

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL

OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE

2013

Les Vaillants Acrenois

LVA - HT 050



Destinataire



COMMENT NOUS CONTACTER

www.vaillants-acrenois.be
HT050@FFBMP.be



<i>Présidente Correspondant Club</i>	THESIN Nadine Rue Haute 6 7861 Wannebecq	068/57 04 56 0498/20 65 11 HT050@FFBMP.be
<i>Trésorier</i>	SCHMAAL André	0472/30 12 61
<i>Secrétaire</i>	DELATOUR Marie-Paule	0479/47 87 40 gegemarie25@hotmail.com
<i>Vice-Président Resp. Cuisine & Publicité</i>	CARTON André	068/33 53 06
<i>Secrétaire-adjoint</i>	CARTON Marielle	pussycatmarielle@hotmail.be
<i>Responsable Vêtements & Tombola</i>	STIEVENART Francine	068/33 38 35
<i>Responsable Assurances Gestion Site Internet</i>	BAILLY Anne	068/56 81 08 0495/61 57 99 LVA_HT050@live.be
<i>Affiliations, Promotion, Gestion Matériel</i>	THESIN Nadine	068/57 04 56 0498/20 65 11 HT050@FFBMP.be
<i>Coordinateur Circuits</i>	BEUTELS Lieve	0478/29 08 37 lieve.beutels@tvcablenet.be
<i>Organisation Bus</i>	ELLEGIERS Jean-Pierre	0473/26 39 28
<i>Vérificateurs aux Comptes</i>	LANCELLE Gérard FLAMENT Marc	

Nos prochaines réunions :

Nos prochaines réunions auront lieu
"Chez Sandrine" (Maison du Peuple)
Grand-Rue 38
7864 Deux-Acren

- **Jeudi le 17 octobre 2013 à 19h30**
- **Jeudi le 14 novembre 2013 à 19h30**
- **Jeudi le 23 janvier 2014 à 19h30**



Bonjour très chers Vaillants!

Finis les vacances ! Jusqu'à la prochaine fois ...



En attendant, il y a toujours la marche avec ses chemins et sentiers que nous ne connaissons parfois pas, surtout si on s'aventure plus loin. De bonnes surprises, j'en ai déjà eues, aussi dans des coins peu appréciés au départ. Il suffit que le dénicheur des parcours soit excellent comme notre Lieve.



Comme vous pouvez le constater dans le calendrier, de nombreuses marches de la Fédération sont au programme de ce dernier trimestre de l'année. Donnez priorité aux organisations des clubs, allez en covoiturage si nécessaire. Nous n'étions que 5 marcheurs à Landelies (venu chez nous en car) et 8 à Hennuyères (marche provinciale, à 35 kms de Lessines). Pour les marches de l'ACHO (14 marches), il ne reste que celle des Marcheurs du Souvenir de Leuze à Ellignies-Sainte-Anne. La remise des cadeaux a lieu cette année à Rumes, le 15 décembre, lors de la marche en commun.

La dernière marche des Vaillants Acrenois sera le 1^{er} décembre. Je vous attends nombreux en tant que marcheurs ou bénévoles et vous remercie pour votre participation à la marche du 4 août. Vous étiez 820 dont 22 Vaillants Acrenois marcheurs et 29 bénévoles (dont 6 de clubs amis).

Le samedi 21 décembre, voir plus loin, c'est notre Assemblée Générale. Vous y êtes tous invités. C'est l'occasion pour les nouveaux membres de faire connaissance avec les anciens.

Et, maintenant que les jours refroidissent, habillons-nous chaudement et rendons visite aux clubs qui viennent à nos marches.

A bientôt !!

Nadine

URGENT

Si vous maîtrisez l'outil informatique et que vous pouvez consacrer quelques heures à la gestion administrative de notre club, ...

nous avons besoin de votre aide.

Merci de contacter notre présidente

Nadine THESIN - 068/57 04 56 ou 0498/20 65 11



VF ANDROOGENBROEK & FRANÇOIS

ATELIERS S.A.

Rue d'En Bas 40 - 7864 DEUX-ACREN - 068/33 27 03

ateliersvf@skynet.be

Châssis - Portes - Vérandas - Volets

ALU ♦ PVC ♦ BOIS

**SGG CLIMAPLUS®
Glass Expert**



Wyma
N.V. INTERNATIONAL S.A.


SAINT-GOBAIN

aliplast®


SCHÜCO
INTERNATIONAL

GLASS

AGC

Avis important à tous les membres Convocation à l'Assemblée Générale

Nous vous invitons cordialement à l'Assemblée Générale qui se tiendra
le samedi 21 décembre 2013 à 15h
au "Vieux Moulin" - Rue Bonne Nuit 15 - 7864 Deux-Acren

Ordre du Jour de l'Assemblée

La présidente expose que la présente Assemblée aura pour ordre du jour :

1. Accueil et rapport de la présidente
2. Rapport des commissaires aux comptes
3. Approbation des comptes 2013
4. Communication du responsable Assurances
5. Désignation des contrôleurs aux comptes
6. Propositions et questions

La secrétaire,
Marie-Paule Delatour

*Chaque membre adhérent a le droit d'assister à l'Assemblée Générale.
Il peut se faire représenter par un mandataire qui doit être un membre adhérent et
qui ne peut être titulaire que d'une seule procuration.
Toute procuration doit être donnée par écrit.*

Tous les membres adhérents de plus de dix-huit ans ont un droit de vote égale à
l'Assemblée Générale, chacun disposant d'une voix

✂ -----

Procuration d'un membre empêché à un autre membre

PROCURATION

Le soussigné, _____ (nom, prénom)
_____ (adresse)

Donne procuration à _____ (nom, prénom)
_____ (adresse)

de le/la présenter à l'Assemblée Générale de l'Association "LES VAILLANTS ACRENOIS" - HT 050,
qui a lieu de 21 décembre 2013 à 7864 Deux Acren et de voter valablement en son nom.

Procuration établie le _____ (date), à _____ (lieu)

Signature + mention écrite : "pour procuration"

Transformations et rénovations
Denis-Roland
& Fils
Fax: 068 45 45 32 - N° agréation 081010

Transformations et rénovations
Denis-Roland
& Fils
Tél: 068 45 45 31
Gsm: 0493 668 444
ENTREPRISE GÉNÉRALE
de maçonnerie & toiture
Devis sans engagement



Octobre	
3	Anne Richet
4	Edwin Van Cleemput
18	Jean-Claude Meyskens
21	Serge Vanderecke
22	Gérard Lancelle
28	Pascal Vanderhaeghen
	Michel Masquelier

Novembre	
10	Chantal Teugels
13	Nadine Thésin
17	Marielle Carton
19	Pierre Wauters
29	Joseph Bussens

Décembre	
2	Sylvère Mestdagh
4	Denise Hibo
6	Michel Dubois
	Véronique Andry
9	Marcel Daumerie
11	France Hindricq
13	Bernadette Gravet
15	Sylvain Pévenage
18	Léon Thauvoye
	José Nicola
19	Natalino Carzedda



Nous souhaitons la bienvenue à :

- **BAGASSE** Graziella Geraardsbergen
- **WAUTERS** Kimberley Geraardsbergen
- **WAUTERS** Eric Geraardsbergen

Ce qui porte le nombre total
de nos affiliés à : **123**



Grand rue 38, 7864 Deux-Acren

068/28.08.22 - 0471/32.20.82

Fermé le mercredi



Agence de Lessines

068/270.250 – Fax 068/270.269

Grand-Rue, 37 – 7860 Lessines

Placements – Crédits - Assurances

CBFA 047548 cA-cB

**Souhaitez-vous un vêtement aux couleurs LVA ?
Contactez Francine Stievenart - Tél 068/33 38 35**

Article	Tailles	Prix de vente	Carte de points
Survêtement complet - mixte (veste + pantalon)	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 50	100 pts
Veste de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 35	70 pts
Pantalon de survêtement - mixte	XS - S - M - L - XL - XXL	€ 25	50 pts
Coupe-vent - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 15	30 pts
T-shirt bicolore manches courtes - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 7,50	15 pts
Débardeur bicolore - dames	S - M - L - XL - XXL	€ 10	20 pts
Débardeur blanc - dames	S - M - L - XL - XXL	€ 9	18 pts
Débardeur gris chiné - hommes	M - L - XL - XXL	€ 6	12 pts
Polo bicolore - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 17	34 pts
Sweat-shirt à capuche zippée - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 25	50 pts
T-shirt bicolore manches longues - mixte	M - L - XL - XXL	€ 10	20 pts
Bodywarmer - mixte	M - L - XL - XXL	€ 30	60 pts
Parka rouge - mixte	S - M - L - XL - XXL	€ 45	90 pts

 SERVICE VOYAGES LESSINES Rue César Despretz 4A (Grand Place) 7860 Lessines Nous donnons vie à toutes vos envies d'évasion  Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h le samedi de 10h à 14h Tél 068/33 90 90 Fax 068/33 91 91 info.lessines@servicevoyages.be www.servicevoyages.be	BOULANGERIE PÂTISSERIE Henri LELEUX 1, Rue Pierre Fontaine 7861 Papignies ☎ 068/33 53 46 
--	---

Meubles Merlin



Chaussée de Grammont 60

7860 Lessines

Tél 068/33 44 75

info@merlin.be

www.merlin.be

Heures d'ouverture

8h-12h et 14h-19h

Fermé le mercredi



**43
ans**

Cuisines équipées - Placards

ALNO®



DM-Line

**Astridlaan 41
9500 Geraardsbergen**

☎ 054/41 15 67

📞 0476/20 26 05

keukenscosyns.eu

Clap ... 4^{ème} et dernier chapitre ... pour cette année ! « British Holidays »

Bonjour à tous, chers Vaillants ! J'espère que vous allez bien, que la rentrée s'est bien déroulée et que vous avez passé de bonnes vacances ! Il faut dire que cette année (et il était temps) nous avons été gâtés ! Cela faisait plusieurs étés que nous n'avions plus eu un été comme celui-là ! Même notre fête nationale et l'avènement de notre nouveau couple royal ont été ensoleillés.

