h30 à 18h  
et le dimanche de 09h à 12h30.

**Fermé le lundi**

**Grand-Rue D'Acren 10 - 7864 Deux-Acren  
tél 068/33 22 68 - fax 068/33 24 96**

Suivez-nous sur Facebook L'Artisan Boucher



## **Le Vieux Moulin**

Restaurant - Taverne - Salle de fêtes

Rue Bonne Nuit 15

7864 Deux-Acren

tél. : 0471/48 51 90

e-mail : levieuxmoulin@acren@gmail.com

### Pourquoi la piqure d'ortie est-elle douloureuse ?

**Celui qui s'est un jour approché trop près d'une ortie se rappelle sans aucun doute à quel point ce contact est douloureux. Mais qu'a donc cette plante pour nous causer de telles souffrances ?**



Lorsqu'on frôle une ortie, on brise les poils présents sur ses feuilles. Ceux-ci se transforment alors en petit pic en silice, soit une espèce de micro-seringue hypodermique, qui se fige dans la peau pour injecter un cocktail de produits chimiques. La teneur exacte de ce cocktail reste encore un peu vague. L'acide formique, souvent pointé du doigt, est présent en trop faible quantité pour être l'unique responsable de la douleur. Les chercheurs pensent plutôt que l'histamine, la sérotonine et l'acétylcholine, un neurotransmetteur, sont responsables de l'inflammation et de la douleur. La Sérotonine, plus connue en tant qu'hormone du bonheur, peut en effet aussi provoquer irritations et douleurs. L'histamine serait, elle, responsable des démangeaisons. La présence d'acides tartriques et oxaliques expliquerait pourquoi la douleur peut perdurer jusqu'à des heures après l'impact. Bonne nouvelle : l'ortie sèche ne pique pas

### Que faire si vous êtes piqué par une ortie ?

Pour soulager l'effet urticant, il est bon de frotter sur sa peau des feuilles de lierre terrestre, parfois aussi appelé courroie de saint Jean et que l'on reconnaît à ses feuilles mauves et ses feuilles dentelées. L'oseille, la menthe fraîche ou le plantain peuvent remplir le même office. Un oignon coupé en deux soulage aussi. Autre option : le vinaigre ou une crème antihistaminique, à l'aloë vera ou à la cortisone. Plus insolite il semble qu'un bout de scotch peut aussi se révéler d'une aide précieuse. Le papier collant va en effet enlever les poils de l'ortie de votre peau. L'urine en revanche ne servirait à rien...

Source : *Le Vif*

## EXPRESSIONS FRANÇAISES

### "Marcher à côté de ses pompes"

**C'est faire n'importe quoi. Être dans un état anormal (en train de rêver, mal réveillé, pas encore dégrisé, totalement déconcentré...).**

#### Origine

En guise d'introduction de cette très courte explication, il n'est pas inutile de rappeler que les '*pompes*', ici, désignent les chaussures. Ce mot d'argot date de 1848 et provient à l'origine de vieilles chaussures prenant l'eau par la semelle et agissant donc comme des pompes aspirantes lorsqu'on marchait dans les flaques.

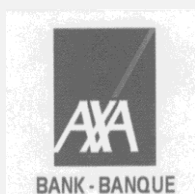
Cette expression qui daterait du XXe siècle est, bien entendu, une plaisanterie du même genre que "*ne pas avoir les yeux en face des trous*". Elle n'a aucun lien avec la réalité dans notre univers cartésien. Bien sûr, quand on est dans un état anormal, on a tendance à se comporter de manière bizarre, à faire n'importe quoi. Mais de là à réellement "*marcher à côté de ses pompes*" !

Notez que cela permettrait quand même de moins user les chaussures.

#### Compléments

Ceux qui ont des problèmes de santé et qui considèrent la radiesthésie comme une solution possible, pourront s'entendre dire que leurs centres vitaux sont décalés par rapport à leur corps et se déplacent donc à côté. Faut-il y voir un lien avec notre expression ?

Source : *expressio.fr*



**DIANE & DENIS DEHAENE**

### Heures d'ouverture

lu, me, ve  
09h-12h30/15h-19h  
ma, je 09h/12h30  
sa 09h/12h00



### Place d' Acren 8

**7864 Deux-Acren**

Tél 068/33 74 04  
068/33 56 22  
Fax 068/34 07 22

# Excellent

un service  
2 adresses



**Zerrac System - Electro Service**  
[www.excellent.be](http://www.excellent.be)

**rue d'Audenarde 33A-7890 Ellezelles - 068/54 35 35**

9h à 12h et 14h à 18h30 - 14h à 17h30 le samedi

Fermé lundi et mercredi

**Grand'Rue 50 - 7860 Lessines - 068/54 22 12**

9h à 12h30 et 14h à 18h00 - sam 9h à 13h - 14h à 17h

Fermé lundi

[zerrac.system@skynet.be](mailto:zerrac.system@skynet.be) - [www.zerracsyste.be](http://www.zerracsyste.be)

Terrassements - Nivelage -  
Terre arable - Entreprise agricole

## André Van Wonterghem

**Chaussée Victor Lampe 197**

**7866 Ollignies**

**068/33 46 95 - 0477/44 21 05**

Dépôt de gaz butane et propane  
ouvert 09h30 - 12h30 et 16h00 - 18h30



**rue des Combattants 69**

**7866 Ollignies**

**068/34 08 88**

*Tradition  
familiale*



## STUDIO ARTIS

**PHILIPPE HOVEN** Un photographe professionnel à votre service

REPORTAGES - MARIAGES - PORTRAITS - IDENTITÉ  
PHOTOCOPIES CLASSIQUES OU COULEURS - CARTERIE  
SERVICE FAX - PLASTIFICATION

**Tirages photos de digital**

18, Grand-Place - 7860 Lessines Tél. : 068 33 33 68

**Chaussures  
Maroquinerie  
Bijoux  
de fantaisie**



Jean- François & Jean-Marie Debilde

**Grand-Rue d'Acren 13**

**7864 Deux-Acren**

☎ 068/33 53 77

## Boucherie "Saint Antoine"

*"Le Roi du Boudin"*

**Boucherie • Charcuterie • Traiteur • Rôtisserie**



**Yves VERSET  
et Astrid**

Membres du Grand Ordre  
des Bouchers Belges

**Place 19 - 7880 Flobecq • Tél. 068/44.88.37**

**fermé le lundi**

Nourritures et accessoires divers  
- expo & élevage -

Large gamme en pâtée d'élevage  
Lux-Turbo-Top 3000-Quicko-Cédé-  
Prima-Bevo-Griza-Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de farine  
(vivants et congelés)

diverses nourritures pour animaux  
domestiques

**Chée de Grammont 104 (parking Aldi)**

**068/33 62 91**

Ouvert : 9h-12h/13h30-18h

Fermé : dimanche, lundi & jours fériés





**Marcher, c'est bon pour la santé. Et dans l'eau, c'est encore meilleur. Quels que soient votre âge et la saison, jetez-vous à l'eau et découvrez le long-côte, une activité excellente pour le cœur, le dos, l'équilibre...**

Habillés de combinaisons, ils traversent la plage en direction de l'eau. Sans ralentir, ils s'y enfoncent et commencent à progresser tout en bavardant. Une troupe d'illuminés ? Pas du tout, il s'agit de long-côtiers ! Peut-être en avez-vous déjà croisés sur une plage de Bretagne ou de l'Atlantique. Sport complet et adapté à tous, quels que soient l'âge et le niveau sportif, le long-côte se pratique en toute saison. Y compris un 31 décembre ! Pour se protéger du froid, il suffit d'enfiler une combinaison en Néoprène (ce qui est déjà un sport en soi, car elle est ultra-moulante).



