

# Les Vaillants Acrenois

OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

LVA - HT 050

2021

Périodique trimestriel disponible en couleur sur notre site [www.vaillants-acreinois.be](http://www.vaillants-acreinois.be)



# COMITÉ LVA

[www.vaillants-acrenois.be](http://www.vaillants-acrenois.be)

[HT050@FFBMP.be](mailto:HT050@FFBMP.be)

**Belfius : IBAN : BE04 0682 0338 0331 BIC : GKCC BE BB**

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Présidente,<br/>Correspondante Club,<br/>Affiliation &amp; Promotion</b> | <b>Nadine THÉSIN<br/>Rue Haute 6<br/>7861 Wannebecq</b> | <b>068/57 04 56<br/>0498/20 65 11<br/>nadine.thesin@gmail.com</b> |
| <b>Vice-Président d'Honneur</b>   | <b>Gilbert VERCAEMST</b>                                |   |
| <b>Secrétaire</b>   | <b>Martine THÉSIN</b>                                   | <b>068/33 28 93</b>   |
| <b>Secrétaire Adjoint<br/>&amp; Assurances</b>                              | <b>Jacques<br/>VAN QUICKELBERGHE</b>                    | <b>0473/68 49 13<br/>j.vanquickelberghe@skynet.be</b>             |
| <b>Périodique<br/>&amp; Trésorière</b>                                      | <b>Colette DEMEULEMEESTER</b>                           |   |
| <b>Trésorier Adjoint</b>  | <b>-</b>  |   |
| <b>Vêtements &amp; Tombola</b>  | <b>Francine STIÉVENART</b>                              | <b>068/33 38 35</b>   |
| <b>Vérificateurs aux<br/>Comptes</b>  | <b>Cindy GHISLAIN<br/>Marina SCORIER</b>                |   |

**Nos réunions sont ouvertes à tous nos membres et se tiennent :**

**"CHEZ CHRISTIAN"**

**Maison du Peuple - Grand-Rue 38 - 7864 Deux-Acren**

**0474/95 32 15**



## **Prochaines réunions**

**jeudi 28 octobre 2021 à 18h30**

**jeudi 25 novembre 2021 à 18h30**

## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

**Samedi 11 décembre à 15h**

**au "Ramier"**

**Chevauchoire de Viane 93 - 7860 Lessines**

### Bonjour à tous,

Voici déjà le dernier périodique de l'année, année qui a encore été bien perturbée.

Les marches éphémères qui se sont terminées le 30 septembre nous ont permis de continuer à nous promener. Les marches ADEPS ont repris en mai.

Notre marche fédérale qui a eu lieu le 1er août était la première dans le Hainaut. Bien qu'ayant respecté les règles en vigueur, seulement 274 participants nous ont rendu visite (voir classement ci-après). Avec peu de frais, nous avons évité la catastrophe. Sans contrôles et sans repas, nous avons besoin de moins de bénévoles. Certains d'entre eux attendent pour revenir nous aider. Il en va sûrement de même pour les marcheurs qui hésitent encore à côtoyer d'autres gens.



Nous avons utilisé le système cronolive pour établir le classement. Le nombre représente les gens qui ont fait scanner leur carte de membre 2021. Les Vaillants Acrenois étaient 7. Toutefois, une douzaine de nos membres étaient présents, ce qui veut dire qu'ils n'ont pas tous présenté leur carte au départ. Je vous rappelle aussi que pour être bien assuré, il faut continuer à remplir le dessus de votre carte de participation (ou étiquette). Le talon, lui, ne doit être rempli et mis dans une boîte que si le club organisateur ne scanne pas votre carte de membre (voir périodiques précédents où tout a déjà été bien expliqué).

Le **7 novembre prochain**, nous aurons exceptionnellement **une autre marche des Vaillants Acrenois**. Cette date était prévue pour organiser la marche des résultats de l'ACHO. Le challenge étant annulé, nous avons profité pour reporter à cette date notre marche annulée du 23 mai. La salle de départ sera celle prévue le 23 mai, c'est-à-dire **la salle Polyvalente de Lessines et non la salle à Biévène mentionnée dans le Walking**. J'espère que plus de bénévoles répondront présents.

Le **11 décembre, notre AG aura lieu** (voir ci-après). Vous êtes tous les bienvenus. C'est l'occasion de nous rencontrer, de renouveler votre assurance (6 euros), de commander des étiquettes, de mettre en ordre votre carnet de points, de poser des questions, ...

### **Ce qui va changer en 2022 :**

Les marcheurs néerlandophones ont été très peu intéressés par les cartes IVV. Du coup, leur fédération a décidé de rompre la convention avec la FFBMP au 1er janvier 2022. Les marcheurs francophones n'auront plus de cachet IVV quand ils se rendront en Flandre. Les clubs wallons ne vendront plus les livres Walking. Les marches francophones ne seront plus reprises systématiquement dans ces livres (uniquement si les clubs en ont fait la demande).

J'espère que la période que nous avons vécue sera vite oubliée et que nous pourrons à nouveau nous rencontrer comme avant.

**A bientôt.**

**Nadine**

# Funérailles DELAUW sprl

Funérarium - Fleurs en soie - Pierres tombales

Organisation complète de funérailles

Service 24h/24h

Funérariums : 5 chambres funéraires  
Assurances funérailles Corona Direct  
Salle pour cérémonies de l'au revoir personnalisées  
Contrats obsèques



transport personnes à mobilité réduite  
transport pour radiothérapie,  
chimiothérapie, dialyse, ...

même maison - 2 adresses

068/33 26 30

80, rue de l'Hôtellerie      37, rue du Pont  
7860 Lessines                      7864 Deux-Acren



*Francis et Anne-Gaëlle*

BOULANGERIE  
PÂTISSERIE



Rue des Combattants 69  
7866 Ollignies  
068/34 08 88

*Tradition familiale*

## Lessines Décor

Chaussée G. Richet, 14  
7860 Lessines  
068/33 74 35  
du lundi au vendredi  
de 8h30 à 18h00  
samedi de 9h00 à 18h00



*Une équipe souriante  
toujours à votre service*

## Bossiroy

Boulangerie – Pâtisserie  
rue Culant 1 – 7864 Deux-Acren  
068/33 25 61  
fermé lundi - mardi