Comme à chaque article vous souhaitant une bonne rentrée, c'est de tradition que je vous conte mes aventures estivales. A propos de tradition ... devinez ce qui vous attend à la fin du billet d'humeur ... ben oui ... des recettes !

Bon ! Par quoi commencer ? Ah oui ... **ma première escapade fin juin à Londres.**

Cette ville très cosmopolite était encore baignée des couleurs de l'Union Jack (c'est le drapeau britannique) à l'occasion du jubilé de Sa Majesté la Reine Elisabeth II. Nous avons fait une balade autour de Buckingham Palace et Piccadilly Circus et avons visité la demeure de Duc de Wellington le 1^{er} jour. Le lendemain, petit tour de ville en car pour découvrir la cathédrale Saint-Paul, Millenium Bridge et Tower Bridge, visite de la Tour de Londres avec les bijoux de la reine, pause photo et casse-croûte le long de la Tamise. L'après-midi, je risque d'en faire baver quelques-uns, nous avons visité les studios Warner Bros « *Harry Potter Experience* ». Il y avait tous les éléments de décor des films d'Harry Potter ainsi qu'une partie des costumes. Il y en avait partout, mon regard allait dans tous les sens que j'en avais la tête qui tournait. Bien entendu, j'ai fait le plein de photos. Et oui, je suis une fan d'H.P. Le dernier jour fût consacré à la visite du British Museum, je vous en conseille la visite. Voilà pour la première partie de mes vacances.



Ensuite, j'ai passée 15 jours à Haltinne (commune de Gesves) c'est la région de Condroz ... très très beau coin surtout pour y faire de magnifiques balades et/ou randonnées. D'ailleurs, j'y suis retournée ce weekend et j'ai pu tester un des circuits balisés de Gesves. Il avait une distance de 9 km et était situé sur les villages d'Haltinne et de Hautbois.

And last but not least ... depuis le temps que j'en rêvais, je suis partie une semaine en Ecosse !

Ce fût un magnifique voyage aux splendides paysages, avec ses montagnes, ses lacs, ses rivières, ses nuages ... Non non ce n'est pas le Connemara (Michel tais toi !), ses châteaux (bouhou hou hanté) et le fameux Tattoo d'Edimbourg. Pour ceux qui sont fans de cornemuses (comme moi) et de musiques militaires, c'est à découvrir. J'ai pu voir les villes principales d'Ecosse : Glasgow, Inverness et Edimbourg.



Garage GRAND MARAIS

Agent agréé Mazda



**Rue Florbecq, 9
7866 Ollignies**

**Tél 068/33 23 23
garagegrandmarais@skynet.be**



Coiffure Magda

**Rue de Lessines 36
7864 Deux-Acren
Tél 068/33 60 84**



Pour ce qui est des lacs, j'ai vu le Loch Lomond et le Loch Ness (non, je n'ai pas vu Nessie ... ben c'est le monstre du lac qui apparaît certains soirs d'été et qui replonge pour l'éternité ... (mais Michel ! sors de ce texte !) Il y eu entre autre la visite d'une distillerie de whisky et d'un atelier de confection de kilts. Je n'ai toujours pas la preuve si les écossais on quelque chose ou pas en-dessous du kilt ! Et voilà ... j'espère que je vous ai fait rêver un petit peu.



Pour ce qui est des recettes, restons dans l'esprit British ... alors ... vous avez déjà eu droit au carrots cake et aux muffins à la myrtille ... je vous propose de découvrir l'English breakfast et 2 de ses variantes : l' Irish breakfast et le Scottish breakfast. À ce propos, j'ai trouvé un petit article bien détaillé sur internet. Bonne lecture :

LE FULL ENGLISH BREAKFAST

Voici le plus gros cliché de la gastronomie anglaise : le Full English breakfast (petit-déjeuner anglais complet, c'est le cas de le dire), un plat consistant – pour ne pas dire gras – au menu de presque tous les hôtels du pays. On le mange à la maison pour un brunch le dimanche, mais très souvent on le déguste dans un café (pub) du quartier le weekend – ses saveurs seraient particulièrement réconfortantes après une grosse soirée au pub.



On l'appelle plutôt *fry-up* (tout-frit). Un nom de circonstance, puisque le principe de ce plat c'est de cuire tous ses ingrédients (sauf les *baked beans*, que certains considèrent comme une hérésie d'ailleurs) dans une poêle. Ces ingrédients changent selon les régions et chaque British a sa recette 'traditionnelle'. En gros, on peut dire qu'un Full English contient en tout cas des saucisses, du bacon, des œufs (sur le plat ou brouillés), des baked beans (haricots blancs sauce tomate), des tomates et des champignons, les patates sautées/frites, ou les foies de volaille. Pour la version irlandaise, on y ajoute du boudin noir et/ou blanc appelé black and white pudding avec le soda bread qui est un pain irlandais fait à base de lait battu. Pour la version écossaise, il y a du boudin noir et le boudin blanc est remplacé par du haggis. Le tout est servi avec des toasts, de la brown sauce (HP sauce) et un thé au lait bien sûr (bon c'est vrai qu'un petit jus d'orange pour les vitamines ça ne fait pas de mal non plus ...)

Malgré sa réputation de petit-déjeuner traditionnel, le Full English breakfast est une invention assez récente. Pendant des siècles, les Anglais mangeaient simplement du porridge, du pain, de la viande (s'ils étaient riches) et de la bière (l'eau n'étant pas potable) au breakfast. C'est seulement au 19^{ème} siècle, quand les premiers livres de cuisine apparaissent et que la révolution industrielle bat son plein, que les petits-déjeuners consistants (avec oeufs, reins de mouton ou poisson, miam ...) deviennent à la mode – et nécessaire pour ceux qui avaient un travail manuel. Quant au *fry-up* tel qu'on le connaît aujourd'hui, c'est véritablement dans les années 1960 qu'il est popularisé, grâce à l'augmentation du tourisme en Grande-Bretagne. C'est à cette époque qu'il devient le petit-déjeuner standard dans tous les Bed & Breakfasts.

D'après la plupart des sondages, la moitié des Anglais ne mangeraient pas de petit-déjeuner à la maison et beaucoup ne prendraient que 3 minutes pour engloutir un toast ou des céréales. C'est peut-être mieux ainsi : un Full English breakfast apporte la dose de gras et la moitié du sel recommandé pour une journée. Par contre, certaines études avancent que de manger un tel plat mettrait en route le métabolisme et permettrait ensuite de mieux digérer les autres repas et serait meilleur pour la santé qu'un bol de céréales. Ce n'est peut-être pas pour rien qu'un dicton anglais conseille : *Breakfast like a king, lunch like a queen and have supper like a pauper* (petit-déjeune comme un roi, déjeune comme une reine, et dîne comme un pauvre hère) ...

Centre funéraire

24h/24 et 7j/7 depuis maintenant 40 ans déjà

Les Pompes Funèbres DEGAUQUE mettent à votre service depuis le 2 octobre 2009 leurs NOUVEAUX LOCAUX:

- 6 chambres individuelles, spacieuses et climatisées
- Salon d'accueil pour familles
- Salle de toilette et d'embaumement
- Salle de cérémonie
- et toujours Salle de réception pour cafés/sandwiches dans un cadre serein et chaleureux EN TOUTE CONFIANCE



Services de qualité, respect, accompagnement à chaque instant

Heures de visite au Funérarium

Du lundi au samedi de 10h à 19h

Dimanche et jours fériés: de 9h30 à 13h

**** Parking aisé ****

Chemin de Papignies, 1 * 7860 Lessines (près des cimetières)

Tél : 068/ 33 31 58 * GSM : 0496 / 23 03 30

Funérailles - Incinérations

toutes communes et toutes régions

Nécrologies dans les journaux * lettres faire-part...