### **Des efforts progressifs par petites foulées**

Une fois dans l'eau, on marche, tout simplement. On peut aussi courir, marcher à reculons, faire la chenille (le dernier de la file indienne prend le devant et ainsi de suite...), de façon à varier l'intensité des efforts. «Le long-côte agit à la fois sur les systèmes musculaire, respiratoire, cardiaque et circulatoire, explique Claude Lalonnier. L' eau fraîche active la circulation du sang et favorise un meilleur retour veineux, action renforcée par le port de la combinaison serrée. En outre, dans une eau à 12 ou 13 °C, on brûle davantage de calories. Ces caractéristiques en font donc un allié contre la cellulite».

### **Un travail musculaire intense mais doux**

Avec de l'eau jusqu'aux genoux, on avance rapidement : en petites foulées rapides, les cuisses et le système cardiovasculaire travaillent. Avec de l'eau jusqu'à la taille, les mouvements sont plus lents, mais de plus grande amplitude. «Dans l'eau, la résistance est cinq fois plus importante que sur terre, les muscles travaillent donc plus intensément que sur la terre ferme, mais toujours en douceur», explique Claude Lalonnier.

### **Les articulations ne souffrent pas**

Surtout, les articulations ne souffrent pas : «Avec de l'eau jusqu'aux épaules, le corps ne pèse plus que le dixième de son poids», poursuit le spécialiste. Le long-côte est donc idéal pour les personnes en surpoids ou souffrant des articulations. En cas de mal de dos, il suffit de s'enfoncer dans l'eau jusqu'à ce que le niveau se situe entre le nombril et la poitrine. S'il n'arrive qu'au niveau des genoux, le mouvement de résistance des jambes a tendance à se répercuter sur les lombaires. Il est aussi possible d'ajouter une pagaie. «Elle permet de garder l'équilibre en cas de vagues ou de courant, explique Claude Lalonnier, et de faire travailler le haut du corps : épaules, dorsaux, trapèzes ...»

### **Un sport pour prendre l'air**

Le long-côte se pratique en plein air et en mer. Un double atout : on s'oxygène tout en reminéralisant l'organisme. Plus la respiration est profonde, plus on absorbe d'embruns, d'ions négatifs (particules chargées électriquement, bénéfiques au système respiratoire) et d'iode, essentiel au métabolisme. On ressort de l'eau détendu et enveloppé d'une douce sensation de bien-être.

*Source : Top Santé Vital*

# PHOTOS - NOTRE MARCHÉ DES CARRIÈRES 14.04.2019

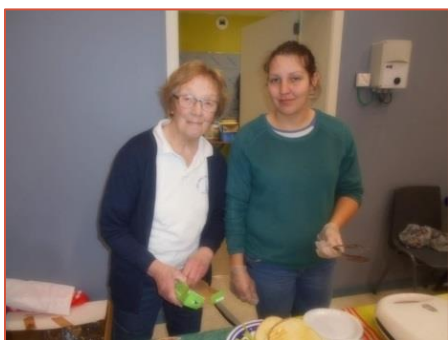
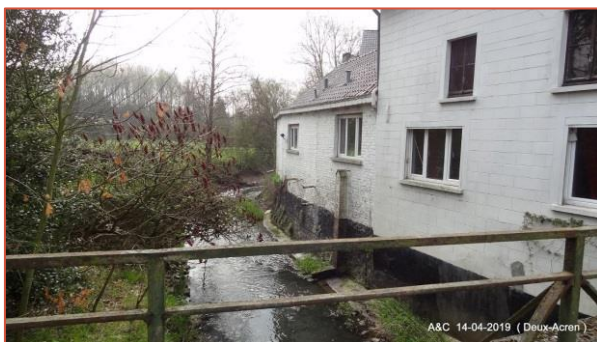
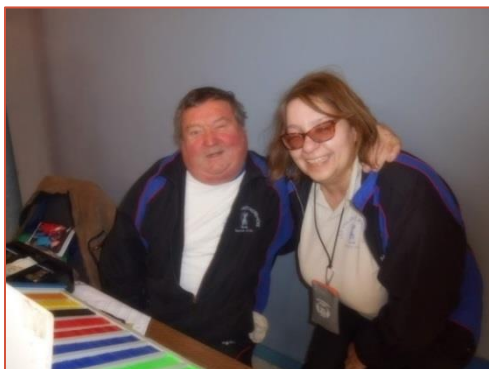
photos : Chris & Anne/Pierre Velghe/Conny Lenaert





## PHOTOS - NOTRE MARCHÉ DES CARRIERES 14.04.2019 (suite)

photos : Chris & Anne/Pierre Velghe/Conny Lenaert







# ***LIBRAIRIE CARINE SPRL***

***WWW.LIBRAIRIECARINE.BE***

***Agent LADBROKES***

***Paris Sportifs (PMU, Foot, ...)***

**Rue René Dubreucq 1  
7880 FLOBECQ**

**Tél 068/44 86 33 - Fax 068/30 02 12  
INFO@LIBRAIRIECARINE.BE**

***magazines, journaux, B.D.,  
agent d'imprimerie, Lotto***

### Comment se préserver de la canicule ?



#### **Qu'on se le dise, l'été sera de plus en plus chaud ces prochaines années.**

La climatisation, dont ne dispose pas encore plus de 90% des Belges, n'est cependant pas la solution, du moins au niveau écologique. Très énergivore en matière d'électricité, la climatisation ne fera en effet qu'accroître à long terme le problème du réchauffement climatique, alors que les

spécialistes s'attendent au triplement des systèmes de climatisation d'ici 2050.

Voici dès lors quelques conseils tout simples pour garder votre maison au frais cet été.

#### **Les 4 conseils de base**

##### 1. volets fermés au dessus de 20°

Jusqu'à 30% de l'excès de chaleur provient uniquement des fenêtres. Les stores, rideaux et autres permettent d'économiser jusqu'à 7% d'électricité et de faire baisser la température intérieure de presque 10°, l'idéal étant de ne jamais dépasser les 20° à l'intérieur de l'habitation. En d'autres termes, en fermant vos volets, vous éviterez de faire de votre maison une véritable serre, surtout si vos fenêtres donnent à l'ouest ou au sud.

##### 2. portes fermées en journée et ouvertes en soirée

Aux périodes les plus chaudes de la journée (12h à 16-17h), fermer des pièces empêche l'air extérieur de s'y répandre. Il est aussi important de tirer parti de la fraîcheur de la nuit en laissant l'air circuler naturellement dans la maison.

##### 3. four et cuisinière éteints

L'été, l'usage d'un four ou d'une cuisinière réchauffe une maison. Evitez dès lors de mettre le four à 200°, le barbecue (au gaz) étant à privilégier.

##### 4. ampoules LED

Les lampes à incandescence gaspillent environ 90% de leur énergie en émission de chaleur. Les mettre au placard permettra de rafraîchir un peu votre maison et de faire baisser votre facture.

#### **Les 6 astuces anti-chaleur**

##### 1. un saladier de glaçons

Remplissez un saladier de glaçons et posez-le de biais devant un grand ventilateur pour que l'air souffle sur la glace, produisant un abaissement de température et une impression d'humidité à vous donner froid.

##### 2. bain tiède

Un système de ventilation expulse l'air chaud qui s'élève quand on prend une douche ou un bain de plus de 35°. Cela n'est cependant pas recommandé, notamment en été, votre corps transpirant davantage naturellement. Prendre un bain tempéré (entre 27 et 30°) vous fera le plus grand bien, que ce soit pour l'oxygénation de votre corps ou de la salle de bain.

##### 3. draps d'été

Si les draps en flanelle et les couvertures polaires sont bien isolants, c'est le coton qui est privilégié en été, alors qu'il garde la fraîcheur et laisse respirer la peau. Les oreillers en sarrasin laissent naturellement passer l'air et retiennent moins la chaleur du corps.





*. FLOBECQ .*

CAFE  
*Royal*

*PLACE, 39*

## Horaires

Lundi : Fermé

Mardi : 9 h à 21 h

Mercredi

Jeudi

} 10 h à 21 h

Vendredi

Samedi

} 10 h à ???