La devise de la maison :  
toujours du frais et de la  
qualité

# Anniversaires

| OCTOBRE |          |           |
|---------|----------|-----------|
| 1       | MIREILLE | BAILLY    |
| 3       | ANNE     | RICHET    |
| 3       | LUC      | MONSIEUX  |
| 4       | DANIELLE | CORMIER   |
| 12      | BRUNO    | CALENDE   |
| 15      | COLETTE  | DEL COURT |
| 18      | GUY      | SPITAEELS |
| 19      | JEANNINE | GUIGNIES  |
| 22      | GERARD   | LANCELLE  |



Nombre de membres : **111**

**Bienvenue aux nouveaux membres :**

**Isabelle Mouligneau  
Jeannine Demarbaix  
Inge Demulder  
Joëlle Caucheteur**

| NOVEMBRE |            |            |
|----------|------------|------------|
| 13       | NADINE     | THESIN     |
| 13       | ISABELLE   | MOULIGNEAU |
| 14       | ALICE      | STIEVENART |
| 17       | DANIEL     | MESTRE     |
| 20       | CHRISTIANE | MESTRE     |
| 22       | LUCY       | VAN MELLO  |
| 24       | ALISSON    | DEPREZ     |
| 25       | LILAS      | BOUTERCHA  |
| 26       | JOSETTE    | BOURDAIS   |
| 29       | JOSEPH     | BUSSENS    |



| DÉCEMBRE |           |             |
|----------|-----------|-------------|
| 2        | SYLVERE   | MESTDAGH    |
| 4        | DENISE    | HIBO        |
| 4        | MARTINE   | VANDERPYPEN |
| 5        | DORIAN    | VAN MELLO   |
| 6        | JEANNINE  | DEMARBAIX   |
| 9        | MARCEL    | DAUMERIE    |
| 15       | SYLVAIN   | PEVENAGE    |
| 23       | VERONIQUE | HOYOIS      |
| 28       | YVETTE    | GEEROMS     |



*Garage Gosselin S.A.*

*7860 Lessines*

*068/33 27 21*

**Chaussée G. Richet 227 b**

**7860 Lessines**

**068/33 27 21**



**0474/95 32 15**

**Fermé le mercredi**

**Vêtements aux couleurs LVA,  
contactez Francine Stiévenart - Tél 068/33 38 35**

| Article  | Tailles                   | Prix de vente | Carte de points |
|--|---------------------------|---------------|-----------------|
| <b>Bodywarmer</b> - mixte                                | M - L - XL - XXL          | 30 €          | 60 pts          |
| <b>Coupe-vent</b> - mixte                                | S - M - L - XL - XXL      | 15 €          | 30 pts          |
| <b>Débardeur bicolore</b> - dames                        | S - M - L - XL - XXL      | 10 €          | 20 pts          |
| <b>Débardeur blanc</b> - dames                           | S - M - L - XL - XXL      | 9 €           | 18 pts          |
| <b>Pantalon de survêtement</b> - mixte                   | XS - S - M - L - XL - XXL | 25 €          | 50 pts          |
| <b>Parka rouge</b> - mixte                               | XS - S - M - L - XL - XXL | 40 €          | 90 pts          |
| <b>Polo bicolore</b> - mixte                             | S - M - L - XL - XXL      | 17 €          | 34 pts          |
| <b>Survêtement</b> complet - mixte<br>(veste + pantalon) | XS - S - M - L - XL - XXL | 50 €          | 100 pts         |
| <b>Sweat-shirt à capuche zippée</b> - mixte              | S - M - L - XL - XXL      | 25 €          | 50 pts          |
| <b>T-shirt bicolore</b> manches courtes - mixte          | S - M - L - XL - XXL      | 7,50 €        | 15 pts          |
| <b>T-shirt bicolore</b> manches longues - mixte          | M - L - XL - XXL          | 10 €          | 20 pts          |
| <b>T-shirt</b> gris chiné ou blanc - mixte               | S - M - L - XL - XXL      | 6 €           | 12 pts          |
| <b>Veste de survêtement</b> - mixte                      | XS - S - M - L - XL - XXL | 35 €          | 70 pts          |



Bodywarmer mixte



T-Shirt bicolore



Débardeur bicolore



Débardeur blanc



Polo bicolore



Survêtement complet



**Votre Courtier**  
Votre meilleure  
Assurance

## **Françoise COUNASSE**

**Assurances – Prêts - Placements**

**Rue César Despretz 98 – 7860 Lessines**

Tél 068/33 59 15 - Fax 068/33 81 61

e-mail : [f.counasse@portima.be](mailto:f.counasse@portima.be)

[www.assurancescounasse.be](http://www.assurancescounasse.be)

CBFA 0858.073.579



## *A la p'tite étable*

Hilde & Jean-Paul Trifin-Feys

Place de Ghoy 47

7863 GHOY

☎ 068/33.68.28 ou 0493/49.92.97

Retrouvez le vrai goût d'antan des produits fermiers en direct du producteur :  
glaces artisanales, beurre, fromages, flans, œufs, pommes de terre ...

**Notre spécialité : gâteaux glacés toutes occasions**

Magasin ouvert 6 jours sur 7

**fermé le lundi**

mardi - mercredi 13h30 - 19h

jeudi - vendredi - samedi 10h - 19h

dimanche & jours fériés 10h - 12h

Suivez notre page  : A la p'tite étable - Ferme Trifin

# MARCHE LVA DU 01 AOÛT 2021



Notre Club a organisé sa première marche fédérale de cette année.

22 bénévoles nous ont rejoints.  
Parmi eux, voici Gilbert, le plus âgé (90 ans) qui était comme d'habitude au service café & tarte et notre petite Lucy, la plus jeune (5 ans) qui était ravie de pouvoir débarrasser les tables !!