Registre condoléances * Fleurs * Articles funéraires

Caveaux * Contrats obsèques

UNIQUE DANS LA RÉGION:

installation de chapelle ardente à domicile
avec table réfrigérante, habillage complet de la pièce

Degauche

Serge & Brigitte



VEHICULES TOUT CONFORT (avec plateaux élévateurs électriques)
adaptés pour le transport en CHAISES ou fauteuils roulants (semi-couchés)
• Déplacements pour sorties en famille, coiffeur, restaurant, magasins, médecin, dentiste,...
tous les jours, samedis, dimanches et jours fériés inclus.

TRANSPORT MALADES 24 h / 24

• Hospitalisation • Sortie clinique • Revalidation

• Transports toutes directions

• Prix adaptés toutes mutuelles.

• Prix étudiés pour radiothérapie et dialyse.

• Accompagnement des patients dans leurs démarches

- FACILITES DE PAIEMENT -

également NAVETTES: véhicules 8 places



Full English Breakfast (Ingrédients par personne !)



- 2 saucisses
- 2 tranches de bacon
- 1 œuf
- 1 à 2 tomates
- 2 à 3 champignons
- 1 toute petite boîte de baked beans
- des toasts et un peu de HP Sauce pour servir

1. Faire chauffer une grande poêle à feu moyen et y placer les saucisses pendant 10 minutes (pas besoin de mettre de l'huile!)
2. Rajouter le bacon
3. Quand il commence à dorer et qu'il n'y a plus de jus, rajouter les tomates et les champignons
4. Mettre les baked beans dans une petite casserole et faire chauffer tout doucement. Si vous aimez les choses un peu relevées, rajoutez quelques gouttes de tabasco
5. Lorsque les saucisses sont cuites, poussez tous les ingrédients sur un côté de la poêle et faites y cuire un oeuf sur le plat
6. Servez le tout sur une grande assiette, avec des toasts et un peu de HP sauce

Voilà ... c'est assez gras n'est-ce pas? Personnellement, je me suis déjà préparé un Full English Breakfast mais je le cuisine moins gras. Dans un plat qui va au four, j'y place les saucisses, le bacon et les tomates coupées en 2 sans matière grasse. Je cuis les œufs et les champignons à la poêle et je réchauffe les haricots dans un poêlon...

Bon et bien je pense qu'il est temps de se quitter ... nous nous retrouverons bientôt dans quelques mois pour débiter l'année 2014.

En attendant profitez des couleurs d'automne et espérons-le d'une très belle arrière saison sur les sentiers de notre "plat" pays ...

A bientôt !!
Marielle



lundi 5h à 12 h
 mardi au vendredi
 5h à 18h30
 samedi 8 h à 18 h
 dimanche 8h à 12h



LIBRAIRIE PRESS-TÔT

Chée G. Richet 118 - 7860 Lessines

Tél 068/33 78 36

Fax 068/33 99 42



BNP PARIBAS FORTIS

Agence Lessines

Grand Place 10 | 7860 Lessines

T: +32 (0)68 27 02 70 | F: +32 (0)2 565 03 94

lessines@bnpparibasfortis.com

**Boulangerie
Pâtisserie
Pom' Cannelle**

Chaussée de Renaix 33

7860 Lessines

Tél 068/33 33 98

Notre Spécialité :
la Qualité !



Le plus grand magasin de la région
pour le vêtement de qualité

068/33 24 45

www.vetementsvidts.be

**Friterie
Chez Sophie**



Heures d'ouverture

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00

mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00

jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 22h00

ven 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

sam 11h30 - 13h30/18h00 - 23h00

Fermé mercredi & dimanche

**Rue de
l'Hôtellerie 96
7860 Lessines
068/33 97 87**

Garage COUVREUR sprl

Raymond Couvreur

Gérant



Wir leben Autos.

Chaussée de Renaix 320 B

7862 Ogy

Tél 068/44 92 92

couvreur.fabienne@skynet.be

AU P'TIT BOUCHIE



Chez STANY & CINDY
Tradition et Artisanat sont notre force

**BŒUF-VEAU-PORC-MOUTON-
VOLAILLE-CHARCUTERIE
PLAT TRAITEUR ARTISANAL
FROMAGE**

Ouvert du mardi au samedi
De 8h à 12h30 et de 13h à 19h

Rue des Patriotes - 7860 Lessines
Tél 068/33 36 58

Boulangerie-Pâtisserie

Eddy Vanstals

**10, Rue Beausoir
7911 Oeudeghien**

Tél 068/64 52 02

**Spécialité de Tartes au Maton
et Mastelles**

La qualité de nos produits fait notre réclame



Soigner ses pieds

Ne dit-on pas "*bête comme ses pieds*"? Mais sans les pieds, aurions-nous le plaisir de randonner?



Bref, on les comprime dans des chaussures, on les maltraite, on les abîme sans trop s'occuper de les soigner jusqu'au jour où ils n'en peuvent plus!

Et on voit soudain apparaître une ampoule, cette petite boule blanchâtre qui fait atrocement souffrir et qui est due à des frottements répétés ou à un mauvais choix de chaussure. Elle peut se percer (ou non) cela dépend de chacun, avec une aiguille stérilisée lorsqu'elle est encore intacte. Lorsqu'elle a éclaté, le mal est déjà fait, ne reste plus qu'à désinfecter et se soigner avec des pansements seconde peau.

Il fut aussi compter sur un autre tracas du randonneur : l'entorse. Elle se produit lorsque la cheville est forcée dans une position inhabituelle et peut aller d'une simple lésion des ligaments à la rupture totale. Dans une entorse bénigne, il n'y a ni craquement ni inflammation mais la douleur est aiguë. Appliquez de la glace dès que possible et mettez un bandage de contention pour aider au maintien.

Les entorses moyennes ou graves sont reconnaissables à leur craquement : le ligament est partiellement ou totalement déchiré, ce qui entraîne gonflement, inflammation et d'intenses douleurs. Dans ce cas, il faut aider le blessé à marcher en évitant absolument tout appui sur la cheville accidentée et consulter au plus vite un médecin.

Qui veut voyager loin, ménage sa monture ... donc , les pieds, bichonnez-les !

Les bâtons de randonnée

Depuis fort longtemps les porteurs de charges lourdes dans les Alpes, l'Himalaya, les Andes, utilisent des bâtons pour soulager l'effort en transposant une partie du poids sur les bras. L'évolution du simple bâton en bois fut le bâton télescopique. D'abord utilisé pour le ski de randonnée, son utilisation pour la marche, notamment avec un sac à dos lourd révèle de nombreux avantages.

1. Un meilleur équilibre sur terrain accidenté, ils évitent les chutes et les blessures.
2. Une meilleure fonction respiratoire favorisée par les mouvements des bras, un confort pour les chevilles et les genoux surtout dans les descentes.
3. Une meilleure répartition de poids entre la partie basse du corps et la partie haute qui n'est pas utilisée en marchant.



La manière d'utiliser des bâtons semble aller de soi ... Néanmoins, précisons que la dragonne ne doit pas être passée au poignet dans un souci sécuritaire et que deux bâtons valent mieux qu'un (question d'équilibre). Si les bâtons sont utiles sur terrain accidenté, ils peuvent aussi être encombrants par endroit c'est pourquoi il faut les choisir télescopiques (trois brins), légers et solides.

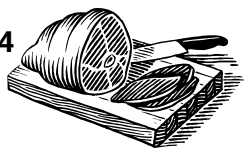
Si tout le monde n'a pas besoin de bâtons, ils peuvent apporter une aide importante et appropriée quel que soit votre âge.

Les essayer, c'est presque les adopter !

Boucherie «Zoé »

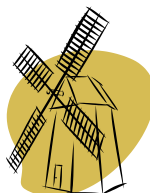
ouvert de 8h30 à 19h
Fermé lundi et dimanche

Grand-Rue d'Acren 44
7864 Deux-Acren
Tél 068/33 66 11



Boulangerie – Pâtisserie
Confiserie – Pralines

Chez Fédora



Rue de la Halle
7860 Lessines
Tél 068/33 32 48

Coiffeur Daniel



Postiches & Perruques

Rue des 4 Fils Aymon 26
7860 Lessines
068/33 86 26

Sans rendez-vous

Mar 8h30 à 12h00
13h30 à 18h00
Mer 8h30 à 12h00
Jeu 8h30 à 12h00
13h30 à 18h00

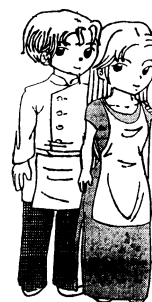
Sur rendez-vous

Mer 13h30 à 18h00
Ven 8h30 à 12h00
13h30 à 18h00
Sam 8h30 à 18h00

Fermé le lundi

François et Anne-Gaëlle

BOULANGERIE
PÂTISSERIE



Rue des Combattants 69
7866 Ollignies

Tél 068/34 08 88

Tradition familiale



Librairie « L'Arbre Vert »

- ✱ Librairie – Lotto
- ✱ Photos d'identité
- ✱ Magasin d'alimentation



VINS D'ALSACE



Spécialisé
en bandes
dessinées

(Vente directe provenant des Viticulteurs)

Place 63 – 7880 Flobecq
Tél – Fax : 068/44 85 30

TVA : 656-166-297

Cueillir des champignons: interdit ou pas?