Dimanche: 10h à 21 h

Keukens & Meubelen / Cuisines & Meubles

# Merlin



## Openingsuren / Heures d'ouverture

maa - zat / lun - sam : 09.00 - 12.30 - 13.30 - 18.00

zon - dim : 14.00 - 18.00

woe - mer : gesloten / fermée

Tel: 068/33.44.75 - [info@merlin.be](mailto:info@merlin.be)

BE439.333.784

## ZONING OUEST 5

### 7860 LESSINES

Cuisines - Tables et Chaises de cuisines

Salons - Salles à manger

Chambres à coucher - Chambres d'enfant

Relax - Bureaux - Meubles TV

Lits - Boxsprings - Canapés lits - Matelas

Décoration diverse





### 4. lit bien isolé

Votre oreiller doit être bien rafraîchissant. Au besoin, placez un essuie bien froid par-dessus. Pour vos pieds, remplissez une bouillotte et mettez-la au congélateur avant de la glisser au fond de votre lit. Et, même si ça peut sembler étrange, mouiller légèrement vos draps avant de vous coucher contribuera énormément à vous rafraîchir.

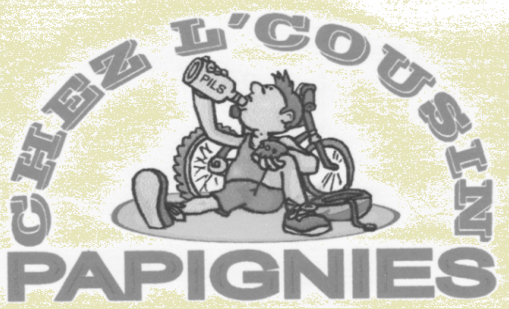
### 5. air nocturne

En période caniculaire, il faut profiter des moindres heures de fraîcheur durant la nuit en entrebâillant les fenêtres. Vous pouvez même créer un vrai système de soufflerie en installant vos ventilateurs de façon à créer un courant traversant. Mais n'oubliez pas de refermer toutes les fenêtres et volets le matin avant de partir!

### 6. aménagements extérieurs

Quelques aménagements extérieurs, autour des fenêtres notamment, peuvent permettre à votre maison de rester fraîche en tout temps. Outre les volets ou films isolants de survitrage, un auvent, des arbres ou des plantes grimpantes, installés à proximité ou sur les murs exposés plein sud, réduiront la quantité de chaleur absorbée par la maison et représenteront un investissement à long terme plus que rentable.

source : Journal L'avenir - juin 2019

|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                    |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|  <p><b>Frasnes-lez-Anvaing<br/>Leuze-en-Hainaut<br/>Lessines</b><br/>Bld Emile Schevenels 4B - 7860 Lessines<br/>tél 069/55 27 78<br/>BE 0546.538.481</p>              | <p><b>Bijouterie - joaillerie - horlogerie</b></p>   <table border="1"> <tr> <td>Les authentiques alliances<br/></td> <td>Les cristaux<br/></td> </tr> <tr> <td>Les étains<br/></td> <td>Les bijoux<br/><b>orage</b></td> </tr> </table> <p><b>Rue Général Freyberg 3 - 7860 Lessines -<br/>Tél 068 33 27 70 - Fax 068 33 77 54<br/>Fermé le lundi et jeudi</b></p> | Les authentiques alliances<br> | Les cristaux<br> | Les étains<br> | Les bijoux<br><b>orage</b> |
| Les authentiques alliances<br>                                                                                                                                        | Les cristaux<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                    |                            |
| Les étains<br>                                                                                                                                                        | Les bijoux<br><b>orage</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                    |                            |
| <p><b>Boulangerie Debaisieux</b><br/>Pain cuit au bois</p>  <p><b>Chaussée de<br/>Renaix 333<br/>7862 Ogy</b><br/><b>068/44 70 92</b><br/><b>fermé le mercredi</b></p> |  <p><b>ouvert dès 10h - fermé le lundi</b><br/><b>Café du Jeu de Balle</b><br/><b>0498 / 27 13 07</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                    |                            |

## Boulangerie Pâtisserie Pom' Cannelle

**Chaussée de Renaix 33  
7860 Lessines  
068/33 33 98**

**Notre Spécialité : la Qualité !**



Le plus grand magasin de la région pour le  
vêtement de qualité

**068/33 24 45**

[www.vetementsvidts.be](http://www.vetementsvidts.be)



### Heures d'ouverture

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00  
mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00  
jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00  
ven 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00  
sam 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

Fermé mercredi & dimanche

**Rue de  
l'Hôtellerie 96  
7860 Lessines  
068/33 97 87**

## Garage COUVREUR

sprl

**Raymond Couvreur**

**Gérant**



Wir leben Autos.

**Chaussée de Renaix 320 B**

**7862 Ogy**

**068/44 92 92**

[couvreur.fabienne@skynet.be](mailto:couvreur.fabienne@skynet.be)



Maçonnerie  
Rejointoyage  
Plafonnage  
Chapes

**0496 74 96 23**

[maxvdp@icloud.com](mailto:maxvdp@icloud.com)

# LUNETTES SOLAIRES POUR ENFANTS

## Comment choisir des lunettes solaires pour enfants



Les yeux des enfants sont fragiles et en pleine formation jusqu'à 12 ans et encore sensibles jusqu'à 20 ans. C'est pourquoi vous devez les protéger, même si les plus petits s'y refusent souvent dans un premier temps.



Pour éviter l'étape difficile de l'acceptation des lunettes de soleil, assurez-vous de choisir une paire de lunettes adaptée au visage, aux besoins et... qui se fasse oublier !

### **Pourquoi les lunettes de soleil sont-elles indispensables pour votre enfant ?**

En montagne, les UV sont moins filtrés (leur rayonnement augmente de 4% tous les 300 m de dénivellé).

Les lunettes de soleil sont indispensables pour la sécurité des yeux de votre enfant pour 2 principales raisons :

- ✓ **Parce que la rétine ne termine de se former qu'à l'âge de 20 ans. Avant cet âge-là, il ne peut filtrer la totalité des rayons UVA et UVB. Les lunettes de soleil assurent une protection efficace et évitent toute détérioration des yeux de votre enfant.**
- ✓ **Parce qu'un enfant n'a pas conscience du danger que représente le soleil pour ses yeux. Il risque de regarder le soleil directement et sans cligner des yeux. Ce geste très dangereux peut lui provoquer une brûlure de la rétine si l'exposition directe dure plusieurs secondes.**

Avec des lunettes de soleil enfant, ces dangers sont écartés et vous pouvez laisser votre enfant bouger tranquillement, sans avoir à vous préoccuper !

*Source : Decathlon conseil*



## Boucherie LÉO

L'expérience au service de la qualité,  
le retour aux saveurs d'antan !

Grand' Place, 2 - 7860 Lessines  
0495/30 59 58

ouvert du mardi au samedi  
8h30 - 18h00  
Livraison à domicile

## Boulangerie - Pâtisserie



**CLAUDE  
LEURART**

Rue de la Halle 8  
7860 Lessines  
068/33 53 10

## Coiffure Catherine

coiffure à domicile

Uniquement sur  
rendez-vous

Rue de la Loge 3  
7866 Bois-de-  
Lessines

068/33 88 49



## Diminu'tifs

Balade des Sens : 24€  
Balade Structurée : 37€  
Balade Colorée\* : 47€  
Balade Ensoleillée\* : 62€  
\* 2 tons : + 22€  
Mini Miss (-12 ans) : 25€  
Typiquement Masculin : 19€

*Tous nos services comprennent un  
soin aux huiles essentielles, un  
shampooing végétal, un soin  
démêlant et un fixant écologique*



## Mais encore ....

### BIO HAIRWELLNESS CONCEPT

tarif spécial étudiants  
(- 10%) jusqu'à 18 ans

le mois de votre anniversaire  
**- 10%**

(valable 1 seul fois sur tout/  
offre cumulable pour les étudiants)  
chèque cadeau personnalisés à offrir  
revente de produits professionnels

**jeudi au samedi 8h30 - 18h  
mercredi sur rendez-vous**

**Grand Place 7  
7860 Lessines  
068/30 21 67 - 0498/806 746  
[www.diminu-tifs.be](http://www.diminu-tifs.be)**

### Les plantes médicinales, une tradition de chez nous

La culture des plantes médicinales est, comme le tabac, caractéristique des petites exploitations familiales en région pauvre. Elle a connu un développement important dans le Pays des Collines à partir du milieu du XIXe siècle, pour pratiquement disparaître dans les années 1950.