Merci à tous !!



source : photos Alex Wautier & Jean Marc Maurandi



## Agence de Lessines

**Arnaud DEBUYSSCHERE**

**☎ 068/270.250**

AG031732@mandat.belfius.be  
Bd Emile Schevenels 82 – 7860 Lessines

### Placements – Crédits - Assurances

Agent de banque et d'assurances Sille et Dendre Scom

Siège social : Grand'Place 72 – 7850 Enghien

Agent mandataire de Belfius Banque SA

Sous-agent d'assurances de Belfius Banque SA FSMA 047548 cA-cB

RPM Mons 0473630907



**DIANE & DENIS DEHAENE**



#### Heures d'ouverture

lundi, mercredi, vendredi  
09h-12h30/15h-19h  
mardi, jeudi 09h/12h30  
samedi 09h/12h00

#### Place d' Acren 8

**7864 Deux-Acren**  
Tél 068/33 74 04  
068/33 56 22  
Fax 068/34 07 22

## Exellent

1 service  
2 adresses

**Zerrac System - Electro Service**

[www.exellent.be](http://www.exellent.be)



**rue d'Audenarde 33A-7890 Ellezelles - 068/54 35 35**

9h à 12h et 14h à 18h30 - 14h à 17h30 le samedi  
Fermé lundi et mercredi

**Grand'Rue 50 - 7860 Lessines - 068/54 22 12**

9h à 12h30 et 14h à 18h00 - sam 9h à 13h - 14h à 17h  
Fermé lundi

[zerrac.system@skynet.be](mailto:zerrac.system@skynet.be) - [www.zerracsystem.be](http://www.zerracsystem.be)

## Boulangerie Debaisieux

*Pain cuit au bois*

**Chaussée de  
Renaix 333  
7862 Ogy**

**068/44 70 92**

**fermé le mercredi**



**Rue des Combattants 69  
7866 Ollignies  
068/34 08 88**

*Tradition  
familiale*

## MARCHE LVA DU 01 AOÛT 2021

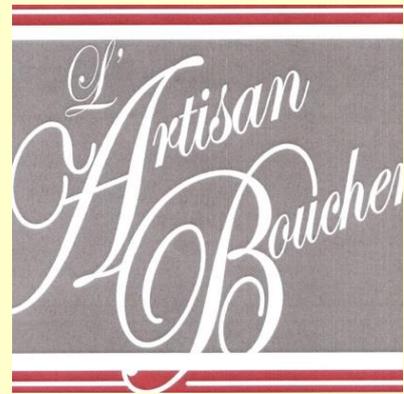
Voici le classement de notre marche du 01 août 2021

|  |        |     |
|--|--------|-----|
| NA/BEL   | BEL    | 83  |
| PADSTAPPERS GERAARDSBERGEN VZW                 | 3135   | 35  |
| LES SUCRIERS DE BRUGELETTE                     | HT001  | 19  |
| MARCHEURS DE LA SYLLE - BASSILLY               | HT028  | 14  |
| LES MARCHEURS DE LA POLICE DE MONS             | HT061  | 13  |
| LES HURLUS EN BALADE                           | HT067  | 9   |
| WSV EGMONT ZOTTEGEM VZW                        | 3163   | 9   |
| HANSKE DE KRIJGER OUDENAARDE VZW               | 3233   | 8   |
| LES TROUVÈRES CLUB DE MARCHE                   | HT062  | 7   |
| LES VAILLANTS ACRÉNOIS                         | HT050  | 7   |
| EVERBEEKSE WANDELTOCHTEN VZW                   | 3282   | 6   |
| LE ROITELET                                    | HT060  | 6   |
| LES TATANES AILÉES EPINOIS                     | HT031  | 6   |
| WANDELCLUB DE MARKTROTTERS HERNE<br>VZW        | 4114   | 6   |
| OMLOOP KLUISBERGEN VZW                         | 3034   | 5   |
| LES PESTÈLEÛS                                  | HT085  | 4   |
| WV DE IJSBREKERS HAALTERT VZW                  | 3398   | 4   |
| LES MARCHEURS DU SOUVENIR DE LEUZE             | HT051  | 3   |
| LES SANS-SOUCIS - GHLIN                        | HT029  | 3   |
| LIBERCHIES SPORTS ET LOISIRS                   | HT074  | 3   |
| MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PÉRUWELZ          | HT018  | 3   |
| NOIR ET BLANC - ROMSÉE                         | LG048  | 3   |
| CSC-LIERDE VZW / CLUB VOOR SPORT EN<br>CULTUUR | 3294   | 2   |
| LES AMIS DE LA NATURE ATH ASBL                 | HT004  | 2   |
| WANDELSPORT VLAANDEREN VZW                     | 9999   | 2   |
| WSK MARKE VZW                                  | 5012   | 2   |
| DE HEIDETOCHTEN KESTER-GOOIK VZW               | 4358   | 1   |
| DE MARKSTAPPERS                                | 1492   | 1   |
| LES MARCHEURS D'IMBRECHIES EN<br>THIÈRACHE     | HT073  | 1   |
| LES MARCHEURS DU HAIN                          | BBW016 | 1   |
| MONT-MARCHE TOURNAI                            | HT075  | 1   |
| VAN ASBROECK MARCHING TEAM                     | BBW020 | 1   |
| WALLONIA - NAMUR ASBL CLUB DE MARCHE           | NA009  | 1   |
| WANDELCLUB SCHELDESTAPPERS ZINGEM<br>VZW       | 3105   | 1   |
| WERVIKSE WANDELSPORT VERENIGING VZW            | 5061   | 1   |
| WSV IBIS PUURS VZW                             | 1093   | 1   |
|  |        | 274 |

# L'Artisan Boucher sprl

Boucherie - Charcuterie - Fromagerie - Traiteur

**Viande de première qualité,  
charcuterie maison,  
plats traiteur et potages maison,  
poulet rôtis le dimanche matin.**



*Nous livrons à domicile sur :*

*Deux-Acren, Lessines, Ollignies, Ghislenghien, Hellebecq et Bassilly (à partir de 30 €)*

du mardi au vendredi de 08h30 à 13h /14h à 18h30

le samedi 08h30 à 18h

et le dimanche de 09h à 12h30.

**Fermé le lundi**

**Grand-Rue D'Acren 10 - 7864 Deux-Acren**

**tél 068/33 22 68 - fax 068/33 24 96**

Suivez-nous sur Facebook L'Artisan Boucher



PEDICURE MEDICALE  
*Laetitia Boudrez*  
SUR RENDEZ-VOUS A DOMICILE  
**0474 . 21 85 97**

**Chaussures  
Maroquinerie  
Bijoux  
de fantaisie**



**Jean- François & Jean-Marie Debilde**  
**Grand-Rue d'Acren 13**  
**7864 Deux-Acren**  
☎ **068/33 53 77**



Nourritures et accessoires divers  
- expo & élevage -

Large gamme en pâtée d'élevage  
Lux-Turbo-Top 3000-Quicko-Cédé-  
Prima-Bevo-Griza-Chemi-Vit

Pinkies, Buffelo, vers de farine  
(vivants et congelés)

diverses nourritures pour animaux  
domestiques

**Chée de Grammont 104 (parking Aldi)**  
**068/33 62 91**

Ouvert : 9h-12h/13h30-18h  
Fermé : dimanche, lundi & jours fériés



## LA VIE DE NOS MEMBRES

**Des Vaillants à l'honneur** : vendredi 17 septembre 2021, lors de l'Assemblée Générale du Comité Provincial, notre membre Jean-Pierre Deschuyteneer a été mis à l'honneur pour ses 10 ans de service au CP. Le voici avec son épouse, Josette Bourdais. Toutes nos félicitations !!!