L'automne est la saison préférée des amateurs de champignons. Les néophytes se contentent des achats au grand magasin, mais les vrais passionnés chaussent leurs bottes, s'emparent d'un panier et filent à travers champ. Mais qu'est-ce que la loi autorise en la matière?

Il faut savoir qu'en Belgique la cueillette des champignons est très réglementée. A l'amateur de distinguer les territoires ! Pour les forêts privées et communales par exemple, il s'agit d'obtenir le consentement du propriétaire, privé ou public donc. Dans les forêts domaniales, seule la récolte à usage personnel et non commercial est permise. Pas question donc d'en revenir avec une douzaine de paniers pleins ! Enfin, certains endroits sont rigoureusement interdits. C'est le cas de la forêt de Soignes, poumon vert de la capitale. Pour y préserver la biodiversité, les autorités y ont strictement banni toute cueillette. Une étude de 1998 a révélé que la forêt de Soignes compte 913 espèces différentes de champignons dont près de 750 sont rares, voire très rares. On comprend donc bien l'intérêt de préserver ce patrimoine naturel.



Avis aux contrevenants : le non-respect de l'interdiction se solde une première fois par un avertissement, mais ensuite les amendes sont salées, jusqu'à plus de 600 euros...

La Belgique en tout cas est un terrain fertile pour la production des différentes espèces et se classe 3^{me} d'Europe, après la France et l'Italie. Mais ne vous leurrez pas : en supermarchés, la plupart



des champignons "sauvages" qui vous seront proposés en saison sont la plupart du temps des variétés cultivées, même si elles s'appellent pleurotes ou girolles et vous sont proposées à des prix nettement plus élevés que les simples champignons blancs, dits de Paris.

Pour les amateurs avisés, il est bon de rappeler de ne cueillir dans la nature que les variétés dont vous êtes absolument sûrs. Si vous ne participez pas à une cueillette encadrée (promenade mycologique) n'hésitez pas à vous munir d'un guide ou de bonnes illustrations couleurs imprimées d'internet. Il est également conseillé de ne pas mettre tous ses champignons dans le même panier : un seul toxique et c'est toute la cueillette qui peut être contaminée. Donc faites une variété par panier.

Une fois la récolte achevée, la consommation se doit d'être rapide. Les champignons seront brossés plutôt que nettoyés à l'eau. Blanchis, ils se conserveront une semaine au frigo. Nettoyés, ils peuvent aussi être congelés.

Source : CRIOC



"ma radio"
annonce nos
marches LVA

Waw ! super !

Notre Vice-Président
André Carton,
l'heureux invité du jour



Carnet de Points et Affiliation 2014

Comme les dernières années, nous établirons fin de cette année un récapitulatif de tous les points que vous avez en votre possession.

Lors de votre affiliation pour l'année 2014, vous recevrez un nouveau carnet de points sur lequel sera indiqué le nombre de points que vous avez acquis en 2013. Vous devrez donc vous munir de votre carnet de points 2013.

La **cotisation 2014** pour l'affiliation reste fixée à **5 € par personne** (malgré que le coût de l'assurance passe de 2,7 € à 3,7 € à partir de 2014).

Par contre, **les marches ADEPS** qui ne demandent pas de frais d'inscription **ne pourront plus être comptabilisées dans le carnet de points 2014.**

Vous pourrez vous affilier pour l'année 2014

le dimanche **1^{er} décembre 2013** lors de notre Marche de Saint-Martin

le samedi **21 décembre 2013** lors de l'Assemblée Générale

Profitez de ces 2 rendez-vous pour échanger vos points

contre p.ex. des vêtements du club, une participation à une excursion
en car organisée par les Vaillants ou autres clubs amis,
un achat de chaussures de marche, etc...

Attention

1- Les points acquis avant le 1^{er} janvier 2013 ne seront valables que jusqu'au 31 décembre 2013

2- Les points acquis entre le 1^{er} janvier 2013 et le 31 décembre 2013 seront valables jusqu'au 31 décembre 2014

Les points ne seront pas échangés contre de l'argent

OSEZ LA CAMPAGNE...



Fruits, légumes, fromages, vins...

APPRECEZ LA DIFFERENCE...

Alimentation biologique...



**VERGERS DE LA
GAUMETTE
C. & J.P. Fontaine**



Rue Pierre Fontaine, 63

7861 Papignies

Tél 068/33 33 29

mardi à samedi : 9h à 18h

STUDIO ARTIS

PHILIPPE HOVEN Un photographe professionnel à votre service

REPORTAGES - MARIAGES - PORTRAITS - IDENTITÉ

PHOTOCOPIES CLASSIQUES OU COULEURS - CARTERIE

SERVICE FAX - PLASTIFICATION

Tirages photos de digital

18, Grand-Place - 7860 Lessines Tél.: 068 33 33 68

Notre marche du Pays des Guimauves du 04/08/2013 Un énorme succès - 820 marcheurs !!!

Photos : Christian Boudart - Eric Vero - Myriam Duvivier





Envie de devenir membre?

Contactez Nadine THESIN
0498/20 65 11
ou
HT050@FFBMP.be

Une affiliation coûte 5€ par an
(enfants -12 ans : 2,70€)
assurance comprise

Envie de devenir bénévole?

Contactez Nadine THESIN
0498/20 65 11
ou
HT050@FFBMP.be

Avez-vous le don d'organisation
ou des doigts de fées ?
N'hésitez pas et participez !

Adieu au "Commissaire"



Le 13 juillet dernier, notre ami
CHRISTIAN COTILLE
né à Lessines le 25 février 1950
nous a quittés

Membre des Vaillants depuis
de nombreuses années, il restera
dans nos mémoires comme
quelqu'un de très sympathique,
la pipe toujours à portée de main.

Malgré les aléas de la vie qui ne l'ont pas
épargné, il a toujours été très actif dans
diverses associations de son village de
Wannebecq

AVIS IMPORTANT

Modification du règlement de la FFBMP

Nous attirons votre attention sur
une décision importante prise par
le CA de la FFBMP
relativement aux heures de départ
sur les circuits de marche à partir du
1er janvier 2014

Les marcheurs ne pourront plus s'élancer sur les circuits avant l'heure publiée au calendrier 2014

Les marcheurs très matinaux
s'élanceront sur les routes
à leurs risques et périls
car les cartes de départ ne
pourront plus être distribuées
avant l'heure officielle
du départ de la marche

Librairie des Canonnières

Point-Poste - Lotto - Nettoyage à sec
Photocopie - Fax

Grand-Rue d'Acren 31
7864 Deux-Acren
Tél 068/28 28 03

Ouvert tous les jours 6h45 - 12h00
14h - 18h00
Fermé dimanche & lundi après-midi



Chaussures
Maroquinerie
Bijoux
de fantaisie



Jean-Marie & Jean-François Debilde
Grand-Rue d'Acren 13
7864 Deux-Acren
☎ 068/33 53 77

Olympiades 2013 à Val Gardena (Sud Tyrol) - Juin 2013



Les Olympiades de marche ont lieu tous les 2 ans. Cette année c' était au Sud Tyrol. Notre Club était représenté par 4 Vaillants :

◀ Francine Stiévenart, Anne Bailly, Martine Venquier et Jacques Van Quickelberghe.

Il a fallu se lever tôt pour être à 6h15 à Florennes chez Michel Cornilly (notre secrétaire national) où nous avons embarqué dans un superbe car à 2 étages avec remorque pour les bagages. Au total nous étions une délégation de 76 participants venant de divers clubs de Wallonie.

1^{ère} semaine : tourisme et sight-seeing en Tyrol autrichien avec entre autre : visite du musée en plein air de Kramsach (comparable avec Bokrijk en Belgique : veilles fermes et artisanat d'autrefois dans la région), visite guidée de Innsbruck,

2^{ème} semaine : traversée de l'Autriche par le Col du Brenner pour arriver dans les Dolomites, dans la région appelée « Sud Tyrol » qui, avant la 1^{ère} guerre mondiale, faisait partie de l'Empire austro-hongrois. Bien qu'Italiens, les gens dans la région parlent allemand mais aussi un dialecte local qui s'appelle le Ladin. Nous descendons - ou plutôt nous montons - dans l'hôtel Olympia (à 1.500m d'altitude) à Wolkenstein. Accueil et ambiance sympathiques.