En 1929, 150 ha sont occupés par la culture des plantes médicinales dans la région de Deux-Acren, Lessines et Flobecq.

Cette culture concerne par importance décroissante l'angélique, la camomille, la bardane, la jusquiame, la guimauve, la menthe, la valériane, l'aunée, la mauve, le bouillon blanc et les têtes de pavot. La culture de ces plantes, qui nécessite un travail harassant et une abondante main-d'œuvre, était d'un excellent rapport financier.

Après une reprise liée à la seconde guerre mondiale, la production s'effondra dans les années 1950 par suite de la concurrence de pays où la main-d'œuvre ne coûte, comparativement, presque rien et au développement des remèdes chimiques.

*Source : Maison des Plantes médicinales Flobecq*

### Le jardin des plantes de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose



Au XIXe siècle et jusqu'en 1960, Lessines aussi est réputée pour la culture des plantes médicinales. Le jardin des simples de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose permettait à la pharmacie de produire ses propres remèdes. Les sœurs fabriquaient leurs potions à partir d'extraits, de décoctions et d'infusions de plantes.

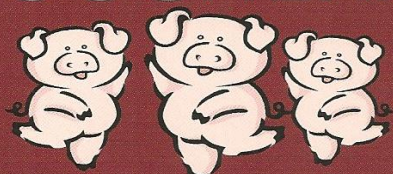
L'Helkiase, médicament miracle inventé par sœur Marie-Rose Carouy en 1897 a d'ailleurs connu un grand succès bien au-delà des frontières.

Parmi les plantes les plus utilisées, la chélidoine était connue pour brûler les verrues, la consoude cicatrisait les os, le sédum guérissait les brûlures...

Aujourd'hui, plus de 120 plantes aux vertus thérapeutiques ont pris place dans le vieux cimetière des religieuses, à côté d'un potager rustique. Des animations régulières organisées lors des « Week-ends Patrimoine en vie » ou des « Après-midi famille » vous initient aux pouvoirs guérisseurs des plantes.

*Source : visitwapi.be*

# BOUCHERIE



## les 3 Petits Cochons

Place60 - 7880 FLOBECQ  
068/44 73 04 - 0497/81 64 51

Boulangerie – Pâtisserie  
Confiserie – Pralines

## Chez Fédora



Rue de la Halle  
7860 Lessines  
Tél 068/33 32 48

Coiffeur Daniel



Postiches & Perruques

Rue des 4 Fils Aymon 26  
7860 Lessines  
068/33 86 26

### Sans rendez-vous

Mar 8h30 à 12h00  
13h30 à 18h00  
Mer 8h30 à 12h00  
Jeu 8h30 à 12h00  
13h30 à 18h00

### Sur rendez-vous

Mer 13h30 à 18h00  
Ven 8h30 à 12h00  
13h30 à 18h00  
Sam 8h30 à 18h00

Fermé le lundi

François et Anne-Gaëlle

BOULANGERIE  
PÂTISSERIE



Rue des Combattants 69  
7866 Ollignies  
068/34 08 88

*Tradition familiale*



**Votre Courtier**  
Votre meilleure  
Assurance

**Françoise COUNASSE**  
**Assurances – Prêts - Placements**  
**Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines**

Tél 068/33 59 15 - Fax 068/33 81 61

e-mail : f.counasse@portima.be

www.assurancescounasse.be

CBFA 0858.073.579





"Marcel !!! La pendule est tombée ... et dire qu'il y a 2 minutes, maman était encore assise juste en dessous !!!"  
 "J'ai toujours dit que la pendule retardait qu'il fallait l'avancer de 2 minutes !"



Le prof : "Savez-vous où se trouve l'Amérique?"  
 Kevin se lève et montre le grand continent sur la carte.  
 "Bien et qui peut me dire à présent qui a découvert l'Amérique?"  
 "C'est Kevin, Monsieur !!"

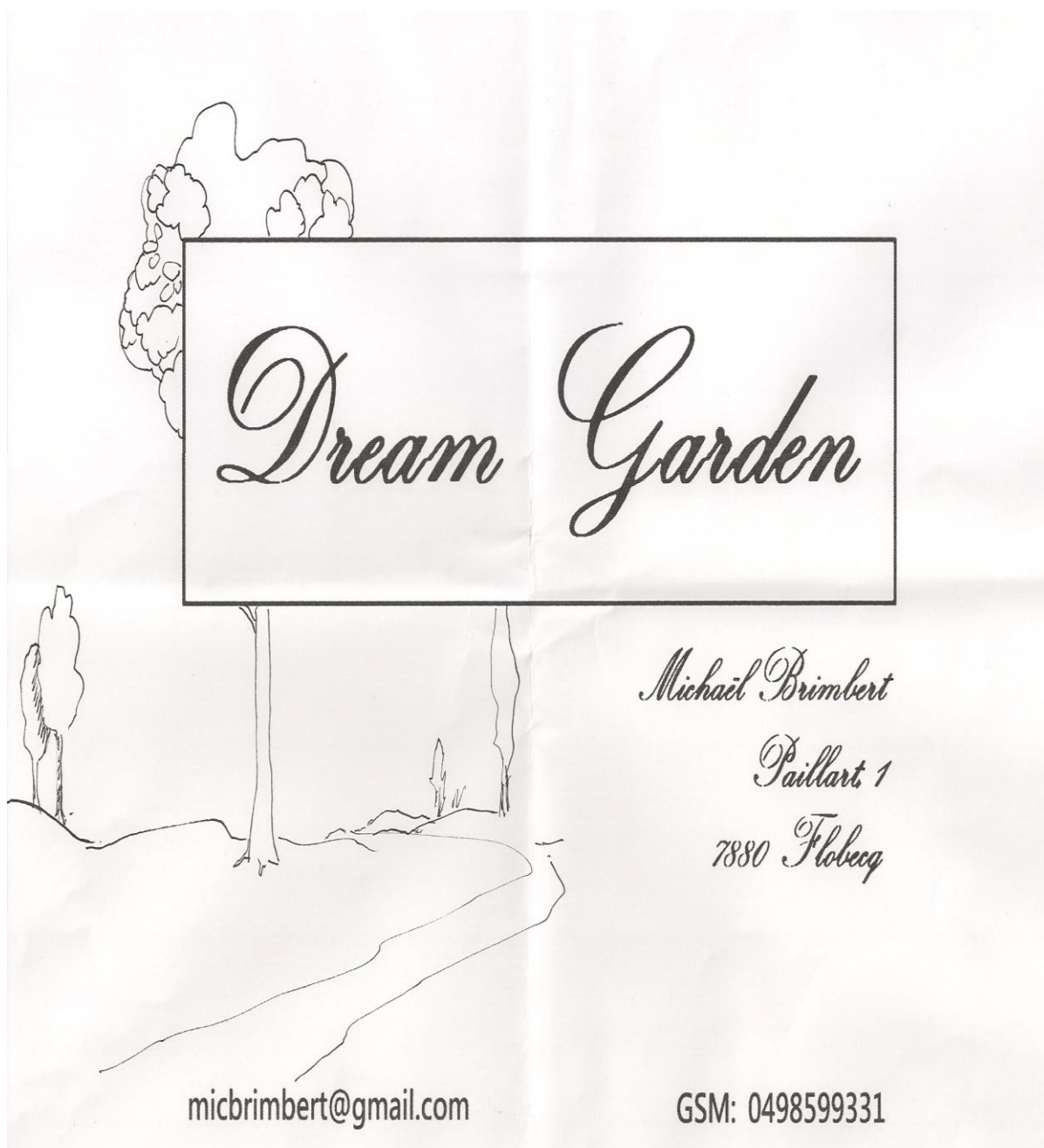


Un matin, le curé trouve un vieil âne mort devant la porte de l'église.  
 Il téléphone au Bourgmestre pour faire enlever l'animal.  
 Le Bourgmestre, qui n'aime pas le curé, lui dit :  
 "Ce n'est pas mon problème, les enterrements c'est plutôt ton job, non ?"  
 et le curé répond : "Oui oui, je t'appelle juste car selon le règlement je dois d'abord avertir la famille !"