## Nos membres en vadrouille !

4 de nos membres à la marche découverte en Irlande.



Il s'agit de  
**Nadine Thésin, Francine  
Stiévenart, Marie-Paule  
Delatour & Joël Defrère**  
qui ont passé 11 jours dans  
un paysage merveilleux !!

source : photos Alex Wautier

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

## CONVOCATION A L'ASSEMBLEE GENERALE

Nous vous invitons cordialement à l'Assemblée Générale qui se tiendra  
**le samedi 11 décembre 2021 à 15 heures**  
au « Ramier » Chevauchoire de Viane 93 – 7860 Lessines

### Ordre du jour de l'Assemblée

La présidente expose que la présente Assemblée aura pour ordre du jour :

1. Accueil et rapport de la présidente
2. Rapport de la trésorière et des commissaires aux comptes
3. Approbation des comptes 2021
4. Présentation des candidats à l'élection du comité
5. Vote et dépouillement des bulletins
6. Désignation des commissaires aux comptes pour 2022
7. Propositions et questions

La secrétaire,  
Martine Thésin

*Chaque membre adhérent a le droit d'assister à l'Assemblée Générale. Il peut se faire représenter par un mandataire qui doit être un membre adhérent et qui ne peut être titulaire que d'une seule procuration. Toute procuration doit être donnée par écrit.*

*Tous les membres adhérents de plus de dix-huit ans ont un droit de vote égal à l'Assemblée Générale, chacun disposant d'une voix.*



### **Procuration d'un membre empêché à un autre membre**

#### **PROCURATION**

Je soussigné(e) : (prénom) .....  
(nom) .....

Adresse : (rue) .....  
(code postal) ..... (ville) .....

donne procuration à Monsieur/Madame

(prénom) .....

(nom) .....

Adresse : (rue) .....  
(code postal) ..... (ville) .....

de le/la représenter à l'Assemblée Générale de l'association « LES VAILLANTS  
ACRENOIS » matricule HT 050, qui a lieu le 11 décembre 2021 à Lessines et de  
voter valablement en son nom.

Procuration établie à (lieu) .....le (date) .....

Signature + mention écrite : « pour procuration »



# PAR SYMPATHIE

## OGY PELOTE LES AGONS D'OGY A.D.D.M. OGY

**Boulangerie  
Pâtisserie  
Pom' Cannelle**

**Chaussée de Renaix 33  
7860 Lessines  
068/33 33 98**

**Notre Spécialité : la Qualité !**



**vidts**   
VÊTEMENTS HOMMES & DAMES

**GRAND'RUE 38 À LESSINES**

**f [www.vetementsvidts.be](http://www.vetementsvidts.be)**

**Friterie  
Chez Sophie**



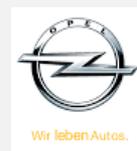
**Heures d'ouverture**

lun 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00  
mar 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00  
jeu 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00  
ven 11h30 - 13h30/18h00 - 21h30  
sam 11h30 - 13h30/18h00 - 21h00  
**Fermé mercredi & dimanche**

**Rue de  
l'Hôtellerie 96  
7860 Lessines  
068/33 97 87**

## **Garage COUVREUR**

**spri  
Raymond Couvreur  
Gérant**



**Chaussée de Renaix 320 B  
7862 Ogy  
068/44 92 92  
[couvreur.fabienne@skynet.be](mailto:couvreur.fabienne@skynet.be)**



HT 050

# Les Vaillants Acrenois

## Marche au Pays du Porphyre

**Dimanche 7 novembre 2021**

**Zondag 7 november 2021**

Boucles de/Lussen van 3 - 5 – 2 x10 km  
DEPART-VERTREK : Salle Polyvalente  
Rue de la Déportation 37  
7860 LESSINES

de/van 07.00 h/u à/tot 15.00 h/u  
heure d'arrivée/aankomstuur max 17 h/u

**Les normes sanitaires en vigueur seront d'application**

**Huidige coronamaatregelen zullen van toepassing zijn**

**Bar et petite restauration à la salle de départ uniquement**  
**Eet-en drinkgelegenheid enkel in de vertrekzaal**

**Permanence estampille/Permanentie afstempeling** : FFBMP/IVV 9 h/u – 17 h/u

**Estampille/Stempel** : 1 €

**Récompense/Beloning** : coupes aux clubs les mieux représentés/bekers voor de best vertegenwoordigde clubs

**Accès/Routebeschrijving** : **Train** : ligne 90 - Gare de Lessines à proximité du départ

**Trein** : lijn 90 - Station Lessen op wandelafstand van de start

**A8/E429** : sortie/afrit 29 Lessines



Marche placée sous le patronage de la FFBMP & de la FISP (IVV) n° d'agrégation :

Wandeling onder toezicht van FFBMP & FISP(IVV)

L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé – Inschrijving voor de mars geldt als goede gezondheidsverklaring

Le club est assuré en responsabilité civile – De club is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid

Responsable du club/clubverantwoordelijke : Nadine Thésin, rue Haute, 6 – 7861 Wannebecq

0498/20.65.11 – HT050@ffbmp.be – [www.vaillants-acrenois.be](http://www.vaillants-acrenois.be)