Avant le début des Olympiades, nous trouvons encore le temps de faire une excursion jusqu'au Lac de Garde où un tour en bateau nous est proposé pour visiter Riva et Limone.

Les Olympiades, organisées par l'IVV (Internationaler Volkssportverband) et la fédération locale, ont lieu sur 3 villages : Wolkenstein, Santa Christina et Ortisei. Ces 3 villages et la vallée qui les relie sont connus sous le nom de Val Gardena ou Grödnertal. Les cérémonies d'ouverture et de clôture sont organisées à Wolkenstein dans l'énorme centre sportif, une salle pouvant contenir 3000 personnes. Pour la cérémonie d'ouverture, l'ensemble des délégations est rassemblé sur le terrain de football à l'extérieur du village. 29 pays sont représentés et la Belgique, avec 150 à 200 participants, fait forte impression.

Lorsque le cortège, escorté par les « Musikkappellen » locales, se met en branle, fort de ses 2000 participants, bariolés de toutes les couleurs de l'arc-en-ciel et avec tous les drapeaux nationaux, les gens du village n'en croient pas leurs yeux. Beaucoup de discours, spectacle et concert musical et allumage de la flamme olympique. Occasion de retrouver des participants d'autres délégations et de tisser des liens.

BIJOUTERIE - JOAILLERIE - HORLOGERIE

Daudergnies

FERMÉ LE LUNDI

L'authentique alliance LINARIA



Cristaux

SWAROVSKI

Etains des Potstainiers Hutois

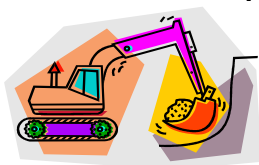
MONTRES : Festina - Lotus - Calypso - Boccia - Casio - GO -
Flik-Flak - Pierre Cardin - Certus - Lacoste

7860 LESSINES - 3, Rue Général Freyberg - Tél. 068 33 27 70 - Fax 068 33 77 54

Transport • Terrassements • Drainage • Démolition

Placement de citernes – Mini station épuration

Nivelage – Terre arable etc...



Entreprise Agricole



ANDRE VAN WONTERGHEM & FILS

Chaussée Victor Lampe 195 – 7866 Ollignies

 068/33 46 95

Dépôt de gaz butane et propane Shell et Primagaz

NOS VAILLANTS A L'ETRANGER

Au vu des dénivelés proposés sur certains parcours et compte tenu de la cheville d'Anne Bailly, nous avons été très raisonnables et avons sélectionné des parcours de 12 à 14 km sans trop de difficultés. L'organisation impeccable avait prévu des bus-navettes pour nous déposer aux points de départ et nous reprendre aux points d'arrivée. Sur chaque parcours se trouvaient des points de contrôle et de ravitaillement (boissons, pommes, bananes, biscuits, ...).

Le lundi matin nous nous sommes réveillés sous 10 cm de neige. Elle a vite fondu. Globalement la météo a été très favorable et idéale pour la marche. Le panorama dans les Dolomites est grandiose et avec le soleil c'est encore 10 fois mieux.

Les Olympiades étaient une découverte pour Francine et Anne mais un souvenir inoubliable pour nous quatre. Rendez-vous dans deux ans à Chengdu, dans le Xingiang (en Chine, évidemment) !!!

Avis aux amateurs.

Salut les Vaillants !!
Francine, Anne, Martine & Jacques



Coiffure Jean-Luc



Rue de l'Hôtellerie, 16
7860 Lessines
Tél 068/33 63 30
sur rendez-vous



Coupes hommes et enfants
Soin des cheveux
Articles de parfumerie

Heures d'ouverture

du mardi au vendredi
de 8h00 à 19 h00 non stop
samedi
de 7h00 à 17h00 non stop

CLASSEMENT DES MARCHES

Classement de la Marche du Pays des GUIMAUVES 04 août 2013

Nombre total de participants : 820

<u>Matr</u>	<u>Clubs</u>	<u>Nbre</u>	<u>Matr</u>	<u>Clubs</u>	<u>Nbre</u>
HT 061	Les Marcheurs de la Police de Mons	76	HT 065	Les Aigles de Bellecourt	3
AKT 135	Padstappers Geraardsbergen	44	NA 028	Les Bergeots	3
HT 001	Les Sucriers de Brugelette	44	AKT 012	W.S.K. Marke VZW	2
HT 062	Club De Marche "Les Trouvères"	33	AKT 061	W.S.V. Wervik	2
HT 060	Le Roitelet	31	AKT 137	Wandelclub Vier Op Een Rij Groot-Zedelgem	2
AKT 163	W.S.V.Egmont Zottegem	28	AKT 138	Houtheimstappers Groot-Steenokkerzeel	2
HT 029	Les Sans-Soucis - Ghlin	28	AKT 165	Wandelclub De Parkvrienden Zaventem	2
HT 067	Les Hurlus en Balade - Mouscron	25	AKT 217	De 12 Uren Van Lauwe	2
AKT 376	De Chatons Ronse	24	AKT 252	W.S.V. De Hopbelletjes	2
HT 028	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	22	AKT 274	Op En Rond Tiegemberg	2
HT 050	Les Vaillants Acrénois	22	AKT 294	C.S.C. Lierde	2
HT 018	Les Marcheurs du Val de Verne - Peruwelz	21	AKT 323	De Winkelse stappers	2
HT 075	Mont-Marche Tournai	18	AKT 349	Wandelclub De Kadodders	2
HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	16	AKT 361	De Textieltrekkers VZW Vichte	2
HT 073	Les Marcheurs d'Imbréchies en Thiérache	15	AKT 441	Wandelclub K.B.G. Op Stap Door Nukerke	2
HT 076	Les Marcheurs Van Gogh Cuesmes	13	AKT 452	De Nieuwe Vrienden Gevangenij Ieper	2
AKT 233	Hanske de Krijger Oudenaarde	12	AKT 494	Wandelclub "De Schooiers" Wichelen	2
AKT 282	Everbeekse Wandeltochten	11	BBW 007	Les Roses Noires	2
HT 012	Le Coq d'Or Ecausinois	10	BBW 050	La Godasse de Rebecq	2
HT 051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	10	HT 006	Club Pedestre Ecureuil de Châtelet	2
HT 069	Les Randonneurs du Haut-Escaut	10	HT 038	Le Marabout - Gilly	2
AKT 107	Dwars Door Brakel	9	HT 043	Les Ropieurs - Mons	2
HT 003	Verdigym Collines Flobecq	8	HT 083	Les Tchots de Gosselies	2
HT 011	Les Marcheurs du XII de Marcinelle	8	NA 056	La Caracole Andennaise	2
AKT 114	De Marktroppers Herne	7	VB 007	W.S.V. Tervuren Bos	2
AKT 196	W.S.V. Land Van Rhode	7	A 031	Sinjoenstappers Wilrijk VZW	1
HT 070	Marching Team Saint Gabriel Maurage	7	A 035	ST. - Michielstappers Brecht	1
AKT 105	Scheldestappers Zingem	6	AKT 003	W.S.V. Aalter	1
AKT 427	Lennikse Windheren	6	AKT 025	W.S.V. De Lachende Klomp Nieuwkerkenwaas	1
AKT 438	Dorpscomité Bogaarden	6	AKT 056	M.W.K. De Stroboeren VZW	1
NA 018	Marcheurs de L'Amitié Landenne	6	AKT 063	W.S.V. De Kadees Aalst	1
AKT 358	De Heidetochten Kester-Gooik	5	AKT 103	W.S.V. Florastappers Gent	1
HT 009	Les Traînes-Savates Montignies s/Sambre	5	AKT 116	De Wase Steinbockvrienden St Niklaas	1
HT 026	Les Marcheurs Sonégiens	5	AKT 158	De Trekplasters Zellik-Asse	1
NA 001	Footing Club Fosses	5	AKT 207	Gezinswandelclub 'Nooit Moe Boezinge'	1
AKT 034	Omloop Kluisbergen VZW	4	AKT 371	VZW De Moense Gordel	1
AKT 087	W.S.V. De Sportvrienden	4	AKT 402	Wsv Schorrestappers	1
AKT 139	W.S.V. De Vossen Buggenhout	4	BBW 016	Les Marcheurs du Hain	1
AKT 147	Wandelklub Kruikenburg	4	BBW 018	A.R.S. Police de Bruxelles-Section Marche	1
AKT 150	W.S.V. De Reynaertstappers Belsele-Sinaai	4	BBW 046	Section Marche S.T.I.B.	1
AKT 398	W.V. De Ijsbrekers	4	HT 019	Les Grattes-Pavés Erquelinnois	1
HT 004	A.N. Ath	4	LG 018	Club Marcheurs "Playa-Trott"	1
HT 031	Les Tatanes Ailées Epinois	4	NA 009	Wallonia Namur	1
HT 063	Promusport - Anderlues	4	O 002	Burchtappers Herzels	1
AKT 091	Postiljon Wandelclub Merelbeke	3			