"Oh Danny, je ne sais pas trop quoi acheter pour l'anniversaire de maman.  
 Je pensais à quelque chose d'électrique "  
 "Achète-lui une chaise ! "





## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

| Date | N° club | Cercle organisateur | Distance | Heure de départ | Lieu de départ |
|------|---------|---------------------|----------|-----------------|----------------|
|------|---------|---------------------|----------|-----------------|----------------|

### MARCHES F.F.B.M.P. & Vlaanderen Wandelsport 2019

|                  |            |                                                                     |                                |          |                                                                         |
|------------------|------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------|
| Mercr<br>3 juil  | 3135       | Padstappers<br>Geraardsbergen                                       | 5-7-12-<br>16-22-26-<br>32     | 7h30-15h | Zaal PAX<br>Appelterre-Dorp, 13<br>9400 Appelterre                      |
| Sam<br>6 juil    | Ht<br>062  | Les Trouvères d'Ellezelles<br><b>Challenge Interclubs<br/>ACHO*</b> | 4-8-14-<br>20-25               | 06h-15h  | Ecole Communale,<br>Rue du Vieux moulin, 4<br>7890 Wodecq               |
| Dim<br>7 juil    | 3294       | CSC Lierde VZW                                                      | 6-12-18-<br>24-32              | 6h30-15h | O.C. De Lier<br>Nieuwstraat, 21<br>9570 St-Maria-Lierde                 |
| Dim<br>7 juil    | BBW<br>017 | Amicale des Marcheurs<br>Indépendants<br><b>Bus Péruwelz</b>        | 4-7-12-<br>21-30               | 06h-15h  | Salle Communale,<br>Rue Auguste Goemans<br>1320 Hamme-Mille             |
| Dim<br>7 juil    | HT<br>009  | Les Traîne-Savates de<br>Montignies                                 | 4-7-13-<br>21-30               | 07h-15h  | Ecole des 3 Bonniers,<br>Rue des 3 Bonniers,<br>6141 Forchies-la-Marche |
| Sam<br>13 juil   | 3233       | Hanske de Krijger<br>Oudenaarde*                                    | 7-10-15-<br>21-28-35-<br>42-50 | 06h-15h  | Sint-Bernarduscollege<br>Hoogstraat, 30<br>9700 Oudenaarde              |
| Dim<br>14 juil   | 3063       | WSV De Kadees VZW                                                   | 6-12-18-<br>26                 | 07h-15h  | Sint-Janshof,<br>Keerstraat, 218<br>9420 Vlekkem                        |
| Dim<br>14 juil   | Ht<br>011  | Les Marcheurs du XII de<br>Marcinelle                               | 6-12-20                        | 07h-15h  | Salle St-Martin,<br>Rue de l'Eglise,<br>6110 Montigny-le-Tilleul        |
| Mercr<br>17 juil | 3163       | WSV Egmont Zottegem                                                 | 7-10-14-<br>18-21-28           | 06h-16h  | OC Erwetegem<br>Smisshoek, 103<br>9620 Erwetegem                        |
| Vendr<br>19 juil | Ht<br>025  | Les Marcheurs de la Police<br>de Binche<br>100km en Thudinie        | 100                            | 21h      | Salle du Kursaal,<br>Rue Wanderpepen, 30<br>7130 Binche                 |
| Sam<br>20 juil   | 3196       | WSV Land Van Rhode                                                  | 6-10-14-<br>18-21              | 07h-15h  | OC Oordegem<br>Oordegemdorp, 29<br>9340 Oordegem                        |
| Sam<br>20 juil   | HT<br>025  | Les Marcheurs de la Police<br>de Binche*                            | 4-6-12-<br>20-25               | 06h-14h  | Salle du Kursaal,<br>Avenue Wanderpepen, 30<br>7130 Binche              |
| Dim<br>21 juil   | 4114       | Wandelclub De<br>Marktrotters Herne                                 | 4-6-10-<br>15-22-32            | 07h-15h  | Zaal Willem Tell<br>Hernestraat, 5<br>1570 Tollembeek                   |
| Dim<br>21 juil   | 3383       | De Trekvogels Boekhoute                                             | 6-12-18-<br>20-24-32           | 07h-15h  | Voetbalkantine De Klauwaarts<br>Beekstraat,<br>9968 Bassevelde          |

\* Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner



**PAR SYMPATHIE**

**OGY PELOTE**

**LES AGONS D'OGY**

**A.D.D.M. OGY**

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

|                       |                   |                                                                                                                  |                                |                |                                                                                          |
|-----------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dim<br>21 juil        | 5180              | De Witsoone Stappers<br><b>Bus de la Police de Mons</b>                                                          | 6-10-12-<br>18-24-30           | 07h-15h        | OC De Bampoele<br>A Verbrigghestraat<br>8972 Krombeke                                    |
| Dim<br>21 juil        | Ht<br>069         | Les Randonneurs du Haut-<br>Escaut*                                                                              | 5-10-15-<br>20-25-30           | 07h-15h        | Salle Paroissiale,<br>Rue du Centre, 56<br>7640 Péronnes-lez-Antoing                     |
| Sam<br>27 juil        | 5216              | Wandelclub Voetje voor<br>voetje VZW                                                                             | 4-7-12-<br>18-24               | 6h30-15h       | Zaal VOBO<br>Koolskampstraat,<br>8830 Gits                                               |
| Sam<br>27 juil        | HT<br>031         | Les Tatanes Ailées d'Epinois                                                                                     | 5-10-20-<br>30-40-50           | 06h-15h        | Cercle L'Union<br>Rue Salvador Allende, 208<br>7134 Leval-Trahegnies                     |
| Dim<br>28 juil        | 3282              | Everbeekse Wandeltochten                                                                                         | 6-12-18-<br>24-30              | 07h-15h        | Buurthuis Cordenuit<br>Cordenuitstraat<br>9660 Everbeek                                  |
| Dim<br>28 juil        | 3143              | De Kwartels                                                                                                      | 7-10-14-<br>20-30              | 08h-15h        | Sint-Laurens campus TSO<br>Patronagestraat, 51<br>9060 Zelzate                           |
| Dim<br>28 juil        | 5177              | Brugsche Globetrotters<br><b>Bus de Ghlin</b>                                                                    | 4-7-14-20                      | 08h-15h        | Viro-Ter Dreve<br>Koning Albert I-laan, 188<br>8200 Sint-Michiels                        |
| Mercr<br>31 juil      | 3034              | Omloop Kluisbergen                                                                                               | 5-10-15-<br>20-25              | 07h-15h        | Parochiezaal Berchem<br>Kloosterstraat, 35<br>9690 Berchem                               |
| Mercr<br>31 juil      | HT<br>048         | Les Roteus Waibiens                                                                                              | 4-6-12-20                      | 07h-15h        | Ecole de Gozée Là-Haut<br>Rue de Marchienne,<br>6534 Gozée                               |
| Sam<br>3 août         | 3135              | Padstappers<br>Geraardsbergen VZW*                                                                               | 7-10-14-<br>18-22-26-<br>32-50 | 07h-15h        | Provinciaal Domein De Gavers<br>- Zaal De Doos<br>Onkerzelestraat, 280<br>9500 Onkerzele |
| Sam<br>3 août         | HT<br>012         | Le Coq d'Or Ecaussinnois                                                                                         | 4-6-12-<br>18-25-32            | 07h-15h        | Maison du Peuple<br>Avenue de la Déportation, 17<br>7190 Ecaussinnes                     |
| <b>Dim<br/>4 août</b> | <b>HT<br/>050</b> | <b>Les Vaillants Acrenois<br/>37<sup>e</sup> Marche du Pays des<br/>Guimauves* Challenge<br/>Interclubs ACHO</b> | <b>6-12-20-<br/>30</b>         | <b>07h-15h</b> | <b>Club Animation<br/>Place de Bois-de-Lessines, 52<br/>7866 Bois-de-Lessines</b>        |
| Dim<br>11 août        | 4427              | Lennikse Windheren                                                                                               | 6-10-12-<br>16-20-25-<br>32    | 07h-15h        | Gemeenteschool 't Rakkertje<br>Hendrik Ghijselenstraat 19<br>1750 St-Kwintens-Lennik     |
| Dim<br>11 août        | 3233              | Hanske de Krijger<br>Oudenaarde VZW*                                                                             | 6-9-15-<br>21-27-35-<br>42     | 6h30-15h       | Zaal De Qubus<br>Lindestraat, 45<br>9700 Oudenaarde                                      |
| Dim<br>11 août        | 5207              | Nooit moe Boezinge VZW                                                                                           | 7-9-12-<br>17-20-25            | 07h-15h        | OC In 't Riet<br>Seelbachdreef, 4<br>8902 Zillebeke                                      |