Keukens & Meubelen / Cuisines & Meubles

# Merlin



**Openingsuren / Heures d'ouverture**

maa - zat / lun - sam : 09.00 - 12.30 - 13.30 - 18.00

zon - dim : 14.00 - 18.00

woe - mer : gesloten / fermée

**Tel: 068/33.44.75 - info@merlin.be**

Ch. De Grammont 60 - Lessines

BE439.333.784

## ZONING OUEST 5

### 7860 LESSINES

Cuisines - Tables et Chaises de cuisines

Salons - Salles à manger

Chambres à coucher - Chambres d'enfant

Relax - Bureaux - Meubles TV

Lits - Boxsprings - Canapés lits - Matelas

Décoration diverse

## Boucherie LÉO

**L'expérience au service de la qualité,  
le retour aux saveurs d'antan !**

**Grand' Place, 2 - 7860 Lessines**

**0495/30 59 58**

ouvert du mardi au samedi

8h30 - 18h00

Livraison à domicile

**Profil**  
Coiffure mixte

Rue du Pont de Pierre 6

7860 LESSINES

**068 33 81 71**

Ouvert du Lundi au Samedi  
sur rendez-vous



**RESTONS BELLES**

PIENS Véronique

Remplacement capillaire  
& accessoires

*Votre sourire,  
sa meilleure récompense!*

Agréée par les mutuelles

Uniquement sur rendez-vous 0497/35 66 14

Chemin de la Justice 18 - 7800 Ath

Restons belles - Perruques Médicales

www.ath.lecheveu.be

### Pourquoi a-t-on mal partout par temps humide?

**«Aïe, il va pleuvoir, j'ai mal à l'épaule!» Cet été humide est quasiment aussi douloureux qu'une saison automne-hiver. On explique pourquoi.**

*«En consultation, les patients se plaignent que leurs douleurs articulaires sont plus importantes quand les conditions atmosphériques sont moins bonnes, constate le Dr Olivier Malaise, rhumatologue et chef de clinique au CHU de Liège. Le phénomène est décrit depuis l'Antiquité, en disant que les temps plus secs et ensoleillés sont moins douloureux pour les patients souffrant de rhumatisme au sens large.»*

Aujourd'hui, si on n'utilise plus le mot «rhumatisme», qui est un terme générique pour les pathologies articulaires, le constat demeure. *«Les atteintes articulaires sont bien classifiées, dit le spécialiste. Elles peuvent être dégénératives liées à de l'arthrose, secondaires à une accumulation de cristaux comme la goutte ou encore inflammatoires comme dans la polyarthrite rhumatoïde.»*

Mais dans tous les cas, l'humidité et le froid n'aident pas.

### Des études le confirment

En 2019, des chercheurs anglais ont étudié une population de patients souffrant de douleurs articulaires, quelle qu'en soit la cause (arthrose, fibromyalgie, polyarthrite rhumatoïde). *«Ils rapportaient chaque jour sur le smartphone leur degré de douleur articulaire, dit le Dr Malaise. Les chercheurs pouvaient corrélérer la douleur avec les données GPS du patient, et donc les conditions atmosphériques.»*

Ils ont établi que la pire combinaison pour les douleurs articulaires était un temps humide, pluvieux, avec une pression atmosphérique basse.

### Les causes de la douleur

Plusieurs hypothèses pourraient expliquer l'augmentation des douleurs chez les patients souffrant d'arthrose.

*« La première, c'est que le froid entraîne des variations de densité des structures qui entourent l'articulation, comme les tendons et les muscles, et que cette tension augmente la friction dans l'articulation. On pourrait aussi imaginer qu'une météo défavorable conduise les patients dans un état plus dépressif, et il est bien connu que des affects dépressifs mènent à une augmentation du ressenti douloureux.»*

Mais l'hypothèse la plus vérifiée est celle de la sensibilisation périphérique. *«Le froid et surtout l'humidité modifient l'activité des récepteurs de la douleur qui entourent l'articulation, en augmentant leur sensibilité. Quand il fait froid et humide, ces récepteurs transmettent donc de façon excessive les influx douloureux et le patient ressent plus les douleurs des articulations endommagées.*

*Les patients qui souffrent d'arthrose nous disent qu'ils se sentent mieux en été, ou quand ils partent dans des régions avec un climat plus clément. Cette année, l'été est pluvieux et humide dans notre pays, les patients n'ont donc malheureusement pas le répit des mois ensoleillés.»*

**Source : Anne Sandront – l'Avenir**



### **Pourquoi aucun athlète olympique ne courra jamais plus vite que votre chat**

**L'information peut prêter à sourire et, pourtant, elle émane d'une étude scientifique très sérieuse.**

Plusieurs experts ont en effet analysé la vitesse de pointe que pouvait atteindre chaque espèce. Ils ont donc comparé l'être humain avec le guépard ou encore... avec le chat domestique. Si la vitesse de pointe de l'être humain peut théoriquement atteindre 44km/h, c'est légèrement moins que celle d'un chat domestique, et beaucoup moins que celle d'un guépard. Mais alors, qu'est-ce qui fait qu'une espèce court plus vite qu'une autre?

Bien entendu, plusieurs facteurs entrent en ligne de compte. Dans leur étude publiée la semaine dernière dans le *Journal of Theoretical Biology*, les scientifiques ont présenté un modèle physique complexe qui tient compte de la taille, la longueur des jambes (ou des pattes), la densité musculaire, etc. dans le but de découvrir quels éléments étaient les plus importants pour courir le plus vite.

"L'idée de base était que deux choses limitent la vitesse maximale", explique Robert Rockenfeller à *The Wired*. Le mathématicien à l'Université de Coblenz-Landau, co-auteur, de l'étude pointe d'une part la résistance de l'air, d'autre part la force d'inertie. La première représente la force opposée au mouvement de l'individu, la deuxième est la résistance d'un individu à accélérer à partir d'un état de repos. Selon les scientifiques, la masse idéale pour surmonter ces deux facteurs se situerait aux alentours de 50kg, soit le poids moyen d'un guépard ou d'une antilope. Mais ce n'est pas tout.

Pour pouvoir courir vite, la longueur des jambes a également son importance. Les individus aux jambes plus longues peuvent pousser leur corps plus en avant lors du démarrage. Un animal à quatre pattes aura également un avantage sur un humain par exemple, tout simplement parce que le torse de l'humain est droit alors que celui de l'animal à quatre pattes est parallèle au sol.

Sur base de tous ces éléments, les scientifiques ont modélisé les vitesses théoriques que pouvait atteindre chaque espèce. Si, comme on l'a déjà dit, un humain ne pourra pas battre la vitesse de pointe d'un chat domestique, il peut toutefois encore améliorer la vitesse d'Usain Bolt au 100m. Mais pas de beaucoup. Selon leurs calculs, un être humain peut atteindre 44km/h. Or, la vitesse de pointe d'Usain Bolt au 100m, lorsqu'il a établi le record de 9s58, était d'un peu moins de 44km/h; avec une vitesse moyenne de 37,58 km/h. Cela laisse donc une petite marge pour améliorer ce record déjà très impressionnant!