Café du Jeu de Balle

0498/27 13 07

Ouvert dès 10h00

Fermé le lundi

CLASSEMENT DES MARCHES

Challenge ACHO 2013

Classement intermédiaire

Clubs faisant partie de l'Association	HT 029 17-Fév	HT 069 03 mars	HT 076 10-Mars	HT 075 17- Mars	HT 003 31- Mars	HT 018 19-Mai	HT 028 02-juin	HT 060 16- Juin	HT 062 06-Juill	HT 050 04-août	HT 001 1 - Sept	HT 067 8-Sept	TOTAL
HT.061 Marcheurs Police Mons	329	70	158	206	221	304	289	191	470	222	134	163	2757
HT.062 Les Trouvères Ellezelles	115	101	6	77	213	142	191	127	X	140	119	126	1357
HT.060 Les Roitelet Ladeuze	117	127	26	56	86	147	134	X	89	94	145	59	1080
HT.029 Sans-Soucis Ghlin	X	60	83	67	36	140	134	115	102	105	116	36	994
HT.001 Les Sucriers Brugelette	78	72	29	42	74	107	94	76	126	100	X	94	892
HT.028 Les Marcheurs de la Sylle	77	61	36	54	98	113	X	59	107	71	107	82	865
HT.075 Mont-Marche Tournai	30	151	20	X	61	130	104	66	98	67	42	91	860
HT.067 Les Hurlus en Balade	44	126	2	42	104	93	52	64	37	84	45	X	693
HT.018 Val de Verne Péruwelz	71	101	46	77	79	X	67	64	67	62	58	34	726
HT.050 Vaillants Acrenois	38	42	12	30	72	39	88	78	69	X	53	33	554
HT.051 Marcheurs du Souvenir	18	34	18	14	17	57	27	31	36	32	19	14	317
HT.069 Randonneurs Ht-Escaut	26	X	4	32	20	43	39	14	22	21	35	38	294
HT.076 Van Gogh Cuesmes	5	12	x	20	18	18	23	12	22	55	23	20	228
HT.003 Verdigym Flobecq	4	12	0	11	x	13	15	17	20	23	18	8	141
HT.043 Ropieurs Mons	13	2	11	6	0	3	2	6	1	2	6	0	52
TOTAL	965	971	451	734	1099	1349	1259	920	1266	1078	920	798	11810

II Clubs ne faisant pas partie de l'Association.	HT 029 17-Fév	HT 069 03 mars	HT 076 10-Mars	HT 075 17- Mars	HT 003 30- Mars	HT 018 19-Mai	HT 028 02-juin	HT 060 16- Juin	HT 062 06-Juill	HT 050 04-août	HT 001 1 - Sept	HT 067 10-Sept	TOTAL
Akt 135 Padstappers Geraardsbergen		10		12	113	5	40	47	126	102	55		510
Akt 376 Les Chatons de Ronse	12	42	4	16	95	28	46	32	69	53	18	24	439
Akt 163 WSV Egmont Zottegem		16		2	78		52	28	126	49	4		355
HT 025 Police de Binche	92	8	10	1	12	43	34	18	64	36	30		348
Akt 105 Schelderstappers Zingem		18		19	36	26	34	16	91	6	8		254
NA 001 Footing Club Fosses	7		2		3	17	30		155	15	7		236
Akt 345 De Waterhoekstappers Hesteert		16		4	20	14	8	8	36			115	221
Ht 070 Marching Team Gabriel	22	2	13	3	4	42	2	42	16	19	11	36	212
Akt 009 Wandelclub Beernem VZW				149		14	20	12	13		3		211
HT 012 Le coq d'or Ecaussinois	26	24	6		3	6	45	3	42	15	18	10	198
Akt 233 Hanske De Krijger Oudenaarde		14	2	21	33	6	18	26	42	20	4	1	187
HT 009 Trainees savates de Montignies	40	4	4	8	8	4	10	18	31	8	19	3	157
HT 065 Les Aigles de Bellecourt	26	6	7		3		13	17	14	8	13	35	142
Akt 056 Merksem stroboeren					129					1	2		132
HT 019 Les Grattes Pavés Erquelinnes	25	3			11	6	18	21	6	4	34		128

Source : ce classement ne représente qu'une partie du tableau. Le classement complet est publié sur le site www.vaillants-acreinois.be

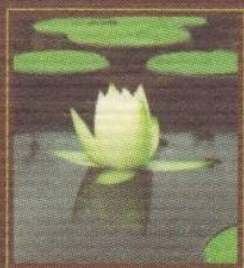


Garage Gosselin S.A.

Chaussée G. Richet 227b

7860 Lessines

Tél 068/33 27 21



Chez
Nina
Artisan Fleuriste



Près des Cimetières de Lessines

Tél 068/33 27 50

Fax 068/66 52 22



Marche de Saint Martin - le dimanche 01/12/2013

Notre **3^{ème}** marche de 2013

partira de la salle

Le Foyer - rue Bonne Nuit -

7864 Deux-Acren

Circuits : 5 – 10 – 15 – 20 km

Vous trouverez les cartes détaillées
sur notre site internet dès que disponible

www.vaillants-acrenois.be



Marches LVA en 2014

Dimanche 13 avril 2014

Marche du Pays des Carrières
- départ de la salle «l'Ollignois» -
à Ollignies



Dimanche 3 août 2014

Marche du Pays des Guimauves
- départ du Stade des Camomilles -
à Deux-Acren



Dimanche 23 novembre 2014

Marche de Saint Martin
- départ de «La Gaminerie» -
à Lessines



Pompes funèbres DELAUW

Funérarium - Fleurs - Pierres tombales

**Rue du Pont 37
7864 Deux-Acren**

**Rue de l'Hôtellerie 80
7860 Lessines**

Organisation complète de funérailles
A votre service 24h/24

Tél 068/33 26 30

François et Anne-Gaëlle

BOULANGERIE
PÂTISSERIE



Tradition
familiale

**Rue des Combattants 69
7866 Ollignies
Tél 068/34 08 88**

Institut de Beauté

Pédicure Médicale

Onglerie

LA

**Rue de la Florbecq 39
7866 Ollignies
0497/53 13 71**

**électro
ménager**

**matériel
électrique**

EMD

**Chauffage électrique
éclairage**

**Zoning Ouest 28
7860 Lessines
Tél 068/33 49 47
Fax 068/33 79 51**

Voyages organisés par d'autres clubs

5 Jours en Suède

Du 24 au 28 avril 2014

Voyage de BBW Marches Internationales (BBW 045)

Voyage en car et bateau avec visites touristiques et marches IML à Borås (Suède).

Logement à l'hôtel en demi-pension et chambre double au prix de 625,00 € par personne incluant les déplacements en car et en bateau, l'hôtel, les inscriptions aux marches.

Supplément single de 125,00 €



Info & réservation auprès de François Dugnoille - 0479 57 85 2 ou par mail bbw045@ffbmp.be

8 Jours dans le Gard (France)

Du 03 au 10 mai 2014

Voyage en car du club Les Bergeots de Florennes (NA 028)

Visites touristiques et randonnées guidées en pension complète, vin à table.

Logement en village de vacances VVF Villages au prix de 705,00 € par personne (prix dégressif en fonction du nombre de participants) incluant les déplacements en car, le logement, les inscriptions aux marches, les entrées des visites touristiques, les pourboires des guides et chauffeurs.



Info & et réservation auprès de Blandine Collette - 0496 51 54 04 ou par mail na028@ffbmp.be

8 Jours en Bohême du nord-ouest (République Tchèque)

Du 01 au 08 août 2014

Voyage en car du club La Fourmi Aubange (LUX 032)

Nombreuses visites et randonnées.

Logement à l'hôtel en pension complète et chambre double au prix de 670,00 € par personne incluant les déplacements en car, le logement à l'hôtel, les inscriptions aux marches, les entrées des sites touristiques, le guide francophone durant tout le séjour. Supplément single 145,00 €.

Informations et réservations auprès de Christiane Bellevaux - 0496 96 78 00



Plus d'info sur : <http://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/07/Marches04.php>



Taverne *Chez Nancy*

« Au Bon Vieux Temps »

Fermé le mardi

Place Curé Borremans 6
7861 Papignies
0477/23 45 14



Restaurant la BUTTE

Chemin du Mouplon 45
7860 Lessines

Tél: 068/33.37.17

Cuisine ouverte :

lundi, mardi, jeudi de 12h00 à 14h00.

vendredi & samedi de 12h à 14h & 18h30 à 22h00.

dimanche de 12h00 à 14h00.