**\* Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner**

**DIEMS GRATUIT**

**MAÇONNERIE**

**GOSSELIN**

**CARRELAGES**

**INFO** Mail: [gosselin-igor@hotmail.com](mailto:gosselin-igor@hotmail.com)  
GSM: 0474/44.27.06



## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

|                  |           |                                                                           |                        |                    |                                                                           |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Dim<br>11 août   | HT<br>006 | Les Ecureuils de Châtelet                                                 | 4-7-13-20              | 07h-15h            | Ecole St-Joseph<br>Rue des Prés Burniaux, 1<br>6250 Presles               |
| Jeudi<br>15 août | 2052      | Tongerse Wandelvrienden                                                   | 4-6-9-12-<br>15-19-25- | 07h-15h            | VIIIO Humaniora College<br>Sint-Truidersteenweg, 17<br>3700 Tongeren      |
| Jeudi<br>15 août | 3196      | WSV Land van Rhode                                                        | 6-10-14-<br>18-21      | 07h-15h            | Den Amb 8<br>Lange Ambachtstraat, 42<br>9860 Oosterzele                   |
| Jeudi<br>15 août | 5009      | Wandelclub Beernem VZW                                                    | 4-6-11-<br>15-21-25    | 7h30-15h           | Parochiezaal 't Bulscampvelt<br>Wingensestraat, 2<br>8020 Hertsberge      |
| Jeudi<br>15 août | HT<br>071 | Les Sympas de Landelies*                                                  | 4-6-11-<br>15-21       | 07h-15h            | Salle Omnisports H Laloaux<br>Rue de Cousolre<br>6111 Landelies           |
| Sam<br>17 août   | 4038      | De Pajotten Hekelgem VZW                                                  | 6-12-18                | 07h-15h            | Gasthof d'oude Brouwerij<br>Abdijstraat, 6<br>1790 Affligem               |
| Sam<br>17 août   | HT<br>085 | Les Pestèleûs*                                                            | 4-6-12-20              | 07h-15h            | Centre Culturel Le Sablon<br>Place de Carnières, 36<br>7141 Carnières     |
| Dim<br>18 août   | 3376      | De Chatons Ronse                                                          | 7-14-21                | 07h-15h            | KSO Glorieux<br>Glorieuxlaan, 50<br>9600 Ronse                            |
| Dim<br>18 août   | HT<br>073 | Les Marcheurs d'Imbrechies<br>en Thiérache*<br>Bus de Brugelette et Ghlin | 5-10-14-<br>21-30-42   | 07h-15h            | Collège St-Joseph,<br>Rue de Virelles, 75<br>6460 Chimay                  |
| Mardi<br>20 août | 5390      | 4 jours de l'Yser<br>Vierdaagse van de Ijzer                              | 8-16-24-<br>32         | 8h30<br>-<br>10h30 | St-Niklaasklerk<br>Leopold II-laan 86<br>8670 Koksijde                    |
| Mercr<br>21 août | 5390      | 4 jours de l'Yser<br>Vierdaagse van de Ijzer                              | 8-16-24-<br>32         | 8h30<br>-<br>10h30 | Grote Markt<br>8600 Diksmuide                                             |
| Mercr<br>21 août | 3163      | WSV Egmont Zottegem                                                       | 7-10-14-<br>18-21      | 07h-16h            | De Gilde<br>Smissenhoek, 48<br>9620 Erwetegem                             |
| Jeudi<br>22 août | 5390      | 4 jours de l'Yser<br>Vierdaagse van de Ijzer                              | 8-16-24-<br>32         | 8h30<br>-<br>10h30 | Grote Markt<br>8970 Poperinge                                             |
| Vendr<br>23 août | 5390      | 4 jours de l'Yser<br>Vierdaagse van de Ijzer                              | 8-16-24-<br>32         | 8h30<br>-<br>10h30 | Grote Markt<br>8900 Ieper                                                 |
| Sam<br>24 août   | 3383      | De Trekvogels Boekhoute<br>Bus de la Police de Mons                       | 4-8-12-18              | 07h-15h            | Voetbalkantine VV Philippine<br>Strandgaper, 9<br>4553 CA Philippine (NI) |
| Sam<br>24 août   | HT<br>010 | Les Marcheurs Ransartois                                                  | 4-6-12-21              | 6h30-15h           | Salle du Vieux Château,<br>Rue Alphonse Helsen, 69<br>6211 Mellet         |

\* Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner



# **Brimbert Construct SPRL**

**Rue Duquesnes, 64  
7911 Oudeghien**

**Gros oeuvre  
Béton lissé  
Petits et gros terrassements  
Fosses et caves en béton**

**[miebrimbort@gmail.com](mailto:miebrimbort@gmail.com)  
0498599331**



## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

|                  |           |                                                                         |                                 |          |                                                                               |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Dim<br>25 août   | 4254      | Parel van het Pajottenland                                              | 4-6-9-12-<br>17-23-28-<br>34-42 | 07h-15h  | Gemeentelijk Trefcentrum<br>Baljuwhuis,<br>Kammeersweg, 20<br>1570 Galmaarden |
| Dim<br>25 août   | Ht<br>000 | Comité Provincial du<br>Hainaut<br>41 <sup>ème</sup> marche provinciale | 5-10-20-<br>30                  | 07h-15h  | Salle Arthur Haulot<br>Place Edouard Bantigny<br>7170 Manage                  |
| Mardi<br>27 août | HT<br>062 | Les Trouvères Club de<br>Marche*                                        | 4-7-14-21                       | 07h-15h  | Complexe Sportif<br>Rue de Renaix, 45<br>7890 Ellezelles                      |
| Sam<br>31 août   | 3163      | WSV Egmont Zottegem                                                     | 6-12-18                         | 07h-16h  | Bevegemse Vijvers<br>9620 Zottegem                                            |
| Sam<br>31 août   | Ht<br>087 | Les Bottines de Gerpinnes*                                              | 4-7-12-<br>21-30                | 6h30-15h | Salle Communale<br>Place des Combattants<br>6280 Gerpinnes                    |
| Dim<br>1 sept    | 5216      | Wandelclub Voetje voor<br>voetje VZW                                    | 4-6-10-<br>16-21-30             | 6h30-15h | Sporthal Ogierlande,<br>Torhoutstraat, 6<br>8830 Gits                         |
| Dim<br>1 sept.   | NA<br>028 | Les Bergeots                                                            | 4-7-12-<br>21-30                | 6h30-15h | Salle St-Joseph,<br>Rue de Corenne, 1<br>5620 Florennes                       |
| Dim<br>1 sept    | HT<br>001 | Les Sucriers de Brugelette<br><b>Challenge Interclubs<br/>ACHO*</b>     | 4-8-12-<br>20-30                | 6h30-15h | Salle Omnisports<br>Avenue Gabrielle Petit 3<br>7940 Brugelette               |
| Lundi<br>2 sept  | 3143      | De Kwartels VZW                                                         | 7-14-21                         | 09h-15h  | Feesttent<br>Langelede<br>9185 Wachtebeke                                     |
| Sam<br>7 sept    | 3105      | Scheldestappers Zingem<br>VZW                                           | 6-10-15-<br>21-30               | 07h-15h  | Voetbalkantine Vurste<br>Leenstraat,<br>9890 Vurste                           |
| Sam<br>7 sept    | 3261      | WSV Zelden Rust<br><b>Bus des Ropieurs de Mons</b>                      | 6-12-18-<br>25-31               | 08h-15h  | SSG De Rede<br>Oude Vaart, 1<br>4537 CD Terneuzen (NL)                        |
| Sam<br>7 sept    | NA<br>053 | Les Crayas du Thiry                                                     | 4-6-12-<br>21-30-42             | 06h-15h  | Ecole Communale<br>Rue de Le-Mesnil<br>5670 Oignies-en-Thiérache              |
| Sam<br>7 sept    | HT<br>011 | Les Marcheurs du XII de<br>Marcinelle                                   | 6-12-20                         | 07h-15h  | Chapelle N-D de la Bruyère<br>Rue de Nalinnes, 555<br>6001 Marcinelle         |
| Dim<br>8 sept    | 3063      | WSV De Kadees                                                           | 7-9-12-<br>15-20-24-<br>27      | 07h-15h  | Sint-Jozefschool,<br>Kloosterstraat, 31<br>9420 Mere                          |
| Dim<br>8 sept    | BW<br>007 | Les Roses Noires                                                        | 6-12-21                         | 08h-15h  | Collège St-François d'Assises<br>Rue de Mons, 74<br>1480 Tubize               |
| Dim<br>8 sept    | HT<br>067 | Les Hurlus en Balade*<br><b>Challenge Interclubs<br/>ACHO</b>           | 6-12-18-<br>24-30               | 07h-15h  | Salle Redoute<br>Rue de Menin, 4<br>7730 Estaimpuis                           |

**\* Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner**



## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

|                  |            |                                                   |                      |          |                                                                               |
|------------------|------------|---------------------------------------------------|----------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Mercr<br>11 sept | 3294       | CSC-Lierde/Club voor sport<br>en cultuur          | 6-12-18              | 7h30-15h | Sint-Janszaal<br>Putse, 6<br>9571 Hemelveerdegem                              |
| Sam<br>14 sept   | 3233       | Hanske De Krijger<br>Oudenaarde VZW               | 7-10-14-<br>18-21    | 07h-15h  | Parochiezaal Ename<br>Paardenmarktstraat,<br>9700 Ename                       |
| Sam<br>14 sept   | LG<br>160  | Les Longs Pieds Antheitois                        | 5-8-12-<br>20-30-42  | 6h30-15h | Salle Jacques Brel<br>Rue Lucien Delloye<br>4520 Wanze                        |
| Sam<br>14 sept   | HT<br>060  | Le Roitelet*                                      | 6-12-20-<br>25-42-50 | 6h30-15h | Centre Culturel et Sportif<br>Rue de la Liberté 23<br>7950 Ladeuze (Chièvres) |
| Dim<br>15 sept   | Lux<br>032 | La Fourmi ASBL<br><b>Bus de la Police de Mons</b> | 6-12-20-<br>30       | 07h -14h | Salle Le Foyer,<br>R. des Chasseurs Ardennais 18<br>6780 Messancy             |
| Dim<br>15 sept   | LG<br>160  | Les Longs Pieds Antheitois                        | 5-8-12-20            | 07h-15h  | Salle Jacques Brel<br>Rue Lucien Delloye<br>4520 Wanze                        |
| Dim<br>15 sept   | Ht<br>029  | Les Sans-Soucis de Ghlin*                         | 5-10-21-<br>30       | 07h-15h  | Cercle Ste-Barbe<br>Rue de Bousies<br>7011 Ghlin                              |
| Mercr<br>18 sept | 3163       | WSV Egmont Zottegem                               | 6-10-14-<br>18-21    | 07h-16h  | OC Leeuwerger<br>Gentse Steenweg, 307<br>9620 Leeuwerger                      |
| Sam<br>21 sept   | BBW<br>016 | Les Marcheurs du Hain<br><b>Bus de Ghlin</b>      | 4-8-12-<br>20-40-60  | 06h-15h  | Salle Communale,<br>Rue des Combattants, 3<br>1421 Ophain-Bois-Seigneur-I     |
| Sam<br>21 sept   | LG<br>041  | Les Pantouflards de<br>Wihogne                    | 50km                 | 06h-8h30 | Salle Les Hayettes<br>Rue Lambert Dewonck, 27<br>4452 Wihogne                 |
| Sam<br>21 sept   | LG<br>041  | Les Pantouflards de<br>Wihogne                    | 5-7-13               | 12h-16h  | Salle Les Hayettes<br>Rue Lambert Dewonck, 27<br>4452 Wihogne                 |
| Sam<br>21 Sept   | HT<br>003  | Verdigym Collines*                                | 5-8-14-20            | 07h-15h  | Parking Bus Geenens<br>Chaussée de Ninove,<br>7880 Flobecq                    |
| Dim<br>22 sept   | NA<br>052  | Les Djâles d'Anhée ASBL                           | 4-6-12-<br>18-22-30  | 6h30-15h | Salle Le Chérumont,<br>Rue de Chérumont, 2<br>5537 Bioul                      |
| Dim<br>22 sept   | HT<br>034  | Trotteux su'l Roc                                 | 5-10-15-<br>20       | 07h-15h  | Salle Désirée<br>Rue de la Station, 19<br>6511 Strée                          |
| Sam<br>28 sept   | 3196       | WSV Land van Rhode VZW                            | 6-12-18-<br>25-50    | 07h-15h  | College Paters Jozefieten<br>Brusselsesteenweg, 459<br>9090 Melle             |
| Sam<br>28 sept   | 3441       | Op stap door Nukerke                              | 4-7-11-<br>15-18-22  | 07h-15h  | Parochiezaal La Salette<br>La Salettestraat, 22<br>9680 Maarkedal             |

\* Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner

## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

|                 |           |                                                                                |                               |          |                                                                                       |
|-----------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Sam<br>28 sept  | 5216      | Wandelclub « Voetje voor<br>voetje » VZW                                       | 4-7-12-<br>15-18-21-<br>24-30 | 6h30-15h | Cultureel Cent. De Tassche<br>Roeselaarsestraat,<br>8850 Aardooie                     |
| Sam<br>28 sept  | HT<br>088 | Les Wistitis S'ul Voy*                                                         | 5-10-15-<br>20                | 08h-16h  | Ecole Vieux Campinaire<br>Chaussée de Gilly, 107<br>6220 Fleurus                      |
| Dim<br>29 sept  | 3135      | Padstappers<br>Geraardsbergen                                                  | 7-10-14-<br>18-22-26-<br>32   | 7h30-15h | Werkplaatsen Derito<br>Hasseltkouter, 57<br>9500 Ophasselt                            |
| Dim<br>29 sept  | HT<br>061 | Les Marcheurs de la Police<br>de Mons*<br><b>Challenge Interclubs<br/>ACHO</b> | 6-12-20-<br>30                | 6h30-15h | Salle Calva<br>Chée Roi Baudouin 39<br>7030 Saint-Symphorien                          |
| Sam<br>5 oct.   | 3143      | De Kwartels VZW                                                                | 7-12-18-<br>24                | 08h-15h  | Parochiezaal Oosteekloo<br>Koning Albertstraat,<br>9968 Oostekloo                     |
| Sam<br>5 oct    | Ht<br>018 | Les Marcheurs du Val de<br>Verne                                               | 155                           | 10h      | Gare d'Andenne<br>Rue de la Station,<br>5300 Andenne                                  |
| Dim<br>6 oct    | Ht<br>051 | Les Marcheurs du Souvenir<br>de Leuze*<br><b>Challenge Interclubs<br/>ACHO</b> | 4-8-14-21                     | 07h-15h  | Centre La Pommeraie Salle<br>de Sport – Rue du<br>Culot<br>7972 Ellignies-Sainte-Anne |
| Sam<br>12 oct   | LG<br>112 | Pomona Trotters<br>Welkenraedt<br><b>Bus de Brugelette</b>                     | 3-6-12-<br>21-30-42-<br>50    | 6h30-15h | Centre Sportif,<br>Rue Grétry, 10<br>4840 Welkenraedt                                 |
| Dim<br>13 oct   | 4028      | Wandelclub St-Pieters-<br>Leeuw VZW<br><b>Bus de Ghlin</b>                     | 5-10-15-<br>20-25             | 08h-15h  | OC Zonnig Leven<br>Jan Vanderstraetenstraat,198<br>1600 St-Pieters-Leeuw              |
| Dim<br>13 oct   | 3282      | Everbeekse Wandeltochten                                                       | 6-12-18                       | 07h-15h  | Gemeenteschool Parike<br>Steenweg, 93<br>9661 Parike                                  |
| Dim<br>13 oct   | 5207      | Wandelclub Nooit Moe<br>Boezinge VZW                                           | 7-10-15-<br>20-25             | 7h-15h   | OC Ten Vrielande,<br>Brugstraat, 27<br>8904 Boezinge                                  |
| Dim<br>13 oct   | HT<br>025 | Les Marcheurs de la Police<br>de Binche                                        | 4-6-12-<br>20-30              | 6h30-15h | Salle du Kursaal,<br>Avenue Wanderpepen, 30<br>7130 Binche                            |
| Mercr<br>16 oct | 3163      | WSV Egmont Zottegem                                                            | 7-10-14-<br>18-21             | 07h-16h  | OC St-Goriks-Oudenhove<br>Sint-Goriksstraat,13<br>9620 Sint-Goriks-Oudenhove          |

\* Pour les marches avec astérisque, vous pouvez contacter Nadine si vous désirez l'accompagner

# CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

## MARCHES A.D.E.P.S. 2019

|                  |                                           |                |         |                                                                         |
|------------------|-------------------------------------------|----------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| Dim<br>7 juil    | Fanfare Royale et Communale<br>Ste-Cécile | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole du Sacré-Coeur<br>Rue de la Cure 39<br>1480 Saintes               |
| Dim<br>7 juil    | Les Amis du Dimanche                      | 5-10-20        | 08h-16h | Centre sportif La Marcotte<br>Rue de l'Eglise, 12<br>7950 Huissignies   |
| Dim<br>14 juil   | Ormeignies Pétanque Club                  | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle paroissiale<br>Place<br>7802 Ormeignies                           |
| Dim<br>21 juil   | US Wodecq                                 | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Terrain de football,<br>Rue du Quesnoit 23<br>7890 Wodecq               |
| Dim<br>28 juil   | Les Amis du Bois Hellin                   | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole Communale<br>Rue du Mont 2<br>7812 Mainvault                      |
| Dim<br>4 août    | Fancy fair paroissiale                    | 5-10-20        | 08h-16h | Ecole Saint-Joseph<br>Rue du Marais 16<br>7830 Silly                    |
| Dim<br>4 août    | Les Compagnons Tourpiers                  | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Place de Tourpes<br>7904 Tourpes                                        |
| Dim<br>11 août   | Home André Livemont                       | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Rue Rincheval, 2<br>7950 Vaudignies                                     |
| Jeudi<br>15 août | Jeunesse Avenir Gondregnies               | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | La Micheline<br>Place H. Schoeling 11<br>7830 Gondregnies               |
| Dim<br>18 août   | Football Club Houtaing                    | 5-10-20        | 08h-16h | Parc de la Berlière<br>Rue de La Madeleine<br>7812 Houtaing             |
| Dim<br>25 août   | Cap 48 Péruwelz                           | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Cellier du Parc Communal<br>Rue Albert 1 <sup>er</sup><br>7600 Péruwelz |
| Dim<br>25 août   | ENEOSPORT                                 | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle Communale<br>Place de Wisbecq<br>1430 Wisbecq                     |
| Dim<br>1 sept    | Royale Fanfare Les Bons Amis              | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Maison de village<br>Route d'Anvaing, 1A<br>7910 Arc                    |
| Dim<br>1 sept    | Comité d'Animation Gibecq                 | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Local Animation<br>Place de Gibecq<br>7823 Gibecq                       |
| Dim<br>8 sept    | Les Amis de la Nature ASBL                | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Maison Verte,<br>Rue des Frères Descamps 18<br>7800 Ath                 |
| Dim<br>15 sept   | Jeune Comité Wisbecquois ASBL             | 5-10-20        | 08h-16h | Salle Communale<br>Place de Wisbecq<br>1430 Wisbecq                     |
| Dim<br>15 sept   | UNICEF Mons                               | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Parc Communal,<br>Rue du Parc<br>7331 Baudour                           |



## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

|                  |                                                      |                |         |                                                                         |
|------------------|------------------------------------------------------|----------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| Dim<br>22 sept   | Association des Parents de l'école<br>de Rebecq      | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | La ruelle Al'tache 1<br>1430 Rebecq                                     |
| Dim<br>22 sept   | Association des Parents<br>« Dessine-moi mon école » | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole Communale,<br>Rue du Mont, 2<br>7812 Mainvault                    |
| Vendr<br>27 sept | La Marche des Agons                                  | 5-10-20        | 08h-16h | Ogy Pelote<br>Rue des Prisonniers Politiques<br>127<br>7862 Ogy         |
| Dim<br>29 Sept   | Centre La Pommeraie                                  | 5-10-20        | 08h-16h | La Tourette de La Pommeraie<br>Rue Royale 52<br>7904 Tourpes            |
| Dim<br>6 oct     | Musée Noël Carlier                                   | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Hall Sportif de Stambruges<br>Rue Bernard Hecquet,22<br>7973 Stambruges |
| Dim<br>13 oct    | Comité des Parents Ecole Saint-<br>Sauveur           | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole Saint-Sauveur<br>Place 3<br>7850 Petit-Enghien                    |
| Dim<br>13 oct    | Union Picarde Commando<br>Parachutiste               | 5-10-20        | 08h-16h | Ancienne Maison Communale<br>Place<br>7822 Meslin-L'Evêque              |

## AUTRES MARCHES

|                                  |                     |        |                             |                                  |
|----------------------------------|---------------------|--------|-----------------------------|----------------------------------|
| Dim<br>14 juil                   | Les Parcs en Balade | 7-9-14 | 8h30-14h                    | Place de Lombise<br>7870 Lombise |
| Sam<br>21 sept<br>Dim<br>22 sept | 24 h d' Ath         | 5      | du sam<br>16h au<br>dim 16h | Esplanade<br>7800 Ath            |