## CALENDRIER DES PROCHAINES MARCHES

| Date | N° club | Cercle organisateur | Distance | Heure de départ | Lieu de départ |
|------|---------|---------------------|----------|-----------------|----------------|
|------|---------|---------------------|----------|-----------------|----------------|

### MARCHES F.F.B.M.P. & Vlaanderen Wandelsport 2021

|                  |           |   |                             |          |   |
|------------------|-----------|---|-----------------------------|----------|---|
| Sam.<br>2 oct    | 3529      | Op stap Zwalm                           | 3-6-9-12                    | 08h-15h  | De Zwalmparel<br>Sportlaan 1<br>9630 Munkzwalm                            |
| Mercr.<br>6 oct  | 5009      | Wandelclub Beernem<br>VZW               | 4-6-10                      | 10h-15h  | Ter Muiden<br>Meulestraat, 6<br>8730 Beernem                              |
| Sam.<br>9 oct    | 4018      | De Bollekens Rotselaar                  | 4-6-10-<br>12-16-20         | 07h-15h  | Montfortcollege<br>Aarschotsesteenweg, 39<br>3110 Rotselaar               |
| Sam.<br>9 oct    | HT 029    | Les Sans-Soucis de Ghlin                | 5-10-15-<br>20              | 07h-15h  | Le Foyer<br>Rue Haute, 38<br>7080 Eugies                                  |
| Dim.<br>10 oct   | 5207      | Wandelclub Nooit Moe<br>Boezinge VZW    | 7-10-15-<br>20-25           | 07h-15h  | OC Ten Vrielande<br>Brugseweg<br>8904 Boezinge                            |
| Dim.<br>10 oct   | 4028      | Wandelclub St-Pieters-<br>Leeuw VZW     | 5-10-15-<br>20-25           | 7h15-15h | OC Zonnig Leven<br>J. Vanderstraetenstraat 198<br>1600 Sint-Pieters-Leeuw |
| Dim.<br>10 oct   | HT<br>025 | Les Marcheurs de la<br>Police de Binche | 4-6-12-<br>20-30            | 6h30-15h | Salle du Kursaal<br>Avenue Wanderpepen, 30<br>7130 Binche                 |
| Sam.<br>16 oct   | HT<br>009 | Les Traîne-Savates de<br>Montignies     | 4-7-14-<br>21-42            | 07h-15h  | Cercle Saint-Charles<br>Rue de l'Eglise, 72<br>6061 Montignies-s/Sambre   |
| Dim.<br>17 oct   | 3063      | WSV De Kadees VZW                       | 4-8-12-<br>16-20-26         | 08h-15h  | Trefcentrum<br>Bergsken, 1<br>9310 Moorsel                                |
| Mercr.<br>20 oct | 3163      | WSV Egmont Zottegem                     | 7-10-14-<br>18-21           | 07h-16h  | OC St-Goriks-Oudenhove<br>St-Goriksstraat, 13<br>9620 St-Goriks-Oudenhove |
| Sam.<br>23 oct   | HT<br>018 | Les Marcheurs du Val de<br>Verne        | 4-7-14-<br>21-30-42-<br>50  | 6h30-15h | Ecole Communale de la Roë<br>Rue des Ecoles, 77<br>7600 Péruwelz          |
| Sam.<br>23 oct   | HT 011    | Les Marcheurs du XII de<br>Marcinelle   | 3-6-11-16                   | 07h-15h  | S.R.P.A Charleroi<br>Rue Jules Ruhl, 211<br>6032 Mont-sur-Marchienne      |
| Dim.<br>24 oct   | 3105      | Wandelclub<br>Scheldestappers Zingem    | 6-10-15-<br>21-30-36        | 07h-15h  | Zwalmparel<br>Sportlaan<br>9630 Zwalm                                     |
| Dim.<br>24 oct   | 4358      | De Heidetochten Kester-<br>Gooik VZW    | 5-10-16-<br>19-26-36-<br>42 | 07h-15h  | Don Bosco Instituut<br>Lenniksesteenweg, 2<br>1500 Halle                  |
| Dim.<br>24 oct   | HT 080    | Audax Tournai Marche                    | 6-12-20                     | 08h-15h  | Institut St-André<br>Rue d'Allain<br>7520 Ramegnies-Chin                  |