E-mail: marcobutte@skynet.be

Web: <http://users.skynet.be/restolabutte/>



PROCHAINES MARCHES

Date	N° club	Cercle organisateur	Distance	Heure de départ	Lieu de départ
------	---------	---------------------	----------	-----------------	----------------

MARCHES F.F.B.M.P. & AKTIVIA 2013

Sam. 5 oct.	HT 054	Vias Promeneurs Club	6-12-21	08h-15h	Ruche Verrière Place Edmond Gilles 20 6042 Lodelinsart
Sam. 5 oct.	AKT 441	Wandelclub op stap door Nukerke	5-7-14-21	07h-15h	Parochiale Zaal Nukerke Nukerkeplein 8 9681 Nukerke
Dim. 6 oct.	HT 029	Les Sans-Soucis Ghlin	5-10-21 30	08h-15h 08h-11h	Salle des Fêtes Place - 7334 Villerot
Dim. 6 oct.	AKT 105	Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21-30-36	07h-15h	Telex Kerkhofweg 2 9770 Kruishoutem
Sam. 12 oct.	HT 065	Les Aigles de Bellecourt	6-12	13h-17h	Salle de l'Ecole Rue Van Hulst 7170 La Hestre (Bellecourt)
Sam. 12 oct.	NA 001	Footing club Fosses	4-6-12-25 42-50	07h-15h 07h-09h	Collège Saint André Rue Sainte Brigide 5070 Fosses-La-Ville
Sam. 12 oct.	AKT 282	Everbeekse Wandeltochten vzw	6-12-18	07h-15h	Zaal Onthaal Sint-Martensstraat 9660 Opbrakel
Dim. 13 oct.	B028	Wandelclub St-Pieters-Leeuw	4-8-12-17- 22-27	08h-15h	Cultureel Centrum "Mersemborre" Schaliestraat 2 1602 Vlezenbeek
Dim. 13 oct.	HT 051	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze Challenge interclubs ACHO	7-14-21-30	07h-15h	Centre La Pommeraie Salle Entracte – Rue Neuve 15 7972 Ellignies-Sainte-Anne
Mercr. 16 oct.	AKT 163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	08h-17h	De Gilde Wijnhuizenstraat 9620 Erwetegem
Sam. 19 oct.	HT 009	Les Traîne-Savates Montignies-S/Sambre	3-5-10-15- 20-25-42	7h½-14h	Salle saint-Valentin Avenue du Centenaire 73 6061 Montignies-sur-Sambre

Boulangerie – Pâtisserie

Bossiroy

rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren

Tél 068/33 25 61



**Toujours du frais
et de la qualité.**

**C'est la devise
de la maison**



Ouvert : 9h-12h/13h30-18h
Fermé le dimanche, lundi &
jours fériés

Nourritures et
accessoires divers
expo & élevage

Large gamme en pâtée
d'élevage :

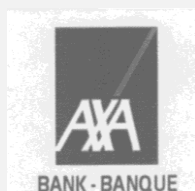
Lux – Turbo – Top 3000
– Quicko – Cédé – Prima
– Bevo – Griza – Chemi-
Vit

Pinkies, Buffelo, vers de
farine (vivants et
congelés)

+ Diverses nourritures
pour animaux
domestiques

PROCHAINES MARCHES

Sam. 19 oct.	AKT 376	De Chatons Ronse	5-10-14- 21-28	07h-15h	Zaal C.O.C. Malanderplein 7 9600 Ronse
Dim. 20 oct.	BBW 046	Section Marche S.T.I.B.	4-10-15- 21-30 42 50	07h-15h 07h-09h 07h-09h	Salle Paroissiale "Sainte Anne" Chaussée de Tervuren 129 1160 Auderghem (Bxl)
Dim. 20 oct.	HT 080	Audax Tournai Marche	6-12-20-30	08h-15h	Salle des Ecoles Paul Carette Rue Boucher 7548 Warchin
Dim. 20 oct.	AKT 358	De Heidetochten Kester-Gooik	6-12-18- 24-32-36- 42-50	07h-15h	Don Bosco Halle Lenniksesteenweg 2 1500 Halle
Sam. 26 oct.	HT 028	Marcheurs de la Sylle – Bassilly	5-10-18 25 30 42 50	07h-15h 07h-12h 07h-11h 07h-10h 07h-09h	Collège Saint-Augustin Pavé de Soignies 7850 Enghien
Sam. 26 oct.	HT 033	Les Infatigables de Jumet	5-10-15	08h-14h	S.R.P.A. Charleroi Rue Vandervelde 115 6032 Mont-Sur-Marchienne
Sam. 26 oct.	AKT 135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-16-22	7h½-15h	Parochiezaal Sint-Bavo Schoolstraat 66 9500 Goferdinge
Dim. 27 oct.	HT 018	Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz	6-12-20- 30-42	07h-15h	Ecoles Communales de la Roe Rue des Ecoles 77 (E42 sort 29) 7600 Péruwelz (Roe)
Mardi 29 oct.	AKT 233	Hanske De Krijger Oudenaarde	7-11-14- 18-21	08h-15h	Parochiezaal Enam Paardemarktstraat 9700 Ename
Jeudi 31 oct.	AKT 163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14-21	14h-21h	Feestzaal Bevegense Vijvers Bevegensevijvers 1 9620 Zottegem
Vendr. 1 ^{er} nov.	BBW 045	Les Amis de l'Argentine	6-11-16	13h-17h	Salle « Martin Luther King » Rue de la Gare 1330 Rixensart
Vendr. 1 ^{er} nov.	AKT 414	Comité 2000	6-12-18	08h-15h	Parochiezaal Paardemarktstraat 9700 Ename



DIANE & DENIS DEHAENE

Heures d'ouverture

lu, me, ve
09h-12h30/15h-19h
ma, je 09h/12h30
sa 09h/12h00



**Place d'Acren 8
7864 Deux-Acres**
Tél 068/33 74 04
068/33 56 22
Fax 068/34 07 22



Heures d'ouverture

Jeudi 10h00 – 18h00
Vendredi 9h30 – 19h00
Samedi 9h00 – 18h30
Dimanche 9h30 – 12h30



PROCHAINES MARCHES

Dim. 3 nov.	HT 074	Liberchies Sports et Loisirs	3-6-12-18-24	08h-15h	Salle « Le Prieuré » Place Communale 6230 Pont-à-Celles
Dim. 3 nov.	AKT 072	WNZB Knokke-Heist VZW Bus Péruwelz	13-18-33	10h-14h	Verwarmde tent, Verweeplein 1 8300 Knokke-Heist
Mercr. 6 nov.	AKT 034	Omloop Kluisbergen VZW	6-12-18-24	08h-15h	G.O.C. Kwaremont Kwaremontplein 9690 Kluisbergen
Vendr. 8 nov.	AKT 216	Gitse Wandelclub 'Voetje voor voetje'	4-6-12-18	07h-15h	De Nieuwe Inkom Koolkampstraat 8830 Gits
Sam. 9 nov.	NA 009	Wallonia-Namur 40 ^e anniversaire du club	4-7-14-22-30-42	07h-15h	Salle Le Bienvenu Chemin des Archiducs 5100 Wépion
Dim. 10 nov.	HT 023	Les Oursons en balade	5-10-20	07h-15 h	Le Scailmont Avenue de Scailmont 96 7170 Manage
Dim. 10 nov.	AKT 196	WSV Land Van Rhode	6-10-14-18-21	08h-15h	Parochiecentrum Poststraat 48 9860 Balegem
Lundi 11 nov.	HT 076	Les Marcheurs Van Gogh	7-14-21 50	08h-15h 07h-09h	Calva Rue Ferrer 1 7033 Cuesmes
Lundi 11 nov.	AKT 233	Hanske De Krijger Oudenaarde	5-10-15-20	7h½-15h	Evenementenhall De Qubus Lindestraat 45 9700 Oudenaarde
Sam. 16 nov.	NA 044	Les Fougans Bus Police de Mons	4-8-12-20	08h-14h	Domaine Provincial 5590 Chevetogne
Sam. 16 nov.	AKT 398	W.V. De Ijsbrekers	5-8-12-18	08h-15h	Huize Glorieux Heldergemstraat 167 9450 Heldergem
Dim. 17 nov.	AKT 087	WSV De Sportvrienden VZW	5-9-14-20-25	08h-15h	Zaal De Vrede Dorp 4 9470 Denderleeuw
Mercr. 20 nov.	AKT 163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14-18-21	08h-17h	O.C. Velzeke Provinciebaan 9620 Velzeke-Ruddershove



COMME UNE FLEUR

rue Terraque, 37

7861 Wannebecq

Tél 068/33.27.30

www.comme-une-fleur.be

commeunefleur.carine@hotmail.com

Fleurs coupées - plantes -
bougies - toutes sortes de
petites décorations qui
raviront vos sens.
Cartes de fidélité pour
tout achat (5%)

mardi
13h30 - 18h30
mercredi à samedi
9h - 12h/13h30 h 18h30
dimanche et jours fériés
9h - 12h30