|                  |            |                                     |                      |              |  |
|------------------|------------|-------------------------------------|----------------------|--------------|--|
| Sam.<br>30 oct   | 3135       | Padstappers<br>Geraardsbergen       | 7-10-14-<br>18-22    | 7h30-<br>15h | Zaal De Linde<br>Gemeentehuisstraat, 42<br>9402 Meerbeke               |
| Dim.<br>31 oct   | 2052       | Tongerse Wandelvrienden             | 4-6-8-9-<br>12-17-21 | 07h-14h      | Zaal COC<br>Brugstraat<br>3770 Kanne                                   |
| Dim.<br>31 oct   | 3163       | WSV Egmont Zottegem                 | 7-10-14-<br>21       | 14h-21h      | Feestzaal Bevegemse Vijvers<br>Bevegemsevijvers,, 1<br>9620 Zottegem   |
| Dim.<br>31 oct   | HT<br>062  | Les Trouvères Ellezelles            | 4-7-11-18            | 12h-21h      | Ecole Communauté Française<br>Ruelle des Ecoles, 19<br>7890 Ellezelles |
| Lundi<br>1 nov   | HT 074     | Liberchies Sports et Loisirs        | 3-6-12-<br>18-24     | 07h-15h      | Ecole du Centre<br>Rue Célestin Freinet, 1<br>6230 Pont-à-Celles       |
| Mercr.<br>3 nov  | 3034       | Omloop Kluisbergen                  | 5-10-15-<br>20-25    | 08h-15h      | GOC Kwaremont<br>Kwaremontplein , 23<br>9690 Kwaremont                 |
| Vendr.<br>5 nov  | 5216       | Wandelclub<br>Voetje voor voetje    | 4-7-11-<br>15-18     | 6h30-<br>15h | Zaal Geitenhove<br>Amersveldestraat, 55<br>8830 Hooglede               |
| Dim.<br>7 nov    | 3383       | De Trekvogels Boekhoute             | 6-12-18-<br>21       | 7h30-<br>15h | Parochiezaal<br>Nieuwe Boekhoutestraat<br>9968 Bassevelde              |
| Dim.<br>7 nov    | 3201       | Wandelclub<br>Gasthofstappers VZW   | 6-10-15-<br>20-25    | 7h30-<br>15h | Zaal De Klingenaar<br>Kieldrechtstraat, 12<br>9170 De Klinge           |
| Dim.<br>7 nov    | 3196       | Land Van Rhode VZW                  | 6-10-14-<br>18-21    | 08h-15h      | Zaal De Kring<br>Gootje, 61<br>9860 Balem                              |
| Dim.<br>7 nov    | HT 050     | Les Vaillants Acrenois              | 3-5-10-<br>15-20-25  | 07h-15h      | Salle polyvalente<br>Rue de la Déportation, 37<br>7860 Lessines        |
| Dim.<br>7 nov    | BBW<br>007 | Les Roses Noires de Tubize          | 6-12-21-<br>30-42-50 | 06h-15h      | Collège St-François d'Assises<br>Rue de Mons, 74<br>1480 Tubize        |
| Mercr.<br>10 nov | HT 087     | Les Bottines de Gerpennes           | 4-8-12-21            | 06h-15h      | Salle des Guichoux<br>Rue des Guichoux<br>6280 Joncret                 |
| Jeudi<br>11 nov  | 3003       | De Lachende Wandelaars              | 5-10-15-<br>20       | 08h-15h      | Sportcafé<br>Lindestraat, 17<br>9880 Aalter                            |
| Jeudi<br>11 nov  | 3233       | Hanske De Krijger<br>Oudenaarde VZW | 4-6-12-<br>15-18-22  | 7h30-<br>15h | Zaal De Qubus<br>Lindestraat, 45<br>9700 Oudenaarde                    |
| Jeudi<br>11 nov  | HT<br>004  | Les Amis de la Nature Ath           | 6-12-21              | 07h-15h      | Ecole Communale<br>Place d'Isières 13<br>7822 Isières                  |
| Dim.<br>14 nov   | 3450       | Boerenkrijgstappers VZW             | 6-12-18-<br>24       | 7h30-<br>15h | Festivalhal<br>Donklaan, 123<br>9290 Berlare                           |
| Dim.<br>14 nov   | HT<br>076  | Les Marcheurs Van Gogh              | 7-14-21              | 07h-15h      | Salle Calva<br>Rue Ferrer, 1<br>7033 Cuesmes                           |

|                  |            |                                      |                               |              |   |
|------------------|------------|--------------------------------------|-------------------------------|--------------|---|
| Mercr.<br>17 nov | 3163       | WSV Egmont Zottegem                  | 7-10-14-<br>18-21             | 07h-16h      | OC Oombergem<br>Oombergenstraat, 39<br>9620 Oombergen                           |
| Sam.<br>20 nov   | HT006      | Les Ecureuils de Châtelet            | 4-7-13-20                     | 07h-14h      | Parc Communal de Châtelet<br>Rue des Campagnes<br>6200 Châtelet                 |
| Dim.<br>21 nov   | 5009       | Wandelclub Beernem                   | 4-6-11-<br>15-21              | 7h30-<br>15h | School De Notelaar<br>Knesselarestraat, 28<br>8730 Oedelem                      |
| Sam.<br>27 nov   | NA<br>052  | Les Djâles d'Anhée                   | 4-6-12-<br>18-25              | 07h-15h      | Abbaye de Maredsous<br>Rue de Maredsous, 11<br>5537 Denée                       |
| Dim.<br>28 nov   | 3003       | De Lachende Wandelaars<br>Aalter     | 5-10-15-<br>20                | 08h-15h      | Feestzaal Katershoek<br>Ijzeren Hand, 1<br>9910 Ursel                           |
| Dim.<br>28 nov   | 3135       | Padstappers<br>Geraardsbergen VZW    | 4-7-10-<br>12-16-22-<br>26-32 | 08h-15h      | Prov. Domein De Gavers<br>Zaal De Doos<br>Onkerzelestraat 280<br>9500 Onkerzele |
| Sam.<br>4 déc    | 3196       | Land Van Rhode VZW                   | 6-10-14-<br>18-21             | 08h-15h      | De Kluize<br>Sportstraat, 3<br>9860 Oosterzele                                  |
| Sam.<br>4 déc    | HT<br>069  | Les Randonneurs du Haut-<br>Escaut   | 5-10-15-<br>20                | 08h-15h      | Salle Paroissiale<br>Rue du Centre 56<br>7640 Péronnes-lez-Antoing              |
| Dim.<br>5 déc    | 5216       | Wandelclub Voetje voor<br>voetje VZW | 4-6-12-<br>15-18-25           | 6h30-<br>15h | Dominiek Savio Instituut<br>Koolskampstraat, 24<br>8830 Gits                    |
| Dim.<br>5 déc    | NA<br>006  | Les Marcheurs de Floreffe            | 5-8-11-<br>12-15-20-<br>25    | 07h-15h      | Abbaye de Floreffe<br>Salle Vitree<br>Rue du Séminaire, 7<br>5150 Floreffe      |
| Dim.<br>5 déc    | HT<br>090  | Les Pénates su'l route               | 6-11-21                       | 07h-15h      | Top Café<br>Rue Pierre Bauwens 57<br>6030 Marchienne-au-Pont                    |
| Mercr.<br>8 déc  | 3135       | Padstappers<br>Geraardsbergen        | 5-7-8-12-<br>16-20            | 08h-15h      | Jeugdhuis De Spiraal<br>Zakkaai, 29<br>9500 Geraardsbergen                      |
| Sam.<br>11 déc   | 5207       | Club Nooit Moe Boezinge              | 6-8-10-<br>18-25-30           | 07h-17h      | Zaal De Fenix<br>Leopold III-laan, 16<br>8900 Ieper                             |
| Sam.<br>11 déc   | BBW<br>048 | La Bruegelienne                      | 12-16                         | 12h-17h      | Athénée Fernand Blum<br>Avenue Ernest Renan, 12<br>1030 Schaerbeek              |
| Sam.<br>11 déc   | HT<br>075  | Mont-Marche Tournai                  | 10-20                         | 12h-15h      | Ecole du Château<br>Avenue Leray, 33<br>7500 Tournai                            |
| Sam.<br>11 déc   | HT<br>075  | Mont-Marche Tournai                  | 7-12                          | 17h-21h      |   |
| Dim.<br>12 déc   | 4254       | Parel van het Pajottenland           | 4-6-8-12-<br>18-24            | 7h30-<br>15h | GC Willem Tell<br>Hernestraat, 5<br>1570 Tollembeek                             |
| Dim.<br>12 déc   | 3105       | Scheldestappers Zingem               | 6-10-15-<br>21-30             | 07h-15h      | Feestzaal De Korenbloem<br>Kerkplein<br>9750 Zingem                             |

|                  |           |                                 |                    |         |   |
|------------------|-----------|---------------------------------|--------------------|---------|---|
| Dim.<br>12 déc   | 4018      | De Bollekens VZW<br>Rotselaar   | 4-6-10-<br>12-20   | 07h-15h | Montfortcollege<br>Aarschotsesteenweg, 39<br>3110 Rotselaar         |
| Mercr.<br>15 déc | 3163      | WSV Egmont Zottegem             | 7-10-14-<br>18-21  | 07h-16h | OC Leeuwergem<br>Gentse Steenweg, 307<br>9620 Leeuwergem            |
| Sam.<br>18 déc   | 3149      | De Smokkelaars Stekene          | 6-9-12-15          | 15h-20h | Broederschool Stekene<br>Nieuwstraat, 17<br>9190 Stekene            |
| Sam.<br>18 déc   | HT<br>010 | Les Marcheurs Ransartois        | 4-6-12-21          | 07h-15h | Salle « Chez Nous »<br>Rue du Muturnia 7<br>6220 Heppignies         |
| Dim.<br>19 déc   | 4114      | De Marktrotters Herne           | 4-6-10-<br>15-22   | 07h-15h | Hartencollege<br>Onderwijslaan, 4<br>9400 Ninove                    |
| Dim.<br>26 déc   | 2052      | Tongerse Wandelvrienden         | 4-6-8-12-<br>16-21 | 07h-14h | VIIO Humaniora College<br>Sint-Truidersteenweg, 17<br>3700 Tongeren |
| Dim.<br>26 déc   | 3163      | WSV Egmont Zottegem             | 6-12-18-<br>24-32  | 07h-15h | Feestzaal Bevegemse Vijvers<br>Bevegemsevijvers, 1<br>9620 Zottegem |
| Dim.<br>26 déc   | 3233      | Hanske De Krijger<br>Oudenaarde | 5-10-14-<br>18     | 08h-17h | Bernardustechnicum Campus<br>Hoogstraat, 20<br>9700 Oudenaarde      |

## MARCHES A.D.E.P.S. 2021

|                 |  |                |         |  |
|-----------------|--|----------------|---------|--|
| Dim.<br>3 oct   | Association de Parents de l'Ecole<br>Communale d'Obigies | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole Communale<br>Grand-Rue 124<br>7743 Obigies                     |
| Dim.<br>10 oct  | Comité des Parents Ecole<br>St-Sauveur                   | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole St-Sauveur<br>Rue des Combattants 25<br>7850 Petit-Engnien     |
| Dim.<br>17 oct  | Administration Communale de<br>Bernissart                | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Fermette du Préau<br>Rue des Préaux,3<br>7321 Bernissart             |
| Dim.<br>24 oct  | Association de l'Ecole Communale<br>de Thoricourt        | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole Communale<br>Rue de l'Enseignement, 1<br>7830 Thoricourt       |
| Dim.<br>24 oct  | Basket Club Soleil Levant                                | 5-10-20        | 08h-16h | Centre La Pommeraie<br>Rue Neuve, 15<br>7972 Ellignies-Ste-Anne      |
| Dim.<br>31 oct  | Présence et Actions Culturelles                          | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole Communale de Lens<br>Place de la Trinité<br>7870 Lens          |
| Lundi<br>1 nov  | Entente Lessinoise d'Athlétisme                          | 5-10-20        | 08h-16h | Salle IPAM<br>Rue de la Déportation, 37<br>7860 Lessines             |
| Dim.<br>7 nov   | Sports et Loisirs  | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Maison de Village<br>Rue Joseph Quintart<br>7063 Chée N-D Louvignies |
| Jeudi<br>11 nov | Lions Club de Mons                                       | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Cité de l'Enfance<br>Chaussée de Beaumont, 21<br>7000 Mons           |

|                 |  |                |         |  |
|-----------------|--|----------------|---------|--|
| Dim.<br>14 nov  | Club Animation Asbl  | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Club Animation<br>Place de Bois-de-Lessines, 52<br>7866 Bois-de-Lessines |
| Dim.<br>14 nov  | Les Amis de la Nature Asbl                                 | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle des Fêtes<br>Rue des Déportés, 21<br>7971 Basècles                 |
| Dim.<br>21 nov  | Association de Parents de l'Ecole<br>Communale d'Erbisoeul | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole Pierre Coran<br>Chemin du Prince, 115<br>7050 Erbisoeul            |
| Dim.<br>28 nov. | ASBL Ogy Sport   | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ogy Pelote<br>Rue des Prisonniers<br>Politiques 127<br>7862 Ogy          |
| Dim.<br>5 déc   | Lions Club de Binche                                       | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle St-Ursmer,<br>Rue St-Jacques, 35<br>7130 Binche                    |
| Dim.<br>12 déc  | Comité des Enseignants                                     | 5-10-20        | 08h-16h | Ecole Communale<br>Rue du Thy, 3<br>7870 Lens                            |
| Dim.<br>12 déc  | Syndicat d'initiative de Silly                             | 5-10-20        | 08h-16h | Rue Dr Dubois, 2<br>7830 Silly   |
| Dim.<br>19 déc  | Jeunesse Intrépide de Steenkerque                          | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Place de Steenkerque, 9<br>7090 Steenkerque                              |
| Dim.<br>19 déc  | Les Amis de la Nature ASBL                                 | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Ecole Communale<br>Rue du Mont, 2<br>7812 Mainvault                      |
| Dim.<br>26 déc  | Les Anciens du F.C. Ellezelles                             | 5-10-15-<br>20 | 08h-16h | Salle du « Chez-Nous »<br>Rue d'Audenarde, 30<br>7890 Ellezelles         |



*BONNE  
FIN D'ANNÉE*