Lessines Décor

Chaussée G. Richet, 14

7860 Lessines

Tél 068/33 74 35

lundi au vendredi
de 8h30 à 18h00

samedi
de 9h00 à 18h00



Une équipe souriante
toujours à votre service

PROCHAINES MARCHES

Sam. 23 nov.	HT 006	Club Pédestre Ecureuil de Châtelet	4-7-13-20	07h-14h	Parc Communal Rue des Campagnes (R3 sort 9) 6200 Châtelet
Sam. 23 nov.	HT 004	Les Amis de la Nature de Ath	8-13	17h-21h	Ecole Communale Chemin Poterie 1 7804 Rebaix
Sam. 23 nov.	AKT 447	WSC Klavertje vier Wortegem- Petegem	6-12-18-24	08h-15h	Zaal De Wante Essestraat 2 9688 Schorisse
Dim. 24 nov.	HT 025	Les Marcheurs de la Police de Binche	4-6-12-20- 30	07h-15h	Salle du Kursaal Avenue Wanderpepen 30 7130 Binche
Dim. 24 nov.	AKT 135	Padstappers Geraardsbergen	7-10-16- 22-32	08h-15h	Parochiezaal Grimmingeplein 9506 Grimminge
Dim. 1 ^{er} déc.	HT 050	Les Vaillants Acrenois	5-10-15-20	07h-15h	Le Foyer Rue Bonne Nuit 7864 Deux-Acren
Dim. 1 ^{er} déc.	AKT 254	Parel van het Pajottenland	6-9-13-16- 19-25-32	7h½-15h	De Carrousel Molenstraat 20 1570 Vollezele
Dim. 1 ^{er} déc.	AKT 376	De Chatons Ronse	6-14-21	7h-14h½	K.S.O. Glorieux Glorieuxlaan 32A 9600 Ronse
Sam. 7 déc.	HT 069	Les Randonneurs du Haut-Escaut	5-10-15- 20-25	08h-15h	Salle du Café « L'Escale » Rue du Centre 57 7640 Péronnes-Lez-Antoing
Sam. 7 déc.	AKT 196	WSV Land Van Rhode	6-10-14- 18-21	08h-15h	Izoo Dorp 50 9860 Oosterzele
Dim. 8 déc.	HT 023	Les Oursons en Balade	3-5-10-20	08h-15h	Le Sablon Place de Carnières 7141 Carnières
Dim. 8 déc.	NA 006	Club des Marcheurs de Floreffe Bus de Péruwelz	4-7-11 15-20 25	08h-15h 08h-14h 08h-13h	Abbaye de Floreffe Salle Vitree Rue du Séminaire 7 5150 Floreffe
Jeudi 12 déc.	AKT 135	Padstappers Geraardsbergen	5-7-8-12- 16-20	08h-15h	Jeugdhuis De Spiraal Zakkaai 29 9500 Geraardsbergen
Sam. 14 déc.	HT 082	Les Rase Mottes D'Aiseau Presles	4-7-12 21	07h-15h 07h-12h	Salon Communal (Dins les Courtis) Rue Lambot 6250 Aiseau
Sam. 14 déc.	BBW 048	La Bruegelienne	12-16	14h-19h	Athénée Fernand Blum Avenue E. Renan, 12 1030 Bruxelles
Sam. 14 déc.	HT 075	Mont-Marche Tournai	7-12 10-10	17h-21h 12h-15h	Ecole du Château Avenue Leray 33 7500 Tournai
Sam. 14 déc.	AKT 258	Euraudax België	25	11h	't Klein Verschil Oude Steenweg 1 9500 Geraardsbergen

**Le Club de marche de Brugelette
organise un bus
pour Lille le samedi 14 décembre 2013.**

**Les intéressés peuvent prendre contact avec
notre présidente LVA Nadine THESIN
concernant les heures du départ et du retour,
l'endroit du départ, la description et le prix du voyage**

068/57 04 56 - 0498/20 65 11



Votre Courtier
Votre meilleure
Assurance

Françoise COUNASSE

Assurances – Prêts - Placements

Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines

Tél 068/33 59 15 – Fax 068/ 33 81 61

PROCHAINES MARCHES

Dim. 15 déc.	HT 069	Les Randonneurs du Haut-Escaut Marche de l'ACHO au pays des maçons	5-10-20	07h-15h	Salle « Mon Toit » Place Docteur Bocquet 7610 Rumes
Dim. 15 déc.	AKT 114	Wandelclub De Marktroppers Herne VZW	4-6-10-15- 22	08h-15h	Ontmoetingcentrum Markstraat 17 1541 Sint-Pieters-Kapelle
Dim. 15 déc.	AKT 105	Scheldestappers Zingem	6-10-15- 21-30	07h-15h	Feestzaal De Korenbloem Kerkplein 9750 Zingem
Mercr. 18 déc.	AKT 163	WSV Egmont Zottegem	7-10-14- 18-21	08h-17h	O.C. Leeuwerghem Gentse Steenweg 307 9620 Leeuwerghem
Sam. 21 déc.	AKT 258	Euraudax België	25	11h	Cafétaria Nautisport Pavé de Soignies 36 7850 Enghien
Dim. 22 déc.	NA 015	Les Spartiates de Gembloux	6-12-21	07h-14h	Foyer Communal Place A. Lacroix 5030 Gembloux
Jeudi 26 déc.	AKT 233	Hanske De Krijger Oudenaarde	6-11-14	09h-18h	K.B.O. Sint-Walburga Smallendam 25 9700 Oudenaarde
Sam. 28 déc.	HT 010	Les Marcheurs Ransartois	4-6-12 21	07h-15h 07h-14h	Salle des Fêtes Rue Paul Pastur 6043 Ransart
Sam. 28 déc.	NA 052	Les Djâles D'Anhée ASBL	4-6-12-18- 25	08h-15h	Abbaye de Maredsous 5537 Denée
Dim. 29 déc.	AKT 163	WSV Egmont Zottegem	6-12-18- 24-32	08h-15h	Feestzaal Bevegense Vijvers Bevegensevijvers 1 9620 Zottegem

**Intéressé par une pub
pour votre entreprise?**

Contactez André Carton
068/33 53 06



MARCHES A.D.E.P.S.

Dim. 6 oct.	Amis de l'Ecole Notre-Dame	5-10-15-20	08-16h	Ecole Notre-Dame Rue des Camomilles 14 7880 Flobecq
Dim. 13 oct.	Amicale para-commando de Ath	5-10-20	08h-16h	Ancienne Maison Communale Place 7822 Meslin-L'Evêque
Dim. 13 oct.	Comité des parents Ecole St-Sauveur	5-10-15-20	08h-16h	Ecole St-Sauveur, Place 3 7850 Petit-Enghien
Dim. 20 oct.	Association de parents	5-10-15-20	08h-16h	Ecole communale Rue de l'Enseignement 1 7830 Thoricourt
Dim. 27 oct.	Basket club Soleil levant	5-10-20	08h-16h	Institut La Pommeraie Rue Neuve 15 7972 Ellignies-Sainte-Anne
Vend. 1 ^{er} nov.	Entente lessinoise d'athlétisme	5-10-20	08h-16h	Complexe sportif des Camomilles Rue de l'Ordre 7064 Deux-Acren
Dim. 3 nov.	Ecole communale d'Erbisoeul	5-10-20	08h-16h	Ecole communale d'Erbisoeul Chemin du Prince 115 7050 Erbisoeul
Dim. 10 nov.	Pelote Basque Ath	5-10-20	08h-16h	Ecole communale Rue de la Brasserie 92A 7812 Ligne
Lundi 11 nov.	Lion's club	5-10-15-20	08h-16h	Cité de l'Enfance Chaussée de Beaumont 21 7000 MONS
Dim. 17 nov.	Club Animation asbl	5-10-15-20	08h-16h	Place de Bois-de-Lessines 52 7866 Bois-de-Lessines
Dim. 17 nov.	Les Amis de la nature asbl	5-10-15-20	08h-16h	Rue des Déportés 21 7971 Basècles
Dim. 24 nov.	Scouts et Guides Adultes	5-10-15-20	08h-16h	Ecole communale Rue des Sapins 7603 Bonsecours
Dim. 1 ^{er} déc.	Les Amis de la nature asbl	5-10-15-20	08h-16h	Ecole communale Rue du Mont 2 7812 Mainvault
Dim. 8 déc.	Syndicat d'initiative de Silly	5-10-20	08h-16h	Place Communale 7830 Silly
Dim. 15 déc.	Comité des Enseignants	5-10-20	08h-16h	Ecole communale Rue du Thy 3 7870 Lens
Dim. 29 déc.	Les Anciens du FC Ellezelles	4-8-16	08h-16h	Buvette du football du complexe sportif Rue de Renaix - 7890 Ellezelles

